

広報

2011

12 がわさき

Public Relations KAWASAKI



No.740

高く飛べ

ト 種ひまわりの種
(池尻小学校)



12月号の主な内容 **CONTENTS**

- ニューイヤーコンサート 2 ページ
- まちのわだい 8~9 ページ
- 保健センター 12~13 ページ
- お知らせ情報局 14~15 ページ

プラスチック容器は祝日も回収しています。ゴミは、回収日の朝8時30分までに出しましょう。

New Year Concert

ニューイヤーコンサート

2012年の幕開けは、楽しく心安らぐコンサートで。

新年の楽しみがひとつ増えました。

今年から、年明けを彩るニューイヤーコンサートを開催します。

記念すべき第1回目は、総勢7人の弦楽アンサンブル。

チェロやバイオリン、マリンバ、さらにはソプラノの澄んだ歌声・・・。

美しいハーモニーをぜひ会場でお楽しみください。

プログラム

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| ♪ディベルティメント1 K136…モーツアルト | ♪ワルツ ポルカで楽しいメドレー |
| ♪剣の舞……………ハチャトリアン | ♪アンダーソンによるゆかいなメドレー |
| ♪乾杯のうた……………ヴエルディ | ほか |



チェロ
久井 誠子



コントラバス
北崎千代佳



第1ヴァイオリン
加来 洋子



第2ヴァイオリン
長島 洋太



ヴィオラ
友松 愛



マリンバ
高松 聰美



ソプラノ歌手
江崎 桃子

入場
無料

◆とき 1月7日(土) 開演: 18時30分~
開場: 18時~

◆ところ 川崎町勤労青少年ホーム

問 企画情報課 ☎72-3000 (内線 300・301)

平成 24 年

川崎町成人式

- ◆日 時／平成24年1月8日(日)
13時～(受付12時30分～)
- ◆場 所／勤労青少年ホーム
- ◆対 象／平成3年4月2日～
平成4年4月1日生まれの人

問 総務課 庶務係 ☎72-3000(内線307)



平成 24 年 川崎町消防団 出初式

- ◆日 時／平成24年1月8日(日) 9時30分～
- ◆場 所／川崎小学校グラウンド
- 問 防災管財課
☎72-3000(内線231)



川崎 ゑびす祭



- ◆日 時／12月10日(土)17時～20時30分
- ◆場 所／川崎ゑびす神社(本町公民館横)
- ◆御座券／前売券1,000円(当日1,200円)

販売・問 豊前川崎商工会議所 ☎73-2238

ふくおか県民文化祭 冬の風物詩 第九を歌うバイ in かわさき 第6回 コンサート

莊厳な「第九」を聞きながら、
一年を締めくくりましょう。
オーケストラと合唱団の奏でる
ハーモニーをお楽しみください。



とき 12月18日(日)14時～(開場:13時～)

ところ 川崎町民会館

G線上のアリア

フィンランディア

交響曲第9番

第1楽章～第4楽章「歓喜の歌」(合唱付) ほか

◆入場料／1,000円(高校生以下無料)

※託児あり(要事前予約)

問 實行委員会事務局 ☎45-7818(緑保育園)

川崎町を応援してください 「かがやけ川崎応援寄附金」をお願いします

ストップ・児童虐待

今、児童虐待が大きな社会問題になっています。児童相談所への相談件数は20年で40倍にもなり、虐待による死亡事例は年間50件を超えるなど、1週間に1人の子どもが命をおとしているような状況です。児童虐待は社会全体で早急に解決すべき問題です。



あなたにできることは…

① 子育てで悩んでいる人は、一人で悩まず相談してください。

いざ、子育てとなると迷うこと、困ったことばかり…。そんな時はすぐに地域の保健師さんや子育て支援センターに電話しましょう。誰かにSOSを出すことできっと解決策が見つかります。

② 虐待かも…と思われたら迷わず地域の相談所へ通報してください。

- ◎身体に殴られたようなアザや切り傷のある子どもがいる。
- ◎いつも汚れた服を着ていたり、食事をしていないなどの子どもがいる。
- ◎子どもが戸外に長時間出されている。
- ◎子どもの姿は見えないが、火がついたように泣いているのがいつも聞こえてくる。
- ◎小さな子どもを残して両親がいつも外出し、食事や世話を充分にしていない。

