

広報

かわさき

11

2006(平成18年)
No.679



11月号のおもな内容

決算の概要 2～5ページ
まちのわだい 6～7ページ
町内一斉清掃 8ページ
国民年金アラカルト... 9ページ
こちらお知らせ情報局... 14～15ページ

真崎保育園の子どもたち

2年連続 黒字決算

地方債(借金)残高大幅減少 『減少率24%』

平成17年度決算が9月定例議会で認定されましたので、その概要をお知らせいたします。

本年度決算は、昨年度の決算と同様に2年連続累積黒字を計上することができました。

また、地方公共団体の借金である地方債残高も昨年より6億3千1百万円減少し、平成12年度と比較すると約46億円、24%の減少となり、県下の市町村での減少率はトップとなりました。

しかし、前年度からの黒字額と比較すると7千3百万円減少しており、なおいっそうの節減が求められています。

各会計別決算状況

一般会計の決算

《一般会計の収支》

一般会計の決算額は、歳入が102億9,993万円、歳出が93億7713万円となり、差し引き額は9億2280万円の黒字となりました。しかし、昨年の収支と比較すると6,884万円の赤字となりました。

《一般会計の収入の特徴》

収入は、平成16年度と比較して、国の交付税改革や国庫負担金補助金改革の影響で約1億4,335万円が減少したほか、基金からの繰り入れの必要がなかったことから収入全体で約4億9,953万円の減少となりました。

《一般会計の支出の特徴》

支出では、平成16年度と比較し、少子化対策や介護保険などの民生費が約5,864万円、中学校体育館建設などにより教育費が2億4,015万円それぞれ増加しました。

その一方、就労事業による貸工場施設の建設減により労働費が約4億2,042万円、また前年度には減税補てん債の借換えなどの要因があった公債費が約2億9,998万円減少した結果、全体では約4億3,069万円の減少となりました。

特別・企業会計の決算

町の会計には一般会計のほか、学校給食センター特別会計や国民健康保険事業勘定特別会計など、特別の目的のために一般会計とは区分している5つの特別会計があります。

また、水道事業や病院事業のように独立採算で経理している2つの企業会計があります。

各会計と企業会計の決算額は左記表のとおりです。



小田町 長

町民の皆さん、平成17年度の決算が議会で承認され、昨年に引き続き、黒字決算となりました。

町民の皆様をはじめ、関係各位のご理解とご協力のたまものと感謝申し上げます。

二度と赤字にならないようにするため、どのように体質改善をしたらよいのか、三位一体の改革の影響を最小限にするため、どのようにすればよいのかなど、これからの行財政運営を考えたときは、身の引き締まる思いがいたします。

財政健全化の具体的な目標の一つに、地方債（借金）残高の圧縮があげられます。

これは、子どもの世代に「ツケ」を残さず、地方債（借金）の返済を積極的に行ない、公債費（借金の返済額）を少しでも減らし、住民のための施策を進めていく必要があるからです。

平成12年度末に約193億円の地方債残高も平成17年度末には約147億円に減少しました。

このままで推移しますと平成20年度末には約90億円にまで減少し、その償還額も平成17年度の約19億8千万円から平成20年度には約17億5千万円に減少します。

しかし、これからの地方財政を取り巻く環境は、依然として深刻な状況です。平成17年12月に答申された財政健全化計画に基づき財政運営の構造的・抜本的な改革をすすめるため、今までの歳出中心の改革をもう一步進めて、歳入面では、行政の役割分野の明確化と住民の受益者負担の在り方をも含め、「率先してはじめる改革」から「共にはじめる改革」と健全な財政基盤の確立へ向けて新たな取り組みをしていく必要があると思っています。

したがって、今後は「簡素で効率的な町政」を実現するため、行政改革や集中改革プランに基づく改革を着実に推進し、今までの努力が報われるよう住民のニーズにあった適切な行財政運営を堅実に行うため、どのような施策を進めていくかアイデアを出して皆様とともに議論をしていきたいと思っています。

今後とも町民の皆様のお一層のご協力とご理解をお願い申し上げます。

各会計決算

単位:千円

普通会計

会 計	歳入総額	歳出総額	単年度収支	前年度繰越金	累積決算額
一 般 会 計	9,308,289	9,377,125	-68,836	991,642	922,806
給 食 会 計	206,419	209,287	-2,868	65	-2,803
住宅資金会計	94,935	96,098	-1,163	-674,821	-675,984
普 通 会 計	9,609,643	9,682,510	-72,867	316,886	244,019

特別会計

会 計	歳入総額	歳出総額	単年度収支	前年度繰越金	累積決算額
公 平 会 計	820	834	-14	444	430
老人保健会計	2,575,173	2,586,562	-11,389	10,930	-459
国 保 会 計	1,973,470	2,111,096	-137,626	-315,367	-452,993

企業会計

区 分	収入総額	支出総額	差 引	累積決算額
水 道 会 計	収益的収支	415,765	400,538	15,227
	資本的収支	2,323	122,982	-120,659
病 院 会 計	収益的収支	1,104,182	1,087,313	16,869
	資本的収支	52,489	52,489	0

そこが知りたいQ&A



地方債が減ったら、町民の暮らしはどうなるの？

A

地方債というのは借金（ローン）のこと。

家庭でも同じように、ローンが増えると、収入の中から決められた多くの金額をローンの支払いに回さないといけないから、洋服代とか食費に使うお金が少なくなって、苦しい生活をしなくてはなりません。

町財政も同じで、地方債が増えると、借金返済に使うお金が多くなり、町民に対して支出する予算が厳しくなります。

逆に、地方債が減ると、借金返済が少なくなるので、町民が望む政策を実施することができるようになります。

町の地方債（借金）返済額は5年前と比べて、2億8千万円以上も減っています。

地方債（借金）残高

年度(平成)	地方債(借金)残高	地方債(借金)返済額
12年度末	192億9,248万円	22億5,815万円
13年度末	176億7,274万円	32億5,620万円
14年度末	166億9,662万円	24億5,287万円
15年度末	161億3,965万円	21億8,995万円
16年度末	153億2,668万円	21億4,405万円
17年度末	146億9,500万円	19億7,720万円



