広報 かわさき 10
2006(平成18年)
No.678

同和保育所の子どもたち

らいおん組のリトミックのようす

10月号のおもな内容

(特集)タイムカプセル …2～3ページ
まちのわだい ……4～5ページ
心の健康について ……6ページ
国民年金アラカルト ……7ページ
子いぬ・子ねこ飼い主募集……8ページ
こちらお知らせ情報局…12～13ページ

特集

懐かしの学び舎に眠るタイムカプセル

～町内の小学校にあるタイムカプセルを発見 思い出の母校を散策してみませんか～

タイムカプセルとは

未来の自分に向けた手紙や物を入れた箱を、学校の卒業時にみんなで埋めたりしなかったでしょうか。そんな未来の自分へのメッセージを入れたものを、タイムカプセルと呼びます。

川崎小学校

校舎からグラウンドを向いた庭木の中コンクリート建て
（上部に記載あり）
〈タイムカプセル製作〉1999年3月17日
〈タイムカプセル開封〉2006年8月16日

1998年度卒業生

【川崎小学校のタイムカプセルにまつわる思い出】

昭和58年度卒業生で、現在35歳になる男性に当時の話しを聞くことが出来ました。

「当時、確か120人以上生徒がいて、私はそのとき使っていた自分の名札を入れました。友達は、たて笛や自分の声を吹き込んだカセットテープ、作文を入れていましたよ。」と話してくれました。

封入当時、彼らは20歳の“成人の日”に開封を約束しました。約束の平成4年1月15日、30～40人が集まり、当時4クラス編成だった4人の恩師とも再会し、大きなつぼに入れた当時の思い出の品を掘り起こしたそうです。木造二階建ての学び舎は、コンクリート造りの現代風の新しい校舎に建て替わっていて、その日集まった仲間と恩師と一緒に新校舎を見学したそうです。新聞にも当時の記事が掲載されました。

川崎東小学校

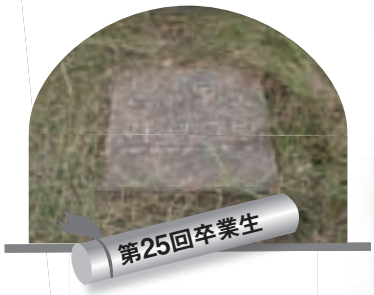
正門向かって左側に
5つ並ぶ

1971年度卒業生

【21世紀の塔】
裏面に『2001年1月5日
みんな元気でまたあいましょう』
と記載され再会を果しました。

【川崎東小学校のタイムカプセルにまつわる思い出】

上の写真は“21世紀の塔”で、1971年度卒業生が30年後に開封を約束して埋められたものとして現在も残っています。当時3クラス編成で約100人の卒業生がいました。現在46歳になる女性は「30年後の未来を予想した作文を書いたものがありました。今は当たり前のように使っている携帯電話やテレビ電話、当時想像していたものが本当になったねぇ。あっという間の30年やったねぇ。と再会した友人と話したことを思い出します」と、5年前に開封した時の様子を話してくれました。この日集まった彼女らは、その後、同じ校区の大峰小学校出身の同級生とも再会を果たしたそうです。こちらも当時の新聞に掲載されました。



第25回卒業生

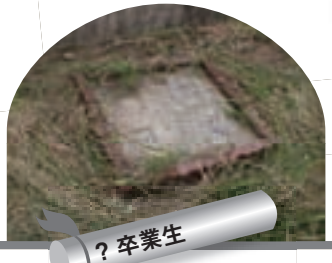
土の中に埋蔵されたもの
ビー玉で文字

？卒業生

掘り起こした後のもの

？卒業生

コンクリートでかなり大きく
何も記入がない



？卒業生

ビー玉で37人（？）
土の中に埋蔵

大峰小学校

残念ながら、大峰小学校にはその所在を確認することが出来ませんでした。今年の3月に閉校になった大峰小学校は、炭鉱時代に栄えた、かつての川崎町を支えたものの一つと言えます。

タイムカプセルが存在しなくても、大峰小学校卒業生たちの学び舎での思い出と、この小学校の存在そのものが、心の中に眠るタイムカプセルではないでしょうか。

安宅小学校

校舎左側のフェンス下の地中に眠る（当初目印はあったが今はなし）

平成4年度卒業生

【安宅小学校のタイムカプセルにまつわる思い出】

今年の3月に閉校した安宅小学校には、今も眠るタイムカプセルがあります。

校舎左側図工室外のフェンス近くの地中に、平成4年度の卒業生9人が埋めたものがありました。平成12年夏の成人式後に掘り起こしました。封入していた容器の保存状態が良く「10年後に会おう!」と約束し、埋め戻したそうです。当時の担任であった森脇伸介先生（現：真崎小学校教頭）は、「大人になった彼らと楽しい時間を過ごしました。」と、当時の様子を話していました。

