

かわさき

大きなおいも見つけたよ！

10/17・18・19

園児芋掘り体験

雪舟さん顕彰会の皆さん、同和保育所、町立幼稚園、真崎保育園の園児たちをさつまいもの収穫体験に招待しました。園児たちは、土から顔を出した大きなさつまいもを見つけると、大喜び。泥んこになりながらも、収穫を楽しみました。

11月号主な内容

財政事情	P2~3
まちのわだい	P8~9
保健センター	P10~11
お知らせ情報局	P14~15

プラスチック容器は祝日も回収しています。
ゴミは、回収日の朝8時30分までに出しましょう。

平成28年度上半期財政事情

平成28年度予算執行状況

町民の皆さんに財政状況を理解していただくために、平成28年度上半期（4月～9月）の予算の執行状況についてお知らせします。

I 一般会計

区分		予算額(千円)	収入額(千円)	収入率(%)
1 町 税	1,178,992	778,921	66.1	
2 町 民 税	457,325	249,652	54.6	
3 固 定 資 産 税	488,556	384,950	78.8	
4 軽 自 動 車 税	55,583	49,175	88.5	
5 町 た ば こ 税	177,528	95,144	53.6	
6 地 方 譲 与 税	69,600	19,994	28.7	
7 利 子 割 付 金	2,300	350	15.2	
8 配 当 割 付 金	7,400	835	11.3	
9 株 式 等 譲 渡 所 得 割 付 金	4,100	0	0.0	
10 地 方 消 費 税 付 金	341,100	162,598	47.7	
11 ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金	14,300	5,380	37.6	
12 自 動 車 取 得 税 交 付 金	11,000	5,940	54.0	
13 地 方 特 例 付 金	2,020	2,020	100.0	
14 地 方 交 付 税	3,360,062	2,218,203	66.0	
15 交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	5,000	1,724	34.5	
16 分 捆 金 及 び 負 捆 金	168,199	66,339	39.4	
17 使 用 料 及 び 手 数 料	457,237	218,972	47.9	
18 国 庫 支 出 金	1,484,794	269,657	18.2	
19 県 支 出 金	662,201	87,640	13.2	
20 財 産 収 入	66,529	57,681	86.7	
21 寄 附 金	20,000	11,430	57.2	
22 繰 入 金	534,284	0	0.0	
23 繰 越 金	710,471	1,275,929	179.6	
24 諸 収 入	269,074	107,033	39.8	
25 町 債	1,749,809	2,100	0.1	
歳出合計	11,118,472	5,292,746	47.6	

会計名	金額
一般会計	12,180,062
住宅資金会計	2,942
普通会計合計	12,183,004

II 特別会計・企業会計

区分	収入額	支出額	歳入歳出差引
給食会計	22,626	71,104	△ 48,478
住宅資金会計	5,789	567,290	△ 561,501
国民保険会計	819,000	1,624,973	△ 805,973
後期高齢会計	49,249	54,568	△ 5,319