通告は電話でも手紙でもかまいません。

通告した人の情報は固く守られます。

通告したあとで虐待でないとわかつても、もちろん罰則などはありません。

③ 子育て中の親子に、優しいまなざしをお願いします。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎0570-064-000

公的年金などを受給されている人へ

～平成23年税制改正のお知らせ～

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金などに関わる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

※所得税の還付を受けるための確定申告書は提出することができます。

※公的年金などに関わる雑所得以外の所得金額が20万円以下で所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要です。住民税に関して詳しくはお住まいの市区町村におたずねください。

— 税に関する情報は国税庁ホームページへ —
<http://www.nta.go.jp/>



e-Tax対象パソコン講座の ご案内

●e-Taxとは

インターネットを通じて確定申告や納税、申請や届け出などができるシステムのこと。

●e-Taxで行うことのできる主な手続き

- (1)所得税・法人税・消費税・酒税・印紙税の申告。国税庁のホームページで作成した「確定申告データ」を送信することも可能。
- (2)インターネットバンキングやATMからの納税。
- (3)青色申告をする際の事前の承認申請や納税地の異動届、納税証明書の交付など、税務に関する申請や届け出。

初心者サポート講座

パソコン操作があまり得意でない人のための講座です。

日 時／平成24年1月16日(月) 10時～12時

申込期限／1月9日まで

受講料／1,575円

定員／20人

e-Taxサポート講座

デバイスの接続や設定方法など、e-Taxを実際に使う上で必要なスキルを学びます。

日 時／平成24年1月23日(月)、30日(月)

9時～12時

申込期限／1月16日まで

受講料／4,200円

定員／20人

申込・問 たがわ情報センター ☎49-3220
<http://joho-tagawa.jp/>

COLUMN

「河崎荘(莊園)のお話し」



川崎条里遺跡を望む

皆さん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。
今月は、河崎荘について触れたいと思います。
弥生時代になって水稻耕作が始まると、全国に沢山の水田が作られ、これにより貯蓄ができるようになります。貯蓄が大きいムラは他のムラを支配下に置き、それはやがてクニへと成長ていき、国家(ヤマト朝廷)が誕生しました。国家を運営するにはお金が必要です。そこで、国家は国民に対し税を掛けることを考えます。この時、中国の均田制を基に造られたのが班田収授法です。

701年の大宝律令制定により、国民に一定の田畠を与え、その収穫を租と呼ばれる税として徴収しましたが、あまりに理不尽な徴収に沢山の国民(農民)が有力者の私有地に逃げ込む事態となりました。この有力者の私有地を莊園といいます。莊園は平安時代になると国家に対し租税も課役も納めず、警察権まで立ち入ることを許さない強大な権力を有していました。このため、国家には税が入らず、すぐに疲弊してしまいます。國も様々な改革を考えますが全く効果がなく、やがて貴族社会は崩壊し、かわって莊園の警備を担当していた武士の時代へと移ることになります。

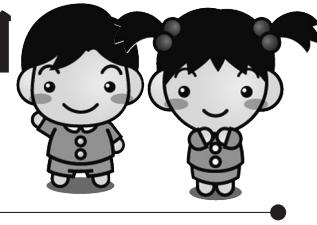
さて、川崎町内には古い古文書や記録書による5ヶ所の莊園があったと云われており、河崎荘はその中の1つで、現在の川崎町役場から東川崎一帯に広がる水田地帯にあったと思われます。河崎荘については、足利尊氏が多く良浜で菊池、阿蘇、秋月の軍と戦って大勝利を得、その軍勢を率いて東上しますが、この戦いの勝利を祈願するため建武3年(1336年)に住吉神社へ河崎荘を寄進したという記録が最初です。

現在、長年の水稻耕作や数回にわたる圃場整備により条里跡自体は確認されていませんが、それよりも古い時代から条里制を伴う水田があったことは周辺の発掘調査で容易に推測することができる歴史ある水田地帯です。