真崎小学校

平成14年度卒業生

正門に向かって左側のつどいの森の中（地中、当初目印はあったが今はなし）

平成16･17年度卒業生

正門に向かって右側のつどいの森の中の二宮尊徳のたもと（地中、目印はなし）に2つ眠る

池尻小学校

正門向かって右側コンクリート建て（上部に記載あり）側面には卒業生それぞれの手書きによる名前の刻印がある。

2004年度卒業生

〈タイムカプセル製作〉2005年3月18日
〈タイムカプセル開封〉2012年 成人式

町のタイムカプセル

今回は、学校に眠るタイムカプセルを取材しましたが、実は川崎町もタイムカプセルを持っています。役場庁舎の玄関向かって右の通路、何やら大きな銀の球。これこそ川崎町のタイムカプセルです。平成10年町制施行60周年記念で設置されたものです。町制100周年（西暦2038年）にこの町のタイムカプセルは開封されます。

我がふるさと川崎町は、その時一体どうなっているのだろう…と、色んな想像が膨らみます。

あなたも、過去から現在、現在から未来へ夢をつなぐ“タイムカプセル”をお持ちではないですか?

平成10年町制60周年

当時の町の予算書や、議事録などを封入。また、当時の雑誌、新聞なども。

特集回顧

今回の特集は、ふるさと川崎町を思う気持ちを振り返り、子どもの頃の自分に対面したい。懐かしいわがふるさとの記憶を思い起こせるきっかけになればという思いで取り組みました。中には、この夏成人式を迎えた若者が開封するものもありました。（9月号のまちのわだいに掲載）

今回の取材にあたり学校関係者、ならびに情報提供をしていただいた皆様にお礼を申し上げます。ありがとうございました。

ここに掲載されたもの以外に、校舎に存在するタイムカプセルが他にある場合は下記までご連絡ください。

【問い合わせ】企画財政課　企画調整係　☎内線301

▲お子様ランチみたい

2学期から学校給食に新たな歴史がスタート

ピッカピカの食器に大喜び

新食器使用の給食時間に川崎東小学校の３年１組を訪ねました。見慣れない食器に子どもたちは大はしゃぎ。この日の献立ては、ミンチカツバーガー（ミンチカツとチーズを挟んで食べる）とパスタ入り野菜スープ、ヨーグルト、牛乳でした。

教室では、「今までの給食よりも、もっとおいしく感じる」など、さまざまな感想が飛び交っていました。“楽しい学校給食”という昔からのフレーズに変りはなく、みんなで食べる楽しみをこれからも感じてくださいね。

９月５日、２学期の給食がスタートしました。川崎町では、昭和41年から学校給食で使っていた食器がこの日から新しくなりました。今まで使用していたアルマイト製食器（銀色）からPEN樹脂製食器（白色の絵柄入り）に変りました。

▲今までと違って冷えにくくなりました

新オーナーが初めての収穫

観光リンゴ園実りの収穫祭

今年も安宅の筒丸にある、オーナー制観光リンゴ園の収穫祭の時期がやってきました。

８月26日から30日までの間、今年新規に募集した、りんごのオーナー127組が収穫を楽しみました。町内はもとより、県内外からのオーナーも多く、都会から孫を連れたおじいちゃん、おばあちゃんの姿が目につきました。今回収穫したりんごの品種は“つがる”です。「川崎町にこんな場所があるとは」と、初めて川崎の地に足を運んだオーナーもいたそうです。

とれたてのリンゴは最高▶

▲力強い剣士姿

剣道で兵庫国体出場

羽ばたけ、２度目の国体！

福岡第一高校３年生の本川耕平さん(木城)は、８月20日に開催された九州ブロック国体予選剣道大会で活躍しました。その結果、10月１日からの「のじぎく兵庫国体(剣道少年の部)」への出場が決定しました。

今回は、８県中４県しか国体へ出場できない九州ブロック予選大会で、福岡県が見事に勝ち進み、県代表５人の中に選ばれました。

昨年に続き２度目の出場となったこの快挙に、「なかなか出来ない経験で、高校生活最後の出場として頑張りたい」と話していました。本番では実力を十分に発揮し、力いっぱい羽ばたいてほしいです。

アクロスレインボーコンサートIN かわさき

打楽器の力強い響きを感じる

８月26日、青少年ホームで「アクロスレインボーコンサートINかわさき」が川崎文化連盟の主催で行われました。小学生を対象としたこのコンサートでは、打楽器や和太鼓などの魅力が紹介されました。保護者ら約100人は、打楽器を中心とした力強い演奏に盛んな拍手を送っていました。

▲体に伝わるのを感じました

読者のページ

元気で長生きする秘けつとは

森安まちの政治をみつめよう学級

８月29日、「森安まちの政治をみつめよう学級」の学習会で社会保険田川病院、吉村恭幸院長による講演会が行われました。「寝たきりにならない方法」をテーマに、元気で長生きする食習慣の改善や運動習慣などについて、わかりやすく説明していただき、参加者は熱心に聞き入っていました。

