

広報

2011

2

かわさき

Public Relations KAWASAKI

2月号主な内容 CONTENTS

- 税の申告…………… 2～3ページ
- まちのわだい…………… 8～9ページ
- 保健センター…………… 12～13ページ
- お知らせ情報局…………… 14～15ページ

 No.730



輝く姿を記録に残して



川崎町キャラクター
小梅ちゃん



税の申告

税の申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)
申告相談場所 役場庁舎1階ロビー(歳入推進課前)

【問い合わせ】 歳入推進課 税務係 ☎72-3000(内線103・105)

時間 9時～16時

町・県民税申告相談日程表

相談日	対象の行政区
2月25日(金)	安宅 荒平・黒木 木城
2月28日(月)	下真崎 上真崎 太田
3月 1日(火)	東川崎 永井 東中央
3月 2日(水)	東田原 中田原 西田原
3月 3日(木)	池尻 森安 麦田
3月 4日(金)	上豊州 豊前 手の浦 東田原団地 新田原団地
3月 7日(月)	櫛毛 大島 吉原 奥谷
3月 8日(火)	米田 東豊 東陽 成谷
3月 9日(水)	本町 新光 大豊
3月10日(木)	豊州 三井 島廻
3月11日(金)	大峰 西新町 宝町
3月14日(月)	丸山 高見 新東洋 第二新東洋
3月15日(火)	予備日

※どうしても指定された日に申告できない人は、別の行政区の申告日または予備日に申告してください。

※確定申告をされる人は、上記日程にかかわらず早めに申告してください。

●申告が必要な人

平成23年1月1日に町内に居住しており、給与と所得者(勤務先から役場に給与支払い報告書が提出されている人)および税務署で確定申告をされる人を除く20歳以上の人。

ただし給与と所得者でも、給与以外の収入がある場合、および控除の変更がある場合などは申告が必要です。

※町県民税の申告は収入のない人でも必要ですので忘れずに申告してください。

●申告の対象期間

平成22年1月1日から12月31日の1年間の収入です。

●申告に必要なもの

- 印かん
- 年間の収入を証明するもの
(給与・年金の源泉徴収票、その他収支のわかる資料など)
- 年間の支払い済み額を証明するもの
(国民年金保険料・健康保険料・介護保険料の領収書、生命保険料・地震保険料の控除証明書など)
- 医療費控除のある人は、病院・薬局の領収書
- 障がい者控除のある人は、身体障がい者手帳など
- 所得税還付のある人は、本人名義の預金口座番号
- 農業収入のある人は、営農口座の通帳。また、大型農機具を購入した場合はその領収書

「みんなが持てる身分証明書」
住民基本台帳カード
 (住基カード)



住基カード申請手続きのポイント

- 住基カードは、住民保険課住民年金係の窓口で申請できます。
 - 写真付きと写真なしのどちらかを選ぶことができます。(写真なしタイプは公的な身分証明書にはなりません)
 - 住基カードの発行には約2週間かかります。
 - 交付手数料は500円です。
 - 証明用の顔写真(3cm×4cm 無背景)1枚と印かん(みとめ印)をお持ちください。
- ※詳しくは住民年金係までお尋ねください。

「写真付き住基カード」は、金融機関や市町村の窓口をはじめ、さまざまな場面で公的な証明書として利用できます

口座の新規開設に

銀行で口座を開設する時や10万円超の振込みの際などの公的な証明書として

住民票の写しなどの交付請求に

市区町村窓口で住民票の写しなどの交付請求をする時や住所変更の届出、戸籍の届出の際の本人確認書類として

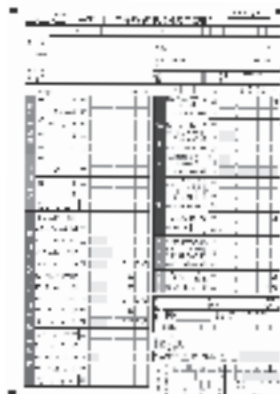
おねがい

住民保険課住民年金係での各種届出・各種証明書の発行の際には本人確認を行っています。

運転免許証・保険証などをお持ちください。本人・本人世帯以外の人(代理人)が手続きを行う場合には、委任状が必要となります。その際、委任された人(代理人)の本人確認書類をお持ちください。

☎住民保険課住民年金係

☎72-3000(内線118・119)



国民健康保険加入者は必ず申告を

国民健康保険の加入者であるときは、必ず申告をしてください(収入が無い場合も申告が必要です)。国民健康保険税を決める基礎となります。

申告をしていないと、軽減措置を受けられるはずの人も受けられなくなります。

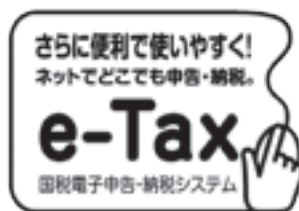
確定申告も同時にする人は

確定申告により所得税が発生した場合、その納付期限は平成23年3月15日になっています。

そのため納付までの期間がありません。確定申告の開始日(2月16日)以降、日程表に関わらず早めの申告をお勧めします。

田川税務署から

- **確定申告場所**
「たがわ情報センター」
(旧田川東高校跡)
- **所得税の申告期間と納税期限**
2月16日(水)～3月15日(火)
- **個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告期間と納税期限**
3月31日(木)まで
- **贈与税の申告期間と納税期限**
2月1日(火)～3月15日(火)
- **問い合わせ**
田川税務署 個人課税部門 ☎44-0430
(自動音声案内が流れますので「2」を押してください)



国税庁
 ホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp/>

インターネット公売に参加しませんか

町税の滞納整理のために差し押さえた絵画やテーブルなどを出品します。入札方法はせり売りで、公売という特殊性を考慮に入れた最低入札価格の設定が魅力となっております。他にも全国の市町村が出品しています。