来月の報告は何でしょうか？お楽しみに！

川崎町立川崎幼稚園

園児募集



■受付日時／平成24年1月13日(金)9時～16時

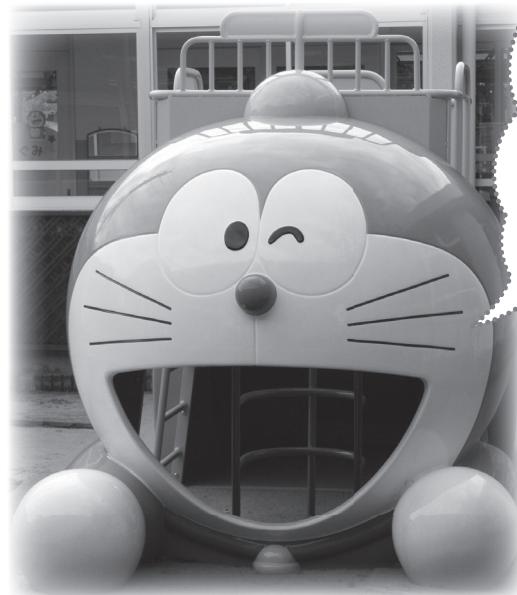
■対象／町内居住の幼児

(平成24年4月2日現在で3・4・5歳に達する幼児)

■募集人数／3歳児………15人程度

4・5歳児………若干名

○案内書は幼稚園にあります。



みんなおいで！
ドーラえもんが待ってるよ！

問 町立川崎幼稚園 ☎72-6826

助成を受け、 イベントテントを 購入しました



平成23年度 コミュニティ助成事業 (宝くじの助成金)



財団法人自治総合センターは、コミュニティ活動の健全な発展のためコミュニティ助成事業を行っています。今回、川崎町ではこの助成を受けて貸出用イベントテントを購入しました。貸出には規定による手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 社会教育課 社会教育係 ☎72-3000(内線407)

年末年始 公共機関の休み

- 川崎町役場 12月29日(木)～1月3日(火)
- ふれあいバス 12月31日(土)～1月3日(火)
- ゴミ収集 12月31日(土)～1月3日(火)
- プラスチック容器収集 12月28日(水)～1月3日(火)
- 清掃センター 12月31日(土)～1月3日(火)
持ち込み受付／12月30日(金)まで通常通り
- し尿収集 12月31日(土)～1月4日(水)
※29日(木)まで通常通り
※申込・受付は12月24日(土)まで
問 竹下衛生 ☎73-3254 川崎衛生 ☎73-3533
- 田川地区斎場 1月1日(祝)
- 田川地区急患センター 年末年始も平常通り診療を行っています。

田川保健福祉事務所の回収業務

- 犬・ねこの引取り 平成23年12月22日(木)～平成24年1月3日(火)
- 捕獲(緊急の場合を除く) 平成23年12月17日(土)～平成24年1月3日(火)

最低賃金改定のお知らせ

福岡県の最低賃金が改定されます。

地域別最低賃金 福岡県最低賃金

1時間 **695円** (平成23年10月15日～)

特定最低賃金	◎製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 1時間 828円 (平成23年12月10日～)	◎輸送用機械器具製造業 1時間 809円 (平成23年12月10日～)	◎各種商品小売業(※) 1時間 710円 (平成14年12月10日～)
	◎電子部品・デバイス・電子回路 電気機械器具、情報通信機械器具製造業 1時間 786円 (平成23年12月10日～)	◎百貨店、総合スーパー(※) 1時間 758円 (平成23年12月10日～)	◎自動車(新車)小売業 1時間 800円 (平成23年12月10日～)

※衣・食・住にわたる各種の商品を小売しており、主たる販売商品を判別できない事業所。

従業者が常時50人以上のものを「百貨店」「総合スーパー」、従業者が常時50人未満のものを「各種商品小売業」といいます。
各種商品小売業最低賃金は、平成15～23年の間金額が改定されていません。

特定最低賃金に該当しない産業は、福岡県最低賃金(1時間695円)が適用されます。

問 福岡労働局労働基準部賃金課 ☎092-411-4578

パノラマたがわ

福智町

福智町人権講演会

人権の大切さを一人ひとりが考え、誰もが幸せな社会を作っていくために、人権講演会が開催されます。

とき 12月21日(水)19時～
ところ 同和対策研修センター
(福智町赤池)
講師 辛 淑玉さん
【人材育成コンサルタント】
演題 「人権力を養う
～災害で見えたこと～」
問 福智町役場人権・同和対策課
☎22-7764

第2回要保護児童対策講演会

児童虐待を防ぐための地域づくりを考える講演会です。

とき 12月11日(日)10時～12時
ところ 福智町公民館金田分館2F
(福智町金田)
講師 古谷 信一
(行橋市民生委員児童委員協議会会長)
問 福智町役場福祉課 ☎22-7763