この学級は、昭和43年発足以来、私たちの暮らしと政治のつながりを見つめ、正しい政治知識の向上をめざして自主学級の取り組みをしています。

（会長　和泉　正嗣さんより）

10月は精神保健福祉普及運動期間です

心の健康について

うつ病や自律神経失調症など

心の病気にかかる人が急増しています

なぜ？

1 現代人は、人間関係、仕事、お金、子育て…ストレスの原因に思い当たらない人は、まずいないと思います。

この状況の中では、**いつ誰が、心の病気にかかっても不思議ではない状況**になっていること。

2 心のケアが必要な状態でも本人が気づかなかったり、1人でかかえ込んでしまっていることも多く、対処が遅れてしまうなどが考えられます。

どうすればいい？

1 自分の心の健康は自分で守ることが大切→ストレスを感じたら、意識して気分転換を。自分が思っている以上に心はストレスを感じていることが多くあります。

〈ちょっとの時間でできる気分転換術〉

①思いっきり笑う…コメディーなど何でもいいのでお腹がよじれるほど、涙を流すほど笑ってみましょう。笑いの効用は副交感神経を活発にし、免疫力を高めます。

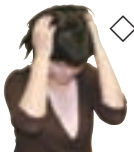
②大声を出す…お腹から力を振り絞ってできるだけ大きな声をだしてみましょう。脳が刺激され、新陳代謝を活発にします。

③発想の転換を…ミスをしてしまったら…「どうしよう」→「これで死ぬ訳じゃない」というような、少し割り切って次に成功する考え方をする。これは、全く違う発想をすることで、気持ちが楽になり前向きになれます。

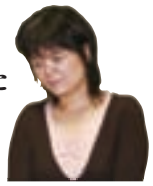
2 「最近なにか違うな？」と感じる人が身近にいたら、早いうちに適切な対応と言葉かけをすることが大切です。

身近にいませんか？

◇集中力がなくなった
◇ぼーっとしていることが多くなった
◇全般的にやる気がなくなった
◇落ち着きがなく、ミスが多くなった
◇活気がなく、表情に変化がなくなった
◇服装など外見に構わなくなった



◇会社や学校をやめたいと言うようになった
◇死にたいなどと口走るようになった
◇遅刻や無断欠勤が目立つようになった
◇食欲がなくなった



◇不眠に悩むようになった
など

周りの人の対処法

◆まず休ませること
心の健康のために大切なのは、睡眠と十分な休養です。

◆無理にお酒の席などに誘わない
当人にとっては負担になる場合もあります。本人が乗り気でないときは、無理強いをしないようにしましょう。

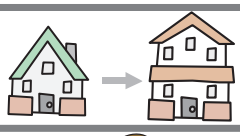
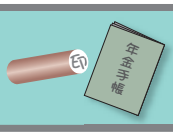
◆「がんばって」は禁物
励ましのつもりでも「しっかりしろ」などの言葉は、かえって追い詰めることになります。話をゆっくり聞くだけにしましょう。

◆専門医に相談するようにすすめる
心の病気は早期対応がなによりも大切です。専門的な知識があり、適切な対応ができる場所に相談することをすすめましょう。

国民年金アラカルト

国民年金の届け出を

こんなときは

こんなときは	必要なもの
●20歳になったとき	・印かん
●会社を退職したとき	・印かん・年金手帳・退職証明書
●住所・氏名が変わったとき 	・印かん・年金手帳 
●種別が変わるとき	・印かん・年金手帳・健康保険証 ・配偶者の年金手帳
●年金手帳をなくしたとき	・印かん

※印かん、年金手帳のほかに添付書類が必要な場合もありますので、届け出をする前に確認してください。

【問い合わせ】　住民保険課　住民年金係　☎内線124、125

農地の貸し借り（利用権設定）を行っています

農業生産の合理化・効率化をし、生産コストの低減を図るための農業経営基盤強化促進事業で、農地の貸し借りを推進しています。

貸した農地は期限になれば確実に返ってきます。また、離作料を支払う必要もありません。賃貸の契約期間が満了した場合、引き続き更新契約ができます。

【受付期限】　10月25日(水)まで

【問い合わせ】　農業委員会事務局　☎内線222

放置車両の撤去のお願い

左記の場所に放置している車両は、至急撤去してください。

【放置車両名】　スバル　サンバートライ
【放 置 場 所】　川崎町森安
【問合わせ先】　川崎町役場 建設課 道路管理係
☎内線212

子いぬ・子ねこの飼い主さん募集

開催日時
11月3日(祝)
会　場
(旧)田川保健所

譲りたい人

10時までに子いぬ・子ねこを連れてきてください

【対　象】　生後3ヵ月以内の無料の子いぬ・子ねこ

※事前に最寄りの動物病院に申し込みください。(事前に申し込みのない人は、当日受付できません)

【注意】
○病気であることが分った場合は、お引取りいただくことがあります。
○新しい飼い主さんが決まらなかった時は、必ずまた連れて帰ってください。

欲しい人

10時30分に会場にお越しください

10時30分～10時45分の間に、子いぬ・子ねこを皆さんに見ていただきます。

○複数の希望者があった場合は、10時45分から抽選を行います。
○新しい飼い主さんには、30分程度の飼い方講習会を受けていただきます。

【問い合わせ・申し込み】
田川市郡内の動物病院

〈主　催〉田川開業獣医師会　〈共　催〉動物愛護推進協議会田川支部

10月は「3R推進月間」です

スリーアール
3Rとは

資源の無駄遣いをなくし、ゴミを減らす…「リデュース Reduce」
使えるものを再使用する……「リユース Reuse」
資源を再生利用する……「リサイクル Recycle」