町が赤字になったら、町民の暮らしはどうなるの？

A

町が赤字というのは、家庭で言えば、毎月の支払いを給料でまかなえない状態です。

よく、「あー、今月も赤字だわー」って聞くでしょ。その状態です。その時、赤字分は何で穴埋めする？ 貯金を下ろす？ 貯金がなければ？ 銀行や消費者金融業者に借りなければいけないでしょ。そうしたお金は、普通のローンより金利は高いので、返済はたいへんです。

その結果、ますます生活は苦しくなって、また赤字になるといった「自転車操業」を繰り返さなければならなくなってしまいます。

町財政も同じです。役場は消費者金融業者から借りることはできないので、銀行から一時的にお金を借りています。

そもそも、赤字でなかったら、こうしたお金は借りずにすんでいたのですから、利息はいわば無駄な支出です。

こうした無駄な支出が減れば、町民に対する支出を増やすことができるようになります。

町の利息支払額は、平成5年度には4,760万円も支払っていましたが、平成17年度ではわずか17万円に減少しました。

銀行への利息支払額

年度(平成)	利息支払額	年度(平成)	利息支払額
5年度末	4,760万円	12年度末	831万円
6年度末	3,346万円	13年度末	132万円
7年度末	1,028万円	14年度末	87万円
8年度末	1,206万円	15年度末	26万円
9年度末	1,165万円	16年度末	24万円
10年度末	1,099万円	17年度末	17万円
11年度末	1,329万円		



三位一体改革って、どんなこと？

A

町は障害者支援などの「補助金」、学校運営などの「地方交付税」といった、いろいろなお金を国からもらって運営しています。

一方、町民の皆さんからも「税金」を支払ってもらっています。

三位一体改革とは、こうした「補助金」「地方交付税」を減らし、「税金」のうち町の収入分を増やそうとするものです。

もともと、国の補助金行政を改めるために考え出されたものですが、結果として、地方行政の収入を減らす目的に変わってきています。

会社が集中している東京を中心とした都市部では、収入は増えますが、川崎町のように田舎の町では、収入が減る内容となってきました。

また、国は「地域による格差は、仕方がない」とまで言い出すようになり、田舎の町にとって、たいへん厳しい財政運営を強いられています。

町の地方交付税額は、5年前より9億円も減らされています。

地方交付税額の推移

年度(平成)	地方交付税額
12年度末	49億6,023万円
13年度末	47億 458万円
14年度末	44億8,386万円
15年度末	41億5,765万円
16年度末	41億7,748万円
17年度末	40億5,745万円



実施した主な施策と成果

自然と共生したまちづくりのために

◆ゴミの散乱や不法投棄を防ぎ、 自然環境を守る環境推進や廃棄物処理	3億 5,118万円
◆犯罪や交通事故から守る防犯・交通安全対策	990万円
◆地域の発展や生活道路の整備	1億 2,318万円
◆生命と財産を守る救急・防災対策	1億 8,764万円
◆快適に暮らすことができる住宅整備	3億 1,830万円

人にやさしい健康と福祉のまちづくりのために

◆健康に暮らせる健康増進・健康対策	5億 8,353万円
◆高齢者が生きがいをもって暮らせる支援	1億 8,610万円
◆介護を必要とする人への生活支援・介護負担金	3億 9,146万円
◆障害を持つ人々が生き生きと暮らせる生活支援	3億 6,387万円
◆安心して子どもを産み育てられる生活支援	11億 712万円



活力あふれる産業のまちづくりのために

◆農業の活性化支援整備	8,835万円
◆商工業の発展と振興支援	2,496万円
◆観光資源の促進と振興支援	1,400万円
◆森林の保護と林業の活性化支援	260万円
◆失業対策の推進支援	13億 4,830万円



豊かで夢を持てるまちづくり、心豊かな教育文化のまちづくりのために

◆コミュニティ活動推進支援	
文化・歴史を通じた生涯教育推進助成	1億 4,138万円
◆児童生徒が健やかに学べる教育振興対策	2億 5,470万円
◆学校施設の充実整備	2億 7,194万円
◆健全な青少年の育成やスポーツを通じた 保健体育活動推進	4,294万円
◆差別をなくし、平等な社会を創る人権教育推進支援	7,585万円
◆幼児教育推進支援	4,955万円
◆食育を通じた子どもの健全な発育推進支援	1億 2,109万円



まちのわだい

米村でんじろうのサイエンス教室

不思議・感動・体験…



テレビでおなじみの「米村でんじろう先生のサイエンス教室」が、10月6日川崎町民会館で開催されました。

これは、「川崎町翔け子ども基金」を活用して、町内の小中学生(小学生1,180人、中学生612人)を対象に実施されたものです。



▲いろいろな実験に、子どもたちは大喜び



▲空気砲実験では、不思議な煙の輪が発射

この日は、ブーメラン、空気砲(バズーカ、火消し対決)、風船実験などがあり、子どもたちは、次々と目の前で繰り広げられる、不思議な科学の世界に夢中になっていました。中でも、空気砲の実験では、煙の輪が場内を飛ぶと、会場は歓喜の声に包まれました。

アンケート調査に、生徒のひとり「正直言って衝撃を受けました。科学の世界から見ると人間はちっぽけな存在だなと、しみじみ思いました。先生との出会いに感謝。ありがとうございました。」とありました。