田川市

川を愛てる灯火のタベ

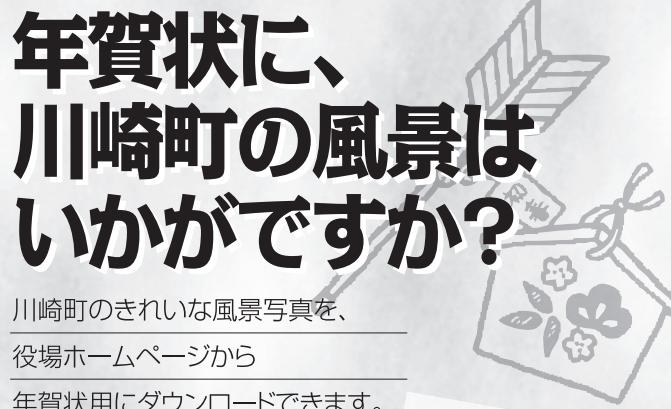
河川美化PRのイルミネーションを設置します。

とき 12月23日～12月25日まで
※日暮れから22時まで点灯
ところ 彦山川ばんだごうら河川敷
(新橋から番田橋の彦山川河川敷)
問 ひこさんがわ夢の会 事務局
☎090-9577-8298

添田町

岩崎宏美コンサート

とき 2月10日(金)
18時開場、18時30分開演
ところ 添田町オーフホール
入場料 全席自由4,000円
チケット発売 12月10日(土)～
※未就学児童の入場はご遠慮ください。
問 添田町オーフホール ☎82-2559



川崎町のきれいな風景写真を、

役場ホームページから

年賀状用にダウンロードできます。

写真は「のんびりフォトコンテスト」の応募作品の中から選びました。

遠方にいる川崎町出身の人に送れば喜んでいただけるかも…。

謹賀新年

昨年の年賀状

ダウンロードは
12月上旬～

<http://www.town-kawasaki.com/>

De・愛 2011歳末感謝祭

日頃よりご愛顧いただきありがとうございます。

「De・愛」では、お客様に感謝をこめて歳末感謝祭を行います。

楽しい催し盛りだくさん

- ・抽選会(空くじなし)
- ・ぜんざいの無料サービス
- ・もち投げ など

■日時：12月11日(日) 9時～15時

■場所：農産物直売所「De・愛」



問 川崎町農産物直売所利用組合 ☎72-8249

9~11月

男の幸せ、女の幸せ あすばる出前講座 INかわさき

川崎町人権・同和教育推進協議会主催の『あすばる出前講座INかわさき』が4回にわたって行われました。

1回目は福岡県男女共同参画センター「あすばる」の前館長・中嶋玲子さんによる講演会、2回目以降は地元の市民劇団として活躍する「たがわ21女性会議」が町内の中学校区に出向き、創作劇を行いました。

劇団員は男女共同参画について、身近な内容で熱演しました。最終回の講座では、落語で川崎亭好朝さんも出演し、会場を沸かせました。



▲たがわ21女性会議の熱演

10/
23

秋の夜長に弦楽のハーモニー 里山講演会・ 小さな森のコンサート



▶ホールに弦楽器の
美しい音色が
響き渡る

◀野菜
穀物
作りにも
励んで
いる
コウタローさん

小雨降る中、川崎町里山保全促進事業として「里山の大切さ」をテーマに「里山講演会」と「小さな森のコンサート」が開催されました。講演会ではフォークシンガーの山本コウタローさんを講師に迎え「ぼくのエコロジーライフ」についてお話していただきました。コンサートでは、「久井誠子と楽しいなかまたち」による演奏が行われました。来場者は楽しいお話しと、すばらしい音楽に聞き入っていました。

この事業は全国モーターボート競走施行者協議会の助成によって行われました。



10/
29

子どもの目線で 川崎町子ども議会 定例会

川崎町子ども議会第8回定例会が開催されました。今回は7月末の第7回定例会で設定した分科会のレポート発表が行われました。各学校ごとに、それぞれのテーマに沿って調べた内容をまとめ、分かりやすく発表していました。そのあとは子ども議員による町への一般質問も行われました。子ども議員は福祉施設についてのことや観光地についてのことなど、疑問に思ったことを質問していました。



