



かわさき

秋の川崎町 おすすめスポット

 安宅彼岸花群生地 

あなたのカメラに秋の絶景を収めてみませんか。

彼岸花の開花状況は9月中旬から随時川崎町のホームページでお知らせします。

\\ 今年も開催!! /
彼岸花まつり

9月号主な内容

まちのわだい	P8~9
保健センター	P10~11
お知らせ情報局	P14~15

プラスチック容器は祝日も回収しています。
ゴミは、回収日の朝8時30分までに出示しましょう。

川崎町盆踊り大会



川崎町の民俗芸能である「盆踊り」を後世に伝承し、地域の歴史や文化を若い世代に受け継いでいく事を目的として開催します。ご家族揃ってお越しください。

日時 10月9日(日) 18時~21時

場所 川崎町役場庁舎敷地内

☎ 企画情報課 ☎72-3000(内線300)

タイムスケジュール

- 18:00~18:10
開会宣言・挨拶
- 18:10~18:45
アトラクションを予定
- 18:45~21:00
盆踊り

まんぷくハロウィンウォーキング2016

健康づくりの意識向上を目的として町内の観光名所を巡るハロウィンウォーキングを開催し、同時に「まんぷくハロウィングルメフェア」で自慢の食を味わってもらおうという「健康・グルメ・観光」の融合イベントを開催します。

近年人気の行事となってきた「ハロウィン」に合わせ、仮装ウォーキングやエイドステーションでの特産品の無料配布やスタンプラリーなどを実施します。ご家族やお友達を誘ってお楽しみください。

日時 10月30日(日) 10時~15時

場所 川崎町役場庁舎駐車場

○コース Aコース:役場庁舎駐車場~農産物直売所De・愛 (往復約5km)

Bコース:役場庁舎駐車場~魚楽園 (往復約10km)

○仮装内容 仮装は自由(仮装しなくても参加できます)

○受付 8時30分~10時

○参加費 高校生以上の人 500円(特典Aあり)
高校生未満の人 無料(特典Bあり)

○その他 ※特典A:1,000円分のグルメフェア商品券
+参加記念品+魚楽園スウィーツ券+沿道での特産物の提供

※特典B:500円分のグルメフェア商品券
+参加記念品+魚楽園スウィーツ券+沿道での特産物の提供

仮装大賞などの各賞表彰もあります(団体・個人の部。予定賞品:トロフィーや町特産品特別セットなど)

○申込期間 10月3日(月)~21日(金) 9時~17時まで

○申込・問い合わせ

企画情報課 ☎72-3000(内線300)

FAX 72-6453

まんぷくハロウィングルメフェア

出店料
無料

出店者募集



川崎町自慢の飲食・物産・手づくり雑貨・ワークショップなどを幅広く募集します。

○出店時間 11時~15時

○出店内容

出店ブースはテント20張前後の規模を想定しています

○出店資格

(1)開催趣旨に賛同し、積極的に運営協力できる団体

(2)代表者および出店責任者が成人であること

(3)団体の代表者・関係者(従事者含む)等が、暴力団もしくは暴力団関係者でないこと

○申込方法 事務局へご連絡ください。

○申込期限 9月30日(金)

○申込・問い合わせ

農商観光課 ☎72-3000(内線226)

FAX 72-6453



第8回

あたらが湘田彼岸花まつり



日時 9月22日(木)
9時~16時

場所 小峠地区棚田
彼岸花群生地周辺

注意! 今年度は、安宅内に駐車場はありません。シャトルバス(無料)が出ます。駐車場に限りがあるため、乗り合わせでのお越しをお願いします。

※詳しくは、後日発行のチラシをご覧ください。

☎ 農商観光課 商工観光係 ☎72-3000(内線226)

平成28年度

敬老会

多年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんを尊敬し、健康と長寿をお祝いする敬老会を開催します。

今年は、宮路オサムさんの歌謡ショー、黒龍武術団による中国芸能の演技が行われます。

皆さんお誘い合わせのうえ、楽しいひとときをお過ごしください。

日時 9月22日(木) 10時~

場所 町民会館

対象者 町内在住の高齢者

内容 敬老会式典
アトラクション

☎ 高齢者福祉課 高齢者福祉係
☎72-3000(内線125・129)



▲宮路オサムさん



▲黒龍武術団による中国芸能の演技

COLUMN

「木城遺跡群について」



▲発掘調査中の木城遺跡群

皆さん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。さて、今月は木城遺跡群について紹介したいと思います。

木城遺跡群は内木城遺跡と外木城遺跡の2つを合わせた通称です。平成19・20年度の2ヶ年に渡り、農地圃場整備に伴う埋蔵文化財の発掘調査を実施しました。

木城遺跡群は縄文時代前期から近世に渡る複合遺跡で、特に弥生時代と中世については集落跡が確認されました。縄文時代の遺構は落穴跡や土壇が数基出土したのみで詳細はよく解りませんが、出土した土器から少なくとも約8千年前には木城に人々が住んでいたと推測されます。続く弥生時代になると小規模な集落が確認され、当時の山間部集落史を研究する上で貴重な資料となりました。古墳時代については資料が少なく謎に包まれたままですが、古代になると木城川の整備とともに大きな溜池が造られ、木城地区でも大規模な水稲耕作が開始されたことをうかがい知ることができます。

特に注目すべき出土遺物は旧石器時代の石刃です。約2万年前のものといわれ、太古の昔より川崎町に人類がいたことを証明する貴重な史料となりました。

現在、コミュニティセンター特設会場において「出土遺物から見る川崎町の歴史展」が開催されており、木城遺跡群から出土した遺物の一部が展示されています。ぜひ一度ご覧下さい。

来月の報告は何でしょうか。
お楽しみに!

農業者年金に加入しましょう!