参加申込期間 2月16日(水)13時～
2月28日(月)23時まで
入札期間 3月4日(金)13時～
3月6日(日)23時まで

詳細：川崎町役場トップページ→官公庁オークション
またはYAHOO!ホームページ→オークション→官公庁オークション

検索



土地を公売します

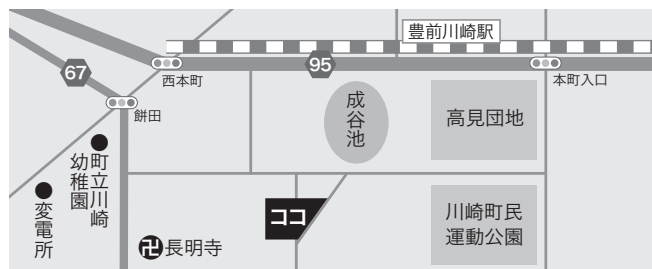
入札日時 3月15日(火)10時～10時10分

場所 庁舎2階入札室

【入札に必要なもの】

印かん・公売保証金・適格証明

※代理人の場合は委任状が必要です



農地のため不動産買受適格証明書などが必要です

2月25日が申請期限ですので、1週間前までには3条申請と併せて川崎町農業委員会へお問い合わせください。

☎歳入推進課 歳入推進係 ☎72-3000(内線114・115)

①田 (所在)川崎町大字川崎1270番地の1
(地積)676㎡ (約205坪)

最低入札価格 283,000円
公売保証金 29,000円

②田 (所在)川崎町大字川崎1271番地の1
(地積)592㎡ (約180坪)

最低入札価格 248,000円
公売保証金 25,000円

③田 (所在)川崎町大字川崎1271番地の3
(地積)51㎡ (約15坪)

最低入札価格 17,000円
公売保証金 2,000円

④田 (所在)川崎町大字川崎1274番地
(地積)271㎡ (約82坪)

最低入札価格 94,000円
公売保証金 10,000円

国民年金アラカルト

国民年金保険料の納め方いろいろ

●納付書(現金)で納付

毎月の保険料を翌月末日までに、日本年金機構から送付される納付書で納めます。

●納付書(現金)で前納

その年度の一定期間の保険料をまとめて前払い(前納といいます)すると保険料が割引されて**お得**です。割引額は直方年金事務所へおたずねください。

納付場所 全国の銀行、郵便局、信用金庫、信用組合、農協などの金融機関、コンビニエンスストア

●口座振替で納付

通常の口座振替の振替日は翌月末日ですが、申し出により当月末日振替の早割にすると1か月あたり50円割引があります。

●口座振替で前納

その年度に1年分または6か月分の保険料を口座振替でまとめて前払いすると納付書(現金)で前納するより割引額が多く大変**お得**です。割引額は直方年金事務所へおたずねください。

申込窓口 金融機関、直方年金事務所

必要なもの 年金手帳または納付書、預(貯)金通帳とその届出印

☎直方年金事務所

住民保険課住民年金係

☎0949-22-0905

☎72-3000(内線120)



川崎町 民生・児童委員名簿

(任期 平成22年12月1日～平成25年11月30日)



主任児童委員

中村香代子

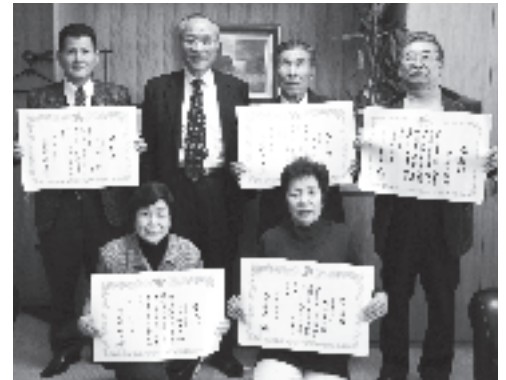
廣畑三重子

村上 一枝

安宅	石上 淳裕
木城	川根 節生
荒平・黒木	皆見美智子
下真崎	荒木 辰彦
上真崎	小堤 正光
東川	丸山 節子
東川	中野 恵
永井・太田	永井 正春
東田原	田中 安博
東田原	西本 恵
中田原	
西田原	土田 大作
池尻	平井 規晶
池尻	杉野 早苗
森安	立山 昌道
森安	秦 順子
櫛毛	野見山 勝
大島	松村 隆
米田 (米田団地、大平他米田)	山崎 平
米田 (弓折、飛渡、鷹ノ巣団地)	舞野 正明
本町 (10.11.12.17.18組)	岩口 勝則
本町 (1～9組.13～16組)	山下 梅香
吉原	山口 明

奥谷	田尻 律子
上豊州	佐藤 誠
東中央	後藤 久夫
東豊	田中 修
新光	佐伯 正枝
大豊	竹下 弓子
豊州	竹下 久恵
豊州	上原紀美子
豊前	深田 紘
三井	元永 千代
三井	蒲原香代子
島廻	竹野 和子
大峰 (西新町、西本町、西下町)	板木 和彦
大峰 (大和町、湯町、東新町、旭町)	森京千代子
東陽	福貴 信恵
成谷・浦の谷	中嶋 重治
西新町	小畑 芳己
丸山	大場美知子
高見	谷口 眞澄
手ノ浦	岡本 雄二
宝町	藤田ユキエ
新東洋	小松 孝一
麦田	相原 年松
東田原団地	江島 義應
新田原団地	

社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰、 県知事表彰 受賞



社会福祉への貢献を認められ、12月6日に川崎町民生委員・児童委員の6人が厚生労働大臣表彰、県知事表彰を受賞しました。厚生労働大臣表彰を受けた後藤久夫さんは現在9期目に入り25年目を迎えます。県知事表彰を受けた山崎平さんは22年目、杉野早苗さん、上原紀美子さん、谷口眞澄さん、小松孝一さんは19年目と長きにわたり活動されています。