▲模造紙にまとめて発表する

11/
12.13

ふくしまつり まつりふとてん 総合文化祭

フォトギャラリー



▲参加者が行き交う雪舟ロード

楽しく歩いて健康な体づくり 秋のひたひこウォーキング

11/13

毎年、春と秋に開催されているJRひたひこウォーキング。今秋は天気も良く、700人を超える参加者がコースを歩きました。今回は春とは逆回りのコースで、参加者はDe・愛、魚樂園、大ヶ原を通ってJR豊前川崎駅まで戻る約12kmを歩きました。

また、藤江氏魚樂園では紅葉まつりが催され、園児による太鼓や、舞踊、バナナの叩き売りが行われました。ウォーキングの参加者も立ち寄って一休みしていました。

11/15・16

届け人権の花 2小学校で人権教室

池尻小学校と真崎小学校で田川人権擁護委員協議会による人権教室が開かれました。紙芝居のあとに登場したのは「人KENまもるくん」と「人KENあゆみちゃん」。子どもたちは大喜びで「好きな食べ物は何ですか」「何歳ですか」とたくさんの質問をしていました。池尻小学校では、このあと自分たちで育てたヒマワリの種を風船につけて飛ばしました。

子どもたちが見つめていたこの風船、数日後には池尻小学校に連絡があり、大分県まで届いたことが分かりました。



▲真崎小学校でも大人気のまもるくんとあゆみちゃん

〒723-3000(内線301)
川崎町役場
7-89-2
田川郡川崎町大字田原
企画情報課
TEL: 0827-8501
あて先
①企画情報課
(役場3階まで持参
面白かったこと、川柳や俳句...
あなたの思いを
広報かわさきに
載せてみませんか。

■投稿方法

②ハガキや封書で郵送
（役場3階まで持参
面白かったこと、川柳や俳句...
あなたの思いを
広報かわさきに
載せてみませんか。

皆さまの「声」を 募集しています

秋元 裕子(池尻)

嬉しい出来事、発見、
面白かったこと、川柳や俳句...
あなたの思いを
広報かわさきに
載せてみませんか。

庭の八重桜が咲いている
に気づいたのは、10月
19日でした。もともと一般
の桜が散つてからの開花
なので、この時期に花を見
たことはありません。義母に聞いたところ、この木を植えてから30年ぐら
いの間で初めてだとうことです。



読者のページ



問 ☎ 72-5800 Fax.72-3502

携帯サイト

<http://www.kawasaki-kosodate.com>

町からのお知らせ・子育てアドバイスなどを
お届けします



川崎町地域子育て支援センター



* わくわく広場 * (地域子育て支援センター内)

- 開館日：毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）10時～16時
※12時～13時は昼食時間です。お弁当を持ってお越しください。
- 利用料：無料
- 対象：就学前の子どもとその保護者

親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう!!

■日 時：12月21日(水)
10時30分～11時30分

【参加者の声】

「子育てについて冷静に考えられるようになりました。先生の話は、ためになるし、おもしろいのでとても良かったです。他のママともお話できて嬉しかったです」

次回／2月24日(金)、3月21日(水)



大丈夫!
子育て順調よ!

「絵本」についてのはなし

絵本を通した親子のコミュニケーション

■日 時：12月7日(水)
11時～12時
■講 師：小松直子先生

おはなし会

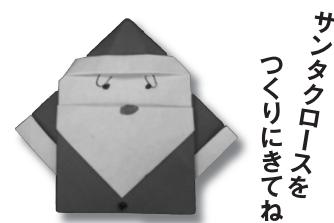
親子で楽しむ手遊びやリズム遊び、
絵本の読み聞かせ

■日 時：12月14日(水)
11時～11時30分
■講 師：福岡県立大「アンビシャス
親子広場ボランティア養成
ワークショップ」

子どもと折り紙

親子でサンタクロースを
折ります

■日 時：12月15日(木)
14時～14時30分
■講 師：羽田野りかさん



おたのしみ会

サンタと一緒に遊びましょう。
親子でミニシアターを見たりダンスをします。

■日 時：12月22日(木)14時～14時30分



掲示板新設のお知らせ

県内の子育て講座やイベントなど、さまざまな情報をお届けするためわくわく広場の入り口に子育て掲示板を設置しています。ぜひご利用ください

『はじめのいっぽ』 参加者募集

初めてお母さんになった
皆さん、初めての子育ては
どうですか？

ひとりで悩んでいま
せんか？赤ちゃんへの
マッサージをとおし、
新米ママ友と一緒に
リフレッシュしませんか？



日 時

平成24年2月9日・16日・23日
3月1日・8日・15日
10時～12時(毎週木曜日・全6回)

