

広報

2011

1

# かわさき

Public Relations KAWASAKI

1月号主な内容 CONTENTS

- 新年のあいさつ…………… 2～3ページ
- 全国学力・学習状況調査速報 4～5ページ
- まちのわだい…………… 8～9ページ
- 保健センター…………… 12～13ページ
- お知らせ情報局…………… 14～15ページ

No.729



あけましておめでとうございます

プラスチック容器は祝日も回収しています。ゴミは、回収日の朝8時30分までに出しましょう。



町長  
手嶋 秀昭

新春を迎え、町民の皆さまにおかれましては、  
ご健勝のことと心よりお慶び申し上げます。

昨年の選挙結果を受け、日本は今激動の時代を迎えています。地方自治体にとりましても分権自治の流れの中で強く意識改革が求められています。

川崎町も厳しい財政状況の中ではありますが町民の皆さまのご理解とご協力のもと将来を見据えた基盤づくりが着々と進んでいます。今年も新たな決意で頑張りますので何卒よろしくお願いいたします。

本年が町民の皆さまにとりまして良き年となりますよう心より祈念いたします。



教育長  
讃井 明夫



副町長  
椎野 英樹



# 町民の皆さま、

あけましておめでとうございませす。



議長  
森元 秀美

町議会並びに町行政に対しまして、常日頃からご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

本年も町民の皆さまの期待に忘れるまちづくりのため、議会一丸となって頑張る所存であります。何とぞ、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

本年が皆さまにとりまして良き年となりますことをご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



岩口 義博 議員  
(総務常任委員長)



西山 賢俊 議員  
(議会運営委員長)



奥 春男 副議長



奈木野 康徳 議員



西本 泰博 議員



小田 勝彌 議員



見月 勸 議員  
(建設産業常任委員長)



櫻井 英夫 議員  
(民生文教常任委員長)



北代 俊雄 議員



松岡 久代 議員



繁永 英樹 議員



瓜野 かをり 議員



大谷 春清 議員



手嶋 恵朔 議員



有田 浩二 議員



中村 内廣 議員



谷口 武雄 議員



伊藤 英明 議員



全国学力・学習状況調査からの  
課題解決にむけて

体力の向上で学習意欲を高めよう

川崎町教育委員会

平

成21年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果が発表されました。

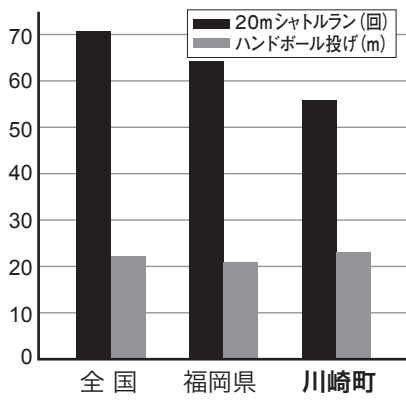
測定方法などは新体力テストと同じで、川崎町では全校児童生徒が参加しました。種目は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)、それに中学生は持久走(男子1500m、女子1000m)です。小学校5年と中学校2年の結果を用い、全国・福岡県と本町とを比較した結果を報告します。

小・中学生とも  
女子の体力の増進を！

ほぼすべての項目で、小学校・中学校とも女子は全国平均を下回っています。特に中学校女子は大きな格差があります。

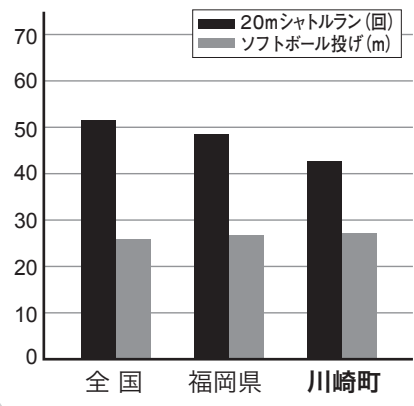
中学校2年男子

	全国	福岡県	川崎町
20mシャトルラン(回)	70.12	65.04	<b>56.26</b>
ハンドボール投げ(m)	21.76	20.88	<b>22.03</b>



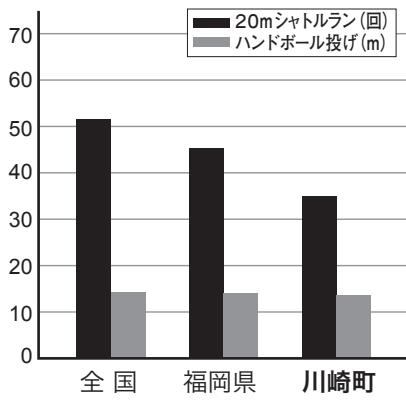
小学校5年男子

	全国	福岡県	川崎町
20mシャトルラン(回)	51.83	49.54	<b>42.3</b>
ソフトボール投げ(m)	26.2	26.38	<b>28.41</b>



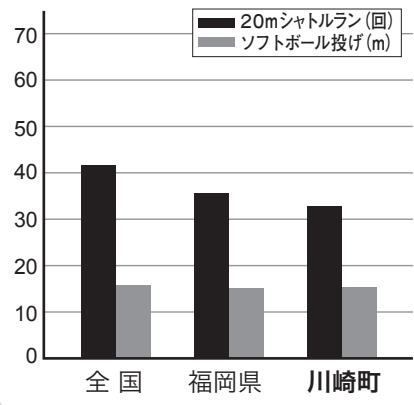
中学校2年女子

	全国	福岡県	川崎町
20mシャトルラン(回)	51.18	46.13	<b>36.01</b>
ハンドボール投げ(m)	14.71	13.8	<b>12.53</b>



