

川崎町健康づくりフェスタ(10月)のご案内

趣旨

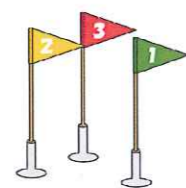
10月をフェスタ月間とし、町民の皆さんの健康づくりのための運動の場と、健康相談室や食育をテーマとした催し物などを提供して、町民の皆さんのより一層の健康づくり、体力づくりへの関心を深めてもらおうとするものです。以下のとおりのイベント等を開催しますので、子どもさんからお年寄りの方まで、ご家族そろってお気軽にご参加ください。

10月10日(体育の日)開催イベント

①老人クラブ連合会運動会

地区老人クラブ対抗

主催 川崎町老人クラブ連合会
時間 9時から14時頃まで
会場 川崎町民会館
詳細についての問合せ先
川崎町社会福祉協議会
電話番号 72-5244



②健康栄養相談室

時間内随時自由参加

時間 10時から15時頃まで
会場 川崎町保健センター
内容 色々な測定器等を使って健康データを導き、そのデータをもとに保健師や管理栄養士が健康づくりのためのアドバイスを無料でいたします。お気軽にお立ち寄りください。
問合せ先 川崎町役場 健康づくり課
(川崎町保健センター内)
電話番号 (代表)72-3000 内線478・479
(直通)72-7083

③ヘルシーメニュー試食

時間内随時自由参加

時間 12時から15時頃まで
会場 川崎町保健センター
内容 ご希望の方にヘルシーメニューの提供をさせていただきます。塩分ひかえめ、甘さひかえめな食感を体験してもらいます。



問合せ先 川崎町役場 健康づくり課
(川崎町保健センター内)
電話番号 (代表)72-3000 内線478・479
(直通)72-7083

④健康講演会

自由参加(開会後は入室不可)

時間 15時から16時頃まで
会場 川崎町保健センター多目的室
演題 「健康づくりを通して見えてきた生き方」
講師 健康運動指導士 山ノ内 幸治 先生
参加費 無料です。
※申込みは必要ありません。



10月10日(祝日)と16日(日)実施

○運動施設無料開放(予約制)

希望者は申込みが必要です

時間 9時から17時
対象施設 B&G海洋センター体育室・柔道場
トレーニングルーム
町民運動公園陸上競技場・野球場・テニスコート
中央体育館・コミュニティセンター多目的室
概要 使用時間は2時間単位とし、5人以上のグループで申込みください。B&G海洋センター体育室と町民運動公園陸上競技場は半面単位、町民運動公園テニスコートは1コート単位とします。(全面使用不可)尚、海洋センタートレーニングルームについては1時間単位の使用とし、事前の申込みは必要ありませんが器具の数に限りがあり入場制限する場合があります。
申込資格 川崎町在住の高校生以上の男女
ただし、20歳以上の保護者等と一緒にあれば、中学生以下も使用できます。
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、申込窓口へ提出してください。
申込窓口 川崎町役場 社会教育課社会教育係
(川崎町コミュニティセンター内)
電話番号 (代表)72-3000 内線405~411
申込期間 平成28年9月12日から9月30日までの平日、9時から17時まで受付
ただし、先着優先としますので予約済みの場合は申込不可となります。
持参品 ボール・ラケット等の用具(一部貸出分有り)
運動のできる服装、上履きシューズ、タオル
水分補給のための水筒等
注意事項 施設使用中のケガ及び事故等については、川崎町は一切責任を負いませんので、自己の責任において対処してください。



10月15日(土)開催イベント

○国保保健事業ウォーキング教室

参加者募集

ウォーキングは生活習慣病の予防や改善に有効な手段です。この教室では、靴の履き方から姿勢や腕の振り方まで、専門家から学び、実際に体験します。ウォーキングは健康づくりの第一歩、あなたもウォーキングの基本を身につけて、健康づくりに役立ててみませんか。

時間 10時から12時30分 受付9時30分～
集合場所 川崎町民会館
※まず講習を町民会館内で行います。その後、役場周辺をウォーキングします。(雨天の場合はすべて町民会館内で行います。)

参加費 無料です。
申込期間 平成28年9月5日から9月30日までの平日、9時から17時まで受付
申込窓口 川崎町役場 住民保険課国保医療係
電話番号 (代表)72-3000 内線122・123
持参品 運動のできる服装、ひもタイプの運動靴(上履用と外履用の2足)、水分補給のための水筒等、健康保険証(写しでも可)



10月16日(日)開催イベント

○アビスパ福岡運動教室

参加者募集



時間 9時から13時頃まで 8時30分受付開始
(途中の昼食タイムはありません)
会場 川崎町民会館
内容 アビスパ福岡(株)からコーチスタッフを招き参加者を4チームに分け、10種目ほどのプログラムからなる軽運動競技を気軽に、楽しく体験するものです。
参加対象 川崎町在住の小学生以上の男女
特に、ご家族三代(子どもさん・お父さん、お母さん・おじいちゃん、おばあちゃん)での参加をお待ちしております。
参加定員 120名(全体で)
参加費 無料です。 **参加賞あり**

左下からの続き

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、申込窓口へ提出するか、又は電話による申込みも結構です。

申込窓口 川崎町役場 健康づくり課
(川崎町保健センター内)
電話番号(直通)72-7083
(代表)72-3000 内線478・479



申込期間 平成28年9月5日から9月30日までの平日、9時から17時まで受付
ただし、定員になり次第締め切ります。

持参品 運動のできる服装、上履きシューズ、タオル
水分補給のための水筒等

注意事項 教室開催中のケガ及び事故等については、主催者が加入しているスポーツ安全保険等において対処します。

◎ビンゴゲームを行います。(賞品あり)

◎終了後、主催者よりせんざいを配給します。(少々)



10月23日(日)開催イベント

○町民ハイキング

目的地・コースなどの詳細については
広報かわさき10月号にてお知らせする
予定です。

問い合わせ先

川崎町役場 社会教育課社会教育係
(川崎町コミュニティセンター内)

電話番号

代表 72-3000 内線405~411