場 所

子育て支援センター

対 象

平成24年2月9日現在で
満2ヶ月～4ヶ月の赤ちゃんとお母さん

定 員

10組(無料)
定員を超える場合は抽選となります。
(全日程参加できるかた優先)

【申込期限／平成24年1月10日まで】

申込・問 社会福祉課子育て支援係
☎72-5800

★お知らせ

おはなし会

パピルス文庫の皆さんによる絵本の読み聞かせ、工作など
日 時／12月24日(土)14時～15時

すみれ工作・凧作り

日 時／12月24日(土)
10時～12時、13時～15時
参加費／200円
定 員／各40人

大人の工作「正月かざり」鶴と亀

日 時／12月14日(水) 10時～12時
講 師／太田ツル子さん
持ってくるもの／50円玉1個5円玉1個、毛糸針
定 員／15名



科学①「北斗七星と北極星」

日 時／1月5日(木) 10時～12時
定 員／20人(小学4～6年生対象)

科学②「空気と水」

日 時／1月6日(金) 13時～15時
定 員／20人(小学2～3年生対象)



季節のレシピ

寒い冬は「ショウガ」を積極的に取り入れてみましょう。ショウガは血行を良くして体を温め、消化をよくしたり、咳を鎮めたりする効果もあります。ショウガ紅茶にショウガを加えてお湯に入れてお好みで包み、入浴前に湯船に入れておく。「ショウガ風呂」はい

★新着図書

【一般書】

『境遇』
『要介護探偵の事件簿』
『サマーサイダー』
『常備菜』

湊 かなえ /著
中山 七里 /著
壁井 ユカコ /著
飛田 和緒 /著

【絵本】

『いつもふたりで』
ジュディス・カー /作 亀井 よし子 /訳
『みんなであなたをまっていた』

ジュリアン・シールズ /文
アンナ・カリー /絵
松井るり子 /訳

『なぞなぞのみせ』
石津 ちひろ /なぞなぞ なかざわ くみこ /絵

【児童書】

『わがまま娘と魔法のバラ』
あんびる やすこ /作
『メン!』 開 隆人 /作 高田 桂 /絵
『ゆうれい猫 ふくこさん』
廣嶋 玲子 /作 バラマツ ヒトミ /絵

【朗読テープ】

広報かわさき 11月号

図書館だより

パピルス

12月

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●休館日 ■館内整理日(休み)

12月の予定

・大人の漢字教室

1・8・15・22日(毎週木曜日)13時30分～

・計算教室

3・10・17日(毎週土曜日)10時～11時

対象 小学1～6年生

・漢字教室募集

3・10・17日(毎週土曜日)11時～12時

対象: 小学1年生～6年生

・ローマ字教室

3・10・17日(毎週土曜日)13時～14時

・切り紙教室

3・10・17日(毎週土曜日)14時～15時

対象: 小学4年生～6年生 要:ハサミ

・大人の折り紙

14・27日(第2水曜日・第4火曜日)13時～14時

開館時間 ☎73-2699

平日・土曜 10:00～18:00
日曜 10:00～17:00

10月の利用状況

入館者数 5,114人

貸出冊数冊 3,669冊

新着図書冊 98冊

Results of the event are available in the Subscriber

Results of the event are available in the Subscriber

問 川崎町立病院
総務課庶務係
☎73-2171

※現在、インフルエンザ
予防接種を行っています。

◎非常勤看護補助者
(2人程度)
◎非常勤看護師・准看護師
(2人程度)