小学校5年女子

	全国	福岡県	川崎町
20mシャトルラン(回)	41.57	36.65	<b>32.73</b>
ソフトボール投げ(m)	15.24	14.72	<b>14.08</b>



# 持久力をつけることが 大きな課題

シャトルランは20m区間を決まった時間に何往復できるかを計測します。持久力とスピードが求められ、心肺機能を測定するものです。男女とも、全国とは大きな開きがありません。なお、中学生の持久走は行っていないので筑豊地区の結果を掲載しています。

## 50m走

中学生男子は全国平均を上回っています。学校での部活などの活性化、外遊びの度合いと関連していると思われる。

## 20mシャトルランと ソフトボール投げ

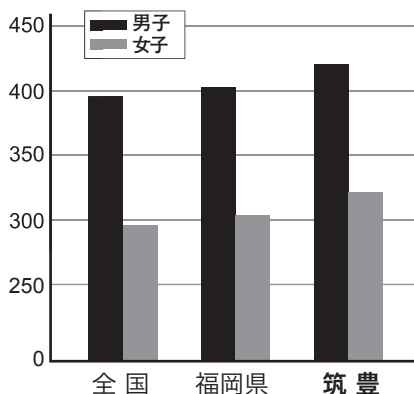
男子はボール投げ・握力で全国平均を上回っています。川崎町の男子は力もちです。



### 持久走

	全国	福岡県	筑豊
男子	396.2	402.9	<b>426.46</b>
女子	294.3	303.6	<b>329.99</b>

(単位：秒)

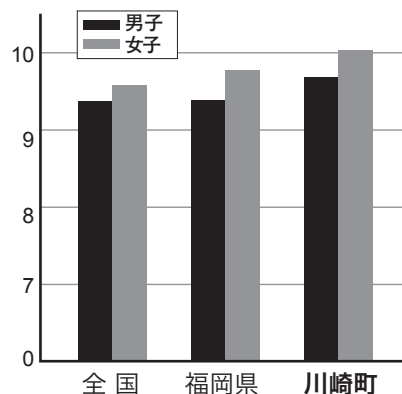


本町では計測されていませんので、筑豊地区の資料を示しました。男女とも30秒以上の差があります。持久走は日々の生活様式と大きな関係があり、歩くことは脳の活性化とも関わりがあり、ものごとを最後までやり通す強い意志のものにもなります。

### 50m走(小学校5年)

	全国	福岡県	川崎町
男子	9.35	9.37	<b>9.62</b>
女子	9.54	9.72	<b>10.03</b>

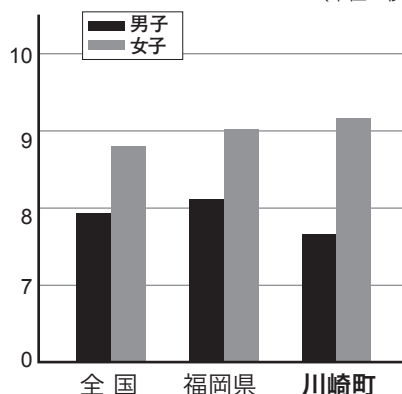
(単位：秒)



### 50m走(中学校2年)

	全国	福岡県	川崎町
男子	7.92	8.15	<b>7.61</b>
女子	8.78	9.01	<b>9.18</b>

(単位：秒)



「早寝早起き朝ごはん」の運動が提唱されて4年が過ぎました。これまでの調査で、朝食を毎日食べている子どものほうが、学力や体力が高いという結果が出ています。体力の低下は、学習意欲の低下ともつながります。体力の向上のためには、きちんとした食事をはじめ生活リズムを築くことが第一です。そして、適度な運動をすることです。

昨年町民駅伝に「学校対抗」も入れました。日常的に走ったり、外で遊ぶ習慣をつけることを推奨するためです。多くの子どもがスポーツを楽しみ、豊かな学校生活が送れるように、家庭で、地域でさまざまな取り組みをしていかなければなりません。

# 駅前ゆらり1周年!



11月22日に駅前ゆらりがオープン1周年を迎えました。これまでたくさんの人が訪れ、いろいろな作品や催しを楽しんでいます。小さなギャラリーは、お友達やサークルで気軽に出展・鑑賞できるのが魅力。コーヒーを飲みながら、楽しくおしゃべりしませんか。お出かけや通勤・通学のついでに、どうぞ「ゆらり」でごゆっくり。



昭和のかわり



コンサートも



自慢のプラモデルが勢ぞろい



手作りの服がずらり



楽しくコーヒーの入れ方を学ぶ



川崎文化連盟 吉田会長

今までたくさんの人が利用している駅前ゆらりですが、知名度はまだまだ低いのが現状です。「入りにくいと思っていたけど、行ってみたら楽しくて定期的に通うようになった」という声もたくさん聞かれます。ぜひ一度、立ち寄ってみてください。

## 知らなかったゆらりのこと

### Q 入館料は必要なの?

A 無料です。気軽に入って、展示作品を楽しんでください。コンサートなどのイベントでは整理券を販売することがあります。

### Q ゆらりのデザインには何か意味があるの?

A 看板代わりの緑の壁、さらにその中央に配置された看板が目を引きでしょう。駅前のランドマークとして目に付きやすく、車内からでもすぐゆらりの存在が分かります。独特なデザインで、日常と非日常を分ける大切な役割があるのです。入り口をふたつに分けることでミニコンサートなどの企画もしやすくなっています。

### Q 今までにどんな展示・イベントがあったの?

A 展示したのは子どもたちの作品や、プラモデル、絵画、写真など。昭和レトロ展ではテレビや新聞でも紹介され、たくさんのお客さんが訪れました。イベントはコンサートや落語など。エコバッグづくりや小物づくり、お茶会やおいしいコーヒーのいれかた教室もありました。

### Q ちょっと気になったんだけど、照明が少し暗くない?

A 雰囲気を大事にしながらか作品を楽しめる明るさにしてあります。一般的な美術館では間接照明を使ってもっと暗くしてあるので、ゆらりはギャラリーとしては明るいほうなんですよ。

### Q ゆらりのスペースを借りたい人はどうすればいいの?

A 詳しくは駅前ゆらりまでお問い合わせください。ホール使用は1日1万円、展示使用は1日2000円です。文化連盟会員は半額です。あなた好みのイベントをつくり上げてください。

川崎駅前ゆらり ☎73-2214 (FAX 兼用)

来館者ももうすぐ1万人!