はばたけ子どもコンサート

本物を君たちに

10月19日、鷹峰中学校体育館で町内全小学校の5・6年生を対象に九州交響楽団による「はばたけ子どもコンサート」が開催されました。

このコンサートは、子どもたちが本物の芸術に触れることで、心豊かに育つようにとの願いから「川崎町翔け子ども基金」を活用して行われた事業で、今年で2回目になります。

子どもたちは、楽団のスケールの大きさと迫力、本物の音色に感動し静かに聞き入っていました。



▲心に響く楽団の演奏



▲感謝状を手にする(左)柴田ツヨ子さん(右)矢野フサ子さん

空き缶や古紙から冷水機に

エコ・大切にしてください

池尻区の柴田ツヨ子さんと矢野フサ子さんが、廃品回収で得た収益を地元の池尻中学校に寄付しました。

学校は、このお金で校内に一台だった冷水器をもう一台購入。10月2日、二人を全校集会に招き感謝状を贈りました。

お二人は、この活動を柴田さんの車が動くかぎり続けたいと思っているそうです。これからも、お体に気を付けて頑張ってください。

川崎中学校職場体験学習

この体験を活かして

川崎中学校2年生97人が9月28日、29日の2日間、町内・外の26事業所に分かれて職場体験学習を行いました。

このうち、川崎町役場には5人の生徒が訪問し、女子3人が保健センターの保健師と一緒に健康講座などを体験したり、男子2人が水道課の浄水場で作業に従事したりと、初めての体験に戸惑いながらも積極的に取り組んでいました。

仕事をするの大変さや素晴らしさを学んだこの体験を、今後の人生に活かしてください。



▲浄水場での作業体験の様子



▲健康講座体験の様子

秋の交通安全運動

川崎町特産なしで事故ナシ!



▲安全運転おねがいします

9月21日、田川農協川崎支所前で秋の交通安全運動の一環として、「セーフティステーション」が行われました。川崎町交通安全協会、川崎町社会福祉協

議会役員をはじめ田川警察署員が参加し「交通事故ナシ、飲酒運転ナシ」を願い川崎町特産のなしをドライバーの皆さんに配りました。ドライバーの皆さん、これからも安全運転に気をつけてください。

平成18年度 川崎町敬老会

笑顔がいっぱい

9月23日、川崎町民会館で高齢者約500人と来賓が出席し、敬老会が盛会に行われました。

式典後、中学生二人組(ボンバーズ)によるかわいらしいマジックショーや歌手の麻川萌さん(歌手の西川峰子さんの姉)の歌謡ショーがありました。

歌を歌いながら麻川さんはステージを降りて、客席の一人

ひとりと握手をしました。おじいちゃん、おばあちゃんは、間近で見る歌手に大変喜んでいました。歌が終わるごとに会場は、大きな拍手と笑顔で和やかな雰囲気になりました。

来年もまた、お元気で参加されることを願っています。



▲和やかな雰囲気の歌謡ショー

日時 **11月26日(日) 9時～**

場所 **各行政区域内**

クリーン
アップ
かわさき

回収物

カン・ビンと軽微な可燃物に限ります。(カン・ビン、可燃物は別々にボランティア袋へ入れてください)

※家電4品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機)、バッテリー、タイヤは処分できませんので、回収対象となりません。

対象

カン、ビン

対象外

家電4品目、
タイヤ、バッテリー

収集方法

当日10時から役場環境整備課が、各ゴミステーションを巡回し収集します。場合によっては翌日以降の収集になることもあります。(回収した可燃物・不燃物は通常の指定日に収集します。)

集積場所

各行政区のゴミステーションへ10時までに集積してください。

町内一斉清掃
捨てない心を育てよう

自分たちの住む「ふるさと川崎」をゴミのポイ捨てから守るため、子どもから高齢者まで全町民をあげて、町内一斉の清掃活動を行います。
美しい川崎町を保ち、環境美化に対する意識を高めましょう。

※雨天時は中止とします。雨天の判断は、各行政区に一任します。

問い合わせ

川崎町夢づくりまちづくり委員会
川崎町役場 企画財政課
☎72-3000(内線301)

主催：川崎町夢づくりまちづくり委員会

共催：川崎町行政区長会、川崎町老人クラブ連合会、川崎町ボランティアサークル「はすの会」

川崎福岡ライオンズクラブ、川崎町地区衛生組合、川崎町

後援：川崎町議会、川崎町教育委員会、川崎町社会福祉協議会

第9回

小さな森のコンサート

出演

小さな森のオーケストラ
&
川崎町で第九を歌うバイ合唱団

曲目

《一部》[モーツァルト作曲]

◆フィガロの結婚序曲

◆ピアノコンチェルト第9番ジュノム全楽章

《二部》[ベートヴェン作曲]

◆交響曲第9番合唱付より第4楽章

入場
無料

2006年
12月16日(土)

[開場]18時30分 [開演]19時

会場 川崎町勤労青少年ホーム

主催 川崎町夢づくりまちづくり委員会

問い合わせ 川崎町役場 企画財政課 企画調整係
☎72-3000(内線301)



**全国一斉
女性の人権ホットライン
強化週間**

11月13日(月)～19日(日)
までの7日間を全国一斉「女
性の人権ホットライン」強化週
間とします。夫やパートナーから
の暴力、職場でセクシャルハラ
スメント、つきまとい(ストー
カー)など、悩みや困りごとが
あったら、ひとりで悩まずお電
話ください。

☎0570-070-810

人権擁護委員と法務局職
員が、無料で相談に応じます。
秘密は厳守されますので、お
気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

福岡法務局人権擁護部
☎092-721-9166

川崎町人権講演会

「人間ひとり＝アリー匹」
ー炭鉱と強制連行ー

講師

芝 竹夫さん



かつての筑豊(川崎町)を支えた、炭鉱の歴史の中にある
人権問題について一緒に学びませんか?
皆様のご参加をお待ちしています。

入場無料

託児・手話通訳
あり

日時

12月6日(水)

[開場]18時30分 [開演]19時

場所

川崎町勤労青少年ホーム



【問い合わせ】 川崎町隣保館 人権推進課 ☎・Fax 73-3277

国民年金アラカルト

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」 が送付されます



翌年2月に送付される人

平成18年10月3日から12月31日までに、
今年初めて国民年金保険料を
納付された人。



11月に送付される人

平成18年1月1日から10月2日までに、
国民年金保険料を納付された人。

年末調整や確定申告の際には、「社会保険料(国民年
金保険料)控除証明書」の添付が必要です。
平成18年中に国民年金保険料を納付された人には、控
除証明書が次の通り送付されますので、控除証明書や領
収書は大切に保管してください。

