

令和7年5月



給食献立表



川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名 (主食・主菜・副菜・汁物)	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			赤色の食品 (血や肉や骨になる)		緑色の食品 (体の調子をととのえる)		黄色色の食品 (熱や力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
1 (木)	ごはん ホイコーロー(回鍋肉) ★岩竹汁 ★カスタードたいやき	☆	豚肉 みそ かまぼこ 豆腐	若布 牛乳	人参 ピーマン ねぎ	キャベツ たまねぎ しょうが たけのこ しいたけ えのき	米 強化米 砂糖 だいりゃき	ごま油
2 (金)	ごはん とり肉のパン粉焼き ポテトチーズサラダ カレースープ	☆	鶏肉 白いんげん豆 ツナ 豚肉 ひよこ豆	チーズ 牛乳	人参	にんにく キャベツ たまねぎ	米 強化米 パン粉 じゃがいも	エッグケアマヨ ネーズ 油
3日(土)建国記念日 4日(日)みどりの日 5日(月)こどもの日 6日(火)振替休日								
7 (水)	ごはん きびなごカリカリフライ(小2尾・中3尾) きんぴら じゃがいも しょうが ねぎ キャベツのみそ汁	☆	牛肉 さつま揚げ 豆腐 みそ	きびなご 茎わかめ 牛乳	人参 ねぎ	ごぼう にんにく しょうが キャベツ たまねぎ	米 強化米 砂糖	油
8 (木)	黒糖ねじりパン ハンバーグ 新玉ねぎソース ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ベーコンと白菜のコンソメスープ	☆	牛肉 豚肉 ベーコン 鶏肉	牛乳	ブロッコリー 人参	たまねぎ にんにく カリフラワー 白菜	黒糖パン 砂糖	イタリアンド レッシング
9 (金)	麦ごはん ★お茶ばっば 肉じゃが 菜の花とツナのサラダ	☆	ツナ 牛肉	牛乳	菜の花 人参	もやし コーン たまねぎ にんにく 枝豆	米 大麦 強化米 じゃがいも 砂糖	お茶ばっば(ごま) 油 エッグケアマヨ ネーズ
12 (月)	チキンカレーライス(麦ごはん・ルウ) ★夏みかん入りフルーツカクテル	☆	鶏肉	牛乳	人参	たまねぎ にんにく グリーンピース 甘夏みかん もも みかん パイン	米 大麦 強化米 じゃがいも ダイスゼリー	油
13 (火)	減塩食パン いちじくジャム 肉うどん 青のりポテトフライ	☆	牛肉 かまぼこ	青のり 牛乳	人参 ねぎ	たまねぎ	減塩食パン いちじくジャム うどん 砂糖 じゃがいも	油
14 (水)	ごはん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え きのこのすまし汁	☆	豚肉 かつお節 かまぼこ 豆腐	牛乳	ブロッコリー 小松菜 ねぎ	たまねぎ しょうが えのき	米 強化米 砂糖 どん粉 おわらふ	油
15 (木)	コッペパン ★ポークビーンズ ほうれん草のソテー オレンジ	☆	豚肉 大豆 ウィンナー	牛乳	人参 ほうれん草	たまねぎ コーン オレンジ	コッペパン じゃがいも 砂糖	油
16 (金)	ごはん さばの塩焼き にんにく炒め ★山菜のみそ汁	☆	さば 豚肉 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	小松菜 人参	にんにく しょうが わらび ぜんまい たまねぎ えのき	米 強化米 砂糖	
19 (月)	ごはん 厚揚げの肉みそ煮 春雨の中華サラダ	☆	豚肉 厚揚げ みそ ロースハム	牛乳	人参	たまねぎ グリーンピース しょうが キャベツ きゅうり	米 強化米 春雨 砂糖	油 ごま油 ごま
20 (火)	ごはん 県産野菜の卵焼き ★れんこんのきんぴら じゃがいものみそ汁	☆	卵 豚肉 みそ	若布 牛乳	人参 ねぎ	れんこん 糸こんにゃく たまねぎ えのき	米 強化米 砂糖 じゃがいも	ごま油
21 (水)	ごはん とりの照り焼き 切干大根の炒り煮 わかめのすまし汁	☆	鶏肉 豚肉 天ぷら 豆腐 かまぼこ	若布 牛乳	人参 菜の花 ねぎ	にんにく しょうが 千切大根 しいたけ 枝豆 えのき	米 強化米 砂糖 おわらふ	油
22 (木)	揚げパン クラムチャウダー じゃがいものマスタードソテー みかんジュース	☆	ベーコン あさり ウィンナー	チーズ 牛乳	人参	たまねぎ キャベツ グリーンピース コーン みかんジュース	コッペパン グラニュー糖 じゃがいも	油
23 (金)	★高菜チャーハン さんまかぼすレモン煮 ★タイビーエン	☆	豚肉 さんま うずら卵	牛乳	たかな 人参	ねぎ にんにく しょうが 白菜 たけのこ きくらげ	米 強化米 緑豆春雨	ごま油 油
26 (月)	体育会 代休							
27 (火)	パンパン ミートオムレツ キャロットサラダ 春野菜のスープ	☆	卵 ツナ ベーコン	牛乳	人参 菜の花	コーン たまねぎ キャベツ	パンパン じゃがいも	エッグケアマヨ ネーズ
28 (水)	キムチごはん 野菜ののり酢和え もやし追々スープ	☆	豚肉 ツナ みそ 豆乳	焼のり 牛乳	人参 ほうれん草 ねぎ	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ もやし きくらげ	米 強化米 砂糖	キムチ ごま ごま油
29 (木)	クロワッサン ちゃんぽん シューマイ(小2個・中3個) ハム茶ムース	☆	豚肉 天ぷら 焼売	ハム茶ムース 牛乳	人参	キャベツ たまねぎ もやし きくらげ	クロワッサン ちゃんぽん	
30 (金)	ごはん ごぼうのメンチカツ おからのポテトサラダ風 たけのこのすまし汁	☆	鶏肉 おから ロースハム 鶏肉	牛乳	人参 ねぎ	きゅうり たまねぎ たけのこ にんにく ごぼう しいたけ	米 強化米 砂糖 里いも	油 エッグケアマヨ ネーズ



地産地消 今月の川崎町の食材
キャベツ・小松菜・グリーンピース・たまねぎ・米・みそ



5月5日
こどもの日



材料等の都合により献立がかわることがあります。
5月5日のこどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ための国民の祝日です。端午の節句の日でもあります。家族でちまきやかかしもちを食べたお祝いしましょう。