農業者年金制度は、国の法律に基づく公的年金制度です。農業者の老後の生活と福祉の向上を図るとともに、農業の担い手の確保を目的としています。農業者年金には次のようなメリットがあります。

1. 80歳までの保証がついた終身年金です。
2. 納付した保険料は、全額社会保険料控除(所得控除)の対象となります。また、将来受け取る農業者年金は公的年金等控除が適用されます。
3. 保険料は月額2万円～6万7千円の間で、千円単位で自由に選択できます。途中で金額を変更することも、また、加入や脱退することもできます。
4. 60歳までに農業者年金に20年以上加入することが見込まれる認定農業者等で農業所得が900万円以下の場合には、基本保険料月額2万円のうち国からの保険料補助(政策支援)もあります。

[加入要件] 次の3つの要件を満たしている人は誰でも加入できます。

要件	条件
年齢要件	満20歳以上60歳未満
国民年金の要件	①国民年金の第1号被保険者(ただし、保険料納付免除者でないこと) ②国民年金の保険料のほかに付加保険料(月400円)にも加入 *国民年金基金に加入している場合、農業者年金と重複しての加入はできないため、農業者年金に加入した月から、国民年金基金は脱退することになります。
農業上の要件	年間60日以上農業に従事する人

* 農業者年金の詳細や相談は、お近くのJA(農業協同組合)、農業委員会または農業者年金基金に問い合わせください。

☎ 独立行政法人農業者年金基金 ☎03-3502-3942
農業委員会 ☎72-3000(内線222)

社会教育だより

☎ 社会教育課 ☎73-3000(内線411)

市町村対抗「福岡駅伝」参加者再募集

今年で3回目の開催となる、県内全市町村対抗「福岡駅伝」が、11月20日(日)に筑後広域公園(筑後市)で開催されます。川崎町の代表として参加してみませんか!



- 募集人員、距離
- ・中学生男子 1人 2.7km
 - ・中学生女子 1人 2.3km
 - ・中学1年～18歳の男子 1人 2.7km
 - ・中学1年～18歳の女子 1人 2.3km
 - ・19歳以上の男子 2人 5.0km
 - ・19歳以上の男子 1人 5.1km
 - ・19歳以上の女子 1人 2.3km
 - ・40歳以上の人 1人 2.7km

■主催
福岡県、(公財)福岡県体育協会

■出場資格
・8月1日現在、川崎町に在住している人
・中学生・高校生は、保護者の居住地が川崎町であること
※9月18日(日)10時より選考会をB&G海洋センター運動公園にて行いますので、奮ってご参加ください。

■募集期間
9月15日(木)まで



ぼうさい vol.30 かわさき

近年増えている集中豪雨、気になる地震、火災...「もしも」のとき、自分の命や家族、暮らしを守るための「防災情報」をお届けします。

災害に備えて備蓄をしましょう

毎年9月1日は「防災の日」です。また、8月30日～9月5日は「防災週間」です。これは、「1923年(大正12年)9月1日の関東大震災の教訓を忘れない」という意味と「この時期に多い台風への心構えを」という意味を込めて制定されたものです。

この機会にぜひ一度、ご家庭や職場などで防災について話し合い、いざという時に災害から命を守るために備えておきましょう。今回は「備蓄品(常備携行品・非常持ち出し品・非常備蓄品)」についてお届けします。

備蓄品(常備携行品・非常持ち出し品・非常備蓄品)を準備しましょう!

備蓄品の準備は防災対策の基本です。次のチェックリストを参考に家族構成に合わせて準備しましょう。

「常備携行品」	「非常持ち出し品」	「非常備蓄品」
外出先で被災した場合に役立つもの。普段持ち歩くバッグに入れておきましょう。	あらかじめリュックに入れておき、すぐ持ち出せる場所に常備しておきましょう。男性で10kg、女性で5kg程度が目安です。	災害復旧するまでの数日間を生活できるように、最低3日分、できれば5日分を準備しておきましょう。
<input type="checkbox"/> 笛・ホイッスル <input type="checkbox"/> 小型の懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 連絡先メモ <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器 <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 飲料水(ペットボトル) <input type="checkbox"/> 携帯食料(アメ、チョコレートなど)	飲料水・食品 <input type="checkbox"/> 飲料水(1人最低1.5ℓ) <input type="checkbox"/> 非常食(乾パン、缶詰、レトルト食品など) 貴重品 <input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用に硬貨など) <input type="checkbox"/> 預金通帳・健康保険証・運転免許証・カード類(またはコピー) <input type="checkbox"/> 印かん <input type="checkbox"/> 予備の鍵(自宅や車など) 救急・衛生用品 <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬の予備 <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ティッシュ、トイレトペーパー 生活用品 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、乾電池 <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> 衣類(着替え、下着、靴下、タオル) <input type="checkbox"/> ライター(マッチ) <input type="checkbox"/> 缶切り、栓抜き、万能ナイフ	飲料水・食品 <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3ℓ程度) <input type="checkbox"/> 給水用ポリ容器 <input type="checkbox"/> 非常食(アルファ化米、レトルト食品、缶詰など) <input type="checkbox"/> 調味料 <input type="checkbox"/> カセットコンロ、カセットボンベ 生活用品・その他 <input type="checkbox"/> 食器類(紙皿、紙コップ、割りばし) <input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル <input type="checkbox"/> テント、寝袋、毛布 <input type="checkbox"/> ビニールシート、ロープ <input type="checkbox"/> 洗面用具(歯磨きセット、石鹸など) <input type="checkbox"/> 工具類(スコップ、バール、ロープ、ノコギリ、ペンチ、ジャッキ) <input type="checkbox"/> 簡易トイレ(1人1日5回分位)

福岡県が運営する「防災メール・まもるくん」では気象・防災・生活情報などを配信しています(登録料無料)。防災行政無線の放送内容は☎0800-200-2575(通話料無料)で確認できます(直近の町内一斉放送のみ)。放送が聞き取りにくい世帯には、ラジオ型の戸別受信機を無償で貸し出しています(※数に限りあり)。