平成18年中に納付された
国民年金保険料は、すべて
社会保険料控除の対象となります。



【問い合わせ】
住民保険課 住民年金係 ☎内線125

「第十八回または第二十回の特別給付金」を受給されていた戦傷病者の妻の場合は、次のいずれかの制度の対象となります。
上記国債を時効により失権した場合でも、各制度の対象となります。

給付対象者

■「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の継続支給

○戦傷病者の方が、平成18年10月1日に増加恩給、傷病年金、特例傷病恩給、障害年金等を受けている場合

■「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の特例支給

○戦傷病者の方が、平成8年10月1日(又は平成5年4月1日)以降平成15年3月31日までの間、一般の怪我や病気で死亡(平病死)された場合

■「戦没者等の妻に対する特別給付金」の支給

○戦傷病者の方が、平成8年10月1日(又は平成5年4月1日)以降平成15年3月31日までの間に、公務傷病や勤務関連傷病で死亡された場合

■新たに戦傷病者の妻となられた場合

○平成13年4月2日から平成15年4月1日の間に、夫が戦傷病者として、増加恩給、傷病年金、特例傷病恩給、障害年金等の受給権を取得した場合
○上記の期間内に、戦傷病者としてこれらの年金を受けている方と婚姻をされた妻の場合

■受付期間 平成21年9月30日まで

■受付窓口 川崎町役場福祉健康課社会福祉係

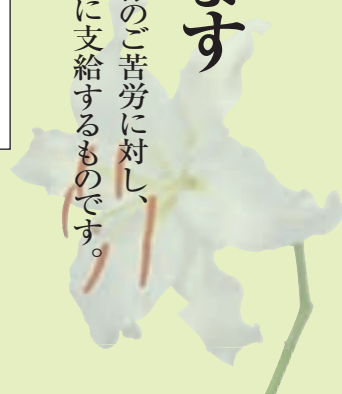
■問い合わせ

福岡県保健福祉部国保・援護課恩給係 ☎092-643-3302

川崎町役場福祉健康課社会福祉係 ☎72-3000(内線129)

戦傷病者等の妻の方々に 特別給付金が支給されます

この特別給付金は、戦傷病者を永年介護されてきた奥様のご苦勞に対し、国として慰籍を行うことを目的として、戦傷病者の奥様に支給するものです。



平成18年 事業所・企業 統計調査

ご協力ありがとうございました



調査票への記入・回収に際しましては、お忙しいところご協力いただきありがとうございました。

集計した結果はこれからのまちづくりにも役立ちます。

総務省統計局 福岡県

労働力調査に ご協力ください



総務省では、国民の就業状態を調べるため、毎月、労働力調査を実施しています。

調査の対象となった世帯に、県知事が任命した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

提出された調査票は厳重に管理され、統計を作ることにのみ使われます。

総務省 福岡県

献血にご協力ください

【日時】 11月17日(金)

10時～15時30分

【場所】 保健センター

【年齢】 16歳～69歳

(ただし、65歳以上の人は60歳～64歳までの間に献血経験のある人に限り、お願いしています。)

【献血の種類】

[200ml] 体重が男性45kg以上
女性40kg以上

[400ml] 体重男女とも50kg以上

【持ってくるもの】

ご自身を証明できるもの
(健康保険証や運転免許証など、公的機関が発行したもの)

※輸血を受けた人は、一部の人を除いてご遠慮いただいております。(詳しくは赤十字センターへお問い合わせください。)

【問い合わせ】

北九州赤十字血液センター

☎093-631-1211



田川市

田川市役所 ☎44-2000

- 第1回 TAGAWA コールマイン・フェスティバル ～炭鉱まつり～
11月3日(祝) 前夜祭 17時～
[場所] 田川文化センター
11月4日(土)・5日(日) 10時～
[場所] 石炭記念公園
[問い合わせ] TAGAWA コールマイン・フェスティバル実行委員会事務局
☎内線540

- 福岡県立大学「第14回秋興祭 ～有頂天祭 やるなら今しかねえ!!～」
11月11日(土)・12日(日)
[場所] 福岡県立大学
[問い合わせ] 福岡県立大学 秋興祭実行委員会 ☎42-2118(内線2146)
学生支援班(内線2014)

糸田町

糸田町役場 ☎26-1232

- 暴力等追放町民大会
11月19日(日) 9時～
[場所] 糸田町文化会館 ※観覧自由

大任町

大任町役場 ☎63-3000

- 大任町総合文化祭
11月3日(祝) 9時30分～17時
4日(土) 9時～14時
[場所] レインボーホール
[問い合わせ] 社会教育課 ☎63-2242

香春町

香春町役場 ☎32-2511

- 狂言 野村万蔵の会公演
12月1日(金) 19時～
[場所] 香春町町民センター
[入場料] 大人1,000円 子ども 無料
※チケットは町民センター教育課で販売しています。
[問い合わせ] 教育課 ☎32-8410

添田町

添田町役場 ☎82-1231

- 第11回 英彦山男魂まつり
11月12日(日) 10時～
[場所] 深倉園地
[問い合わせ] 事業課 商工観光係
☎82-1236

福智町

福智町役場 ☎22-0555

- 2006 ロマンティック X'mas コンサート in ふくち
11月27日(月) 19時～
[場所] 福智町地域交流センター
[前売料金] 大人2,000円
中学生以下1,000円
[当日料金] 大人2,500円
中学生以下1,500円
[問い合わせ] 教育委員会生涯学習・人権同和教育課 ☎28-2119