区分	収入額	支出額	歳入歳出差引
水道	192,164	129,510	62,654
受益的収入・支出	0	30,757	△ 30,757

平成27年度決算の概要についてお知らせします。

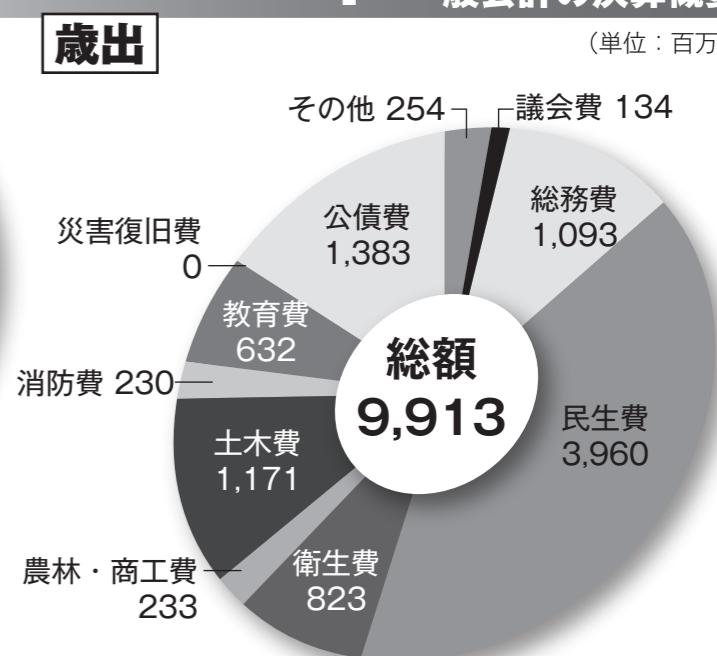
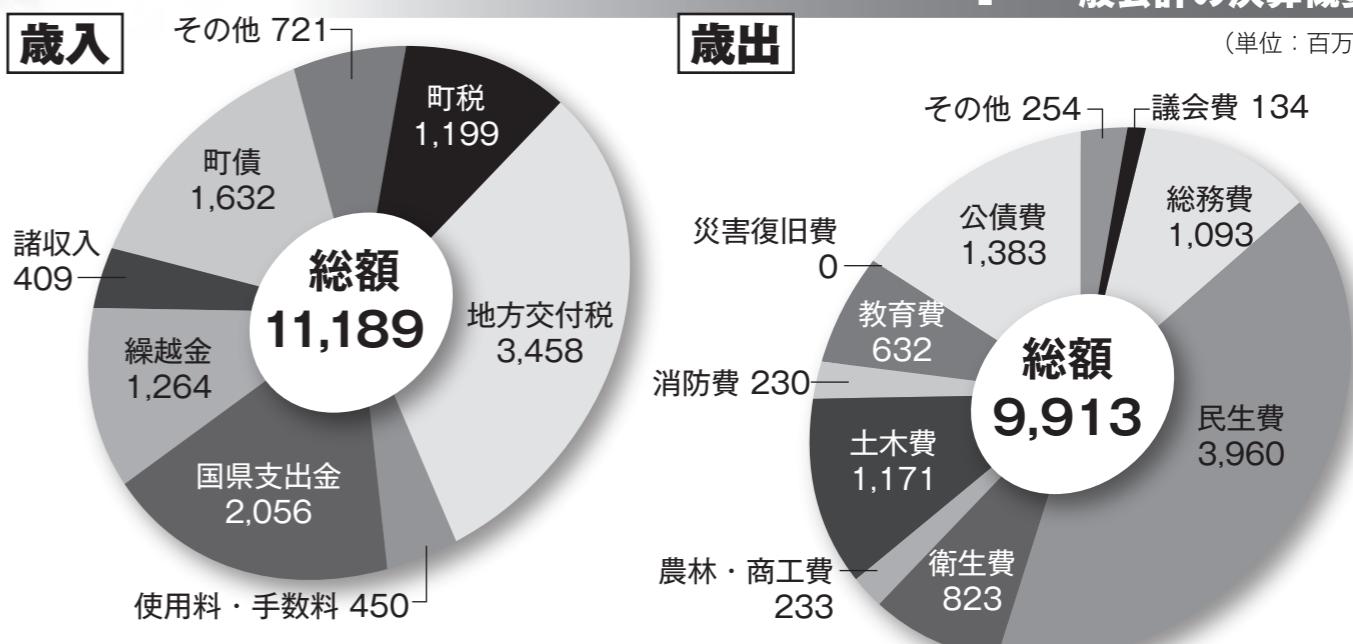
一般会計の決算額については、12億6,206万3千円の黒字ですが、住宅資金会計と国民保険会計で合わせて11億7,024万3千円の赤字となり、町の財政を取り巻く状況は大変厳しいものがあります。

また、平成25年度から本格的に始まった公営住宅の整備事業、中学校統合に向けた学校施設の新設や7市町村で計画予定の廃棄物処理施設建設事業などの複数年にわたる費用負担が予定されていて、今後の財政状況は厳しい状況下におかれるものと思います。

よって今後も、町税や住宅使用料などの自主財源の確保にこれまで以上に努めてまいります。

I 一般会計の決算概要

(単位：百万円)



II 平成27年度連結決算

(単位：千円)

区分	一般会計	給食会計	住宅資金会計	国民保険会計	後期高齢会計	水道会計	連結決算額(※4)
歳入	11,188,748	171,239	28,254	2,458,773	206,075	89,774	14,142,863
歳出	9,912,819	175,309	589,643	3,067,627	203,069	30,093	13,978,560
差引形式収支	1,275,929	△ 4,070	△ 561,389	△ 608,854	3,006	59,681	164,303
翌年度繰越財源	13,866	—	—	—	—	—	13,866
差引実質収支	1,262,063	△ 4,070	△ 561,389	△ 608,854	3,006	59,681	150,437
単年度収支(※1)	335	780	9,230	59,283	322	△ 5,531	64,419