# 年金の請求はお済みですか？

お心当たりのある人は、お早めに日本年金機構へご相談ください。



## 国民年金アラカルト



### ①年金の加入期間が25年未満

- 年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。

カラ期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など

- 生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合があります。

例：誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金加入期間が20年以上の場合など

### ②年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている

- 70歳になっても、年金は自動的に支払われません。年金を受け取るためには年金請求が必要です。

### ③65歳以上で厚生年金の加入期間がある

- 「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方だけを受け取っている人は、受け取っていない年金の請求を行ってください。

- 片方の年金の受け取り開始を繰り下げている人は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

### ④厚生年金の加入期間があり、65歳になってから年金を受け取ることにしている

- 厚生年金に1年以上加入しているなどの要件を満たす人に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金」は、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。できるだけ早く請求を行ってください。

※特別支給の老齢厚生年金… 65歳になる前に受け取ることができる老齢厚生年金

### ⑤60歳以上で、会社に勤めている

- 現在会社に勤めている人も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。

- 給与の額などに応じて年金支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

☎直方年金事務所

☎0949-22-0891

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

住民保険課住民年金係

☎72-3000(内線120)

## 障害者控除対象者認定書交付のお知らせ

65歳以上で身体や精神に障がいがあり、要介護3～5に認定されていて、身体障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳などの交付を受けていない人のうち、認定基準に該当する人は「障害者に準ずる人」として町が認定書を交付します。

この認定書を町県民税や所得税の申告のときに提示することにより、障害者控除が受けられます。

☐対象 平成23年度所得税および町県民税

☐申請できる人 本人、扶養者など

☐必要なもの 介護保険証、印かん、申請者本人を確認できる書類(運転免許証や保険証など)

☐申請時期 1月11日から

☎高齢者福祉課 高齢者福祉係

☎72-3000(内線125・129)

## 2011年版福岡県民手帳を購入された皆さまへ

訂正箇所があります。ご利用の皆さまにご迷惑をおかけしましたことお詫びして訂正させていただきます。

19ページ・表の29行目(下から2行目)

誤：畑中 茂宏 正：畑中 茂広

福岡県企画・地域振興部調査統計課

## 「戦没者などの遺族に対する第9回特別弔慰金」の請求期限は、平成24年4月2日です。

公務扶助や遺族年金などを受けていた人が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどして平成21年4月1日時点でそれらの年金を受け取人がいない場合、ご遺族お1人に支給されます。

※すでに特別弔慰金を受けている場合、今回は対象となりません。

☐対象者 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人、戦没者などの子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

※この順番による先順位のご遺族に支給されます。

☐支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債

☐請求窓口 社会福祉課社会福祉係

☎社会福祉課社会福祉係

☎72-3000(内線130)

福岡県保護・援護課 ☎092-643-3302

12/3

みんなにとどけわたしの思い  
第15回川崎町少年の主張大会

川崎町勤労青少年ホームで少年の主張大会が行われ、小学生8人が主張をしました。それぞれが日ごろ思っていることや周囲に呼びかけたいことについて、はきはきと語る発表者たち。「始めの言葉で聴衆の心をつかみ、声の高さ・大きさの調節や表現も巧みだった」と鷹峰中学校友松校長より講評がありました。最優秀賞には手嶋あみさんが選ばれ、手嶋さんは2月5日に香春町で行われる「第17回わたしの主張 田川地区大会」に出場します。



川崎小学校 手嶋あみ  
「みんなのために」



池尻小学校 田村亮太  
「本当の友達」



川崎東小学校 大井智貴  
「ぼくの夢」



真崎小学校 中江美有  
「迷惑行為について」



川崎小学校 高山瑞希  
「いじめをなくすために」



池尻小学校 相原愛海  
「薬物乱用について」



川崎東小学校 原田 夏  
「命の大切さ」



真崎小学校 有吉拓海  
「サッカーを通して学んだこと」



▲地域間の交流にお役立てください

宝くじの助成金で整備  
大島公民館建替え

12/5

老朽化していた大島地区公民館が、町や宝くじの助成金で建替えられました。この日は落成式と記念演芸会が行われ、皿回しや落語、華麗な歌声が式典に華を添えました。これから地域のコミュニティの場として、大島公民館が健康教室や各種事業などで活用されることが期待されます。



12/10

住民の手で守ろう きれいな駅舎  
池尻駅の落書き消し

池尻中学校の生徒7人と教員、池尻校区防犯協議会、補導委員会、地域の区長の約15名がJR池尻駅舎の落書き消しを行いました。生徒たちはタワシとシンナーでベンチや壁面をこすり、ペンキを塗りました。全員が協力して作業を進め、心ない落書きで汚れていた駅舎は綺麗さを取り戻しました。地元住民の目と手で、皆が快適に利用できる環境を守りましょう。