税務課からのお知らせ

税制改正について

税制改正により、平成19年度からの町県民税の所得割税率と、平成19年分からの所得税の税率が下記のとおり改正され、定率減税は廃止されます。

① 町県民税の所得割税率が次のとおり改正されます。

(改正前) 平成18年度

町民税	適用課税所得	税率	県民税	適用課税所得	税率
	200万円以下	3%		700万円以下	2%
	200万円超	8%			
	700万円超	10%		700万円超	3%

定率減税→7.5%(最高2万円)

(改正後) 平成19年度

町民税	適用課税所得	税率	県民税	適用課税所得	税率
	一律	6%		一律	4%

定率減税→廃止

② 所得税の税率が次のとおり改正されます。

(改正前) 平成18年分

適用課税所得	税率
330万円以下	10%
900万円以下	20%
1,800万円以下	30%
1,800万円超	37%

定率減税→10%(最高12万5千円)

(改正後) 平成19年分

適用課税所得	税率
195万円以下	5%
330万円以下	10%
695万円以下	20%
900万円以下	23%
1,800万円以下	33%
1,800万円超	40%

定率減税→廃止

滞納徴収強化月間について

11月、12月は滞納徴収強化月間です。税金は必ず、納期限までに納めてください。
※督促状を送しても、督促状を送った日から起算して10日を経過した日までに督促に係る町税を完納しないときは、財産(不動産、預貯金、給料など)を差し押さえなければなりません。

[町税の納付は、便利な口座振替で] 忙しい人や、ついすっかり町税を納め忘れがちな人のために簡単で便利な「口座振替」をおすすめします。

<問い合わせ> 税務課 賦課徴収係 ☎内線103・104・106

田川税務署からのお知らせ

税を考える週間

11月11日(土)～17日(金)

今年のテーマは

「少子・高齢社会と税」

さあ、みんなで
考えよう!

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

(11/1～11/30「税を考える週間」特集ページ開設)

国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください。

国税の申告・納税が、インターネットなどから済ませることができます。



詳しくは

e-Tax ホームページ
<http://www.e-tax.nta.go.jp>
ヘルプデスク ☎0570-015901

〈11月2日～11月8日は、全国糖尿病予防週間です。〉

糖尿病を放置すると・・・

網膜症、腎症、神経障害などの重大な合併症を引き起こすことが多く、脳卒中や心臓病のような死に至る病気の原因になることもあります。

糖尿病のリスクチェック

糖尿病のリスクがあるかどうかチェックしてみましょう。

チェック項目が多いほど要注意です。生活習慣の改善に努めましょう。

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|---|
| ☐ 太っている | ☐ 食べ過ぎている | ☐ 夕食が遅くたくさん食べる |
| ☐ 食事時間が不規則 | ☐ 朝食は食べない | ☐ 脂っこいものが好き |
| ☐ 酒をたくさん飲む | ☐ 甘いものが好き | ☐ 野菜や海藻類をあまり食べない |
| ☐ おやつは必ず食べる | ☐ 運動不足である | ☐ ストレスがたまっている |
| | ☐ ゆっくり休めない | |

糖尿病が
増えています

生活習慣改善で
糖尿病を予防しましょう

ひとたび糖尿病を発症すると根治は困難であり治療を続けることが必要になります。糖尿病を予防するために、自分の生活習慣を見つめ直し、肥満、運動不足、過食、ストレスなどの糖尿病の誘因となるものがあればすぐに生活習慣の改善を始めましょう。

糖尿病を防ぐ日常生活

★肥満を防ごう



肥満を防ぐことが最大のポイント。肥満の人ほど糖尿病にかかりやすいことが分かっています。

★食生活を見直そう

栄養のバランスをとることが大切です。
(糖尿病を防ぐ食生活のポイント)

- ①野菜を1日に350g以上食べましょう
- ②朝食は抜かず、3度の食事は規則正しく
- ③腹七分目で食べ過ぎない
- ④甘いものなど糖質の摂取は控える
- ⑤食塩はひかえめに脂肪はとりすぎない



★運動習慣を身につけよう

運動には血糖値を下げ、筋力の低下を防ぎ、肥満を防ぐ効果があります。



★健康診断で体の状態をチェックしましょう!

糖尿病は進行するまで自覚症状がないので、健診で異常がないかチェックしましょう。



健康だより (11月11日～12月10日)

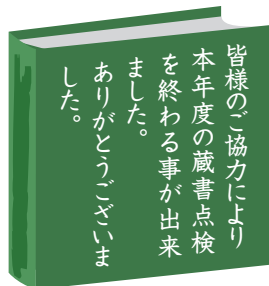
【場所:川崎町保健センター 持ってくるもの:母子健康手帳】

	行事名	実施日	時間	備 考
予 防 接 種	麻しん・風しんの 予防接種	11月15日(水)	13時～14時	①〈第1期定期予防接種〉1歳～1歳11ヵ月まで ②〈第2期定期予防接種〉5歳～6歳11ヵ月(平成19年4月から小学校入学児) ③〈任意の予防接種〉平成9年10月2日以降に生まれた人で麻しん風しんの予防接種を受けていない人で希望する人 上記の人へ、麻しん風しん混合ワクチン、麻しんワクチン、風しんワクチンを接種します。 ※②③は、平成19年3月の接種日まで有効 ※麻しん風しんともにかかった人は接種の必要はありません。
	ひゃくにちぎき 百日咳・ジフテリア はしょうふう 破傷風の予防接種	11月21日(火)		生後3ヵ月～7歳5ヵ月までの間に1期初回および1期追加を受けましょう。 1期初回…3～8週間隔で3回受けてください。 1期追加…1期初回終了後1年～1年半の間に1回受ける。
教 室	ピヨピヨ教室 (育児教室)	11月20日(月) 12月4日(月)	10時～ 11時30分	リズム体操、絵本の読み聞かせ、育児相談など行っています。
	離乳食教室	11月22日(水)	13時～15時	1歳までの乳児の保護者(講義・調理・試食、希望する人に赤ちゃんの体重測定・育児相談) ※11/17までにお申し込みください。
	パパ・ママ教室	12月3日(日)	10時～ 12時30分	対象は、これからパパ、ママになる人。 内容:①先輩パパママからのメッセージ(ビデオ) ②体験しよう! おむつ交換、抱っこ、沐浴、妊婦さん体験 ※記念に残る修了書をプレゼントします。※11/29(木)までにお申し込みください。
健 診	1歳6ヵ月～1歳7ヵ月健康診査	11月28日(火)	13時～14時	臨床心理士による言葉や発達などの相談も行っています。
	乳児健診	12月5日(火)		身体測定、診察、健康相談、保健指導、栄養相談
相 談	なんでも相談	12月1日(金)	9時～11時30分	身長、体重測定や離乳食相談、育児相談、血圧測定、心身の相談など
	子ども療育相談 りょういく	11月12日(日)	9時～16時	ことばや発達、行動などのご心配に、臨床心理士が対応します。
		11月28日(火)	9時～12時	予約制(人数に限りがありますので早めにお問い合わせを)