これは限りある資源をできるだけ有効に使い、環境と経済を両立する「循環型社会」のキーワードです。
「買い物袋を持参する」「過剰包装を避ける」「分別回収に協力する」など、環境にやさしい生活を心がけましょう。

福岡県では、『マイバックキャンペーン』を実施中です!
環境にやさしい買い物をしましょう。…コマメに買い物袋を持ち歩きましょう。

福岡県最低賃金改正

福岡県最低賃金が次のとおり改正されます。

1時間　652円

【効力発生日】平成18年10月1日

問い合わせ
福岡労働局労働基準部賃金課　☎092-411-4578
または、田川労働基準監督署　☎42-0380

平成18年度　最低賃金キャッチフレーズ
ねぇみんな、この金額に目を留めて!

パノラマたがわ

大任町

大任町役場　☎63－3000

■第20回しじみ祭り
10月29日(日)10時～15時30分
(小雨決行)
六本松英彦山川河川敷
内容：「YO☆KO」のライブや、お楽しみ抽選会、各種イベントなどを行います。
問い合わせ：大任町商工会 ☎63-2241

香春町

香春町役場　☎32－2511

■香春町合併50周年記念行事「香春音楽祭」
10月22日(日)開演13時30分
香春町民センター　※無料
内容：町内の小中学校の吹奏楽部や和太鼓演奏、町内外の合唱団などによる音楽祭
問い合わせ：香春町音楽祭実行委員会事務局 ☎32-8410

添田町

添田町役場　☎82－1231

■第19回ふる里まつり
10月14日(土)・15日(日)10時～16時
そえだサン・スポーツランド
内容：地元の特産品や民芸品、北海道美深町のジャガイモなど、旬の味覚を販売しています。

■第16回岩石城まつり
10月15日(日)14時～
添田町役場発～そえだサン・スポーツランド
内容：勇壮な武者行列の練り歩きと戦国時代を再現した合戦が行われます。

■第20回オークホール音楽会～九州交響楽団コンサート～
10月13日(金)開演19時～
オークホール
入場料：2,000円
問い合わせ：オークホール ☎82-2559

福智町

福智町役場　☎22－0555

■赤池山笠競演会
10月7日(土)・8日(日)
福智町中央公民館前広場(旧赤池)

■第5回秋祭り(山笠競演会)イベント
10月14日(土)19時30時～21時30分
10月15日(日)18時～21時30分
ふれあい朝市前イベント広場(旧金田)
内容：競演場を東西に分け、各々1台ずつ山笠が入り、1回あたり10分間程度の競演を行う。

■福智町町民文化祭
11月4日(土)・5日(日)
福智町町民公民館(旧赤池)・福智町公民館方城分館・福智町公民館金田分館
内容：作品展示、バザーなど
問い合わせ：福智町生涯学習・人権同和教育課　☎28-2119

川崎町子育てセミナー開催

絵本の読み聞かせ&講演会

以前、読み聞かせが大好評だった「えぷろんおじさん」が、また川崎町にやってきます。
お子さんと一緒に楽しめます。
皆さん気軽にご参加ください。

〈日時〉**10月28日(土)**
(13時30分～15時)

〈場所〉川崎町立図書館
(パピルスホール)

〈講師〉
「えぷろんおじさん」こと
別院(べついん)　清(きよし)さん

※託児…無料
(事前にご予約ください)

〈申し込み・問い合わせ〉
川崎町子育て支援グループ「スマイル」
☎42-7888
川崎町教育委員会社会教育課
☎内線409

〈主催〉　川崎町子育て支援グループ「スマイル」・(財)福岡県地域福祉財団
〈後援〉　川崎町教育委員会

第2期 ジフテリア・破傷風の予防接種

学校で実施していました予防接種は、予防接種法の改正で平成17年度から保護者同伴で川崎町保健センターで実施しています。

〈日　　時〉
10月11日(水)・12日(木)・17日(火)
14時～14時30分
〈対　　象〉　川崎町の小学校6年生
〈実施場所〉　川崎町保健センター
〈持ってくる物〉　予防接種手帳(緑)
(母子健康手帳もできるだけご持参ください)

**※各学校より事前にお知らせしています。
町外の小学校に通っている人も対象となります。**

ミニ健康ひろば
に来てね!!

保健センターです!!
☎72-7083

今年も保健センターでは「ふくしまつり」「総合文化祭」「まつりふっとうてん」に合わせて『ミニ健康ひろば』を開催します。

日時 11月4日(土)12時～15時
11月5日(日) 9時～12時
場所 保健センター

今、血糖値の高い人がとても多いそうです。あなたは大丈夫?