☎ 防災管財課 防災管財係 ☎72-3000(内線232・231) 防災メール・まもるくんQRコード





田川市ゆかりのアーティスト音楽の宝箱

田川出身または筑豊地域で活躍するアーティストたちによる美しいクラシック演奏、そして絵本とのコラボレーション！楽しい時間をお届けします。

日 時 / 9月24日(土)
14時(開場13時30分)
場 所 / 田川青少年文化ホール
入場料 / 【一般】1,000円
【学生】500円
※中学生以下無料

問 田川文化センター
☎44-6470

LIVE 8 HEART PLAY BACK TO TAGAWA —ザ・フライングエレファント、 受け継がれる音楽、新たな動勢—

日 時 / 10月1日(土)
17時30分(開場17時)
場 所 / 田川文化センター
大ホール
出 演 / ザ・フライングエレファント、どぶろっかーず、たがわで第九を歌うバイ合唱団(指揮:木村厚太郎)、手島正輝 & Friends、ABee's
入場料 / 3,500円
(前売:3,000円)
主 催 / NPO法人アイアートレボ
共 催 / e-MATE
後 援 / 田川市教育委員会
田川文化連盟
(一社)田川広域観光協会
西日本新聞社

問 e-MATE
☎080-6411-8585

就職活動実践セミナー & 個別就職相談 受講者募集中!



■日 時 **9月21日(水)**
第一部 13時~15時
第二部 15時~17時

■場 所 コミュニティセンター研修室1・2(川崎町役場横)

■参加費 無料

■内 容 **第一部 就職活動実践セミナー**
応募書類の書き方や面接マナーなど、就活ステップに応じた対策ポイントが学べます!

第二部 個別就職相談
“自分の強み”が客観視できる適性検査が利用できます。
※第一部のみの受講も可能です。

【主 催】福岡県・福岡県若者しごとサポートセンター
【共 催】川崎町
■申込・問い合わせ
福岡県若者しごとサポートセンター事務局 ☎092-715-7171

田川地区消防本部からお願い 上半期の火災・救急出動

上半期の火災件数: **24件**(前年よりも38件減少)

出火原因の上位	件数
放火(疑い含む).....	4件
火 遊 び.....	2件
電灯・電話などの配線.....	2件



火災予防のポイント

- ・家の周りを整理整頓し、燃えやすいものを置かない
- ・センサーライトなどを設置し家の周りを明るくする
- ・空き家、倉庫、車庫などの施錠を心掛ける

上半期の救急出動件数: **3,961件**(前年よりも153件増加)

※5台の救急車がすべて出動することもあります。緊急を要する場合に救急車が利用できるよう、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。



問 田川地区消防本部 ☎44-0650

住宅防火防災推進シンポジウム&消防フェスタ IN田川

▼日 時 9月24日(土)13時~16時45分
▼場 所 福岡県立大学講堂
▼参加費 無料
▼内 容 はしご車乗車体験(14時まで)、煙体験ハウス、基調講演、ダニエル・カールさんと緑保育園児による防火演奏、パネルディスカッションなど

問 田川地区消防本部 予防課 ☎44-6256

国民健康保険税の納付は便利な口座振替で!

国保はみんなで支え合う制度です。
国民健康保険は、加入している人みんなが保険税を出し合い、病気やけがで診療を受けたときの医療費にあてる支え合いの制度です。
皆さんが納める保険税は国保制度を維持するための大切な財源です。自分のため、みんなのため、保険税は必ず納めましょう。



保険税の納付を口座振替にすれば...

- ・毎回預金口座から自動的に払い込まれるので納め忘れがない。
- ・金融機関などに払いに行く必要がなく便利。

口座振替の申し込み

- ・申 込 手 続 役場住民保険課国保医療係の窓口、または各金融機関の窓口
- ・必要なもの 預金通帳・通帳の銀行印・保険税の納付書

「ウォーキング教室」参加者募集 ~健康づくりは歩く習慣づくりから~

健康づくりフェスタ関連事業
平成28年度国保保健事業

ウォーキングは生活習慣病の予防や改善に有効な手段です。
この教室では靴の履き方から、美しい歩き方などを専門家から学び、実際に体験します。ウォーキングは健康づくりの第一歩です。あなたもウォーキングの基本を身につけて健康づくりに役立ててみませんか。

▼日 時 **10月15日(土)**
10時~12時30分(受付9時30分)

▼場 所 **町民会館**
※まず講習会を町民会館で行います。その後役場周辺をウォーキングします。
(雨天の場合は全て町民会館内で行います)

▼申込期間 **9月5日(月)~30日(金)17時まで**

- ▼持ってくる物
- ・運動ができる服装
 - ・ひもタイプの運動靴2足(上履き用と外履き用)
 - ・飲み物
 - ・健康保険証(写し可)

▼申込・問い合わせ
住民保険課 国保医療係 ☎72-3000(内線122・123・127)



8/9・22・23・30・31

1日保育士 同和保育所職場体験

夏休みを利用して、町内の3中学校の生徒21人が同和保育所の職場体験に訪れました。9日には池尻中から4人、22日・23日には鷹峰中から11人、30日・31日には川崎中から6人（2日間）が参加しました。

生徒たちは、りす（2歳）・あり（3歳）・ぞう（4歳）・らいおん（5歳）クラスに分かれ、保育士の仕事を体験しました。園児たちの元気よさと人懐こさであったという間にクラスに溶け込み、生徒たちは園児から大人気。朝の挨拶が終わると、生徒たちはそれぞれのクラスの園児と一緒に、プールで水遊びをしたり、室内で遊んだりして、保育士として園児たちと過ごしました。生徒たちは、学校生活とは違った園児たちとのふれあいを体験し、満足そうな表情を浮かべていました。



▲園児にリングつなぎのやり方を教える生徒（池尻中）

7/21 少年を見守る優しい目

少年補導荣誉金章 受章報告

徳野康博さん（本町）が少年補導荣誉金章を受章し、警察庁長官から表彰されたことを手嶋町長に報告しました。全国で47人が受章し、福岡県からは徳野さんが選出されました。徳野さんは、公安委員会委嘱の委員を31年、公益法人福岡県少年警察ボランティア協会の幹事を10年務めてこられました。日ごろからできることをやろうと、カラオケボックスやネットカフェの見回りをとおして、少年補導を続けてきたことが受章に繋がりました。徳野さんはこの活動を現在も続けていて、少年たちの成長を見守り続けています。