図書館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●休館日 ■館内整理日(休み)



中学生の「職場体験」

9月28・29日、川崎中学校の2年生が図書館の仕事を体験しました。掃除貸出・返却、本棚の整理など一生懸命頑張りました。これを機会にもっと本を好きになって下さい。

- パピルス文庫の読み聞かせ 18日(土)14時～
- 小さな絵本の会 12日(日)・26日(日)14時30分～
- 算数教室 毎週土曜日 10時～
- 大人の漢字教室 毎週木曜日 13時30分～
- 大人の計算教室 毎週金曜日 13時30分～

11月の行事



大人の漢字・計算教室では、簡単な漢字や計算を勉強します。参加してみませんか？

新着図書

【一般書】

1. 美しい国へ/安倍晋三
2. インタヴューズ/モーリッツ・ウースラー
3. 心がぼかぼかするニュース/日本新聞協会編
4. 言の葉摘み/宮沢和史
5. コーヒータイムのお菓子/門倉多仁亜
6. 大好き！チーズケーキ/石澤清美
7. 食の昭和史/白井 貞
8. 先を読む頭脳/羽生善治
9. もう一席うかがいます/古今亭志ん朝
10. 私のすすめる健康の秘訣/日野原重明
11. 供養のこころと願かけのかたち/田中宣一
12. あぶないいきもの/今泉忠明
13. 難儀でござる/岩井三四二
14. 銀の砂/柴田よしき
15. めるい生活/群 ようこ



【児童書】

1. いつもそばに犬がいた/G・ボールセン
 2. 魔物の闇/リアン・ハーン
 3. 天使のすむ町/アンシェラ・ジョンソン
 4. あの日 指きり/那須正幹
 5. いのちのいろえんぴつ/豊島加純
 6. ウミホタルの歌/武中 豊
 7. おばけ美術館へいらっしやい/柏葉幸子
 8. うしろの正面/小森香折
 9. ペンキや/梨木香歩
 10. ゴン太とおばあさん/藤田優作
- (絵本)・たべる/谷川俊太郎
- ・赤ちゃんすかん/桑原伸之
 - ・まっくら まっくら/いちかわけいこ
 - ・みんなにこここ/ふくだとしお
 - ・あなたは だあれ？/五味太郎



「トムの胃ろう」といわれる話があります。食道がただれて食事が出来なくなったトムは、手術して胃とおなかの皮膚との間に穴を作ってもらいました。彼はここから流動食を流し込んで生きていました。ある日、台所においてそうに焼き上がった七面鳥が置いてあり、思わずそれを引きちぎって口に入れました。嘔むと長い間、全く忘れていた得も言われぬ肉の味が口いっぱいになり広がりました。わき出るだ液とおいしい肉で口はいっぱいになりました。捨てるのがもったいなくなりました。トムは、これを胃ろうから流し込みました。すると胃腸は今までになく活発な動きをしたといいます。

一度の食事で「嘔む」回数は、弥生時代には4,000回、戦前には1,400回、現在600回と激減しています。しかし、最近、その「嘔む」ことの健康への効果が見直されてきています。「嘔む」ことの一番の良さは、だ液が良く出るようになること。1日に1,500ccも分泌されるだ液は、その流れで口の中を自浄する作用を持ち、食物中の酸を中和する作用で虫歯、歯周病の予防をししてくれます。

我々が食べるものには、食品添加物やカビ毒など多くの発ガン物質が含まれています。ピーナッツやピスタチオなど豆類のカビが作るアフラトキシンというカビ毒は強力な発ガン物質で肝がんと関係が深いといわれています。これは煮ても焼いても毒性が落ちないのでやっかいです。この強力な発ガン物質も、だ液の中に30秒浸しておくと発ガン性がなくなります。だ液の中のペルオキシターゼが発ガン性を消してくれるのです。30回ゆつくり嘔むのに30秒かかり、最低30回のそしゃくは、がんにならないために重要です。

よく嘔むと、脳血管が拡張し、脳に血液とともにブドウ糖・酸素などの栄養素が流れます。すると、網様体から目覚め信号が出て、脳は目覚め、痲痺症状の予防にも効果があります。

外来で胃の調子が悪い患者さんがいると、最初によく嘔んでいるかを尋ねるようにしています。一口に30回嘔むように伝え、胃薬は処方せず様子を見ます。これだけで胃の調子が良くなる患者さんも多数います。

当然、胃の不快感、痛みは胃がんと胃が痛いようなものの可能性もあるため、胃カメラなどの検査は重要です。検査前、多くの患者さんは「胃がんではないか」と心配されますが、多くは胃炎です。しかし、「なんだ胃炎か」と生活習慣を見直さず暴飲暴食、飲み込むように食べ続けられれば先々身体を崩してしまいます。胃の不快感や痛みを身体からの警告と考え、食事の時のくらは生活習慣を見直してもいいかもしれません。