*水道会計の区分欄の歳入・歳出区分は、それぞれ流動資産(※2)・流動負債(※3)に読み替える。

*この表における歳入・歳出はそれぞれの会計で算出するため連結決算額と一致しない場合がある。

【用語などの説明】

(※1)単年度収支…前年度の歳入歳出差引と、今年度の歳入歳出差引とを比較した値

(※2)流動資産…決算日の翌日から1年内に現金化される資産

(※3)流動負債…決算日の翌日から1年内に現金で支払われる予定の負債

(※4)連結決算…各会計の歳入歳出差引額など合計から翌年度繰越財源13,866千円が控除されています

(※5)実質赤字比率…一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

(※6)連結実質赤字比率…全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

(※7)実質公債費比率…一般会計などを(普通会計)が負担する元利償還金などの標準財政規模に対する比率

(※8)将来負担比率…一般会計などを(普通会計)が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

(※9)早期健全化基準…この基準を超えた場合は、財政健全化計画の策定が義務付けられる

(※10)財政再生基準…この基準を超えた場合は、財政再生計画の策定が義務付けられる

(※11)資金不足比率…公営企業ごとの資金の不足額の事業規模(事業収益)に対する比率

III 健全化判断比率などの状況

区分	実質赤字比率(※5)	連結実質赤字比率(※6)	実質公債費比率(※7)	将来負担比率(※8)
川崎町	—	—	9.5%	61.0%
早期健全化基準(※9)	15.0%	20.0%	25.0%	350.0%
財政再生基準(※10)	20.0%	30.0%	35.0%	—

(単位：千円)

区分	資金不足・剩余额A	事業規模B	資金不足率A/B(※11)
水道事業会計	59,681	348,120	—

*健全化判断比率などの詳細については、川崎町ホームページに掲載しています。

COLUMN

「内木城の天然記念物
Part 2」



▲観音堂のクロガネモチ

皆さん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。さて、今月も内木城の観音堂内にある町指定天然記念物について紹介したいと思います。

先月報告した「木城のフジノキ」のすぐ後ろに、「観音堂のクロガネモチ」が存在します。

クロガネモチはモチノキ科モチノキ属の常緑高木で、日本では茨城県と福井県以西の本州から九州および琉球列島にかけて分布しています。高木に分類されますが、自然状態での樹高は通常10m程度にとどまりあまり高くなりません。このため庭木によく利用されています。この木の規模は樹高15m、胸高周囲2.21m、推定樹齢約200年と考えられます。

クロガネモチは上記したように町内でも庭木として使用されておりよく見受けられますが、その全てが樹高10m以下のものです。この木はクロガネモチとしてはかなり樹高が高く、真直ぐ伸びたその姿は大変美しく、「木城のフジノキ」とセットで地元のシンボルである観音堂の社叢を構成する主要樹木として大切にされており、平成26年6月3日に町の天然記念物(町指定文化財第5号)に指定されました。

来月も内木城の天然記念物について報告します。お楽しみに!

年に一度は 健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の予防・早期発見・早期治療を目的に健康診査を実施しています。

平成28年度の受診期限は平成29年3月31日です。まだ受診していない人は、早めに予約して、受診してください。実施医療機関がわからない場合は、気軽に問い合わせください。

受診するときは、「被保険者証(保険証)」と広域連合が郵送した「受診票」と自己負担金500円が必要です。受診票が見あたらない場合は再発行いたしますので、問い合わせください。



※生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)で治療中の人には対象外です。
対象となるかわからない人は、かかりつけ医にご相談ください。

問 福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター
☎092-651-3111

町内一斉清掃の お知らせ



【日 時】 11月20日(日) 9時~

【場 所】 各行政区内外

※雨天の場合は、各行政区長に問い合わせください。

【回収できるもの】

カン・ビンと簡易な燃えるごみに限ります。
(必ず分別して地区清掃専用袋で出してください)
※家庭ごみは収集いたしません。

【収集場所】

各行政区の拠点収集場所に集積してください。

【収集方法】

後日、担当職員が拠点場所を巡回し、収集いたします。

問 環境保全課 ☎72-3000(内線220)

11月12日～25日は 「女性に対する 暴力をなくす運動」期間です



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナー、恋愛からの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の権利を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

また、近年女性だけでなく男性が被害を訴える事例も増えています。

どんなささいなことでもかまいません。ひとりで悩まないで、まずはお近くの相談窓口にご相談ください。あなたの気持ちを語ってみませんか。相談無料、秘密厳守です。相談時間などは、各相談窓口へ問い合わせください。

主な相談窓口

(平成28年11月現在)