※民生委員・児童委員とは…地域社会の生活に困っている人、児童、障がい者、高齢者などで、問題を抱えている人たちの相談・援助・情報提供をおこなう地域の奉仕者

地域創成リーダーセミナー

(九州大学地域形成学グループ・川崎町) 主催

公開シンポジウム

「高校生の地元就職をどう支援するか——共に生きるために」

若者が地元で働きがいのある職につくには、どのような支援体制が必要でしょうか？
教育現場と採用側とのクロストーク！

▶日時 2月5日(土)
13時30分～16時30分(予定)

▶会場 川崎町コミュニティセンター

▶参加費 無料

▶パネリスト

井浦 順二 (県立田川高校・校長)

奥村 賢一 (福岡県立大学人間社会学部・講師)

木之内 均 (有木之内農園・会長)



特別児童扶養手当とは

特別児童扶養手当は、精神または身体が障がいの状態にある20歳未満の児童について、児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

日本国内に住所があり、精神または身体に障がいや有する児童を監護している父か母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給されます。

次のいずれかに該当するときは、手当は支給されません。

- ①対象児童が、日本国内に住所を有しないとき
- ②対象児童が、障がいを支給事由とする公的年金を受けられることができるとき
- ③対象児童が、児童福祉施設等に入所しているとき
- ④受給者の所得が一定額以上のとき



☎ 社会福祉課 子ども係
☎ 72-3000(内線131・132)



児童扶養手当とは

父母の離婚、父母の死亡などにより、父母と生計を同じくしていない児童について、手当を支給する制度です。

児童扶養手当を受けられる人(支給要件)

手当は、次のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人、障がい児については20歳未満)を監護している母(父)、または母(父)に代わってその児童を養育している人に支給されます。

- ①父母が婚姻(事実婚を含む)を解消した児童(離婚)
- ②父(母)が死亡した児童(死亡)
- ③父(母)が児童手当法施行令に定める程度の障がいの状態(障がい年金の等級が1級程度)にある児童で公的年金の加算対象となっていない児童(父(母)障がい)
- ④父(母)の生死が明らかでない児童(生死不明)
- ⑤父(母)から1年以上遺棄されている児童(遺棄)
- ⑥父(母)が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童(拘禁)
- ⑦母が婚姻によらないで懐胎した児童(未婚の女子)

後期高齢者の健康診査について

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施しています。該当する人には平成23年3月末まで受診できる受診票をお送りしています。

平成22年4月以降受診していない人は、保険証と受診票を持って指定医療機関等で受診しましょう。自己負担額は500円です。指定医療機関は、同封した一覧表に記載しています。受診票をなくした場合は再発行しますのでお問い合わせください。

☎ 福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター
☎ 092-651-3111

新しい教育委員が決まりました(平成22年12月19日付)

尾田 延弘さん
☎ 44-9031(森安)

渡川正治さんは任期満了で退任されました。(平成22年12月8日)



川崎町の新しい人権擁護委員が決まりました

吉田砂織さん(永井・新任)が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。(1月1日付)

継続任期の人権擁護委員

- 松本 安正さん(本 町) ☎ 73-2054
- 小賀 友子さん(東田原) ☎ 73-2981
- 村上 一枝さん(下真崎) ☎ 72-7979
- 岸野 元さん(東田原) ☎ 73-2376
- 榎木 義人さん(池 尻) ☎ 42-4356

村坂麗子さん(永井)は、任期満了で退任されました。(平成22年12月31日付)



吉田 砂織さん
☎ 72-3513

COLUMN

号四郎の須恵器窯



現在の号四郎窯跡

皆さん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。今月は、田原の号四郎にある須恵器の窯跡について紹介したいと思います。

須恵器は古墳時代に朝鮮半島南部の伽耶地方から伝えられた技法をもとに作られた土器で、古くは「陶器」と書いて「すえもの」「すえうつもの」と呼ばれていました。

須恵器は、それまで日本列島各地で作られた土器（弥生土器や土師器）とは全く異なる技法で作られています。まず第一に粘土紐を積み上げる従来の工法から、轆轤を使用し形状を作ること、次に野焼きではなく登窯により焼成するため還元焼成が注ぎ、従来の脆く赤っぽい土器と違い、灰色で硬く締まった美しい土器ができあがります。

日本に須恵器の技法が伝わるのは5世紀中頃とされており、陶邑（大阪府）・猿投（愛知県）・牛頸（福岡県）は日本三大須恵器窯跡と云われています。

従来の土師器に代わり土器の主力となった須恵器は、その後全国各地に生産拠点が造られていきます。ただし、窯を運営するためには良質な粘土と水、豊富な薪の材料となる広大な森が必要となるため、どこでも開窯できるわけではありません。この時代の流れで田川地方にも須恵器窯が開窯されますが、上記の条件を満たした素晴らしい場所が号四郎であったのでしょう。号四郎のほかには田川市郡では、福智町の上野地区しか須恵器の窯跡は確認されていません。

さて、号四郎窯跡は発掘調査がされていませんので、いつ頃開窯したか、どれくらいの規模なのか等詳しいことは分かっていません。採取された土器から恐らく7世紀頃開窯し、8世紀に最大規模となったと推測されます。ここで作られた土器がどの辺まで流通していたかも良く解っていませんが、これから調査が進めばより詳しい内容が解明されると期待されます。

現在、この窯跡は墓地や宅地開発で大半が破壊されており、当時の様子を垣間見ることはできません。また、現在の田川地区消防署川崎分署付近にも「郷之城」と呼ばれる須恵器窯跡があったようですが、こちらは完全に破壊されており、採取された土器から想像するしかできなくなっていました。もったいないことです。

次回の報告は何でしょうか
お楽しみに!

