

## ❖ 「ラジオ体操講習会」に参加しませんか？❖

“ラジオ体操”は、誰もが子どもの頃から慣れ親しんだ、健康づくりに欠かせない手軽な運動ですが、一つひとつの正しい動作を身に付けければ、さらに健康づくりやダイエットに大きな効果が期待できます。

今年度は、下記のとおり3月11日（土）に、健康ポイント対象事業（3ポイント）として開催致します。

“健康は一日にして成らず！！”です。

みんなで健康づくりに励みましょう。

### 記

□開催日時 平成29年3月11日（土）  
午前10時 ～ 12時（終了予定）  
（開会式：9時50分）

□場 所 川崎町民会館  
（※体育館用の運動靴と運動ができる服装）

※事前に参加の申し込みをお願いします。（当日参加も可）

【申込み】 住民保険課 国保医療係  
【電話】 72-3000  
（内線 122・123・127）