

令和2年度 こころの相談の日程表

～ひとりで悩まないで、ご相談ください～

「こころの不安や悩みを聞いてほしい」「友人や家族関係について悩んでいる」「眠れない、気分が沈む、やる気がない」「誰も自分のことを理解してくれない」「学校、仕事に行きたくない」「大切な人が突然亡くなった」などこころの健康や精神保健に関することで悩んでいませんか？

専門の先生が話を聞きします。

ひとりで悩まず、ご家族だけで抱え込まず、まずは相談してみませんか？

相談内容は、何でも結構です。秘密は厳守します。

①日程

日 程			相談対象者
2020年	4月20日	第3月曜日	一般
	5月18日	第3月曜日	若年層
	6月15日	第3月曜日	一般
	7月20日	第3月曜日	若年層
	8月24日	第4月曜日	一般
	9月28日	第4月曜日	若年層
	10月19日	第3月曜日	一般
	11月16日	第3月曜日	若年層
	12月21日	第3月曜日	一般
2021年	1月18日	第3月曜日	若年層
	2月15日	第3月曜日	一般
	3月15日	第3月曜日	若年層

※若年層…（小学生以上39歳以下）、一般…全て

※保健センターの事業等の都合により、日程が変更する場合があります。

②場所…川崎町保健センター

③費用…無料

④担当…臨床心理士 前田徳子先生

【予約先・問い合わせ先】

日時予約制です。事前にご連絡をお願いします。匿名でも結構です。

川崎町健康づくり課（川崎町保健センター）

☎代表72-3000（内線478・479） 直通72-7083