ハケでペンキを塗る生徒たち▶



11/16



祝

福岡県交通安全協会が主催する交通安全作文コンクールで4人の子どもたちが最優秀賞と優秀賞に輝きました。左から岩丸祈咲さん、入野美咲さん、鬼木翔大さん(ともに真崎小2年)、清水健太さん(東小3年)※入野さんは図画の部でも優秀賞を獲得

12/1



11月14日9時ごろ三井団地で発生した建物火災で、火災の早期発見・初期消火協力・人命救助を行い、田端正美さん、小山静男さん(ともに三井)の2人が消防協力者表彰を受けました。近所の家の中で燃えさかる炎を目にした小山さんは周りに声をかけ、中にいた女性を救出しました。田端さんは自宅に備えていた消火器で火を消し止め、被害の拡大を防ぎました。女性は両足火傷で重傷となったものの命に別状はありません。火元はストーブと見られます。寒さの厳しいこの季節、皆さまも火気には十分にお気をつけください。

11/24



祝

福岡市で行われた福岡県学校健康教育研究大会で、真崎小学校が学校給食優良学校として表彰されました。学校給食表彰は、学校給食の普及と充実に貢献するような、優秀な成果をあげた学校や共同調理場に贈られるものです。

12/11



祝

第30回全国人権作文コンテスト福岡県大会で、県内から集まった44,821編の中から、坂本結香さん(川中3年)の作品が上位6点のうち特別賞として福岡県教育委員会賞を受賞しました。

ストーブを使うときには

- カーテンや家具・布団などが近づいていないか確認する
- スプレーなど引火性のものを使わない・置かない
- 就寝時・外出時には火が消えているか確認する
- 給油や持ち運びは必ず火を消してから行う
- 洗濯物を近くに干さない
- 棚や家具の上からストーブの上に落下するものがないか確認する
- 内部にホコリが溜まっていないか確認する

読者のページ

5年前から戸山原の畑でゆすの木100本の栽培を始め、昨年より出荷できるようになりました。年間3千〜4千個収穫できますが、今年の実の中でひとつだけ、普通よりひときわ大きな実がありました。

手島吉次(下真崎)



皆さまの「声」を募集しています

嬉しい出来事、発見、面白かったこと、川柳や俳句…。あなたの思いを広報かわさきに載せてみませんか。

【投稿方法】

- ①企画情報課(役場3階)まで持参
- ②ハガキや封書で郵送

〒827・8501

あて 田川郡川崎町大字田原789・2  
先 川崎町役場 企画情報課

- ※本名・住所・電話番号を明記してください。(ペンネームでの掲載可)
- ※文字数は150字程度まで。
- ※紙面の都合上、文章の一部割愛・不掲載となる場合があります。

役場環境保全課では大きな看板を立て、不法投棄はしないでと広く呼びかけていますが効果が上がりず、片付けても片付けても捨てるマナーの悪さ。まるでいたちごっこみたいだと職員の方は嘆いていました。どうか一人ひとりがきれいな町づくりを心がけようではありませんか。物を捨てるあなた！心は痛みませんか。

山北 晴美(田原)

他の地域の皆さんもボランティアで色々な地域活動を行っておられると思います。上真崎でも町内一斉清掃とは別に、地域の美化活動を行いました。道路愛護といって、昭和の時代では毎年行っていました。みんなで協力してまちをきれいに、自分たちでできることは自分たちで頑張りましょう。

小野謙(上真崎)

# すこやか

## ★わくわく広場

- 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
- 利用対象 就学前のお子さまとその保護者
- 利用料 無料

### 子育てアドバイス

#### 熱いものは安全管理をしっかり

暖房器具やお湯で子どもがやけどをする事故が多く発生します。暖房器具にはガードをし、ポットのお湯には十分に気をつけ、子どもを危険から遠ざけましょう。

#### 氷や雪は冷たいね!

自然にふれることも大切です。氷や雪に触らせてみましょう。氷の冷たさや、雪がフワッと溶けていくようすと一緒に見ながら、子どもに話しかけましょう。(温かいタオルの準備も忘れずに)

赤ちゃんの体に  
優しくタッチ!

## ベビーマッサージを始めよう

赤ちゃんとのスキンシップを図るのがベビーマッサージです。赤ちゃんと目を合せて、ニコニコ笑ったり話しかけたりしましょう。マッサージで全身に刺激を与えると、体の機能だけでなく、自律神経や末梢神経などの神経系統にも影響を与え、脳の発達や豊かな表情など情緒面での発育にも効果があると言われています。

### マッサージを始める前に

- ①腕時計を外す
- ②床や畳に防水シートやバスタオルを敷く
- ③赤ちゃんが裸になっても平気な室温にする
- ④つめを切り、手を洗って清潔にし、手を温めておく

### マッサージの環境づくり

裸にして、これから楽しいことがはじまるという雰囲気づくりをしましょう。

### マッサージを始めよう!

#### ①前面と側面のマッサージ

お腹を揺らして、内臓を間接的にマッサージします。消化器、排泄器の働きが良くなるので、便秘やお腹にガスがたまっていそうな時にすると良いでしょう。



#### ←②背中

内臓につながる「つぼ」が集まっていると言われています。優しい刺激で免疫力や活力が付き、子どもの生命力を高めます。



#### ←③お腹

胃腸の働きをスムーズにして便秘を解消します。



#### ④足と足の裏のマッサージ

体がリラックスし心が落ち着きます。病気の予防や回復に効果が期待できます。



COLUMN

## 三輪神社の横穴群



大三輪神社の丘陵

明けましておめでとうございます。かわさきワクワク発掘隊です。今年もよろしくお祈りします。さて、今月は、大三輪神社の横穴群について紹介したいと思います。

田川病院の裏手にひっそりと大三輪神社があります。祭神は大物主大神(大國主命の和魂)で、この神様の別名が三輪明神といい、社名の由来となっています。



丘陵中腹にある半壊した横穴墓

神社は雑木林がこんもり茂った小さな丸い丘陵の頂上にありますが、この丘陵に古墳時代の横穴墓が存在します。横穴墓とは、古墳時代に全国で作られたお墓の形態の一つで、一般的に台地や丘陵の斜面に横穴式石室と同じような構造で造られます。一般的に古墳と呼ばれる高塚を有していないのが特徴で、5世紀後半に北部九州(豊前地方)で造られるようになり、その後瞬く間に全国に広がったと考えられています。地域性が色濃く反映されており、天井の形態等に様々な形が確認されています。