▲賞状を手に笑顔の徳野さん（左）

7/21 水門を守り続けて

九州地方整備局国土交通行政功労者表彰報告

池上征雄さん（森安）が九州地方整備局から国土交通行政功労者として表彰されたことを手嶋町長に報告しました。池上さんは、平成8年に水門番人に就任して以来、約21年間、中元寺川の水門の正操作員として門の開け閉めを担い、大雨などの災害のときに水門を操作し、幾度も水害を防いでこられました。池上さんは「頑張っ続けてきたことが今日の喜びにつながりました。協力していただいた皆さんのおかげです」と、永年の努力が実を結んだことを喜んでいました。

池上さんは、現在も水門の操作員として町の水防活動に従事してくださっています。



▲感謝状を手に笑顔の池上夫妻

8/4 祝全国制覇！

田川ホークス優勝報告

田川ホークス（大任町）に所属する川崎町出身の選手4人が7月23日～26日に行われた、第42回全日本選手権大会ポニーリーグで優勝したことを手嶋町長に報告しました。報告に訪れたのは、試合に出場した山下大輔さん（鷹峰中・3年）、奥田仁さん（鷹峰中・3年）、山野海さん（池尻中・3年）、高市駿さん（川崎中・2年）。チームが全国制覇しただけでなく、山下さんは「最優秀投手賞」、奥田さんは「殊勲賞」を個人で受賞しました。山下さんは「決勝で1対0に抑えて優勝でき、練習が実を結んだことがうれしかった」と全国制覇の喜びを話してくれました。

手嶋町長は田川ホークスのさらなる活躍を願って、報告に訪れた選手一人ひとりと握手を交わし、「これからも大いに頑張ってください」とエールを送りました。



▲右から高市さん、山野さん、手嶋町長、奥田さん、山下さん

7/22

子どもの目線で川崎町を考える

子ども議会第16回定例会

町内の各小学校から選出された代表児童16人が議会に集まり、子ども議会第16回定例会が行われ、分科会の発表を行いました。また、川崎小学校の児童が発案し、各小学校で協議しまとめた「川崎町子ども宣言」が発表されました。子どもたちが自ら立ち上がってつくったこの宣言は、日常の目標として各小学校で新しいきまりとして掲げられます。



▲手嶋町長を前に緊張の子ども議員

8/2・3・4

図書館のお仕事

パピルスホール職場体験



▲貸出図書の返却を受け、本の整理の準備

町内の小学生14人が夏休みの期間を利用して、図書館の仕事を体験しました。各日4～5人で行われ、図書館の裏側に入ったり、本の貸し出しや返却業務などを行ったりしました。図書館員しか入ることのできない「集密書庫」にも入り、保管された新聞を目にした子どもたちは驚いていました。また、本のタイトルと蔵書番号が書かれたくじを引き、数万冊ある本の中からいち早くお題の本を探すと探しゲームも行いました。子どもたちは「楽しかった」と職場体験に参加できたことを喜んでいました。

各分科会テーマ

- 池尻を安全・安心な地域にしよう！
～公園と通学路を中心に～（池尻小）
- ふるさと再発見！
～わたしたちの川崎町～（川崎東小）
- 「ふるさと真崎」
～いいとこ発見！豊かな真崎～（真崎小）
- きまりを守り、仲良く助け合っていく川崎っ子になるために（川崎小）

川崎町子ども宣言

- 一、未来のために自ら考え自ら学び続けます
- 一、何ごとにも粘り強く一生懸命にがんばりぬきます
- 一、自分や友だちを大切に思いやりと感謝の心を持ちます
- 一、きまりを守り 仲良く助け合います
- 一、元気よく体を動かし丈夫な体をつくりまします

8/3

夏の夜空を満喫

親子ふれあい天体教室

川崎小学校グラウンドで町では初となる親子ふれあい天体教室が行われ、約100人の児童と保護者が集まりました。空がまだ明るいうちからスタートし、図書室で天体や望遠鏡についての基礎知識を学び、プラネタリウムの上映が行われました。空が暗くなってから、あいにくの曇り空で満天の星空ではありませんでしたが、さまざまな天体望遠鏡を使って土星や火星、M15などの天体観測を行いました。初めて見る土星のリングなどに大人も子どもも「すごい」と驚きの声をあげて喜んでいました。



▲肉眼でも確認できる土星（上）、火星（右）、アンタレス（左）

9月16日～10月15日
母子保健事業日程

- 持ってくるもの:母子健康手帳
- 場所:保健センター

健診

※受付時間を過ぎると、医師の診察を受けることが出来ません。ご了承ください。

乳児健診

10月4日(火)
受付時間:13時～13時40分

※4か月児健診のお子さんは、郵送された問診票を事前に記入し、ご持参ください。
内容:身体測定、診察、保健相談、離乳食、栄養相談、歯の相談
※対象者には、ご案内を送付します。
(平成28年5月14日～平成28年6月4日生まれのお子さん)

1歳6か月児健診

9月27日(火)
受付時間:13時～13時40分

※郵送された問診票を事前に記入し、ご持参ください。
内容:身体測定、診察、歯科健診、歯の相談、保健相談、栄養相談
※対象者には、ご案内を送付します。
(平成27年1月27日～平成27年3月27日生まれのお子さん)

相談

保健なんでも相談
(赤ちゃんからお年寄りまでの健康相談です)

10月7日(金)10時～11時30分

【乳幼児】
体重測定、育児相談、離乳食相談など
【その他の人】
健康に関するご相談や血圧測定など

ひまわり相談(予約制)

9月20日(火)
9月24日(土)
9月28日(水)
10月11日(火)
10月12日(水)

9時30分～
15時30分

母子健康手帳は平日8時30分～17時の間随時交付していますが、上記の保健事業がある日はお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。また、出産経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をお持ちください。妊娠・出産に関する保健指導を行っています。



総合健診の申込みは、
健診業者(電話受付のみ)に変更になりました!
(保健センターでは受付できません)