川崎町立病院
職員募集の
お知らせ

風邪・インフルエンザに からないようにするには？



寒くなり、風邪やインフルエンザの流行る季節になりました。

感染ルートは、感染者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを

鼻や口から吸い込むことによって感染する「飛沫感染」、

ドアノブなどウイルスが付着したものを触った手で口や目の粘膜に触れる「接触感染」があります。

1 ウィルスや菌を入れない！

①こまめに手洗いをしましょう

帰宅後、食事前、不特定多数の人が触るものに触れた後など。

せっけんを使って、20秒間以上が目安です。

②うがいの習慣を身につけましょう

うがいはのどの乾燥を防ぎ、粘膜の防御機能を保ちます。

●水を口に含み、クチュクチュと口中を洗って吐き出す。

●のどの奥まで水が行き届くように、上を向いて15秒間のうがいを数回繰り返す。

※水のほか、お茶、うがい薬には殺菌作用があります。

③マスクで飛沫感染を防ぐ

マスクは、感染した人からの咳やくしゃみによる飛沫感染の防止に有効です。

※より有効なのは不織布製マスクです。1日1枚を目安に替えましょう。



2 抵抗力をつける

①十分な睡眠をとる

②バランスの取れた食事を 3食規則正しくとる

③予防接種を受ける

ご存じ
ですか？

川崎町では65歳以上の人全員を対象に、インフルエンザの予防接種を無料で実施しています（一回のみ）。

■対象者：65歳以上の川崎町民の人

■期間：平成23年10月1日～平成24年3月31日まで

※詳しくは広報かわさき10月号の折込チラシをご覧ください。

インフルエンザワクチンのメリットと注意点

インフルエンザウイルスが体の中に入ると、数日後に熱が出たりのどが痛くなったりする症状があらわれますが、ワクチンには

①熱、のどの痛みなどの発症がある程度おさえる

②かかっても重症になる（肺炎や脳症などの重い合併症があらわれる）ことを防ぐ

③まわりの人に感染が広がるのをおさえる

などの効果が期待できます。

しかし、ワクチンだけでインフルエンザを完全に防ぐことができるわけではありません。

「ワクチンをうったから大丈夫」と考えず、手洗い・うがいなどを習慣化させ、予防に努めましょう！

健康だより

12月16日～1月15日

- 場所：川崎町保健センター
- 持ってくるもの：母子健康手帳

教室

ピヨピヨ教室（育児教室）

12月19日(月)
10時～11時30分

親子のリズム体操、絵本の読み聞かせ、
育児相談など。
行事はクリスマス会を予定しています。

離乳食教室

12月22日(木)
10時～12時
離乳食作り・試食・交流会・栄養講話

相談

何でも相談

12月16日(金)
10時～11時30分

身長、体重測定や離乳食相談、育児相談、
血圧測定、心身の相談など

子ども療育相談（要予約）

12月20日(火)
9時～16時

ことばや発達、行動などのご心配に臨床
心理士が対応します。
(人数に限りがありますのでお早めに
お問い合わせください)



糖尿病 こうして予防しよう！

ご飯などの炭水化物は一旦ブドウ糖の形になって血液中をまわります（血糖）。インスリンの働きで、筋肉や脳・心臓などに取り込まれエネルギー源になります。しかし、肥満・運動不足・食べ過ぎ・多量飲酒を繰り返すと、インスリンが不足したり、働きが悪くなり血糖がうまくエネルギーにかえられず、血液中で増加してしまいます（境界型糖尿病）。この状態が長く続くと、インスリンを出す細胞が破壊され、血糖値を下げる注射や薬が必要になります（糖尿病）。糖尿病の9割以上が、生活習慣（肥満、運動不足、食べ過ぎなど）が原因の2型糖尿病です。

糖尿病はなぜ怖い？

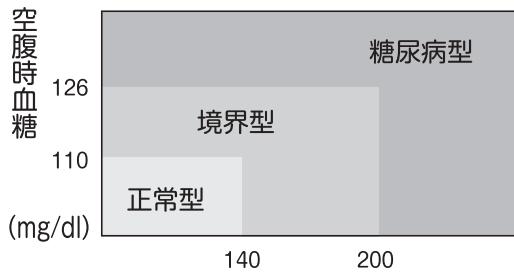
血糖値が高くなってしまっても、最初の数年は全く症状がありません。糖尿病を治療せずに放置して10年ほどすると、深刻な病気を引き起こします。

糖尿病の 3大合併症

- 網膜障害…………中途失明原因の1位です。
- 腎臓障害…………血液透析原因の1位です。
- 神経障害…………手足のしづれ、排尿障害など

また、血糖値がやや高め（随時血糖値100～114mg/dl）でも、正常（90mg/dl未満）の人々に比べると、明らかに脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患で死亡しやすいことが分かっています。

糖尿病をチェック



※経口ブドウ糖負荷試験2時間値とは、75gのブドウ糖が入ったものを飲む前と、飲んだ後2時間後に採血し、血糖値を測った値

経口ブドウ糖負荷試験2時間値(mg/dl)(※)