民間医療の スズメその2

ドクターアドバイス



川崎町立病院
外科 森本 光昭

こちらお知らせ情報局

11月

川崎町ホームページアドレス <http://www.town-kawasaki.com>

人の動き

(9月末日現在)	世帯数 9,619世帯		
男 9,632人	出生 7人		
女 11,192人	死亡 20人		
計 20,824人	転入 42人		
(前月比 -31人)	転出 60人		

- 川崎町役場 ☎72-3000
- B&G海洋センター ☎73-3899
- 町立病院 ☎73-2171
- 町立図書館 (パピルスホール) ☎73-2699

- 保健センター ☎72-7083
- 火災の問い合わせ ☎42-0119
- 漏水・断水の問い合わせ (昼間・水道課) ☎72-3000 (夜間) ☎73-2273

November information

第11回川崎町

「少年の主張」大会

小学校6年生8人による主張発表を行います。

日時 12月1日(金)13時～

場所 川崎町勤労青少年ホーム

問い合わせ 川崎町教育委員会

係 社会教育課 青少年女性

係 ☎72-5800

平成18年度 第4回

県営住宅入居者募集

募集住宅 県内に所在する県営住宅

募集案内書配布・申込期間

12月1日(金)～11日(月)

募集案内書配布場所 県内各

市区役所、町村役場ほか

問い合わせ 県住宅供給公社

県営住宅管理部

☎092-713-1683

平成18年度

第7回紅葉まつり

日時 11月18日(土)

9時45分～

場所 雪舟さんの魚楽園(川

崎町荒平)

行事内容 保育園児による演

技、天降太鼓、聖道神楽、金丸和

代ショー、野点、ちびっ子水墨

画展など

問い合わせ 藤江氏魚楽園
☎72-5787

まつりふとつてんの

写真展

園児らが出演した、まつり

ふとつてんのパネル写真展

を開催します。

期間 11月10日(金)～25日

(土)

時間 8時30分～17時

場所 役場1階ロビー

問い合わせ 商工会議所

☎73-2238

個人事業を

営まれている皆様へ

11月は個人事業税2期分の

納付月です。県税は、住みよい

街づくり、郷土づくりを進める

ための貴重な財源です。

11月30日(木)が納期限です。

忘れずに納めましょう。

※個人事業税の納税は、便利で

安全な「口座振替」をご利用

ください。

問い合わせ 福岡県飯塚・直方

県税事務所 課税第1課 事

業税係

☎0948-23-4111

年末調整説明会の開催

平成18年分源泉所得税の年

末調整説明会を開催します。

【田川市内の法人】

日時 11月22日(水)

10時20分～

【田川市内の個人・田川郡内の

法人・個人】

日時 11月22日(水)

13時50分～

会場 田川青少年文化ホール

問い合わせ 田川税務署

☎44-4576

「犬のしつけ方教室」開催

日時 12月～平成19年2月の

毎週第2、第4金曜日

13時30分受付 14時開始

場所 旧田川保健所会議室

※受講無料 要電話予約

申込・問い合わせ 田川保健福

祉環境事務所 衛生課

☎42-9309

平成18年度 福岡県薬物乱用・

青少年非行防止県民大会

日時 11月22日(水)13時～16

時30分

場所 田川文化センター

内容 アトラクション・式典・

特別講演(魚住絹代さん)

※入場無料

問い合わせ 県庁保健福祉部

薬務課麻薬係

☎092-643-3287

平成18年度

被爆者二世健康診断

原爆被爆者二世で希望者を対象に無料で健康診断を実施します。

期日 平成19年2月28日(水)

まで(土・日祝日・年末年始を除く)

時間 13時～15時

場所 社会保険田川病院

☎44-0460

問い合わせ 県庁健康対策課

保健事業係

☎092-643-3270

住宅金融公庫からの

お知らせ

住宅金融公庫は、平成19年4月に「住宅金融支援機構」に生まれ変わります。

新法人になっても民間金融機関と提携した長期固定金利型住宅ローン【フラット35】を提供してまいります。

【フラット35】のメリット

①最長35年間の長期固定金利

②融資額は最高8,000万円

③保証料0円繰上返済手数料0円

④独自の基準で住宅の質を確

保

「古代の誕生」



奈良県興福寺の五重塔

皆さん、こんにちは。「かわさきワクワク発掘隊」です。今月からは古代の奈良時代について見ていきたいと思います。

710年(和銅3年)から794年(延暦13年)の間、奈良に都が置かれた時代を奈良時代といいます。538年に伝来した仏教思想とともに、当時の中国の伝統や法律などさまざまな文化を積極的に導入し、新しい国作りが実施されました。

たとえば、政府が誕生し天皇を中心とした中央集権と官僚制が導入され、「租・庸・調」という税が導入されるのもこの時代です。また、唐(当時の中国の王朝)の都「長安」を模した都「平城京」が造られました。

中央集権が進む一方地方では、国の政策を施行させるための役所として「国府」が、護国鎮守のため「国分寺」がそれぞれの国におかれ、そこには都から役人や僧侶が登用され、より中央中心の政治が行われました。特に九州は地理的に中国へ最も近い位置にあり、その地理的重要性から特別に「大宰府」が設置され(現在の太宰府市とその周辺にありました)、九州の政治を行っていました。

川崎町は豊前国(現在のみやこ町に国府がありました)に位置し、直接的には豊前の役人に支配されていましたが、大宰府にも近く大宰府ゆかりの遺物が発掘調査で出土しています。また、国家事業で行われた農場基盤整備の跡である「条里遺跡」も町内にあったと古い資料に書かれています。

それまでの純日本的な文化から一変して大陸的な文化に激変していく時代が奈良時代の特徴といえるかもしれません。

次回は

さて、次回は、奈良時代の文化を覗いて見ましょう。

日時 11月22日(水) 9時30分
～13時30分

福岡県立直方聾学校
体験入学会

※体験入学を随時受付中
資料請求・問い合わせ 放送
大学福岡学習センター
〒812-0864 600
092-473-1365

募集期間 12月15日(金)～平成19年2月15日(木)
※体験入学を随時受付中
資料請求・問い合わせ 放送
放送大学は、衛星放送(CS)で授業を行う国のつくった大学です。