すこやか... 地域子育て 支援センター



★わくわく広場

- 利用対象：就学前のお子さんとその保護者
- 利用時間：毎週月から金曜日(祝・年末年始は除く) 10時～16時
- 利用料：無料

★子どもの発育相談

療育相談・障がい・発達の遅れや心身に障がいのある子どもの療育について、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

★すこやか講座「おはなし会」

～親子で大きな絵本を見よう～

- 日 時：2月9日(水)、3月9日(水) 11時～11時30分
- 場 所：地域子育て支援センター
- 講 師：福岡県立大学
「アンビシャス親子広場ボランティア養成ワークショップ」
- 参加費：無料



♪おにはそと～ふくはうち～♪

2月3日は、節分の日!



節分の豆まきを楽しんだあとは、栄養たっぷりの豆を食べ、鬼が活躍する絵本を読んであげてはどうでしょう。「おにたのぼうし」「ふくはうちおにもうち」「ちいちゃんとまめまき」など、昔話や絵本の中の鬼は怖いだけでなく心優しい鬼・寂しがりやの鬼といろんな鬼がいます。ランチはハンバーグで鬼の顔を作ってみると子どもたちが喜ぶこと間違いなし!



髷：プロコロー
目：グリーンピース
口：にんじん
角：ハム

子どもは手作り大好きです。
どんな鬼ができたか、情報は子育て支援センターまで...

☎ 社会福祉課子育て支援係
☎72-5800 Fax72-3502
URL→<http://www.kawasaki-kosodate.com>



地域のみなさんありがとう
安宅地区通学合宿開催

12/5-11



▲証書を手し、ひとまわりたくましくなった子どもたち

安宅交流センターを拠点に、真崎小学校に通う安宅地区の児童10人が参加して「安宅地域通学合宿」が開催されました。これは地域コミュニティの再構築や子どもたちの自立を目的に、福岡県筑豊教育事務所の支援のもと、安宅地区のボランティアが実施しました。子どもたちは親元を離れて安宅交流センターに寝泊まりし、地元ボランティアの指導の下、「自分たちの事は自分たちで」をモットーに共同生活を送りました。9日にはテレビ局の中継に出るなど、楽しい思い出もできました。

閉校式ではひとりひとりに修了証書が渡されました。皆さん、この通学合宿で学んだことを今後の生活に生かしてください。

12/10 懐かしの名曲で人権を考える
人権講演会「愛する人のように」

コーディネーターに河西昭信さん、講師にザ・フライングエレファンツを招き、勤労青少年ホームで川崎町人権講演会が行われました。坂本結香さん(川中3年)の人権作文受賞報告と表彰のあとは、河西さんの人権講演にエレファンツの人権コンサート。会場に集まった観客約300人は、人権に関する歌詞の意味やエレファンツの語りなどを聴き、楽しいひと時を過ごしました。坂本さんの人権作文は駅前ゆらりて展示しています。(先月号にも掲載しています)



▲「差別のない世の中を」と語る河西さん



▲ビートルズのナンバーにのせて

冬の風物詩
第九を歌うバイinかわさき

12/18



▲歌声も心もひとつになって

町民会館で「第九を歌うバイinかわさき」が行われました。田川出身の指揮者・木村厚太郎さんのもと、オーケストラスタイルKによる「かわさき音頭」やクラシックの名曲が演奏されたあと、合唱チームがひな壇に並び、歌声を披露しました。プロのソプラノ・アルト・テノール・バス歌手とともに、新年を迎える定番曲・ベートーベンの「第九」を熱唱。約80人の迫力ある歌声に、客席からは拍手が沸き起こりました。

12/21 おいしいお餅をついて新しい年を迎える
愛光園で恒例の餅つき

愛光園老人ホームで、開園当初から続く恒例の全日本同和会川崎連絡協議会役員との餅つきが行われました。毎年この日を楽しみにしている入園者もいます。つき上がった美味しいお餅をほおばり、入園者・職員みんなで楽しいひとときを過ごしました。

つきたてのお餅は絶品▶



1/9 ハタチから、新たな一歩 平成22年度 成人式

青少年ホームで平成22年度成人式が行われました。今年度は136人(対象者:183人)の新成人が来場しました。それぞれ振袖やスーツに身を包んだ新成人は、恩師や友人との再会を喜んでいました。

皆さん、成人おめでとうございます。未来を見据え、しっかり歩いてください。



12/28
祝



大阪で行われたJOCジュニアオリンピックカップ第24回全国都道府県対抗中学バレーボール大会で、藤瀬このみさん(川中3年)が参加した福岡選抜チームが準優勝を勝ち取りました。藤瀬さんは「楽しかった。高校では金メダルを取りたいです」と明るい笑顔を見せていました。

1/10
祝



福岡市でM-1ムエタイアマチュア九州大会が行われ、小賀龍二さん(萬田道場・川中3年)がジュニア55kg級で対戦相手を打ち破り、勝利を収めました。小賀さんは2月に東京で行われる全国大会に出場します。

読者のページ

皆さまの「声」を募集しています

嬉しい出来事、発見、面白かったこと、川柳や俳句…。あなたの思いを広報かわさきに載せてみませんか。

【投稿方法】

- ①企画情報課(役場3階)まで持参
- ②ハガキや封書で郵送

あて先:〒827・8501

田川郡川崎町大字田原 789・2

川崎町役場 企画情報課

※本名・住所・電話番号を明記してください。

(ペンネームでの掲載可)

※文字数は150字程度まで。

※紙面の都合上、文章の一部割愛・不掲載となる場合があります。



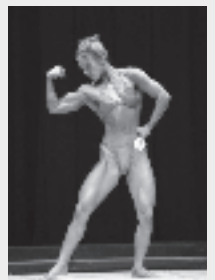
私たちアンビシャス広場のボランティアは、池尻小学校5年の児童・保護者がPTA活動でしめ縄を制作するにあたり指導をしていただけないかと依頼があり喜んで引き受け参加しました。広場活動で日ごろから学校は協力してくださり、体育会など学校行事に招待して下さるなど私たちも励みになり楽しく活動しています。
池尻小学校区アンビシャス広場委員会委員長 岡本雄二