※詳細は4月号の折り込みチラシに掲載しています。

【申込方法】健診業者にて電話受付

【予約先】
(公益財団法人)福岡県すこやか健康事業団
川崎町健診予約専用ダイヤル
☎0120-901-779(通話無料)9時～17時(土日祝日除く)

#06 栄養士のつぶやき

血液をサラサラにすると言われるえごま油やオリーブオイル。

その主な成分は α -リノレン酸。これはえごま油だけでなくいろいろな油製品に含まれています。(表1)

油などの脂質は1日あたりエネルギーの20～30%が摂取目安。

お肉や魚などにも脂質は含まれているので調理に使う油だけだと約15g程度になります。それに加えてえごま油などをサラダや味噌汁に毎回入れて食べていると摂りすぎです。肥満や脂質異常など病気の危険が伴います。

えごま油は熱に弱いので摂取する場合は1日大さじ1杯を超えないようにサラダなどにかけて使いましょう。そして肉や魚、野菜などバランスの良い食事を心がけるようにしてください。

えごま油が血液をサラサラにするってテレビでやってたから今日スーパーに行ってきたのよ。
ダイエット効果もあるらしいから毎日サラダや味噌汁に入れて食べてるんですよ。

(表1)

食品名	α -リノレン酸含有量(100g中)
えごま油	55～60g
なたね油	7.5g
大豆油	6.1g
くるみ	9.0g
マヨネーズ(卵黄)	5.1g
マヨネーズ(全卵)	4.2g

次回「漂白剤の正しい使い方」

手 食育館

保健センターでは、旬の食材を使った食事メニューを毎月ご案内しています。

1人分の栄養価を載せた当日のレシピも配布していますので、ご家庭での調理や健康づくりにお役立てください。

【日 時】9月29日(木)11時30分～13時(60食限定・予約制)
【食 事 代】500円
【申込期間】9月1日(木)～23日(金)
※先着順です。定員になり次第、締め切ります。

9月1日～30日は健康増進普及月間です!
1に運動、2に食事、しっかり禁煙 最後にクスリ
～良い生活習慣は気持ちが良い～

アビスパ福岡運動教室参加者募集

アビスパ福岡コーチスタッフとともに、子どもから高齢者の人までと一緒に、いろいろなゲームやボール遊びにチャレンジする「ミニ運動会」のようなイベントです。ご家族、地域の人などと世代間の交流を深めながら、健康づくりを楽しんでみませんか。

【日 時】10月16日(日)9時～(受付8時30分)

【場 所】町民会館

【対 象】川崎町在住の小学生以上の男女
特に、家族三代(子どもさん・お父さん、お母さん・おじいちゃん、おばあちゃん)での参加を希望します。

【定 員】120人

【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し提出(電話申込可)

【申込窓口】健康づくり課(保健センター)

【申込期間】9月5日(月)～30日(金) 平日9時～17時
※定員になり次第締め切ります。

【準 備 品】運動のできる服装・上履きシューズ・水筒・タオル、ハンカチなど

保健
センター

☎72-7083

アビーくん



参加
無料

- ◎ビンゴゲームを行います。(賞品あり)
- ◎教室終了後、主催者よりぜんざいをふるまいます。

わいわい健康くらぶ

町内17か所の公民館で実施している、わいわい健康くらぶで糖尿病予防の学習会を実施します。

保健師による糖尿病予防についての講話、健康運動指導士による運動指導、管理栄養士による栄養講話・試食会を実施します。お近くの公民館での開催です。どなたでも参加できます。

糖尿病予防学習会のご案内

場 所	講 話	運 動	栄養講話・試食会
永 井	10月7日(金) ☆	10月21日(金) ☆	11月4日(金) ◎

☆…13時30分～健康チェック/14時～15時 講話または運動
◎…10時～健康チェック/10時30分～12時 栄養講話・試食会
※8月号でお知らせしました、池尻公民館の栄養講話が次のとおり変更になりました。

変更前 10月12日(水) ⇒ 変更後 10月26日(水)

こころの相談について

～悩みや心配ごと、ひとりで抱えないで～

無料 予約制

【相談日】9月26日(月)9時～15時35分

【場 所】保健センター

【対 象】小学生以上～39歳以下の若年層の人

【内 容】臨床心理士が、個別に面接や電話で相談に応じます。
※本人だけではなく、家族からの相談も受け付けています。
※秘密は堅く守られます。匿名でもご相談をお受けします。

こころサポーター学習会

川崎町では、うつや自殺の要因であるさまざまなストレスについて、「気づく」「聞く」「つなげる」ことで、ご自身やご家族、周りの人のストレスの軽減・対応することができるよう、うつや自殺の予防につながる学習会を開催します。

【日 時】9月21日(水)14時～15時30分

【内 容】こころの不調のサインと関わり方

【講 師】小嶋 秀幹さん(福岡県立大学 人間社会学部教授)

【申込締切】9月12日(月)

【申 込 先】保健センター

参加者募集

健康長寿講演会



さんさんひまわり学習会に原寛さん(原土井病院理事長)を招き、健康長寿講演会を開催します。どなたでも参加できます。

【日 時】10月5日(水)
10時～11時30分

【場 所】保健センター

【演 題】
年をとったらもっと元気に!!

みんなで取り組む、命支える自殺対策
自殺予防週間 9月10日～16日

★パピルス教室

3・10・17・24日(第1・2・3・4土曜日)13時~14時
 対象:小学4年生...ローマ字・都道府県名
 対象:小学5年生...ことわざ・四字熟語・慣用句
 対象:小学6年生...古代の漢字を書こう

★パピルス大人の教室

●大人の漢字教室

1・8・15・29日(第1・2・3・5木曜日)
 13時30分~15時

●大人のレコーダー教室

1・8・15・29日(第1・2・3・5木曜日)
 15時~16時

●大人の科学

7・21日(第1・3水曜日)
 13時30分~15時

●漢字の成り立ち

14・28日(第2・4水曜日)
 13時30分~15時

★パピルス文庫の読み聞かせ

毎月第4土曜日
 24日:10時30分~11時30分
 絵本の読み聞かせ、工作など

今月のお話しは何か?