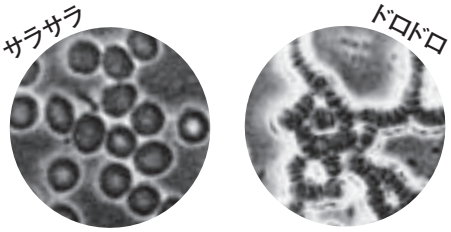
血糖値(ヘモグロビンAIC)の検査ができます。

料金600円
先着50人(2日間)

- ○食事をとっても大丈夫です。
- ○少しの血液で数分後に結果が出ます。
- ○年齢も関係ありません。

あなたの血液はどっち?

血液サラサラ度検査を実施します。



健康な血液　過剰なタンパク質や脂肪が凝縮している血液

食生活改善推進連絡協議会の**試食品**

健康にいいおやつとお茶

体内脂肪測定

あなたの体の中の脂肪は ? %

乳幼児育児相談コーナー

○体重測定○身長測定○育児相談

体力測定コーナー

○血圧測定 ○握力測定
○体前屈測定 ○開眼片足立ち
○10m障害歩行 ○上体起こし

【共催】
川崎町食生活改善推進連絡協議会
川崎町健康づくり運動普及推進員連絡協議会

健康だより (10月11日～11月10日)

【場所:川崎町保健センター　持ってくるもの:母子健康手帳】

	行事名	実施日	時間	備考
予防接種	百日咳(ひゃくにちぜき)・ジフテリア・破傷風(はしょうふう)の予防接種	10月19日(木)	13時～14時	生後3ヵ月～7歳5ヵ月までの間に1期初回および1期追加を受けましょう。 1期初回…3～8週間隔で3回受けてください。 1期追加…1期初回終了後1年～1年半の間に1回受ける。
	麻しん・風しんの予防接種	10月25日(水)		①〈第1期定期予防接種〉1歳～1歳11ヵ月まで ②〈第2期定期予防接種〉小学校入学前の5歳～6歳11ヵ月(平成19年4月から小学校入学児) ③〈任意の予防接種〉平成9年10月2日以降に生まれた人で麻しん風しんの予防接種を受けてない人で希望する人 上記の人へ、麻しん風しん混合ワクチン、麻しんワクチン、風しんワクチンを接種します。 ※②③は、平成19年3月の接種日まで有効 ※麻しん風しんともにかかった人は接種の必要はありません。
	ポリオの予防接種	10月26日(木)		生後3ヵ月～7歳5ヵ月までの間に(なるべく生後18ヵ月までに6週間隔で2回受けましょう)。
教室	ピヨピヨ教室(育児教室)	10月16日(月) 11月 6日(月)	10時～11時30分	リズム体操、絵本の読み聞かせ、育児相談など行っています。 (ピヨピヨ広場は、10/23・10/30です。)
	離乳食教室	10月18日(水)	13時～15時	1歳までの乳児の保護者(講義・調理・試食・希望する人に赤ちゃんの体重測定・育児相談)　※10/13までにお申し込みください。託児有り(無料)
	母親教室	10月23日(月)		助産師のお話「妊娠期の体とお産の準備について」対象は、妊婦さん。
		11月 9日(木)		マタニティー(マミー)ピクス 対象は主に妊婦さんですが、子育て中のお母さんで希望する人も運動しやすい服装でどうぞ!!　※託児有り(無料)
健診	乳児健診	11月 7日(火)	13時～14時	身体測定、診察、健康相談、保健指導、栄養相談
相談	なんでも相談	11月10日(金)	10時～11時30分	身長、体重測定や離乳食相談、育児相談、血圧測定、心身の相談など
	子ども療育(りょういく)相談	10月24日(火) 10月31日(火)	9時～16時	ことばや発達、行動などのご心配に、臨床心理士が対応します。 予約制(人数に限りがありますのでお早めにお問い合わせを。)

いのちへの優しさとおもいやり　～10月は臓器移植普及推進月間です～

10 October

パピルス

図書館だより
☎73-2699

8月の利用状況

○入館者数	7,829人
○貸出冊数	5,742冊
○新刊図書	232冊

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●休館日■館内整理日(休み)▲蔵書点検(休み)

楽しかった「夏の思い出」

すみれの工作 8/16

パピルス文庫の絵本の読み聞かせ 8/26・27

すみれのブラックシアター 7/26

広松義幸さんの科学教室(1)(2) 7/22・25

阿世賀寛行さんのマジック教室 8/19

広松義幸さんのローマ字教室(1)(2) 7/27～8/4

大塚郁子さんのひっかき模様 8/23

10月の行事

- パピルス文庫の読み聞かせ
  21日(土) 14時～
- 小さな絵本の会
  22日(日) 14時30分～
- 算数教室
  21・28日(土) 10時～

本の点検作業を行います 〈期間〉10月2日(月)～10月15日(日)
期間中は休館になります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

新着図書

[一般書]
1. 新・風に吹かれて/五木寛之
2. 本朝金瓶梅/林　真理子
3. おとこ坂おんな坂/阿刀田　高
4. 地下鉄に乗って/浅田次郎
5. 食・道・楽/杉浦日向子
6. 君だけの物語/山本ひろし
7. 見えない貌/夏樹静子
8. 無言歌/赤川次郎
9. 温室デイズ/瀬尾まいこ
10. 船泊まりまで/片山恭一