吉田伸慈(西新町)



ボディビルに携わって早16年、今でもトレーニングをしています。2010年には全九州・福岡県ベンチプレス選手権大会で優勝しました。今はイベントの競技運営や司会などをやっています。

中村絵里(西本町)



保健センターから 予防接種の重要なお知らせ

川崎町では、高校1年生にあたる女子に対して、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染予防を目的としたワクチンの接種料金を全額助成します。

平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人は、第1回目の子宮頸がん予防ワクチン接種(任意)を無料で受けることができます。期間中にこの接種を受けた人は、来年度の2回目、3回目の接種も無料で受けることができます。(期間中に1回目の接種をしない場合は全額自己負担)



- 対象者 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人
- 接種期間 平成23年3月1日～平成23年3月31日までの1か月間
※期間中に川崎町立病院で1回目の接種をした人のみ、平成23年度に2回目、3回目の予防接種を無料で受けることができます。
- 接種回数 全3回
※1回目、2回目(1カ月後)、3回目(1回目から6カ月後)
※3回接種しないと十分な効果が得られません。
- 実施医療機関 2月中に郵送するご案内で確認してください

子宮頸がん・子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染により発症し、近年20～30代の発病者が急増しています。日本では、年間約1万5千人が発症していると報告されています。子宮頸がん予防ワクチンは、発がん性の高いHPV16型と18型のワクチンで、子宮頸がんのおよそ60%を防ぐことができると言われています。

10代の人は公的な検診制度はありません。気になることがありましたら、医療機関へご相談ください。20歳を過ぎたら、定期的に子宮がん検診を受けましょう。

案内に同封している「自分で守ろう。自分のからだ。」を必ずお読みください。

接種を受けるには

- 1、川崎町立病院(☎73-2171)で子宮頸がん予防ワクチンの接種を予約
- 2、接種当日に持参するもの

- ①健康保険証など「住所」「氏名」「生年月日」がわかるもの
- ②準備ができる場合は、母子健康手帳
- ③予診票は、保護者署名も含め記入してください。

保護者同伴でない場合、保護者同意の自署が必ず2か所必要です。

★予防接種を受けた後はすぐに帰宅せず、少なくとも30分間は安静にしてください。



問い合わせ

川崎町保健センター

☎72-7083 ☎72-3000(保健係まで)

お知らせ

蔵書点検のため、

2月1日(火)
～11日(金)は

閉館します

図書館のすべての本を点検して、本棚の整理・本の補修などを行なう、年に一度の大切な作業です。利用者の方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお祈いします。

開館は

2月12日(土)10時です



新着図書

【一般書】

『石原結實のしょうが紅茶健康法』

石原結實/著

『続、体脂肪計タニタの社員食堂』

(株)タニタ/著

『とっもかんたん はじめての水彩色鉛筆』

矢田勝美/著

『月のさなぎ』 石野 晶/著

『はれのち、ブーケ』 瀧羽麻子/著

【絵本】

『ティモシーとサラてづくりケーキコンテスト』

芭蕉みどり/作・絵

『たくさんのだア』

アリスン・マギー/作 ユ・テウン/絵

なかがわちひろ/訳

『ねこのシジミ』 和田 誠/作

【児童書】

『クルーの空』

熊谷千世子/作 宮尾和孝/絵

『星と宇宙のふしぎ ～プラネタリウム』

解説員が答える天文のなぜ～109』

村山定男/監修 永田美絵/著

八板康磨/写真

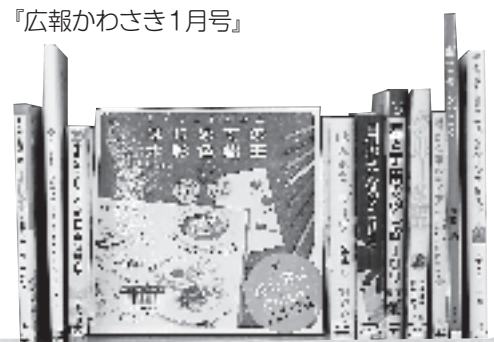
『まるごとわかる!地デジの本』

地デジの「デジ」ってなに?』

マイカ/作 (社)デジタル放送推進協会/協力

【朗読テープ】

『広報かわさき1月号』



おはなし会

絵本の読み聞かせ、工作など

●日時 2月26日(土)14時～15時30分

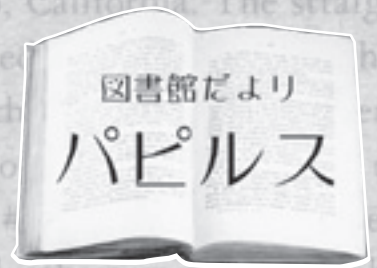
話題

大人の工作



昨年12月16日、大人の工作(講師:太田ツル子さん)で「石鹸デコパージュ」をつくりまし

た。太田さんの指導のもと、参加者は和気あいあいとした雰囲気の中で作品づくりを楽しんでいました。太田さんは平成14年7月から8年間、2か月に1回ボランティアで講座を開いてきましたが、今回で閉講することになりました。心より感謝の意を表し、当館長より感謝状を贈呈しました。



2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④ ⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