自宅で学べる放送大学
19年度第1学期学生募集

お問い合わせ
お客様コールセンター
0570-0860-35

子助教授
テーマ 虐待問題のある家族

講師 西南学院大学 山本裕
センター ※入場無料

日時 11月25日(土)
13時30分～16時30分

第2回
児童虐待防止講演会

場所 イイヅカコミュニティセンター
〒822-0001 直方市感田346-1
0949-26-5351
FAX 0949-26-4601
教頭(安武)、特別支援教育部(荒木)まで

対象者 聴覚に障害を有する幼児(平成16年4月1日までに生まれたお子さん)小学生、中学生およびその保護者、関係者
問い合わせ 福岡県立直方聾学校
〒822-0001 直方市感田346-1
0949-26-5351
FAX 0949-26-4601
教頭(安武)、特別支援教育部(荒木)まで

申込締切日 11月21日(火)

申込先 福岡県筑豊労働福祉事務所(飯塚総合庁舎別館内)
0948-22-1149(片岡)

定員 50人
対象者 事業者、人事労務担当者、テーマに関心のある人

※参加無料
場所 のがみプレジデントホテル(飯塚市新立岩12-37)

日時 11月27日(月)
13時30分～15時30分

パートタイム雇用管理
改善セミナー

問い合わせ 福岡県田川児童相談所総務企画課
042-0499

●納税相談

○11月27日(月)17時～19時
《夜間窓口》
税務課、住宅課住宅資金償還係
住宅課住宅係、住民保険課

●高齢者総合相談

○11月10日(金)
10時～15時30分
《場所》庁舎1階相談室-2

●補聴器相談

○11月10日(金)13時～14時
《場所》庁舎1階相談室-1

●出張徴収

○11月24日(金)9時～12時
《場所》森安公民館
○11月27日(月)9時～12時
《場所》大峰中央集会所
豊州公民館

編集後記

徐々に日が暮れるのも早くなり、日に日に秋が深まるのを実感する毎日ですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。秋と言えば思い浮かぶ言葉はたくさんあります。食欲・スポーツ・読書・芸術・行楽…。季節というもの意識した過ごし方ができるいいチャンスですね。自分にあった秋を是非探してみましよう。(㊟)

あなたの未来と環境を守る会

同和保育所(東田原)

山口牛乳店(西本町)

東豊行政区(東豊)

緑保育所(東田原)

徳丸ミズエ(東川崎)

中村芳道(米田)

花柳珠寿和会

若柳会

若柳会

【愛光園へ】

善意をありがとう(敬称略)

毎日、元気なあい。
これからも、清く、正しく、
あこがれよう。



佐藤 あいちゃん

11月24日生まれ(西田原)

お誕生日おめでとう！
これからもいっぱい食べて
元気で、お兄ちゃんと仲良く
しなうね。



かいと
有吉 海一くん

11月26日生まれ(森安)

1才、おめでとう。
お兄ちゃんと仲良くね。



こころ
小堤 恋音ちゃん

11月29日生まれ(上真崎)

お誕生日おめでとう！
いつも元気いっぱい、笑顔
のかわいいこちゃん。これ
からもそのかわいい笑顔を
ママとパパに見せてね♡



こころ
川面 心美ちゃん

11月17日生まれ(米田)

元気に育って下さいね。



たかひろ
手島 貴広くん

11月19日生まれ(中田原)

お誕生日おめでとう。
おじちゃん大好きな耀士
君、元気で明るい耀士君で
いてネ!!



ようし
谷口 耀士くん

11月1日生まれ(島廻)

我が家の末っ子、三男坊！
一番、わんぱくになりそう
！



こうざぶろう
中村 煌三郎くん

11月5日生まれ(櫛毛)

11月生まれ お誕生日おめでとう1歳

12月に1歳を迎えるお子さんを募集します。
11月10日(金)までに、企画財政課企画調整係へ申し込みください。

参加者募集

第39回

町民走ろう大会

〈日 時〉11月26日(日)10時スタート(小雨決行)

受付 8時40分～9時10分

〈集合場所〉川崎町民会館前駐車場(スタート・ゴール地点)

〈参加対象〉町内に居住する小学生以上の男女で、自他ともに健康と認められ走れる体力のある人

〈コ ー ス〉川崎町民会館からDe・愛までの町道

〈締め切り〉11月15日(水)

〈申込方法〉規定の申込書に記入のうえ、下記へ提出してください。



社会教育だより

- 社会教育係 ☎72-3000(内線409)
- B&G 海洋センター・社会体育係 ☎73-3899
- 勤労青少年ホーム ☎72-5800
- 図書館「パピルスホール」 ☎73-2699

〈種 目〉

対 象	性 別	3Km	5Km
小学生低学年1・2・3年	男・女	○	—
小学生高学年4・5・6年	男・女	○	—
中学生・高校生	男	○	○
青 年・一 般	女	○	—

田川郡町村対抗駅伝大会

〈日 時〉12月17日(日) 受付 8時30分(小雨決行)

〈コ ー ス〉福智町金田河川敷コース

〈チーム編成〉監督1人、選手5人、補欠で編成された中学生以上のチーム

田川郡マラソン大会

〈日 時〉12月17日(日) 受付 10時(小雨決行)

〈コ ー ス〉福智町金田河川敷コース

〈対 象〉田川郡在住の小学生以上

〈距 離〉2km・3km・5km

〈申込み・問い合わせ〉社会体育係(海洋センター内) ☎73-3899

子育てセミナー

障害と音楽の可能性

～楽しいコンサート&リトミック～

〔日 時〕11月18日(土) 10時～12時

〔講 師〕緒方 恵美さん

〔場 所〕川崎町コミュニティセンター

〔申込み・問い合わせ〕

社会教育係 ☎内線409

※託児あり…事前にご予約ください。