



学校給食献立予定表

小学校

平成 28年 11月

田川郡川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名	牛乳	使われている食品と体内での主な働き						
			主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
1 (火)	ワンローフパン ココアクリーム ほうれん草オムレツ かぶのポトフ	☆	卵 豚肉	牛乳	にんじん	かぶ 玉ねぎ しめじ	パン じゃがいも ココアクリーム		
2 (水)	ごはん いわし生姜煮 野菜のおかか和え じゃが芋の旨煮	川小 遠足 ☆	いわし 鶏肉 かつお節	牛乳	ブロッコリー にんじん	玉ねぎ こんにゃく カリフラワー ごぼう 椎茸	米 砂糖 じゃがいも	油	
4 (金)	麦ごはん ハヤシライス フルーツカクテル	☆	牛肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ みかん パイン もも マッシュルーム レーズン グリルピーズ にんにく	米 大麦 アロラジュル	油	
7 (月)	ごはん 春巻 いんげんのごま炒め 肉団子と白菜のスープ	☆	つくね	牛乳	いんげん ほうれん草	白菜 玉ねぎ きくらげ	米 春巻 春雨 砂糖	油 すりごま	
8 (火)	食パン りんごジャム カレーうどん コールスローサラダ みかん	☆	牛肉 ハム	牛乳	にんじん ねぎ	みかん キャベツ 玉ねぎ コーン	うどん パン りんごジャム 砂糖	マヨネーズ 油	
9 (水)	ごはん さばホイル焼 ひじきの炒め煮 豆腐のすまし汁	☆	さば 豆腐 焼竹輪 油揚げ	牛乳 ひじき	小松菜 にんじん	玉ねぎ えのき茸	米 砂糖	油	
10 (木)	黒糖食パン ハンバーグきのこソース クラムチャウダー	☆	ハンバーグ あさり ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん	玉ねぎ コーン しめじ グリンピース マッシュルーム	黒糖パン じゃがいも		
11 (金)	ごはん 干草焼(卵焼き) 茎わかめのきんぴら 魚そうめん汁	☆	干草焼 魚そうめん 天ぷら 牛肉	牛乳 茎わかめ	ほうれん草 にんじん いんげん	みかん果汁 玉ねぎ えのき茸 ごぼう こんにゃく	米 砂糖		
14 (月)	ごはん さんま甘露煮 じゃがいもの炒め物 ちのみそ汁	☆	さんま 豆腐 みそ 天ぷら	牛乳 わかめ	ねぎ いんげん	玉ねぎ えのき茸 こんにゃく ごぼう	米 砂糖 じゃがいも おわらび	油	
15 (火)	米粉パン レンコンサラダ ポークビーンズ	☆	大豆 豚肉 ツナ	牛乳	にんじん	玉ねぎ れんこん にんにく セロリー	米粉パン じゃがいも 砂糖	マヨネーズ 油	
16 (水)	ごはん かなぎ佃煮 ほうれん草のおひたし おでん	☆	厚あげ 竹輪 鶏肉 かつお節	牛乳 かなぎ佃煮 野菜昆布	ほうれん草 にんじん	大根 こんにゃく もやし	米 さといも 砂糖		
17 (木)	キャロットパン チャンポン コーンシューマイ	☆	シューマイ 豚肉 えび いか	牛乳	にんじん	キャベツ もやし 玉ねぎ きくらげ	キャロットパン ちゃんぽん麺		
18 (金)	ひじきごはん 焼き栗コロケ じゃこ団子汁	☆	焼栗コロケ じゃこ団子 鶏肉	牛乳 ひじき	ほうれん草 にんじん	玉ねぎ えのき茸 グリンピース	米	油	
21 (月)	麦ごはん ミンチカレー 海そうサラダ	☆	豚肉	牛乳 海そうサラダ	にんじん アスパラガス	玉ねぎ コーン グリンピース レーズン にんにく	米 大麦 じゃがいも		
22 (火)	ごはん 豚キムチ炒め ワンタンスープ プリン	☆	豚肉 とり肉	牛乳 加タードプリン	小松菜 なら	もやし 白菜 もやし キムチ たけのこ しょうが きくらげ	米 砂糖 ウエーブワタリ	いりごま ごま油	
24 (木)	フィッシュバーガー (パン・しろみざかなのフライ・キャベツ・タルタルソース) コンソメスープ	☆	白身魚フライ とり肉 ベーコン	牛乳		キャベツ 白菜 玉ねぎ マッシュルーム コーン	ミルクパン じゃがいも	外カリソース 油	
25 (金)	ごはん タレ焼き肉団子 大豆といりこのからめ煮 小松菜のみそ汁	☆	団子 豆腐 みそ 油揚げ ロースト大豆	牛乳 いりこ	小松菜	玉ねぎ えのき茸	米 砂糖	油	
28 (月)	ごはん さわら西京焼 大根のそぼろ煮 りんご	☆	さわら 厚あげ 豚肉	牛乳	にんじん	りんご 大根 グリンピース 生姜	米 でん粉 砂糖		
29 (火)	ピタパン チリコンカン パスタ入り野菜スープ 米粉ドッグ(チョコクリームワッフル)	☆	牛肉 いんげん豆 ベーコン	牛乳	パセリ にんじん	キャベツ 玉ねぎ コーン にんにく	ピタパン 砂糖 米粉ドッグ マカロニパン粉		
30 (水)	ごはん 根菜ハンバーグ 小松菜ともやしのソテー じゃがいものみそ汁	☆	根菜ハンバーグ みそ ハム かつお節	牛乳 わかめ	小松菜 ねぎ	玉ねぎ もやし えのき茸	米 じゃがいも	油	

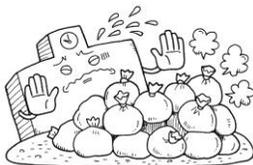
「少しだけ」のはずなのに…

もう一口、食べる努力をしてみよう！



ぜんこうぶん
全校分に

なると…!



給食で苦手な食べ物が出た時や、はじめて食べる料理が出た時、「食べたくないなー」「残しちゃおうかなー」と思ってしまった人はいませんか。あなたの残した「ほんの少しの給食」が、全校分集まるとたくさんの量になってしまいます。もう一口食べられないか、少しだけでも頑張ってみましょう。



11月は、川崎町で採れたごぼう・ほうれん草・ねぎ・大根・白菜・キャベツ・小松菜が登場します。おいしくいただきます！

