

平成 28年 4月

学校給食献立予定表

川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
7 (木)	ごはん さばホイル焼 ブロッコリーの和風サラダ 五目汁	☆	さば 豆腐 とり肉	牛乳 白す干	ブロッコリー 人参 ねぎ	玉ねぎ たけのこ ごぼう 椎茸	米	ドレッシング
8 (金)	彩りごはん 鶏の照焼 金平ごぼう じゃがいものみそ汁	☆	鶏もも切身 みそ 天ぷら	牛乳 わかめ	人参 ねぎ	ごぼう 玉ねぎ えのき 茸 こんにゃく おろし 生しょう にんにく	米 じゃがいも 砂糖	油
12 (火)	きなこ揚げパン 具うどん れんこんサラダ	☆	鶏肉 ちくわ 大豆 ツナ かまぼこ 黄粉	牛乳 わかめ	人参 ねぎ	れんこん 玉ねぎ 枝豆 椎茸 ポッカレモン	うどん パン 砂糖	マヨネーズ 油
13 (水)	ごはん 手作りふりかけ いわしおかか煮 わかめの清し汁	☆	いわし かまぼこ かつお節	牛乳 白す干 わかめ 塩吹 き昆布	人参 ねぎ	玉ねぎ えのき茸	米 砂糖	
14 (木)	米粉パン ハンバーグケチャップソース ツナとごぼうのサラダ 野菜スープ	☆	スクールソ フト ベーコ ン ツナ	牛乳	小松菜 人参	ごぼう 玉ねぎ キャベツ コーン	パン じゃがいも 砂糖	マヨネーズ
15 (金)	麦ごはん ビーフカレー ひじきのサラダ アセロラゼリー	☆	牛肉	牛乳 ひじき	小松菜 人参	玉ねぎ れんこん コーン グリンピース レーズン にんにく	米 大麦 じゃがいも ゼリー	ドレッシング くるみ 油
18 (月)	ごはん 厚焼卵 きりぼしだいこん ふく に ぶたじる 切干大根の含め煮 豚汁	☆	厚焼卵 豆腐 豚肉 みそ 天ぷら	牛乳	人参 ねぎ	いちご ごぼう 大根 玉ねぎ もやし 切干大根 きくらげ	米 里いも 砂糖	油 油
19 (火)	どうぶつパン ミートスパゲッティ フルーツミックス	☆	牛肉 豚肉	牛乳	人参	玉ねぎ みかん パイン もも ぶどう缶 マッシュ ルーム グリンピース	パン スパゲッティ	油
20 (水)	たけのこごはん シイラフライ 豆腐のすまし汁	☆	シイラ(魚) 豆腐 とり肉 油揚げ	牛乳	小松菜 人参	玉ねぎ たけのこ えのき茸 グリンピース	米 砂糖	油
21 (木)	県産麦食パン ポテトチップのグラタン ミートボールシチュー オレンジ	☆	ポテトチップの グラタン スク ールミート	牛乳	人参	オレンジ 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース セロリー にんにく	パン じゃがいも	油
22 (金)	ごはん 鮭塩焼 ぶどう豆 けんちん汁	☆	鮭 豆腐 大豆 鶏肉 油揚げ	牛乳	人参 ねぎ	大根 ごぼう 椎茸	米 里いも 砂糖	油
25 (月)	ごはん さんま梅煮 筑前煮 八女茶ムース	☆	さんま 鶏肉	牛乳 スク ール八女茶	人参 絹さや	こんにゃく れんこん たけのこ 椎茸	米 里いも 砂糖ゼリー	油
26 (火)	ワンローフパン いちごジャム ポークビーンズ アスパラのソテー	☆	大豆 豚肉 ウインナー ベーコン	牛乳	アスパラガス 人参	玉ねぎ ヤングコーン にんにく セロリー	パン ジャム じゃがいも 黒砂糖 砂糖	油 オリーブ油
27 (水)	ごはん 根菜ハンバーグ 小松菜のじゃこ和え 豆腐のみそ汁	☆	ハンバーグ 豆腐 みそ 油揚げ	牛乳 白す干 わかめ	小松菜 人参 ねぎ	玉ねぎ もやし	米 砂糖	
28 (木)	ホットドッグ(パン、ウインナー、 む 蒸しキャベツ、一食がチャップ) シーフードチャウダー	☆	ウインナー ベーコン エビ イカ アサリ	牛乳 牛乳 チーズ	人参	玉ねぎ キャベツ コーン グリンピース	パン じゃがいも	

～ことしもきゅうしよくがはじまりました～

みなできゅうしよくのやくそくをまもって、たのしいきゅうしよくじかんにしましょう。

あさごはんをたべましょう！

あさごはんは、ねむっていたからだところをおこして「さあ、きょうも1にちがんばろう！」とおもうためのたいせつなエネルギーになります。



ごはんのまえは
てをあらう。



「いただきます」
「ごちそうさま」
をきちんとする。



すきらいをしないで、
のこさずたべる。



あとかたづけも
しっかりとる。

ちょうりいんみなでちからをあわせて、
あいじょういっぱいのきゅうしよくをつくりま
す。のこさずたべてくれたら、うれしいです。
ことしもよろしくおねがいします！



こんにちは。がっこうえいようしのえんぐちで
す。
まつい先生につづいて、みんながげんきに
なるこんだてをかんがえます。きゅうしよくを
のこさずたべて、げんきいっぱいになってく
ださいね。