この横穴墓群は昔から存在することは知られていましたが、これまで学術的な調査がされておらず、築造年代や基数など、詳しいことは分かっていません。しかし、今でも何基かは肉眼で確認することができます。今後、埋蔵文化財の発掘調査等が行われれば詳しい内容が解明され、前回のコラムで紹介した位登古墳と共に当地の歴史解明に大いに役立つ貴重な文化財です。

次回の報告は何でしょうか。  
お楽しみに!

## ◆ お知らせ

### 楽知んクラブの冬休み教室

- ①数独「ナンプレ」  
日時 1月5日(水)10時~12時  
対象 小学4~6年生
- ②科学「ふしぎな石・じしゃく」  
日時 1月6日(木)10時~12時  
対象 小学2・3年生  
教材費 300円

### おはなし会

絵本の読み聞かせ、工作など  
日時 1月22日(土)14時~15時30分

## 本の点検作業を行ないます

### 【蔵書点検期間】

2月1日(火)~11日(金)

図書館のすべての本を点検して、本棚の整理・本の補修などを行なう、年に一度の大切な作業です。期間中は閉館するため、利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。

開館は2月12日(土)10時です

## ◆ 新着図書

### 【一般書】

- 1.ハーバード白熱教室講義録  
+東大特別授業  
マイケル・サンデル/著  
小林正弥・杉田晶子/訳
- 2.SPのお仕事  
産経新聞出版
- 3.YOU!  
五十嵐 貴久/著
- 4.マボロシの鳥  
太田 光/著
- 5.数えからくり 女錠前師 緋名  
田牧 大和/著

### 【絵本】

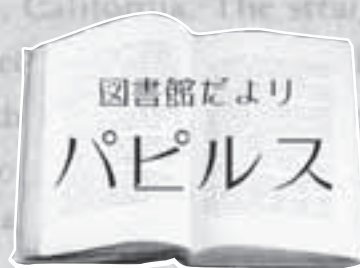
- 1.仮面ライダーオーズ 徳間書店
- 2.おおきなねことちいさなねこ  
石黒 亜矢子/再話・絵
- 3.十二支のしりとリエほん 高島 純/作

### 【児童書】

- 1.黒ねこ亭とすてきな秘密  
長井 理佳/作 佐竹 美保/絵
- 2.チームあかり  
吉野 万理子/作 宮尾 和孝/絵
- 3.ラスト★ショット  
ジョン・ファインスタイン/作  
唐沢 則幸/訳

### 【朗読テープ】

- 1.広報かわさき12月号



## 1月 January 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	③	④	5	6	7	8
9	⑩	⑪	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	22
23	⑭	25	26	27	28	29
30	⑮					●休館日

### 1月の予定

- ・大人の漢字教室  
6・13・20・27日(毎週木曜日)13時30分~
- ・折り紙教室  
14・28日(第2・第4金曜日)13時~14時
- ・計算教室  
8・15・22・29日(毎週土曜日)10時~11時
- ・漢字教室  
8・15・22・29日(毎週土曜日)11時~12時
- ・社会科教室  
「県名・国名をおぼえる」  
8・15・22・29日(毎週土曜日)13時~14時

開館時間 ☎73-2699

平日・土曜 10:00~18:00  
日曜 10:00~17:00

### 11月の利用状況

入館者数 5,048人  
貸出冊数 3,304冊  
新着図書冊 103冊



「めまいがする」という患者さんの訴えは、きわめて多様です。自分や周囲がぐるぐる回っている、物が上下左右に流れている、フワフワする、宙に浮いた感じがする、フラフラする、歩くとふらつく、気が遠くなる、頭がボーとする、立ちくらみがする、長く立っていると目の前が暗くなるなどといった訴えが挙げられます。これらの症状に、耳鳴り、難聴、耳が詰まった感じ、吐き気、嘔吐、冷や汗、頭痛、意識がなくなる、手足のしびれ、手足に力が入らない、しゃべりづらい、目が見えにくいといった症状を伴うことがあります。めまいを訴える病気は、多種にわたります。メニエル病、頭位めまい症、椎骨脳底動脈循環不全症、過労、睡眠不足、ストレス、自立神経失調症、過換気症候群、貧血、精神疾患、低血圧症、高血圧症、動脈硬化、アダムス・ストークス症候群、脳脊髄病変、肺疾患、血糖異常などがあります。診断としては、病歴、血圧測定、心電図検査、血液ガス測定、血糖検査、CT(MRI)、頭位変換眼振検査などがあります。上記のように放置したり安静にしておくだけで治るものもありますが、重い病気もあるのです。精密検査が必要となる場合には、医師に相談することをお勧めします。