★ザ・キャビンカンパニー お話し会(画家・絵本作家)

日時:7日(水)10時30分開演
 場所:青少年ホーム
 対象:5歳児(一般の人もぜひどうぞ)
 楽しいお話がたくさん聞けますよ。
 ※託児などはありません。

★新着図書

【一般書】

『陸王』 池井戸潤/著
 『小説家の姉と』 小路幸也/著
 『三舟、奔る!』 仁木英之/著

【絵本】

『はい!タクシー』 さくらせかい/作
 『ぶきみなよるのけものたち』 ジアナ・マリノ/作 ながわちひろ/訳
 『みどりのトカゲとあかいながしかく』 スティーブ・アントニー/作・絵 吉上恭太/訳

【児童書】

『フォックスクラフト』 インバリ・イセレス/著 金原瑞人/訳 井上里/訳
 『イザドラ・ムーン学校へ行く!』 ハリエット・マンカスター/著 井上里/訳
 『齋藤孝のイッキによめる!小学生のための宮沢賢治』 齋藤孝/編

【朗読テープ】

『広報かわさき8月号』



9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

●休館日 ■館内整理日(休み)

開館時間 ☎73-2699

平日・土曜10:00~18:00
 日曜10:00~17:00

7月 の利用状況

- 入館者数 8395人
- 貸出冊数 4695冊
- 新着図書冊数 174冊



☎72-5800 Fax.72-3502
<http://www.kawasaki-kosodate.com>
 町からのお知らせ・子育てアドバイスなどを
 お届けします



地域に出向いて子育てを応援する 地域支援活動(出張支援)

子育て支援センターでは、子育て中の保護者が気軽に集まり、おしゃべりを楽しんだり、お子さんと一緒に新しい友達をつかって、リフレッシュしながら子育て交流ができることを目標に、地域の公民館などに出向いて支援活動を行います。

近所に同じくらい年齢の子がいない、子どもとずっと部屋にいて息が詰まりそう、子育ての情報が欲しい、子育てで悩みを相談したいが、話す相手がいないなど...ひとりで悩んでいませんか。子育て支援センターは子育ての強い味方になりたいと考えています。まず、気軽に参加してみませんか。

■日 時 9月9日(金)
 10時30分~11時30分

- 開催場所 安宅交流センター(旧安宅小)
- 対象者 就学前のお子さんとその保護者
- 内容
 - ・親子ふれあいあそび
 - ・絵本の読み聞かせ
 - ・身長、体重測定
 - ・子育て相談 など



子育て相談



子育ての悩み、わからないこと、知りたいことなど気軽にお電話、またはご来館ください。
 ■毎週月~金曜日
 (祝日、年末年始は除く)

子ども発育相談 要予約

お子さんの行動や発達で気になる事はありませんか。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。専門員が相談に応じます。

- 相談日: 9月20日(火)、28日(水)
 ※20日は臨床心理士が対応します。
- 時間: 1時間程度
- 費用: 無料



虐待かも!?と思ったら迷わず連絡してください

「まさか」「もう少し確認がないと」などと思っている間も、子どもは苦しんでいるかもしれません。子どもを虐待から守るには、そうした状況を1日でも早く発見することが大切です。あなたの気づき子どもを虐待から守ります。

児童相談所
 全国共通ダイヤル

いち はや く
189

(お近くの児童相談所につながります)

川崎町地域子育て支援センター

子育ては地域みんながサポーター

わくわく広場

(地域子育て支援センター内)

子どもたちがいきいきと成長できるように支援し、楽しくゆとりのある子育てを応援します!

開館時間: 毎週月~金曜日 10時~16時(祝日・年末年始を除く)
 12時~13時は、昼食の時間です。お弁当を持ってお越しください。

利用対象: 就学前のお子さんとその保護者
 利用料: 無料

今月は敬老の日があります。おじいちゃん、おばあちゃんに心を込めて感謝の気持ちを伝えてみましょう。わくわく広場では、おじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちを込めて紙血を使ってプレゼントづくりをしますので、ぜひお越しください。



すくすく教室

親子ふれあい遊び、歌遊びなど親子で楽しいひとときを過ごす育児教室です。保護者同士の交流ができる楽しい教室です。
 ■日時: 9月6日(火)
 10時30分~11時30分
 ■次回開催: 10月4日(火)

わくわく広場 開催講座

えいごであそぼう

■日時: 9月12日(月)
 14時~14時30分
 ■内容: 英語で読み聞かせ、歌遊びなど

おはなし会

■日時: 9月13日(火)
 11時~11時30分
 ■内容: 絵本の読み聞かせ、手遊びうた

親子でエアロビ

■日時: 9月8日(木)
 10時30分~11時30分
 ※動きやすい服装でお越しください。

要予約

ベビーマッサージ

■日時: 9月27日(火)
 10時30分~11時30分
 ■対象: 生後2か月~1歳くらいのお子さんとその保護者

親子わくわく教室

熊丸みつ子先生とおそぼう

大丈夫!
 子育て順調よ!

「大丈夫!子育て順調よ!」で有名な福岡県子育てアドバイザーの「熊丸みつ子先生」にいろいろな遊びを通して子育てについてのアドバイスをもらいましょう。

- 日 時: 9月23日(金) 10時30分~11時30分
- 講 師: 熊丸みつ子先生(福岡県子育てアドバイザー)
- テーマ: 秋をみつけよう!

子育て中のお父さんお母さん、子どものために今何をどのようにすればよいのか悩み、落ち込んでいても先生のお話を聞くと元気が出ますよ。ぜひ、お越しください。

疲労を感じた時は、ビタミンB1、クエン酸、アリシンがおすすめです。ビタミンB1は、炭水化物をエネルギーに変える働きがあります。クエン酸は、疲れのもとである疲労物質を分解し体の外に排出する働きがあります。アリシンは、エネルギーを持続させる働きを持っていて、また、ビタミンB1はアリシンと一緒に摂取すると吸収が良いとされています。



+ 町立病院だより

vol.12

夏バテ予防に おすすめの 栄養素教えます!