相談機関	電話番号	受付時間
配偶者暴力相談支援センター (田川保健福祉事務所内)	0947-42-4850	月～金 8時30分～17時15分 (祝日を除く)
福岡県あすばる女性相談 ホットライン	092-584-1266	月～金 9時～17時 金曜は18時～20時30分も可 (祝日を除く)
男性DV被害者のための 相談ホットライン	092-571-1462	毎週水曜・木曜 17時～20時 毎週金曜 12時～16時 (祝日を除く)
LGBTの方のDV被害者 相談ホットライン	080-2701-5461	第2火曜 12時～16時 第4金曜 17時～20時 (祝日を除く)
福岡県配偶者からの 暴力相談電話	092-663-8724	月～金 17時～24時 土・日・祝 9時～24時
ミズ・リリーフ・ライン (県警による犯罪被害者相談電話)	092-632-7830	月～金 9時～17時45分 (祝日を除く)

※緊急の場合は、110番または最寄りの警察署へ

問 人権推進課 ☎73-3277

人権パネル展のご案内

▼日時 11月10日(木)～21日(月)

▼場所 役場庁舎1階

問 人権推進課 ☎73-3277

今年は、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが開催され、2020年の東京での開催に向けて、スポーツへの関心が高まっています。川崎町では、田川地区人権センターと共同で「フェアプレーは、人権尊重の精神から」をテーマに、スポーツを通して人権について考えるパネル展を開催します。役場庁舎へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

パンダたがわ



ドイツのランタン祭り
Sankt Martin

夜の商店街を、子どもたちの手づくりランタンが彩ります。
その他、お楽しみも満載です。
日 時／11月11日(金)
18時～20時
場 所／後藤寺商店街
サンシャイン通り
問 後藤寺商店街 中島
☎090-7156-3219

いとだ祭

日 時／11月12日(土)～13日(日)
場 所／糸田町文化会館、糸田町民体育館
内 容／
(糸田町文化会館)
12日 9時～ 少年の主張大会
13時～16時 演芸
13日 10時～15時 演芸
(糸田町民体育館)
両日ともに各種展示
問 糸田町役場 教務課社会教育係
☎26-0038

福智町RC JAM 2016

九州震災復興電動ラジオコントロールカー選手権。
福智町の特設コースで熱い戦いが繰り広げられます！
日 時／11月12日(土)10時～14時
11月13日(日) 8時～16時
場 所／金田体育館(金田駅裏)
問 RC JAM 事務局 ☎28-4100

英彦山男魂祭

絶景広がる深倉園地で楽しいイベント盛りだくさん。旧英彦中学校から無料送迎バスが出ます。
日 時／11月13日(日)
11時～15時30分
場 所／深倉園地
問 添田町役場 まちづくり課観光係
☎82-1236

平成28年度 宝くじの助成金で備品を購入しました

コミュニティ 助成事業



宝くじ助成金

あたか棚田彼岸花まつり

宝くじの助成金でテントや音響設備などを購入し、9月22日、小峰地区棚田彼岸花群生地周辺で「あたか棚田彼岸花まつり」を開催しました。

安宅の皆さんのが地元を盛り上げることを目的として始め、今年で8回目を迎えた彼岸花まつり。地元の特産品を販売した模擬店やこだわりのコーヒーが飲める古民家カフェも大好評でした。今年も大勢の人に、安宅の自然とおもてなしを満喫していただきました。



主催：以心田心川崎地域活性化協議会

自主防災組織育成

櫛毛行政区自主防災会

今年10月に町内唯一の自主防災組織である櫛毛行政区自主防災会が、宝くじの助成金を受けて防災資機材・備品の整備を行いました。

地域における防災対策の要である「共助(隣近所で助け合うこと)」の活動を充実させることで、万が一災害が発生した場合に被害を最少限に抑えるため活用されます。

平常時では、地域の活動や訓練などで活用し、地域の防災力向上に役立てられます。



実施主体：櫛毛行政区自主防災会

企業および働く皆さんへ

11月16日(水)を「ノー残業デー」にしませんか。

問 福岡労働局指導課 ☎092-411-4894

ぼうさい かわさき



秋の火災予防期間

住宅防火～いのちを守る7つのポイント～

次の7つのポイントに注意して火災から身を守りましょう。

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法において住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。



田川地区の設置率は全国平均の81.0%より低い55%となっています。現在設置していない住宅にお住まいの方は、「大切な家族とご自身のために」住宅用火災警報器を設置しましょう。

詳しくは、田川地区消防本部予防課(☎44-6256)または、住宅用火災警報器相談室(☎0120-565-911)へ問い合わせください。

・購入できるところは？

お近くのホームセンターなどで、1個数千円程度で購入できます。

・設置する場所は？

寝室がある部屋ごとに1個設置しなければなりません。また、2階建て以上の家では寝室がある階の階段上部にも1個、4畳半以上の部屋が5以上ある階では廊下にも設置する必要があります。

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施します

緊急地震速報・特別警報や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線を通じて全国一斉の情報伝達訓練を行います。訓練へのご理解ご協力をお願いします。