●休館日

2月の予定

●大人の漢字教室

17・24日(毎週木曜日)13時30分～

●折り紙教室

25日(第4金曜日)13時～14時

●計算教室

12・19・26日(毎週土曜日)10時～11時

●漢字教室

12・19・26日(毎週土曜日)11時～12時

●社会科教室

「県名・国名をおぼえる」

12・19・26日(毎週土曜日)13時～14時

開館時間 ☎73-2699

平日・土曜 10:00～18:00

日曜 10:00～17:00

12月の利用状況

入館者数 5,717人

貸出冊数冊 3,280冊

新着図書冊 107冊

生活習慣病って？



川崎町立病院 内科
新富 将央

みなさん、こんにちは。今回は生活習慣病について説明します。

まず、生活習慣病とは「食べる」「寝る」「動く」「遊ぶ」など日々の習慣が原因で、「高血圧症」「糖尿病」「脂質異常症」「肥満」などの病気になってしまふことを言います。そして、これらの病気によって全身の血管の動脈硬化が進んでしまい、「心筋梗塞」「脳卒中」「慢性腎不全」「慢性心不全」などを生じてしまふ危険が大きくなります。つまり、良くない生活の積み重ねが病気の原因となっているのです。

では、良くない生活とはどのようなものなのでしょうか。まず食生活についてですが、過食・まとめ食い・早食いはいけません。肥満につながりやすくなります。また、糖分・塩分が高い食事もよくありません。出来るだけ薄い味の食事に慣れてください。適正な量と、栄養バランスのとれた食事を心がけるようにしましょう。アルコールも控えてください。タバコは特に動脈硬化の原因となります。値段も高くなりましたし、この機会にやめてください。

次に運動についてですが、散歩などゆっくりと無理のない運動を続けることが大切です。また、ストレスや睡眠不足も病気の原因となります。しっかりと休息をとってください。

生活習慣病は自覚症状がなく、知らず知らずのうちに進行します。健康診断や血液検査でわかるので、定期的な検診を受けてください。悪い習慣をやめて、自分をしっかり管理しましょう。

Dr. アドバイス

高血圧を予防しよう!!

高血圧の人は現在全国で3,000万人いると言われ、まさに国民病です。そのうちの95%以上は、毎日の生活習慣が血圧上昇の大きな原因です。

血圧が高いと…

動脈硬化が早く進み、脳の血管がつまったり(脳梗塞)、脳の血管がやぶれたり(脳出血)するなどの脳卒中や心筋梗塞を引き起こします。寝たきりの原因で1番多いのは脳卒中で、脳卒中が起きると手足が麻痺したり、しゃべりにくくなります。若い時から血圧が高くなならないような生活習慣を身につけることが大切です。

自分の血圧がどれくらいか知っていますか?

できるだけ毎日同じ条件で測定してみましょう。
(運動・飲食・入浴直後は避けましょう)

理想の血圧

120/80mmHg 未満



血圧をさげる 5 つの生活習慣

必見!

1 減塩

食塩1日10g未満をめざし、薄味に慣れましょう。

2 野菜と果物をしっかり食べよう

野菜と果物に多く含まれるカリウムが血圧を下げます。

- 野菜は1日5皿(毎食1皿以上)
- 果物は1日に約2個(例えばバナナ1本・みかん1個)

3 お酒の飲みすぎに注意

1日に1合以内までに

- 1合の目安
ビールなら中瓶1本(500ml)、焼酎お湯割1合(湯6:酒4)、日本酒180ml
ウイスキーならダブル1杯(60ml)、ワインならグラス2杯(200ml)

4 適度な運動をしましょう

自分のライフスタイルに合わせ、無理せずゆっくり、できることから始めよう!

- からだが変わる!ウォーキング
週3回・1回30分弱のウォーキングがお勧めです。ストレス解消や足腰の強化にも効果があります。

5 肥満解消

- BMIとは身長から見た体重の割合を示す体格指数。BMI22が理想です。
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



健康だより

2月11日～3月10日

- 場所 保健センター
- 持ってくるもの 母子健康手帳
- 問い合わせ ☎72-7083

なんとか
しなきゃ…



教室

ピコピコ教室(育児教室)

2月21日(月) 3月7日(月) 10時～11時30分
リズム体操、絵本の読み聞かせ、育児相談など。
行事予定:ひな祭り

母親教室

予約制

2月15日(火) 13時30分～15時30分

- ①保育士による、聞いて得する絵本のお話
- ②手作りのにぎにぎを作ってみよう!

3月6日(日) 10時～12時30分

赤ちゃん人形を使った子育て体験・沐浴体験
パパとママと一緒に簡単クッキング

乳幼児食おはなし広場

予約制

2月25日(金) 10時～12時

簡単乳幼児食づくり、情報交換会、育児相談など

健診

乳児健診

3月8日(火) (受付時間)13時～14時

身体測定、診察、保健相談、離乳食・栄養相談
※初回健診の場合のみ、案内はがきをお送りしています。(平成22年10月9日～11月8日生まれのお子さま)

3歳児健診

2月22日(火) (受付時間)13時～14時

身体測定、診察、歯科健診、保健相談、栄養相談
※臨床心理士による言葉や行動の相談も行っています。

相談

なんでも相談

3月4日(金) 10時～11時30分

身長、体重測定や離乳食相談、育児相談、血圧測定、心身の相談など

子ども療育相談

予約制

2月20日(日) 10時～16時30分

2月22日(火) 10時～12時・15時30分～16時30分
ことばや発達、行動などのご心配に臨床心理士が対応。(人数に限りがありますのでお早めにお問い合わせください)

生活習慣病予防教室

健康診断で「生活習慣を見直しましょう」の判定が出た人や、生活習慣を見直して少しでも健康になると思う人は、教室に参加して「すぐに役立つ食生活&運動の楽しさ」を体験してみませんか?たくさんのご参加をお待ちしています。

日時

- ①3月 1日(火)…生活習慣病とは・運動
- ②3月 4日(金)…糖質の多い食事・運動
- ③3月11日(金)…調理実習
- ④3月22日(火)…減塩について・運動
- ⑤3月29日(火)…脂肪の話・運動
(受付9:30～ 開始10:00～11:30)