秋の夜長は小説で…。

[児童書]
1. 水妖の森/廣嶋玲子
2. 勇太と死神/立石　彰
3. 菜の子先生は大いそがし！/富安陽子
4. きょうはいい日だね/宮川ひろ
5. 出動！災害救助犬 トマト/池田まき子

(絵本)・のねずみくんのたねまき/武鹿悦子
・むぎわらぼうし/竹下文子
・どろどろ/せなけいこ
・わらっちゃった/大島妙子
・いぬがかいた～い！/ボブ・グラハム

ドクターアドバイス

不整脈について

川崎町立病院
内科 伊森 裕晃

不整脈とは、心臓のリズムの乱れ、脈の打ち方がおかしくなる事を意味します。脈は、心臓から押し出される血液の拍動が、血管に伝わって感じるものです。もし心臓のリズムに異常が起きれば、脈は乱れてしまうのです。

心臓は筋肉でできた臓器で、4つの部屋に分かれています。そのうちの1つ右心房にある洞結節(どうけっせつ)という所で電気が作られ、房室結節(ぼうしつけっせつ)を通り、心臓全体に流れ、心室の筋肉が収縮し、血液は心室から全身へと送り出されるのです。心臓に流れる電気の異常や、刺激がうまく伝わらないと、不整脈が起きます。心臓が悪いから起こるのかというと、必ずしもそうではありません。

不整脈の原因には、加齢、体質的なもの、ストレス、睡眠不足、疲労、運動、精神的緊張、アルコール、喫煙、発熱、太りすぎ、運動不足、脂肪分やコレステロールの多い食事、高血圧、糖尿病などがあります。

不整脈は、大きく3つに分けられます。①1分間の脈拍数が50～60回未満になる徐脈、②1分間の脈拍数が100回以上になる頻脈、③脈拍のリズムが不規則になる期外収縮です。極端に脈が遅くなると、頭がボーとしたり、目の前が暗くなったり、めまいがしたり、息切れがしたり、失神する事があります。120回以上の頻脈になると、ドキドキと動悸(どうき)がおこり息苦しく冷や汗が出て、血圧が低下し失神する事があります。期外収縮は症状がない事がほとんどですが、脈が飛ぶ感じ、胸部不快感や胸痛などが、一瞬から数十秒間認められる事があります。

不整脈が起こったら、慌てず安静を保つ事です。1分間に120回以上打つ場合、突然始まり突然終わる場合、脈拍が全く不規則に打つ場合には、早めに医療機関を受診してください。

何よりも、先に述べた不整脈の原因を取り除く事が大切です。

こちらお知らせ情報局 10月

October information

川崎町ホームページアドレス　http://www.town-kawasaki.com

人の動き

（8月末日現在）

世帯数	9,629世帯		
男	9,660人	出生	15人
女	11,195人	死亡	19人
計	20,855人	転入	51人
（前月比	−22人）	転出	69人

●川崎町役場	☎72−3000
●B&G海洋センター	☎73−3899
●町立病院	☎73−2171
●町立図書館（パピルスホール）	☎73−2699
●保健センター	☎72−7083
●火災の問い合わせ	☎42−0119
●漏水・断水の問い合わせ (昼間・水道課)	☎72−3000
(夜間)	☎73−2273

男性料理教室のご案内

料理に関心のある人、習いたい人。男性ならどなたでも結構です。いろんなメニューをお教えします。※参加費無料

日時　10月31日（火）・1月30日（火）9時～12時30分
場所　保健センター
指導者　ヘルスメイト（食進会）
定員　10人
締め切り　10月24日（火）
問い合わせ　保健センター

平成18年度自衛官採用試験

区分　2等陸・海・空士（男子）
資格　18歳以上27歳未満
試験日　11月18日（土）
受付期間　10月2日（月）～11月13日（月）
試験場所　陸上自衛隊福岡駐屯地
入隊　平成19年3月下旬～4月上旬
問い合わせ　自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所
☎０９４８・２２・４８４７

第13回 鷹峰中校区 子育て講演会

日時　10月17日（火）18時30分～20時30分
場所　川崎東小学校　東っ子ホール
講演内容　伝えていますか？人として生きるうえで大切なこと～絵本の力・絵本の可能性～
講師　松本直美（ほるぷフォーラム）
主催　鷹峰中校区子育て推進委員会
問い合わせ　川崎東小学校
☎７３・２５１１

准看護師学生募集

受験資格　中学卒業（見込）以上
募集人員　40人
試験科目　国語・理科（中学校卒業程度）、面接
教育年限　2年
出願期日
【一次募集】　11月27日（月）～12月7日（木）
【二次募集】　1月9日（火）～18日（木）
試験日
【一次募集】　12月10日（日）
【二次募集】　1月21日（日）
試験会場　田川看護高等専修学校
願書料　1，０００円
申し込み方法　郵送希望者は、小為替1，０００円と送料１４０円切手を同封のうえ、学校あてに申し込みください。
申し込み・問い合わせ　田川看護高等専修学校
〒８２５−０００２　田川市大字伊田２７３５−２３
☎４２・３２６７