【試験日時】11月29日(火) 11時ごろ

【放送内容】(上りチャイム♪) + 「これは、テストです」×3回 + 「こちらは、ぼうさいかわさきまちです」+(下りチャイム♪)

- 福岡県が運営する「防災メール・まもるくん」では気象・防災・生活情報などを配信しています(登録料無料)。
- 防災行政無線の放送内容は☎0800-200-2575(通話料無料)で確認できます(直近の町内一斉放送のみ)。
- 放送が聞き取りにくい世帯には、ラジオ型の戸別受信機を無償で貸し出しています(※数に限りあり)。

問 防災管財課 ☎72-3000 (内線231・232)

防災メール・まもるくんQRコード



国民年金アラカルト

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。この証明書が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管をしてください。

- | | |
|------|--|
| 送付時期 | ○平成28年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人……………11月上旬 |
| | ○平成28年10月1日～12月31日の間に今年はじめて国民年金保険料を納付した人…平成29年2月上旬 |

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送られた控除証明書を添付し、申告してください。

- | | |
|------|------------------|
| 受付時間 | ●月～金曜日:8時30分～19時 |
| | ●第2土曜日:9時～17時 |

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)
050から始まる電話からかける場合は ☎03-6630-2525

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

9/30 川のほとりでおいしいひととき

ベジライスダイニング穀×極リニューアルオープン

穀×極がバイキングスタイルからレストラン&カフェスタイルにリニューアルされ、この日オープンしました。「穀×極和膳」や「サイコロステーキセット」「特選ビーフステーキセット」、パスタ、ピザなどのメニューが新登場。どれも川崎産の美味しい野菜や食材がふんだんに使われています。

さらに、毎週金曜日と土曜日は18時~21時の営業も行うようになりました。

皆さん、ぜひ、リニューアルした穀×極でおいしいひとときをお過ごしください。



▲輪になってやぐらを囲む

10/15・16 地元のシンボルを知ってもらおう

秋の戸山原古墳まつり

遠賀川流域の古墳・遺跡公開と合わせて、戸山原古墳の石室が公開されました。県内外から多くの人が訪れ、学芸員による遺跡の構造や発見された経緯などの説明に熱心に耳を傾けていました。また、今回はヤマメの串焼きや火おこし体験、勾玉つくり体験などのワークショップも用意され、訪れた人は古代風のひとときを楽しみました。

遺跡の構造について説明を受ける参加者▶



▲掲載された新聞を持って笑顔の鍋藤さん

薬を使わず、安心なお米を

ジャンボタニシわな考案

スクミリンゴガイ（通称ジャンボタニシ）による稻の食害を防ごうと、川崎町農業委員の鍋藤清隆さん（東川崎）が、稻を食い荒らす成貝を捕獲し、稚貝を除草に活用するわなを考案しました。わなはプラスチック製のかごの一部に穴を開け、中にエサを置いてジャンボタニシをおびき寄せ、大きく成長した成貝は外に出られなくなるが、かご内で産卵しふ化した稚貝がかごの外に出て、ヒエなどの雑草を食べるという仕組みです。稻への悪影響はわずかだそうです。ジャンボタニシの駆除には薬剤を使うことが一般的ですが、この方法では駆除剤や除草剤を使わないで、安心なお米がつくれると注目を集めています。



9/22 長寿と健康をお祝い

平成28年度 敬老会

町民会館で敬老会が行われ、約750人の町内の高齢者が参加しました。第2部のアトラクションでは演歌歌手の宮路オサムさんによる歌謡ショー、黒龍武術団による中国芸能の披露が行われました。満員の会場は歓声と拍手に包まれ、大きな盛り上がりを見せました。

『なみだの操』を歌う宮路オサムさん ▶



雨露の彼岸花

9/22

あたか棚田彼岸花まつり

今年で8回目となるあたか棚田彼岸花まつりが安宅小峰地区で開催されました。あいにくの雨空でしたが、671人の観光客が訪れ、景色を楽しみながら写真を撮ったり、地域の人による出店を満喫したりしました。連日の悪天候で花が例年に比べ少なく、風や雨で倒れてしまっている花もありましたが、花は見事な赤色で、訪れた人は「景色や花がすごく綺麗」と撮影を楽しんでいました。

◀ 天気がすぐれない中でも多くの人が足を運んでくれました

9/27・28 元気がいちばん！

100歳以上お祝い

敬老の日を迎えるため、手嶋町長が今年度100歳以上を迎える人のもとを訪問しました。手嶋町長は、一人ひとりに賞状と記念品を手渡しし、「おめでとうございます。また来年お祝いに来ますので、元気でいてくださいね」とお祝いの言葉を送りました。皆さん、お体に気をつけてお元気にお過ごしください。

