

令和7年5月



きゅうしょくこんだてひょう



川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名 (主食・主菜・副菜・汁物)	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			赤の食品 (血や肉や骨になる)		緑の食品 (体の調子をととのえる)		黄色の食品 (熱や力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
1 (木)	ごはん ホイコーロー(回鍋肉) ★若竹汁 ★カスタードたいやき	☆	ぶたにく みそ かまぼこ とうふ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン ねぎ	キャベツ たまねぎ しょうが たけのこ しいたけ えのき	こめ きょうかまい さとう たいやき	ごまあぶら
2 (金)	えんそく 遠足							
3日(土)建国記念日			4日(日)みどりの日			5日(月)こどもの日		
7 (水)	ごはん きびなごカリカリフライ(小2尾・中3尾) ★わかめのきんぴら キャベツのみそ汁	☆	ぎゅうにく さつまあげ とうふ みそ	きびなご きゅうにゅう	にんじん ねぎ	ごぼう こんにやく しょうが キャベツ たまねぎ	こめ きょうかまい さとう	あぶら
8 (木)	黒糖ねじりパン ハンバーグ 新玉ねぎソース ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ベーコンと白菜のコンソメスープ	☆	ぎゅうにく ぶたにく ベーコン とり	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	たまねぎ にんにく カリフラワー はくさい	こくとうパン さとう	イタリアンド レッシング
9 (金)	麦ごはん ★お茶ばっば 肉じゃが ★菜の花とツナのサラダ	☆	ツナ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	なのはな にんじん	もやし たまねぎ コーン えだまめ こんにやく	こめ おおむぎ きょうかまい じゃがいも さとう	おちやばっば あぶら エッグケアマヨ ネーズ
12 (月)	チキンカレーライス(麦ごはん・ルウ) ★夏みかん入りフルーツカクテル	☆	とり	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ にんにく グリーンピース もも あなまつみかん みかん パイン	こめ おおむぎ きょうかまい じゃがいも ダイスゼリー	あぶら
13 (火)	減塩食パン いちじくジャム 肉うどん ★青のりポテトフライ	☆	ぎゅうにく かまぼこ	あおのり ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	たまねぎ	げんえんしょくパン いちじくジャム うどん さとう じゃがいも	あぶら
14 (水)	ごはん 豚肉のしょうがやき ブロッコリーのおかか和え ★きのこすまし汁	☆	ぶたにく かつおがし かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう	ブロッコリー こまつな ねぎ	たまねぎ しょうが えのき	こめ きょうかまい さとう でんがん おわらふ	あぶら
15 (木)	コッペパン ★ポークビーンズ ほうれん草のソテー オレンジ	☆	ぶたにく だいず ウィンナー	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれん草	たまねぎ コーン オレンジ	コッペパン じゃがいも さとう	あぶら
16 (金)	ごはん さばの塩焼き こんにやく炒め ★山菜のみそ汁	☆	さば ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	こんにやく しょうが わらび ぜんまい たまねぎ えのき	こめ きょうかまい さとう	
19 (月)	ごはん 厚揚げの肉みそ煮 ★春雨の中巻サラダ	☆	ぶたにく あつあげ みそ ロースハム	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ グリーンピース しょうが キャベツ きゅうり	こめ きょうかまい はるさめ さとう	あぶら ごまあぶら ごま
20 (火)	ごはん 県産野菜の卵焼き ★れんこんのきんぴら じゃがいものみそ汁	☆	たまご ぶたにく みそ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	れんこん いとこんにやく たまねぎ えのき	こめ きょうかまい さとう じゃがいも	ごまあぶら
21 (水)	ごはん とりのてりやき 切干大根の炒り煮 ★わかめのすまし汁	☆	とり ぶたにく てんぷら とう ふ かまぼこ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん なのはな ねぎ	にんにく しょうが きりぼしだいこん しいたけ えだまめ えのき	こめ きょうかまい さとう おわらふ	あぶら
22 (木)	揚げパン クラムチャウダー ★じゃがいものマスタードソテー みかんジュース	☆	ベーコン あさり ウィンナー	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ グリーンピース コーン みかんジュース	コッペパン グラニューとう じゃがいも	あぶら
23 (金)	★高菜チャーハン さんまかぼすレモン煮 ★タイピーエン	☆	ぶたにく さんま うずらたまご	ぎゅうにゅう	たかな にんじん	ねぎ にんにく しょうが はくさい たけのこ きくらげ	こめ きょうかまい はるさめ	ごまあぶら あぶら
26 (月)	ピースごはん ★鯖のみそマヨ焼き ひじきのカレー炒め ★小松菜のみそ汁	☆	さけ みそ しろういげんま め ちくわ とう ふ あぶらあげ	めひじき ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	グリーンピース えだまめ たまねぎ えのき	こめ もちこめ きょうかまい さとう	エッグケアマヨ ネーズ ごま あぶら
27 (火)	パンパン ミートオムレツ キャロットサラダ ★春野菜のスープ	☆	たまご ツナ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん なのはな	コーン たまねぎ キャベツ	パンパン じゃがいも	エッグケアマヨ ネーズ
28 (水)	キムチごはん ★野菜のり酢和え ★もやしたんたんスープ	☆	ぶたにく ツナ みそ とうにゅう	やきのり ぎゅうにゅう	にんじん ほうれん草 ねぎ	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ もやし きくらげ	こめ きょうかまい さとう	キムチ ごま ごまあぶら
29 (木)	クロワッサン ★ちゃんぽん シューマイ(小2個・中3個) ★八女茶ムース	☆	ぶたにく てんぷら シューマイ	やめちやム ス ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ たまねぎ もやし きくらげ	クロワッサン ちゃんぽん	
30 (金)	ごはん ごぼうのメンチカツ おからのポテトサラダ ★たけのこのすまし汁	☆	とり おから ロースハム とり	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	ぎゅうにゅう たまねぎ たけのこ こんにやく ごぼう しいたけ	こめ きょうかまい さとう さいとも	あぶら エッグケアマヨ ネーズ

材料等の都合により献立がかわることがあります。



地産地消 << 今月の川崎町の食材 >>

キャベツ・小松菜・グリーンピース・たまねぎ・米・みそ



5月5日

こどもの日



5月5日のこどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ための国民の祝日です。端午の節句の白でもあります。家族でちまきやかしわもちを食べてお祝いしましょう。