## めまい症



川崎町立病院 内科  
伊森 裕晃

Dr. アドバイス

## ノロウイルスによる

# 感染症・食中毒に注意!

ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝(主に生食)は、冬場を中心に食中毒の原因になるほか、感染症胃腸炎の集団感染を引き起こします。非常に強い感染力を持ち、特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は注意が必要です。

### 症状

ノロウイルスの潜伏期間は24~48時間。主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽い発熱。発症・感染の疑いがある場合、すぐに医師に診察してもらいましょう。

### 感染ルートは3つ

ノロウイルスは口からウイルスを吸い込むことによって感染します。

- ルート1:人→人 主に感染者の便や嘔吐物を触った手指についたウイルスが口に入り感染
- ルート2:人→食べ物→人 感染者が調理した食べ物や、感染者や汚染された食べ物が触れた調理器具から食べ物にウイルスがうつり、それを食べることで感染。
- ルート3:食べ物→人 主にウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を食べて感染。

## 予防するには?

~特効薬やワクチンがないため予防が大切です~

### ①手洗い(※感染症予防の基本です)

石けん自体にウイルスを殺す力はありませんが、手指からウイルスをはがしやすくする効果があります。



①石けんをつけて泡立て  
手のひら同士でよくこすり合わせる



②両手の甲をこすり洗いする



③指先・爪の間も念入りに洗う



④両指の股をこすり合わせ  
指の間を洗う



⑤忘れがちな親指も付け根から  
念入りに



⑥手首も忘れずに

### ②ふん便・嘔吐物の処理(※回復後もしばらくウイルスが排泄されます)

ウイルスを含んだ微粒子からの感染を防ぐには、ふん便・嘔吐物を密封し消毒殺菌することが効果的です。  
※消毒薬には塩素系漂白剤を使用しましょう。

### ③食品などの加熱殺菌

中心温度85度で1分以上加熱しましょう。カキなどの二枚貝の生食は要注意!

# 健康だより

1月12日～2月10日

- 場所 保健センター
- 持ってくるもの 母子健康手帳
- 問い合わせ ☎72-7083

## 教室

### ピコピコ教室(育児教室)

1月17日(月) 1月24日(月) 2月7日(月)  
10時～11時30分

親子体操、絵本の読み聞かせ、育児相談など。  
(行事予定は節分の豆まきなど)

### 乳幼児食 おはなし広場 予約制

1月28日(金) 10時～12時  
季節の食材を使った乳幼児食づくり、  
情報交換会、育児相談など

### 母親教室 予約制

1月13日(木) 13時30分～15時  
助産師さんの話 「妊娠期の体とお産の準備」  
「知って安心! おっぱいのこと」

## 健診

### 乳児健診

2月8日(火) (受付時間)13時～14時  
身体測定、診察、保健相談、離乳食・栄養相談  
※初回健診の人のみ、ご案内のはがきをお送りしています。(平成22年9月12日～10月8日生まれのお子さま)

### 1歳6カ月～7カ月の健康診査

1月25日(火) (受付時間)13時～14時  
身体測定、診察、歯科健診、保健相談、栄養相談  
※臨床心理士によることばや行動面の相談も行っています。

## 相談

### 何でも相談

2月4日(金)10時～11時30分  
身長、体重測定や離乳食相談、育児相談、血圧測定、心身の相談など

### 子ども療育相談 予約制

1月18日(火)10時～16時30分  
1月25日(火)10時～12時・15時30分～16時30分  
ことばや発達、行動などのご心配に臨床心理士が対応。(人数に限りがありますので、お早めにお問い合わせください)

# 元気はつらつ教室

普段運動をしない人の運動教室です。  
初心者にも易しい体操などを中心に行います。

- 日程 ①1月30日(日) ②2月27日(日)  
③3月6日(日) ④3月27日(日)
- 時間 13時30分～14時45分
- 内容 運動講義・実技  
※当日受付時間 13時20分～

# 元気アップ教室

普段運動習慣のある人を対象とした運動教室です。  
この教室で具体的な運動の方法を学びましょう。

- 日時 ①1月30日(日) ②2月27日(日)  
③3月6日(日) ④3月27日(日)
- 時間 15時～16時15分
- 内容 運動実技  
※受付時間 14時50分～

## どちらの教室も

- 講師 ヘルステデザイン21  
健康運動指導士 原田幸子さん
- 場所 川崎町保健センター
- 定員 先着30人
- 対象者 40歳以上(40歳未満の人は要相談)で  
平成22年度の保健センターの運動教室に  
参加していない人  
○元気はつらつ教室…普段運動をしない人  
○元気アップ教室…普段から運動の習慣がある人  
※同時申込はできません。
- 持ってくるもの  
○動きやすい服 ○上ばきシューズ  
○お茶か水 ○タオル



参加ご希望の方は、必ず事前のお申し込みが  
必要です。申込をしていないと、参加できない  
場合がありますのでご了承ください。

問(申込) 川崎町保健センター ☎72-7083(直通)

# 1月マンスリーお知らせ情報局



## 環境・農業

農業を始めませんか！  
田川地区就農相談会

新しく農業を始めたい人や農業に興味のある人はぜひこの機会にご相談ください。

▼日時 1月5日～6日

8時45分～17時

※この日以外でも随時相談を受けします

▼場所 田川普及指導センター  
☎42-14288

## 教育・子ども

福岡県立北九州視覚特別支援学校

▼検査期日 3月4日(金)

▼募集期間

1月31日～2月10日

▼対象 【幼稚部：若千名】平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれて視覚障がいのある幼児 【高等部 理療科：10人】特別支援学校高等部が高等学校を卒業、または平成23年3月卒業見込、または大学受験資格をもつ人で、あんなマッサージ指圧師、はり師、きゆう師の国家資格取得を目指す人