今年度100歳を迎える皆さん

- ・堺 チヨ子さん（大島）
- ・久保田 宮さん（森安）
- ・井塙 勝頼さん（東田原）
- ・浦田 ケサノさん（愛光園）
- ・蟹江 サカエさん（三井）



▲「ありがとうございます」と静かに喜ぶ浦田さん

11月16日～12月15日

母子保健事業日程

- 持ってくるもの：母子健康手帳
- 場所：保健センター

健診

※受付時間を過ぎると、医師の診察を受けることが出来ません。ご了承ください。

乳児健診

12月13日(火)
受付時間：13時～13時40分

※4か月児健診のお子さんは、郵送された問診票を事前に記入し、ご持参ください。

内容：身体測定、診察、保健相談、離乳食、栄養相談、歯の相談

※対象者には、ご案内を送付します。
(平成28年7月9日～平成28年8月13日生まれのお子さん)

1歳6か月児健診

11月22日(火)
受付時間：13時～13時40分

※郵送された問診票を事前に記入し、ご持参ください。

内容：身体測定、診察、歯科健診、歯の相談、保健相談、栄養相談

※対象者には、ご案内を送付します。
(平成27年3月28日～平成27年5月22日生まれのお子さん)

相談

保健なんでも相談
(赤ちゃんからお年寄りまでの健康相談です)

12月2日(金)10時～11時30分

【乳幼児】
体重測定、育児相談、離乳食相談など
【その他の人】
健康に関するご相談や血圧測定など

ひまわり相談（予約制）

11月 16日(水)
11月 29日(火)
12月 6日(火)
12月 7日(水)

9時30分～
15時30分

11月28日(月)9時30分～15時30分
言語聴覚士による言葉の相談を実施します。

母子健康手帳は平日8時30分～17時の間随時交付していますが、上記の保健事業がある日はお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。また、出産経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をお持ちください。妊娠・出産に関する保健指導を行っています。



男の料理教室受講生募集

料理をする機会の少ない男性の皆さん、男性だけの料理教室に参加しませんか。

みんなでワイワイ、料理をつくる楽しさを体験しましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

【対象者】町内在住の40歳以上の男性

参加費無料

定員20人

【持ってくるもの】エプロン・三角巾(手ぬぐい)・米4合・上履き

【内 容】教室の前に健康チェックを行い、栄養講話、調理実習を行います。

◆日程

※すべて火曜日 【時 間】10時～12時(受付は各回9時30分～)

12月6日 5月27日 【講 師】保健センター管理栄養士

2月20日 6月21日 【申込方法】来所または電話で申し込み

3月17日 7月7日 【申込期間】11月1日(火)～18日(金)

4月31日 8月21日 【申込・問い合わせ先】健康づくり課(保健センター)

健康ポイント
対象事業
(1回1ポイント)

#08 栄養士の豆腐やき

野菜の保存は育ち方と環境がポイント



土の中で育つ野菜は土がついたままのほうが長持ちします。新聞紙で包んだり網やカゴに入れたままにして直射日光の当たらないところで保存するのがポイントです。
【ごぼう・イモ類・大根・人参など】

大根やカブなどの根菜は葉っぱを切って保存すると長持ちします。

根っこはもともと葉や花に養分を送るためのものです。そのままにしておくと収穫後も葉っぱに養分を送ってしまうのです。

【大根・カブ・人参など】

立って生える野菜は立てた状態で保存すると長持ちします。

収穫後も起き上がろうと大事な栄養を使ってしまうのでなるべく立った状態で保存したほうが美味しく食べられます。
【白菜・アスパラ・ほうれん草など】

暖かい土地出身の野菜は寒いところが苦手です。冷蔵庫などの低温環境に弱いものや湿気の多い場所が苦手なものもあるので注意が必要です。かぼちゃやジャガイモは10～14℃が最適な保存温度です。直射日光が当たらない冷暗所であればカゴに入れて保存するだけで大丈夫ですよ。また、玉ねぎやにんにくは乾燥させてから出荷されるのでストッキングやミカンの網に入れて風通しの良い所に吊るして保存するのがオススメです☆

次回『冬野菜で風邪予防』

食育館

保健センターでは、旬の食材を使った食事メニューを毎月ご案内しています。1人分の栄養価を載せた当日のレシピも配布していますので、ご家庭での調理や健康づくりにお役立てください。

【日 時】11月24日(木)11時30分～13時(60食限定・予約制)

【食 事 代】500円

【申込期間】11月1日(火)～18日(金)

※先着順です。定員になり次第、締め切ります。

健康ポイント
対象事業
(1回1ポイント)