栄養管理室
 管理栄養士
 持尾 智子



ビタミンB1が多い食品

豚肉、うなぎ、大豆、玄米、枝豆、落花生



クエン酸が多い食品

梅干し、レモンやグレープフルーツなどの柑橘類、酢



アリシンが多い食品

ニンニク、ネギ、ニラ、たまねぎ、らっきょう





9月こちらお知らせ情報局

田川地区斎場組合採用試験

▼試験日時 10月16日(日)
▼場所 田川市民会館
▼受験資格 昭和40年4月2日(昭和51年4月1日)に生まれた人で、公共的団体などで実務経験が10年以上ある人など
▼申込先 田川地区斎場組合事務局
▼申込期間 9月1日(木)～14日(水)
※詳しくは問い合わせください。
◎田川地区斎場組合事務局
☎42・80002

平成28年度 第4回県営住宅入居者募集

県内に所在する県営住宅の入居者を募集します。詳細は募集案内書をご覧ください。
▼募集案内書配布・申込受付期間 9月28日(木)～10月7日(金)
▼募集案内書配布場所 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課、公社管理事務所出張所、県内の各市町村役場ほか
◎福岡県住宅供給公社管理課
☎092・781・8029

市町村立学校臨時教員等登録制度

筑豊教育事務所管内(田川市・田川郡・飯塚市・嘉麻市・嘉穂郡)の市町村立小・中学校の常勤講師、非常勤講師、養護助教諭、学校事務職員、学校栄養職員の希望者を登録しています。
▼資格 講師・養護助教諭 登録を希望する職種、教科の教員免許状を有すること。
▽学校栄養職 栄養士免許証を有すること。
▼手続 志願書に必要事項を記入し、写真添付のうえ、筑豊教育事務所へ提出してください。
※志願書は福岡県のホームページからダウンロードできます。
◎筑豊教育事務所総務課
☎0948・225・1123

不動産鑑定士による無料相談会

不動産鑑定士が土地の価格、賃貸借、有効利用などの不動産に関する相談に直接応じます。
▼日時 10月20日(木)13時～16時
▼場所 コミュニティセンター1階 研修室
▼相談員 不動産鑑定士
▼相談料 無料
▼その他 要事前予約
相談は一人30分程度
◎総務課庶務係
☎72・30000(内線308)

若年性認知症サポートセンター開設

福岡県では、若年性認知症の人やその家族に対して、相談を受け、その人に応じた医療・福祉・就労などの関係機関を紹介したり、必要な情報を提供したりなどの支援を行うため、「若年性認知症サポートセンター」を開設しました。電話または、面談による無料相談を実施しています。秘密厳守です。

住宅に関する無料相談

宅地・建物の取得、相続・贈与などの登記に関すること、税金に関すること、マイホームの新築・増改築の計画、高齢者住宅に関する相談など、司法書士・税理士・建築士がお受けします。
▼日時 9月13日(火)10時～15時
▼場所 田川市役所1階大会議室
※事前予約を受け付けます。相談は予約者優先です。
◎一般財団法人田川市住宅管理公社
☎44・90808

職場のパワハラ・セクハラ集中相談会

ひとりで悩まず、ご相談ください。マタハラ・その他労働に関する悩みもお聞きします。
▼日時 火～土曜日の10時～16時
▼場所 クローバープラザ(春日市)
◎若年性認知症サポートセンター
☎092・574・0196

福岡県立大学公開シンポジウム「生活困窮問題の現状と課題」

近年注目を集めている女性の貧困、子どもの貧困問題に加え、これまでのホームレス問題を含む「生活困窮」に焦点を合わせ、その実態を含めて社会的排除と包摂の観点から掘り下げます。
▼日時 9月24日(土)13時～16時20分
▼場所 福岡県立大学
◎福岡県立大学人間社会学部(准教授 中村) ☎42・2118

豊前川崎商工会議所セミナー 3代先まで続く本物の笑顔

9月28日(水)18時～19時30分
▼場所 豊前川崎商工会議所
▼講師 古田厚子さん(株)ASPPR

無料調停相談会

夫婦間のもめごとや遺産相続などの家庭内問題、または不動産や債権債務・交通事故などをめぐるトラブルなど身近に起こった争いの解決手段のひとつとしての調停制度(話し合いで円満に解決利用に関する無料相談会)です。
▼日時 9月15日(木) 9時～15時
▼場所 田川市役所1階会議室
◎田川調停協会 ☎42・0163

福岡県土地家屋調査士会「法の日」無料相談会

▼日時 10月1日(土)10時～15時
▼場所 田川市民会館1階講座室
▼相談料 無料(予約不要)
▼内容 境界問題(筆界特定申請手続)、土地の分筆、合筆、地積更正、地目変更、建物の新築増築、滅失などの調査・測量・登記手続など
◎福岡県土地家屋調査士会
☎092・741・5780

EAD代表取締役受講料 無料

▼定員 30人
▼申込先 豊前川崎商工会議所
◎豊前川崎商工会議所
☎73・22308

アルコール依存症講演会

▼日時 9月30日(金)14時～16時
▼場所 田川総合庁舎4階 第5会議室
▼対象 アルコール依存症の家族や関係機関の職員、その他アルコール依存症に関心のある人など
▼内容 ①アルコール依存症の正しい理解 ②家族からのメッセージ
▼参加費 無料
▼申込締切 9月15日(木)
※事前の申し込みが必要です。
◎田川保健福祉事務所 健康増進課 ☎42・93007

福岡県障害者雇用促進大会

▼日時 10月11日(火)14時～15時30分
▼場所 福岡県庁3階講堂
▼内容 障害者雇用優良事業所などへの表彰、障害者雇用に積極的に取り組む企業による講演
▼定員 200人
▼参加費 無料
※事前の申込が必要。先着順です。
◎福岡県新雇用開発課
☎092・643・3594

田川公証役場からのお知らせ

【公証週間に伴う電話相談】日本公証人連合会では、10月1日～7日を「公証週間」としています。この期間に電話相談を実施します。
▼日時 10月1日(土)～7日(金) 9時30分～16時30分
▼相談電話番号 03・3502・8259
◎田川公証役場 ☎44・4130