▼視覚障害の程度 ①両眼の

矯正視力がおおむね0.3未満

②視野狭窄など視力以外の高度な視機能障がいがあること

(身体障害者手帳の有無は入学の条件には含まれません)

※ごちらかを満たしていること

☎093-6511-5419  
FAX 093-6511-9095

平成22年度田川地域食育推進大会

食へよう 伝えよう 田川の食文化

講演のほか、寸劇「食育ってなに」、農産物展示販売、餅まき。託児あり。(1週間前までに事前申込必要)

▼日時 1月23日(日)

13時～15時30分

▼場所

福岡県立東鷹高等学校

▼講演 「地産地消で親子の楽しい食育時間」山際千津枝さん

☎42-14288

福岡県立東鷹高等学校 定時制課程生徒募集

▼学力検査日 3月9日(水)

※20歳以上は作文・面接のみ

▼定員 一般受験者募集定員80人の中に含む

▼受験料 850円

▼特別措置適用対象者 満20歳以上平成23年4月1日現在

で特別措置を希望する人

▼募集期間 2月15～22日正午まで

☎44-3015

女性のための相談・支援

【養育費電話相談】

母子家庭のお母さんまたは離婚協議中の人を対象に養育費の電話相談を実施しています。

▼受付時間 平日9時～16時

【母子家庭のお母さんの就労支援について】

母子家庭のお母さん(児童扶養手当受給者)を対象に、ハローワークと連携して就労を支援しています。

☎0948-21-0390

## 働く・資格

九州・山口各県合同会社説明会

100社程度の会社説明会就活セミナー、適性検査など。

▼日時 1月28日(金)13時～17時(受付は16時30分まで)

▼場所 福岡国際センター

(福岡市博多区)

▼対象 おおむね39歳までの求

## 暮らし

1月10日は110番の日



知っとうね 相談ごとは #9110

110番は事件・事故の緊急通報専用電話です。急を要しない相談などの110番は、1分1秒を争う緊急事態への対応を遅らせる原因となります。警察に対する相談・要望は、警察相談専用電話#9110へお願いします。福岡県内からの110番はすべて警察本部の通信司令室につながります。110番にかけると、警察官が必要なことを質問しますので、落ち着いてはつきり答えてください。

職者、2011年3月大学・短大などの卒業予定者  
福岡県若者しごとサポートセンター  
☎0962-720-8882  
http://www.ssc-f.net

川崎町ホームページアドレス <http://www.town-kawasaki.com>

人の動き (11月末日現在)

男	9,085人
女	10,460人
計	19,545人
(前月比)	-16人
世帯数	9,506世帯
出生	10人
死亡	26人
転入	48人
転出	48人

- 川崎町役場 ☎72-3000
- B&G海洋センター ☎73-3899
- 町立病院 ☎73-2171
- 町立図書館 (パピルスホール) ☎73-2699
- 保健センター ☎72-7083
- 火災の問い合わせ ☎42-0119
- 漏水・断水の問い合わせ ☎72-3000 (昼間・水道課)
- ☎73-2273 (夜間)

## 善意をありがとう

【愛光園へ】(敬称略)  
子どもの未来と環境を守る会  
緑保育所  
同和保育所  
ひまわり会

川崎特別支援学校



# 平成22年度 川崎町成人式

**日時**  
平成23年 1月9日(日)  
13時～(受付12時30分～)

**場所**  
勤労青少年ホーム

**対象**  
平成2年4月2日～  
平成3年4月1日生まれの人

☎総務課 庶務係  
☎72-3000(内線308)

## 駅前ゆらり イベントスケジュール

- 1月4日～16日  
**新春会員作品展**  
書画・生け花・陶芸・写真・手作り  
作品を展示。
  - 1月18日～23日  
**エコテープ作品展**  
バッグなどの作品を展示
  - 1月25日～29日  
**フリーマーケット**  
リサイクルできる品物、未使用の不  
用品などを募集しています。ご希望  
のかたはお問い合わせください。
  - 1月30日  
**新春民謡コンサート**  
和の調べをお楽しみください。  
(入場券1000円)
  - 2月1日～2月13日  
**アルプスと花写真展**  
「川崎町山の会」の会員が撮影した写  
真を展示。
- 開館時間 11時～17時  
○出展者募集中！  
○申し込み・問い合わせ  
川崎文化連盟事務局 ☎73-2214

**福岡県海外戦没者  
慰霊巡拝団員募集**

先の大戦における海外での本県

**住宅に関する無料相談**

宅地・建物の取得、相続・贈与な  
どの登記に関することや税金に  
関すること、マイホームの新築・  
増改築の計画、高齢者住宅に関  
する相談など、住宅関連の相談  
を司法書士や税理士、建築士が  
無料でお受けします。

▼日時 1月20日(木)  
10時～15時

▼場所 田川市役所  
1階大会議室

☎(申込)☎田川市住宅管理公  
社 ☎44-098008

切です。地番や、交差点名・店舗  
名など目標物になるもの、また  
電柱番号や信号機番号を採して  
ください。

☎田川警察署  
☎42-00110

**平成22年度  
第6回普通救命講習Ⅰ**

▼日時 3月3日(木)  
9時30分～12時30分

▼場所 田川地区消防本部  
2階講堂

▼対象 15歳以上で田川市郡に  
居住または勤務している人

▼受付期間 1月24日～2月22  
日17時まで 定員締切(50人)  
各分署・分遣所に備え付けの  
申込書、または当消防本部ホ

**無料法律相談会**

相続や会社設立の登記相談、多  
重債務問題、悪質商法などの消  
費者問題、成年後見など身近な  
法律トラブルについて司法書士  
が無料法律相談に応じます。予  
約者優先、定員20組。