冬の感染症に注意！



冬は空気が乾燥しウイルスが活動しやすい季節です。
予防法などを知り、日頃から注意するようにしましょう。

保健
センター
☎72-7083

感染症名	主な症状	注意事項
インフルエンザ	突然の38℃以上の発熱、全身のだるさ、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状	・呼吸器症状(鼻水・せき・のどの痛み)や消化器症状(腹痛・吐き気・嘔吐・下痢)などを伴う。 ・予防接種を打ちましょう
R Sウイルス感染症 (急性細気管支炎)	発熱・鼻水・咳・喘鳴(ゼイゼイという呼吸音)・呼吸困難	・生後6か月未満では重症化しやすく、入院が必要な場合がある。(合併症：中耳炎、肺炎など)
ノロウイルス	嘔吐・腹痛 下痢(軽症)	・高齢者や小さい子どもは貝類(主に牡蠣)は避け方が無難。 ・嘔吐物や下痢物の処理時は手袋を着用し、ふき取った雑巾やタオルはビニール袋に入れ、密閉し捨てる。

感染症から
身を守るには…

- 流行時は人ごみへの外出を控える
- 外出時はマスクを着用する
- 乾燥しやすい室内は適度な湿度(50～60%)を保つ
- 食事の際は、手を洗い食卓で食べる
- トイレから出たら手指を石鹼でよく洗う



わいわい健康くらぶ

糖尿病予防学習会のご案内

健康ポイント
対象事業
(1回1ポイント)

町内17か所の公民館で実施している、わいわい健康くらぶで糖尿病予防の学習会を実施します。

健康運動指導士による運動指導、管理栄養士による栄養講話・試食会を実施します。

お近くの公民館での開催です。どなたでも参加できます。

12月開催場所

場 所	運 動	栄養講話・試食会
宝 町		12月14日(水) ○
吉 原	12月 5日(月) ☆	12月12日(月) ○
黒 木	12月21日(水) ☆	1月予定

☆…13時30分～ 健康チェック、14時～15時 講話または運動

○…10時～ 健康チェック、10時30分～12時 栄養講話・試食会

こころの相談について

～悩みや心配ごと、ひとりで抱えないで～

無料

予約制

【相談日】11月21日(月) 9時～15時35分

【場 所】保健センター

【対 象】小学生以上～39歳以下の若年層の人

【内 容】臨床心理士が、個別に面接や電話で相談に応じます。

※本人だけではなく、家族からの相談も受け付けています。

※秘密は堅く守られます。

匿名でもご相談をお受けします。

健康ポイント
対象事業
(1回1ポイント)

参加費無料

定員20人

健康づくり教室参加者募集

だんだん寒くなり、運動の機会が減っていませんか。

12月からメタボリックシンドロームを予防・改善することを目的とした教室を開催します。ぜひ教室に参加し、生活習慣を見直してみませんか。

【内 容】生活習慣改善のための講話や自宅でできる運動など

【対象者】40～64歳で医師から運動制限を受けていない人

【準備するもの】水またはお茶・タオル・室内用の運動靴・筆記用具

11月は乳幼児突然死症候群の対策強化月間です

★パピルス教室

5・12・19・26日(第1・2・3・4土曜日)13時~14時
対象:小学4年生…ローマ字・都道府県名
対象:小学5年生…ことわざ・四字熟語・慣用句
対象:小学6年生…古代の漢字を書こう

★パピルス大人の教室

- ・大人の漢字教室 10・17・24日(第2・3・4木曜日)13時30分~15時
- ・大人のリコーダー教室 10・17・24日(第2・3・4木曜日)15時~16時
- ・大人の科学 2・16日(第1・3水曜日)13時30分~15時
- ・漢字の成り立ち 9日(第2水曜日)13時30分~15時