10月は「労働保険適用促進月間」

従業員を一人でも雇っている事業主は、政府が管掌する労働保険（労災保険・雇用保険）に加入することが法律で義務付けられています。未加入の事業主は、所轄の労働基準監督署・公共職業安定所（ハローワーク）で加入の手続きを行ってください。
問い合わせ　福岡労働局総務部労働保険適用室
☎０９２・４３４・９８３４

「働く人のなんでも労働相談」開催

解雇・賃金未払い・セクハラ・いじめなど、職場での様々な問題に専門相談委員が相談に応じます。
日時　11月8日（水）13時～19時
場所　田川青少年文化ホール
対象者　事業主、労働者どちらも可　※相談無料、秘密厳守
問い合わせ　筑豊労働福祉事務所
☎０９４８・２２・１１４９

飯塚駐屯地 創立40周年記念行事

日時　10月15日（日）8時30分～14時
場所　陸上自衛隊飯塚駐屯地
行事内容　記念式典、模擬戦展示、装備品展示、音楽演奏など
車輌運行　シャトルバス運行
○新飯塚駅～飯塚バスセンター～飯塚駐屯地
○小竹駅～七福～飯塚駐屯地
問い合わせ　陸上自衛隊飯塚駐屯地広報室
☎０９４８・２２・７６５１

建退共制度のご案内

この制度は、建設現場で働く人々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。
加入できる事業主　建設業を営む人
対象となる労働者　建設業の現場で働く人
掛金　日額３１０円
問い合わせ　建退共福岡支部
☎０９２・４７７・６７３４
ホームページ　HYPERLINK"http://www."http://www.kentaikyo.taishokukin.go.jp/

平成18年度田川地区消防組合消防吏員採用試験

受験資格　昭和57年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人で次の条件を満たす人。①視力が両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上②聴力正常③職務遂行に支障のない身体④日本国籍を有する⑤地方公務員法第16条に該当しない

【一次試験】

期日　11月26日(日)

場所　田川市立中央中学校

試験科目　教養試験(高卒程度)・適性検査・職場対人検査・体力検査

【二次試験】一次試験合格者

期日　12月中旬

場所　田川地区消防本部

試験科目　論文・口述・体力検査・身体検査

受験申し込み　申し込み書は、10月16日(月)～11月2日(木)に消防本部総務課および各分署で配布(郵送による請求可)

受付期間　10月23日(月)～11月2日(木)(消防本部総務課へ持参、郵送不可)

問い合わせ　田川地区消防本部総務課総務係
☎44・0650

家庭介護介助者養成講座

介護に対する正しい考え方や介護方法など、すぐに役立つ知識・技術の習得を図るための講座。

対象者　家庭で介護をされている人、介護方法などについて学びたい人　※参加費無料

会場　田川市および直方市

日時　11月25日(土)・26日(日)

主催　福岡県市町村振興協会

問い合わせ　麻生教育サービス株式会社
☎092・482・7006

風船バレーボール大会のボランティア募集

さまざまな障害を持つ人たちと一緒に風船バレーボールを楽しんでみませんか。

日時　10月28日(土)9時～15時30分

場所　田川市総合体育館(体育館シューズ必要)

参加費　無料(弁当代200円必要)

申込期間　10月2日(月)～13日(金)

問い合わせ　田川保健福祉環境事務所　障害者福祉係
☎42・9307

●納税相談
○10月26日(木)17時～19時
《夜間窓口》
税務課、住宅課住宅資金償還係
住宅課住宅係、住民保険課

●高齢者総合相談
○10月13日(金)
10時～15時30分
《場所》庁舎1階相談室-2

●補聴器相談
○10月13日(金)13時～14時
《場所》庁舎1階相談室-1

●出張徴収
○10月25日(水)9時～12時
《場所》森安公民館
○10月27日(金)9時～12時
《場所》大峰中央集会所
豊州公民館

善意をありがとう(敬称略)

【愛光園へ】
中村芳道(米田)
緑保育所(東田原)
吉見商店(西本町)
藤川鮮魚店(下真崎)
同和保育所(東田原)
子供の未来と環境を守る会
あたたかい真心に感謝します。

編集後記

5月号から手がけ、回を重ねるごとにお腹の膨らみも目立ち、表紙を飾る子どもたちに会うたび、「赤ちゃんおると？」と、聞かれ会話も弾みました。皆さんのご協力で楽しく取材をすることが出来ました。今後も広報かわさきのカメラが向いた時、みなさんの素敵な笑顔をよろしくお願いします。㊎