糖尿病予防の3本柱

食生活の改善

食べ過ぎ・多量飲酒に注意しバランスの良い食事を取りましょう。

体重の コントロール

肥満傾向の状態が長く続くと糖尿病への移行が早くなります。また、肥満がインスリンの利きを悪くします。

運動

運動するとインスリンの効果が強まります。軽く汗をかく程度の運動習慣を身につけましょう。

お問い合わせ・申込は 保健センター ☎72-7083 まで



12月

一ちらお知らせ情報局

川崎町臨時職員募集(社会福祉士)

▼募集

社会福祉士1人

▼雇用期間

平成24年1月1日

～3月31日(継続雇用も可能)

(詳細は面談にて)

▼勤務先

地域包括支援センター

(添田町)
問 〒827-85501
農業委員会選挙人名簿登録申請書の提出

[住居・生活困窮者]
相談支援年末キャンペーン
問 農業委員会
☎ 72-3000(内線222)

▼名簿調整
平成24年2月20日
まで
▼総覧期間
平成24年2月23日
まで
▼申請期間
平成24年1月10日
まで
▼名簿調整
平成24年2月20日
まで
▼総覧期間
平成24年2月23日
まで
▼申請期間
平成24年1月10日
まで

平成24年度農業委員会選挙人名簿登録申請書の受付をしますので、該当者は提出してください。

農事小組合加入者は、申請書を

小組合長に配布します。農事小組合未加入者は農業委員会事務局で申請してください。

平成24年度農業委員会選挙人名簿登録申請書の受付をしますので、該当者は提出してください。

農事小組合加入者は、申請書を

小組合長に配布します。農事小組合未加入者は農業委員会事務局で申請してください。

平成24年1月10日

まで

平成24年2月20日

まで

平成24年2月23日

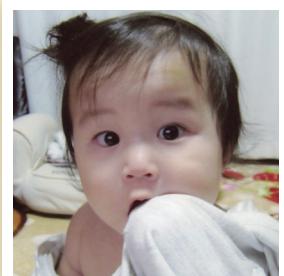
まで

平成24年1月10日

まで



藤川里奈ちゃん
ふじかわりなちゃん
12月16日生まれ（森安）
1才あめでどう！可愛い我が家のかいぢゅうやん達と仲良くなれ！



新川煌希くん
しんかわきらめきくん
12月18日生まれ（成谷）
元気で素直に育つね！



松田実夕ちゃん
まつだみゆちゃん
12月26日生まれ（島廻）
いつもかわいい笑顔を沢山ありがとうございます。パパとママの宝物です。

平成24年1月に1歳を迎えるお子さんを募集します。12月12日(月)までに企画情報課へ写真をお持ちください。



社会教育だより

社会教育係 ☎72-3000 (内線409) 勤労青少年ホーム ☎72-3000 (内線408)
B&G 海洋センター ☎73-3899 図書館「パピルスホール」 ☎73-2699

陶芸教室川崎町共同製作所 体験教室受講生募集

- 時 間 10時～16時(毎週月曜日は休講)
- 場 所 川崎町共同作業所(川崎郵便局横)
- 受 講 料 無料(材料費は別途かかります。例:湯のみ一個500円程度)
- 受付期間 12月1日～
- ※4月～10月には親子ふれあい陶芸教室(日曜日のみ)も行っています。
- 問 社会教育課 ☎72-3000(内線410)



川崎の子どもたち
みんな集まれ！

平成
23年度

川崎町子どもまつり開催

子どもたちが皆でワイワイ楽しめるまつりを開催します。工作をしたり、体を動かしたりして、友達の輪を広げましょう！子どもたちだけでも、一家勢揃いでも、皆さんぜひおいでください。

- 日 時 平成24年1月22日(日)
9時30分～15時30分
時間内ならいつでも参加できます。
- 場 所 コミュニティセンター
- 参 加 費 無料



楽しいイベントいろいろ

ニュースポーツ

- シャッフルボード
- 囲碁ボール
- ミニボーリング

工作コーナー

- すっ飛びロケット
- ビー玉万華鏡
- ホログラム万華鏡
- びゅんびゅんごま
- 折り紙
- プラパン

科学コーナー

- 液体窒素で実験
- 空気で実験

主催／川崎町子ども会育成会連合会 共催／川崎町教育委員会

問 川崎町教育委員会 社会教育課 ☎72-3000(内線410)