平成28年度 川崎町図書館ボランティア交流会

前園敦子さん講演会

前園敦子さんは、子育て支援・読み聞かせ活動の先駆者で、日本を代表する絵本作家たちが前園さんの人柄を慕い立ち寄る「子どもの本の専門店エルマー」の代表者です。

読み聞かせなどに興味のある人、読み聞かせのスキルアップを考えている人、ぜひご参加ください。

日 時:11月18日(金)
10時30分~

場 所:町立図書館 視聴覚室

※参加者多数の場合は場所などの変更あり

★新着図書

【一般書】

- 『淵に立つ』 深田晃司/著
- 『魂の沃野 上・下』 北方謙三/著
- 『黒面の狐』 三津田信三/著

【絵本】

『またおこられてん』

小西貴士/作 石川えりこ/絵

『しいちゃん おひめさまになる』

えがしらみちこ/作

『りゅうおうさまのたからもの』

イチノロブ・ガントール/文

パーソンスレン・ボロルマー/絵 津田紀子/訳

【児童書】

『動物と話せる少女リリアーネ11』

タニヤ・シュテーブナー/著 中村智子/訳

『笑われたくない!』

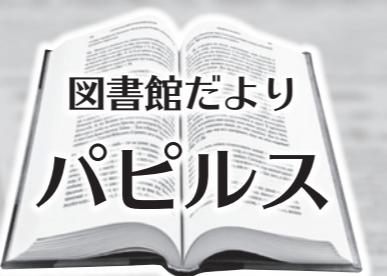
手嶋ひろ美/作 大庭賢哉/絵

『捨て犬・未来、天国へのメッセージ』

今西乃子/著 浜田一男/写真

【朗読テープ】

『広報かわさき10月号』



11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	15
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●休館日 ■館内整理日

開館時間 ☎73-2699

平日・土曜10:00~18:00

日曜10:00~17:00

9月 の利用状況

- 入館者数 5121人
- 貸出冊数 2515冊
- 新着図書冊数 173冊

パピルス文庫の 読み聞かせ

毎月第4土曜日
26日:10時30時~11時30分

絵本の読み聞かせ、工作など

今月のお話は
何かな?

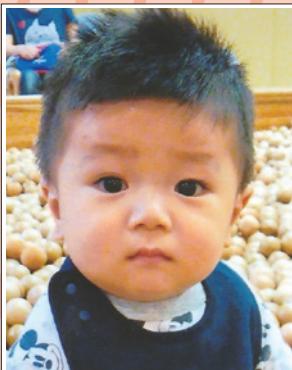
毎月第4土曜日
26日:10時30時~11時30分

絵本の読み聞かせ、工作など

HAPPY BIRTHDAY 1さい

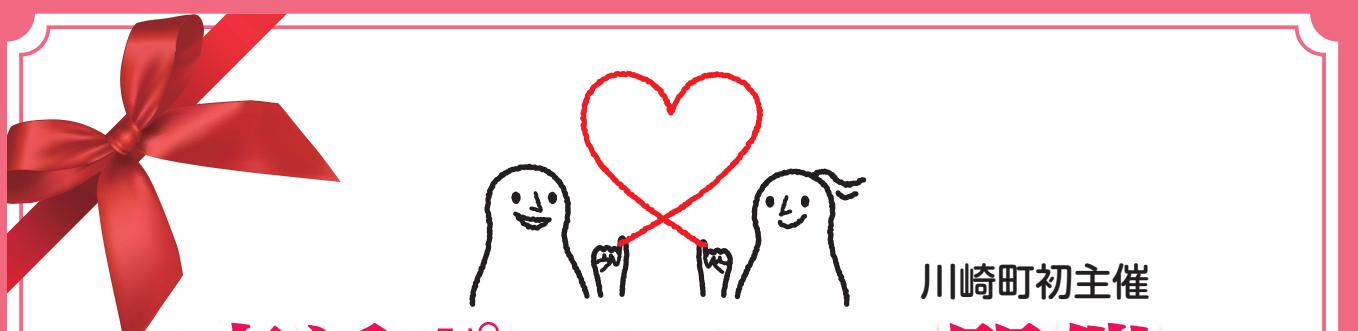


12月に1歳を迎える
お子さんを募集します。
11月16日(水)までに
企画情報課へ
写真をお持ちください。



やまの
山野
あらた
新くん
11月29日うまれ
(櫛毛)
お誕生日おめでとう!
3姉弟仲良く大きくなつてね。





川崎町初主催

恋活パーティー開催

独身の男女を対象として恋活パーティーを開催します。クリスマスと一緒に過ごす人との素敵なお会いのきっかけとして参加してみませんか。ピザづくり体験やその他にも楽しいレクリエーションを準備しております。

対象者
20歳以上の独身男女

参加費
2,000円(昼食・フリードリンク&ピザづくり体験含む)

定員
男性:10人、女性:10人
※定員に達した場合は、抽選とさせていただきます。

申込
川崎町のホームページから申込書をダウンロードできますので、11月14日(月)までに企画情報課に郵送、FAX、メール、または持参してください。
電話での申し込みも受け付けています。ご不明な点がありましたが、気軽に問い合わせください。

キャンセルについて
11月25日(金)17時以降はキャンセル料が2,000円かかります。ご注意ください。

問 企画情報課 ☎72-3000(内線300) FAX72-6453
✉ kikaku-zaisei@town.fukuoka-kawasaki.lg.jp

日 時
11月27日(日)
10時30分～14時30分

場 所
ラピュタファーム