かわさきワクワク発掘隊!! コラムVor.7

「ハイテク!グローバル!!」古墳時代の文化

「いろいろな須恵器(すえき)」

皆さん、こんにちは。「かわさきワクワク発掘隊」です。今月は、古墳時代の文化について見ていきたいと思います。

古墳時代というと、古墳だけが注目されがちですが、文化面や生活面で画期的な進歩があったことをご存知ですか？

前方後円墳を旗印とする「ヤマト朝廷」が誕生し、これまでの「クニ」からより現代的な「国家」ができたのも古墳時代ですし、氏姓制度(現在の苗字の原型)が導入されたのもこの時代です。この他に、皆さんが日常生活で使用している陶器の茶碗の原型である「須恵器」が登場したり、「カマド」が開発され蒸し料理が登場します。

また、「仏教」が伝えられたのもこの時代です。これらは全てお隣の朝鮮半島や中国大陸から伝えられた文化であり、当時の日本人も現代人と同じように急速なハイテク化と国際化を体験したようです。

川崎町でも、「田原遺跡(たはらいせき)」や「冥加塚遺跡(みょうがづかいせき)」など、数多くの遺跡からカマドを持つ住居跡や蒸し料理を作るための「甑(こしき)」、そして大量の須恵器が出土しており、当時本町に住む人々も新しい技術を取り入れた生活をしていたことがわかっています。

やがて、古墳時代も終わりになると人々の信仰は「古墳」という巨大墳墓崇拝から徐々に仏教へ移行し、「寺院」の登場により古墳時代は終焉を迎え、時代は奈良時代へと移っていきます。

次回は　奈良時代の川崎町をのぞいて見ましょう。

お誕生日おめでとう1歳 10月うまれ

11月に1歳を迎えるお子さんを募集します。
10月12日（木）までに、企画財政課企画調整係へ申し込みください。

狐塚　大翔（やまと）くん
10月12日うまれ（東川崎）
やっぱり愛を語るより口づけを交わさないけんとかのう？…

田原　嵩大（たかひろ）くん
10月11日うまれ（豊州）
一歳の誕生日おめでとう。甘えん坊の嵩くん、たくましく優しい子になってね。

中井　紋奈（あやな）ちゃん
10月8日うまれ（米田）
歩夢にいちゃんと仲良く元気に大きく育ってね。

渡辺　すずちゃん
10月13日うまれ（三井）
すずちゃん、お誕生日おめでとう。ずっとかわいいーすずちゃんでいて下さいね。

田原　美憂（みゆう）ちゃん
10月11日うまれ（豊州）
一歳の誕生日おめでとう。はずかしがりやのみ～ちゃん、明るく優しい子になってね。

田河　心遥（こはる）ちゃん
10月9日うまれ（東田原）
優しい女の子に育ってね。

狐塚　莉音（りおん）ちゃん
10月22日うまれ（第2新東洋）
莉音ちゃん、これからも元気いっぱいで、笑顔のかわいい女の子でいてください♡

宗吉　陽平（ようへい）くん
10月11日うまれ（安宅）
お誕生日おめでとう！元気でたくましい子に育ってね。

村坂　悠月（ゆづき）くん
10月9日うまれ（丸山）
お誕生日おめでとう♡好奇心旺盛な悠月くん！これからも色々な事に挑戦してね!!

第44回 町民ハイキング参加者募集

お楽しみ抽選会もあるよ

〈日　　時〉　10月29日（日）
〈目 的 地〉　香春町（呉ダム・香春焼）
〈コ ー ス〉　香春駅より往路約5㌔・復路約4.5㌔

出発　川崎駅（8時16分）→ 池尻駅（8時19分）→ 香春駅（8時40分）→ 呉ダム 香春岳
到着　川崎駅（15時20分）← 池尻駅（15時17分）← 香春駅（15時1分）

〈参 加 費〉　大人1,000円　子ども500円
〈集合時間〉　川崎駅7時30分・池尻駅7時45分
（切符を団体購入するため時間厳守で集合してください）
〈参加資格〉　ハイキングコースを自分で歩ける体力のある方
（小学3年生以下は保護者同伴です）
〈申し込み期限〉　10月20日（金）
〈申し込み・問い合わせ〉　社会体育係　☎73-3899

社会教育だより

●社会教育係　☎72-3000（内線409）
●B&G海洋センター・社会体育係　☎73-3899
●勤労青少年ホーム　☎72-5800
●図書館「パピルスホール」　☎73-2699

◆手作り布絵本の会

子育てセミナー 無料

〈期日〉　10月14日（土）、28日（土）
11月11日（土）、25日（土）
〈時間〉　10時～12時
〈場所〉　川崎町コミュニティセンター 研修室
〈講師〉　伊藤　寿子さん
※託児あり…要予約

◆健康なからだは健康な食卓から
～食育のお話と試食会 inピヨピヨ教室～

〈日時〉　11月6日（月）10時～11時30分
〈講師〉　管理栄養士　坪根 久子さん
〈場所〉　保健センター

地区公民館親善ソフトボール大会

9月3日、町民運動公園で15チームが参加し、地区公民館親善ソフトボール大会が行われました。
試合結果は、次のとおりです。

〈優　勝〉米田チーム
〈準優勝〉東川Aチーム
▲野球場会場で優勝した米田チーム

〈優　勝〉豊州チーム
〈準優勝〉吉原チーム
▲運動公園会場で優勝した豊州チーム