「法の日」法務総合相談所開設

▼日時 10月3日(月)10時～15時
▼場所 田川青少年文化ホール
▼相談料 無料
▼内容 土地の問題に関する相談、相続、遺言、いじめ、虐待、離婚などの法律問題の相談
◎福岡法務局田川支局
☎44・1426

子育て女性のための合同会社説明会&就職支援セミナー(飯塚)

▼日時 10月4日(火)10時～14時
▼場所 飯塚市中央公民館
▼内容 講演「働きたいママへのメッセージ1.2.3」、好感度アップ講座、「就職活動に役立つビジネスマナー」、合同会社説明会
▼参加費 無料
◎福岡県子育て女性就職支援センター
☎0948・22・1681

地域交流しつりエーション大会

さまざまな障がいを持った人たちと一緒にレクリエーションを楽しみましょう。
▼日時 10月22日(土)9時～12時
▼場所 田川市総合体育館
▼参加費 無料
▼申込締切 9月9日(金)
◎人に優しい町・田川をつくる会
☎42・93007

平成28年度 自衛官採用試験案内				
募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場
防衛大学校一般(前期)		9月5日(月)～30日(金)	1次 11月5日(土)・6日(日) 2次 12月6日(火)～10日(土)	1次 北九州市内
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含)21歳未満		1次 10月29日(土)・30日(日) 2次 12月14日(水)～16日(金)	2次 別示
防衛医科大学校看護学科学生			1次 10月15日(土) 2次 11月26日(土)・27日(日)	

◎ 自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所 ☎0948-22-4847

川崎町ホームページアドレス <http://www.town-kawasaki.com>

人の動き (7月末日現在)

男 8,193人 【37人】
女 9,410人 【56人】
計 17,603人 【93人】
(前月比 -1人)
世帯数 9,039世帯 【44世帯】
【 】は、その内の外国人の数です。
出生 9人 死亡 14人
転入 38人 転出 34人

- 川崎町役場 ☎72-3000
- B&G海洋センター ☎73-3899
- 町立病院 ☎73-2171
- 町立図書館(パピルスホール) ☎73-2699
- 保健センター(健康づくり課) ☎72-7083
- 子育て支援センター ☎72-5800
- 火災の問い合わせ ☎42-0119
- 漏水・断水の問い合わせ(昼間・水道課) ☎72-3000(内線111)
- (夜間) ☎73-2273

善意をありがとう
(敬称略)

- 同和保育所
- 大野 百合子(上豊州)
- 林田 豊子(新光)

あなたかい真心に感謝します

田川警察署
からのお知らせ

飲酒運転撲滅!

平成18年8月25日に発生した海の中道大橋における飲酒運転による交通事故から10年が経ちますが、いまだに飲酒運転が後を絶ちません。福岡県で起きた飲酒運転による悲惨な事故を今一度思い出し、福岡県から飲酒運転を撲滅しましょう。



川崎町の事件・事故発生状況

	7月	前年同月比
自動車盗	0件	0
性犯罪	0件	0
車上ねらい	0件	0
空巢・忍込み	1件	-1
交通事故	10件	-1

編集後記

今月の表紙は、昨年の彼岸花祭りで撮影した写真です。とても天気の良い日だったので、うっすらですが香春岳まで撮ることができました。今年も晴天に恵まれ、美しい彼岸花が咲きますように。

今年の夏はオリンピックや某グループ解散報道などいろいろなことがありましたね。皆さんの夏はどんな夏でしたか?

HAPPY BIRTHDAY 1さい



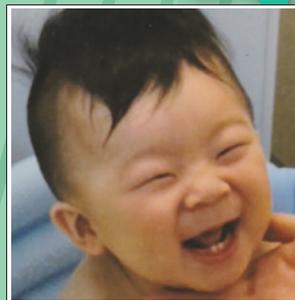
清田 心櫻ちゃん
9月23日生まれ(東田原)

お誕生日おめでとう♡お兄ちゃんお姉ちゃんと元気に大きくなってね。



小峠 諒太くん
9月17日生まれ(米田)

誕生日おめでとう！元気に優しく成長してね。



舞野 琥珀くん
9月5日生まれ(新光)

これからも元気にすくすく育ってね♡

10月に1歳を迎えるお子さんを募集します。9月13日(火)までに企画情報課へ写真をお持ちください。

川崎町観光協会

9月のイベント

問 川崎町観光協会 ☎73-3838

✉info@kanko-kawasaki.net

アートと食

場所 ベジライスダイニング穀×極カフェスペース

ボールペンづくりワークショップ

木の枝を使って誰にでも簡単につくれるワークショップです。



- 日時 9月22日(木) 10時30分～17時(随時受付)
- 対象 幼児(保護者同伴)から大人まで
- 講師 中村禎仁さん(美術家)
- 参加費 300円(先着50人)
- 持ってくる物 手ぶらでお越しください。

サンプリント(日光写真)ワークショップ

感光した所が青くなる特殊な紙を使ったモノの形や影を写し取るワークショップです。

(A4サイズ1枚・額付き)

- 日時 9月10日(土) 10時30分～15時(随時受付)
- 対象 幼児(保護者同伴)から大人まで
- 講師 長野聡史さん(写真家)
- 参加費 1000円(先着10人)
- 持ってくる物 形を写し取りたい物があればお持ちください。



かわさきりんごのおかしなお菓子ワークショップ

川崎町のりんごを使って、温かなくても冷たくてもおいしい、りんごのクランブルをつくるワークショップです。



- 日時 9月24日(土) 13時～15時(受付12時30分～)
- 対象 どなたでも参加できます。小学生以下のおさんは保護者が同伴してください。
- 講師 川内依子さん(カフェナギコバスキ)
- 参加費 1,000円(先着10人)
- 持ってくる物 エプロン、タオル

申込方法

参加したいワークショップ、氏名、住所、電話番号、参加人数、参加する人の年齢を明記し、メールまたは電話で申込んでください。