▼日時 1月22日(土)  
10時～15時

▼場所 糸田町役場 2階  
☎(予約) 福岡県司法書士会筑  
豊支部 ☎44-2530

出身戦没者を追悼し、平和を祈  
念するため、慰霊巡拝団員を  
募集します。

▼日程 3月14日～3月19日  
(6日間)

▼巡拝地 【フィリピン(南部  
地域)】マニラ、レイテ島(タ  
クロバン、オルモック)

▼定員 15人

▼申込締切 1月31日(月)

☎財団法人福岡県遺族連合会  
☎092-761-0012  
各都市区遺族会

1ムページの申込書でお申込  
ください。

※団体申込は最寄りの消防署で  
相談ください。電話やファッ  
クスでの申込不可。

▼受講料 無料  
20人以上の団体申込を除き、  
毎年度6回の開催です。次回  
は5月予定です。

☎田川地区消防署 川崎分署  
☎72-3007  
<http://www.tagawa-fd-fukuoka.jp/>

## 平成23年度 自衛隊予備自衛官補採用試験案内

資格	受付期間	試験期日	試験会場
一般	第1回 1月11日～4月6日 必着	第1回 4月15～18日	小倉駐屯地予定 (北九州市)
技能	第2回 7月19日～10月5日 必着	第2回 10月14～17日 ※いずれか1日を 指定されます	健軍駐屯地予定 (熊本県)

※第1回で採用人数に達した場合、第2回は実施しない場合があります  
☎自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所 ☎0948-22-4847

## 編集後記

■あけましておめでとーうござい  
ます。今月の表紙は千支のうさ  
ぎ。1月号で千支の写真シリ  
ーズもやってみたいと思いま  
したが、考えてみると町内で無事に  
撮影できそうなのはうし、う  
ま、とり、いぬぐらいですな。  
■雪がちらついてきました。朝晩  
の出勤が困ると思いつつ、積もる  
と無性に嬉しくなります。

◎沙

## 田川警察署 からのお知らせ

【振り込め詐欺に注意！】

「契約料金が未払いになっ  
ていますので、至急連絡をく  
ださい。連絡がない場合は裁  
判になります」などと書かれ  
たハガキは振り込め詐欺で  
す。このようなハガキがきた  
場合、ハガキに書かれた電話  
番号には絶対連絡せず、まず  
は家族や知人、警察に相談し  
ましょう。

事件発生件数

	11月	前年度比
車上ねらい	6件	+1
自転車盗	0件	-4
オートバイ盗	1件	-2
自動販売機ねらい	0件	-2
空巢・忍込み	1件	-4
交通事故	14件	-2
(死者)	0件	0
(負傷者)	16件	-3



# HAPPY BIRTHDAY



**渡邊 志乃**ちゃん  
1月22日生まれ(東川崎)  
男の子にまわがえられる我が家の娘



**大隈 未結**ちゃん  
1月21日生まれ(西新町)  
いつもおなを元気な女の子です。いつまでもお兄ちゃんとながよく。



**立花 姫菜乃**ちゃん  
1月13日生まれ(新東洋)  
紋菜お姉ちゃんに仲良く、元気にすくすく育ってね

2月に1歳を迎える  
お子さんを募集します。  
1月14日(金)までに  
企画情報課へ写真を  
お持ちください。



**西野 美花**ちゃん  
1月28日生まれ(本町)  
元気に育ってね。



**小西 紗来**ちゃん  
1月23日生まれ(東田原団地)  
早くお姉ちゃんみたいにおしゃべりじょうずになろうね♡♡♡

## 社会教育だより

社会教育係 ☎72-3000(内線409)  
B&G海洋センター ☎73-3899

勤労青少年ホーム ☎72-3000(内線408)  
図書館「パピルスホール」 ☎73-2699

## 第22回 川崎町民駅伝大会参加チーム募集(雪舟ロードコース)

参加者募集

### ●日時 2月13日(日)

※悪天候による大会の中止は午前7時までに決定  
スタート:午前10時予定

### ●コース 川崎町民会館横~雪舟ロード折返し(全10.8km)

### ●チーム編成

- ①小学校 男子の部・女子の部…1チーム7名
- ②中学校 男子の部…1チーム6名  
女子の部…1チーム7名
- ③子ども会 1チーム7名
- ④小・中学生混成 1チーム7名(中学生は3名まで)
- ⑤一般 1チーム6名(高校生以上で構成)
- ⑥オープン参加 上記によるチーム編成ができない場合、すべてオープン参加となります

### ●申込期間 1月11日~28日

※参加申込書に必要事項を記入し、お申込みください。

- 表彰 各種目1位から3位まで表彰(オープン参加は除く)※参加者全員に参加賞

※競技中に事故が発生したとき、主催者側で応急処置は行いますが、その他一切の責任は負いません。各自スポーツ保険などに加入してください。

主催 川崎町教育委員会

共催 川崎町体育協会、川崎町地区公民館活動推進協議会、川崎町子ども会育成会連合会

問(申込) 川崎町教育委員会 社会教育係  
☎72-3000

## 秋の「魚楽園」に2万5千人

魚楽園の紅葉

雪舟築庭で知られる、荒平の藤江氏魚楽園は昨秋5回もテレビで放送されたこともあり、町内はもちろん沖縄や宮崎などからもたくさんの方が訪れました。1万5千部あったパンフレットも早々になくなり増刷したそうです。冬の魚楽園は「わび・さび」を味わうことができます。

現在、殿様のくぐる門である「御成門」に通じる「御成道」を国指定にするための準備を進めています。