場所

川崎町保健センター

対象者

40～69歳の人

講師

健康運動実践指導者 馬場明美さん
川崎町保健センター 管理栄養士

用意するもの

運動できる服装・上ぐつ(運動できるくつ)
タオル・水筒(水分補給用)
調理実習時(三角巾・エプロン・手拭きタオル)

申込締切

2月25日(金)まで

参加費
無料

問 川崎町保健センター
☎72-7083(直通)
担当:管理栄養士 ながす 長主



2月マごちららお知らせ情報局

医療・福祉



腎臓を守る講演会

腎臓病と闘い、移植により「明るく・楽しい」人生を送っている人、糖尿病性腎症で人工透析を受けている人の体験談。

▼日時 3月29日(火)
13時30分～15時30分

▼場所 川崎町コミュニティセンター

▼申込締切 2月28日(席に限りがあります)のでお早めにお申込ください。

◎住民保険課 国保医療係
☎72-3000(内線127)

膠原病講演会

「膠原病の治療と日常生活について」の講演や交流会

▼日時 3月8日(火)13時～

▼場所 福岡県田川総合庁舎

▼対象 膠原病疾患の患者またはその家族

▼参加費 無料

▼申込期間 3月1日まで

◎田川保健福祉事務所 健康増進課
☎42-93345

「使用済のり網」の斡旋

のり網規格

幅2m、長さ18m

▼金額 1枚あたり3000円

▼配布予定 8月～

▼申込期限 3月10日(期日を過ぎると確保できないことがあります)

▼申込 各行政区ごと、区長が配布する申込用紙で代金を添えて10枚単位で申し込んでください。

※のり網は行政区長宅まで配達します。漁連の都合により、希望枚数が確保できないことがあります。

◎農商観光課 農林係
☎72-3000

(内線223・224)

標準賃借料(小作料)の策定について

平成23年度の標準賃借料を定めました。賃借料は農地の貸主・借主間で決めることが原則ですが、それが出来ない場合、左記の額を参考してください。(賃借料の標準額は平成22年度の実勢価格です)ので、あくまで目安とし、農地の実情に応じて借主・貸主の双方でよく話し合い決めてください。

賃借料の標準額

水田 158000円

教育・子ども



養育費などに関する無料法律相談

母子家庭の養育費や金銭の貸借問題などに関する無料法律相談を実施します。相談日前日までに予約して下さい。

▼期間 2月22日、23日
13時～15時

▼夜間 2月9日・23日、3月9日・23日 18時30分～20時30分

▼場所 クローバープラザ(春日市原町)

◎福岡県母子寡婦福祉連合会
☎092-584-3922
(平日9時～17時)

働く・資格



あなたのフィジカルケア講座

身体的な健康にスポーツを当て、働く意欲のある人にエールを送ります。

▼日時 3月18日(金)
18時30分～21時

▼場所 イイツカコミュニティ

センター

▼対象 就職を希望する子育て中の女性

▼定員 30人(定員締切)

▼託児 定員10人

3月11日締切

◎福岡県筑豊労働者支援事務所
☎0948-233-4111

建設工事指名業者登録申請受付

平成23年度川崎町建設工事指名競争入札参加資格申請書(指名願)の受付を行います。

※町内業者のみ

▼期間 2月1日～28日(土日祝除く)

9時～12時、13時～16時

▼受付場所 ☎72-3000

水道課(庁舎1階・内線112)
事業課(庁舎2階・内線213)

就職支援

平成20年3月以降の既卒者で就職をしていない人を対象に、福岡県では、委託事業者を通して、2ヶ月間の体験雇用を実施し、体験先企業や同種企業への就職を支援します。就職が決まらなかった場合は、若者ごとサポートセンターが就職支援を行います。

▼実施期間 3月末まで

▼募集人数 1000人

http://www.pref.fukuoka.lg.jp/f17/shinsofu-ouen.html

川崎町ホームページアドレス <http://www.town-kawasaki.com>

人の動き

(12月末日現在)
男 9,081人
女 10,433人
計 19,514人
(前月比 -31人)
世帯数 9,498世帯
出生 11人 死亡 31人
転入 43人 転出 54人

- 川崎町役場 ☎72-3000
- B&G海洋センター ☎73-3899
- 町立病院 ☎73-2171
- 町立図書館(パピルスホール) ☎73-2699
- 保健センター ☎72-7083
- 火災の問い合わせ ☎42-0119
- 漏水・断水の問い合わせ(昼間・水道課) ☎72-3000
- (夜間) ☎73-2273

善意をありがとう

【愛光園へ】(敬称略)

子どもの未来と環境を守る会
緑保育所 (東田原)

同和保育所

大法山病院

全日本同和会

白田八重子 (東川)

森 もと子 (田原)

ひまわり会 (上原さん)

林田豊子

【川崎町身体障害者福祉会へ】

(香典返)

喪主 中嶋 博幸さん

故人 中嶋ハルエさん

豊前川崎商工会議所職員募集

記帳指導職員を募集します。詳細はお問い合わせください。

▼採用予定 1人

▼資格 ①平成23年3月31日現在18歳以上25歳未満②高卒以上③3月卒業見込含む④簿記(商業簿記)3級以上取得者
パソコンができる④近郊在住で普通運転免許所持、4月1日から勤務可能

▼募集期間 2月18日17時まで

▼試験日 2月27日(日)

1次試験・筆記作文
2次試験・面接

豊前川崎商工会議所

☎73・26688

**筑豊地域介護施設
合同就職面談会**

▼日時 2月24日(木)12時30分～15時(受付終了14時30分)

▼場所 筑豊ハイツ

福岡県中・高年就職支援センター

☎092・477・6088

暮らし



**平成23年度第1回
県営住宅入居者募集**

県内に所在する県営住宅の入居者を募集します。詳細は募集案内書をご覧ください。

▼案内書配布・申込受付期間 3月1日～3月9日

▼案内書配布場所 県内の各市区(区)役所や町村役場、各地区

県民情報コーナー(北九州：筑後・筑豊・京築ほか)

福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課

☎092・781・8029

【本格和食作り】

▼日時 3月15日(火)10時～

▼材料費 500円

▼場所 安宅交流センター

▼定員 20名

いずれも定員締切。

隣保館 ☎73・33277

くらしの相談窓口

買い物物について気軽に相談できるくらし・行政相談コーナーを開いています。

▼日時 毎週金曜日10～16時

▼場所 小倉井筒屋新館8階

お客様相談室

▼電話 ☎093・5331・67

10 ※電話相談可

国籍事務の取扱庁が変わります

福岡法務局田川支局が管轄している田川市郡の国籍事務(帰化許可申請手続・国籍取得・国籍離脱)の届出は、4月1日から福岡法務局北九州支局戸籍課で取り扱います。

福岡法務局北九州支局戸籍課

**トラブル解決！
裁判所の民事調停**

お金の貸し借りなど身近に起こった争いを話し合いて円満に解決するために、民事調停という制度があるのをご存じですか？

①手続が簡単 法律知識は必要なく、ご本人でも申し立てることが出来ます。

②円満な解決 双方が納得するまで話し合います。

③費用が安い 訴訟に比べて安い手数料。

④秘密厳守 調停は非公開。

⑤早期解決 調停成立などで解決した事件の90%が3か月以内を終了しています。

田川簡易裁判所では申立方法などの説明を行っていますので、お気軽にご相談ください。

田川簡易裁判所民事調停係

☎42・0163

☎093・561・3553
福岡法務局田川市局
☎44・1426

町立病院からのお知らせ

1月から眼科の診療日が変わりました。

月・木・金曜

月・水・木・金曜

時間：9時～11時30分、
13時～16時30分

**統一地方選挙
立候補予定者
説明会**

川崎町長・川崎町議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補予定者は川崎町選挙管理委員会(☎72-3000)までお問い合わせください。
期日：2月下旬～3月初旬

**駅前ゆらり
イベントスケジュール**

●2月1日～2月13日
アルプスと花写真展
「川崎町山の会」の会員が撮影した写真を展示。

●2月15日～3月6日
ゆらりのひな祭り
布ひな、折り紙ひな、陶芸のひな、絵や書の展示。お茶会も行います。

○開館時間 11時～17時
○出展者募集中！
○申し込み・問い合わせ
川崎文化連盟事務局 ☎73-2214

**田川警察署
からのお知らせ**

平成22年度の田川署管内での犯罪は前年より42.6件減少しています。警察と、防犯パトロールなど地域住民の防犯対策によるものです。

平成22年事件発生件数

	22年中	前年比
車上ねらい	32件	0
自転車盗	11件	-19
オートバイ盗	18件	-38
自動販売機ねらい	15件	+2
空巣・忍込み	32件	-6
交通事故	164件	0
(死者)	0件	-2
(負傷者)	232件	+8

編集後記

■今月の表紙は成人式での一枚。新成人たちが同じクラスで集まり賑やかにしている中、私も鷹中でお世話になった先生の姿を見つけました。

■インフルエンザが猛威を振っています。予防に役立つ食品などがあれば載せようかと思っただけですが、結局全部をバランスよく食べなさいということなんです。ね。簡単なようで難しい。

①沙



HAPPY BIRTHDAY



渡邊 曲華ちゃん
2月15日(うまれ) (中田原)
その癒し系スマイルでみんなを和ませてね!



喜多 青海ちゃん
2月11日(うまれ) (三井)
優しく元気に育ってね。



堀 羽音ちゃん
2月7日(うまれ) (豊州団地)
これからも元気に明るく育ってね。

3月に1歳を迎える
お子さんを募集します。
2月14日(月)までに
企画情報課へ写真をお持ちください。



奥 慶太郎くん
2月24日(うまれ) (永井)
げんきいっぱい、たくましくなあれ♡



林 絢星くん
2月23日(うまれ) (島廻)
☆絢星☆これからも、その笑顔でいてね♡大好き♡

社会教育だより

社会教育係 ☎72-3000(内線409) B&G海洋センター ☎73-3899

勤労青少年ホーム ☎72-3000(内線408) 図書館「パピルスホール」 ☎73-2699

海老井副知事 川崎町アンビシャス広場を訪問



▲子どもたちと並んで



▲自分でデコレーション

12月15日、各小学校で放課後の活動を行う川崎町アンビシャス広場に海老井副知事が訪れました。当日は3つの広場が活動しており、真崎小学校では紙芝居、池尻小学校ではお菓子づくり、川崎東小学校では木工制作をそれぞれ視察しました。

海老井副知事からは、「川崎町をあげてアンビシャス広場活動をご支援いただいていることに大変心強く今後が楽しみです」と激励の言葉をいただきました。

子どもたちと遊び、ものづくりなどを教える地域ボランティアを募集しています。

☎ 社会教育課 ☎72-3000(内線410)

大海原に向かって一致団結 少年の船結団式・研修会開催

12月11日(土)・12日(日)、安宅交流センターで「川崎町少年の船事業 B&G体験クルーズin小笠原」の第1回研修会が開催されました。研修会に先立って行われた結団式では手嶋町長・森元議長より「小笠原の自然や異文化を学習し、規律ある団体生活を送り、大きく成長してください」と激励の言葉が贈られました。研修生28人を代表して清水捺未さん(池中3年)が「全国500人の参加者と力を合わせて活動し、今後川崎町の青少年リーダーとして頑張ります」と宣誓しました。研修会では規律ある団体行動を中心に学びました。研修生は今後も数回研修を行い、3月26日に小笠原クルーズ研修に出発します。



▲宣誓をする清水さん