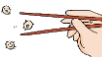


令和7年6月

6月は「食育月間」

きゅうしょくこんだてひょう



川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名 【主食・主菜・副菜・汁物】	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			あかの食品 (血や肉や骨になる)		緑の食品 (体の調子をととのえる)		黄色の食品 (熱や力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
2 (月)	ねぎ塩豚丼 (ごはん・具) 茎わかめのスープ	☆	ぶたにく とりにく	くきわかめ ぎゅうにゅう	ねぎ ほうれんそう にんじん	もやし たまねぎ ねぎ にんにく レモンじる キャベツ しょうが	こめ きょうかまい でんぱん はるさめ	ごまあぶら
《歯と口の健康週間》 かみごたえのある料理や歯をつよくする料理が登場し、よくかむことの大切さを学習します。								
3 (火)	チーズバーガー (横割り丸パン・ハンバーグ・☆スライスチーズ) コールスローサラダ 豆乳スープ	☆	ハンバーグ ロースハム ぶたにく とうにゅう	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	キャベツ コーン たまねぎ しめじ	コッパパン さとう	エッグケアマヨ ネーズ
4 (水)	ビーフカレーライス (☆雑穀ごはん・茄子入りカレー) 海藻サラダ	☆	ぎゅうにく レンズまめ ツナ	かいそう ぎゅうにゅう	にんじん あかピーマン	たまねぎ なす グリーンピース にんにく キャベツ コーン	こめ きょうかまい ざつこくミックス じゃがいも	あぶら あおじドレッシング
5 (木)	黒糖ねじりパン 鶏肉のコーンフ레이크焼き ☆たことブロッコリーのソテー ミネストローネ	☆	とりにく たことスライス ぶたにく レンズまめ	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん トマト	にんにく たまねぎ キャベツ セロリ	こくとうパン コーンフ레이크 じゃがいも マカロニ さとう	エッグケアマヨ ネーズ オリーブオイル
6 (金)	ごはん ☆いわしのカリカリフライ ほうれん草の磯辺和え わかめと豆腐のみそ汁	☆	とうふ みそ	いわし やきのり わかめ ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん ねぎ	もやし たまねぎ えのき	こめ きょうかまい さとう	あぶら エッグケアマヨ ネーズ
《めざせ！残食ゼロ週間》 食べ残しについて考え、食べ残しをへらすために自分にできることをみつめて行動する週間です。								
9 (月)	ごはん 小松菜とツナのサラダ じゃが豚キムチの煮物	☆	ツナ ぶたにく	しらすばし ぎゅうにゅう	こまつな にんじん にら	もやし コーン たまねぎ いとこんにやく	こめ きょうかまい じゃがいも さとう	エッグケアマヨ ネーズ キムチ あぶら
10 (火)	ホットドッグ (背割りコッパパン・ケチャップ ・ウイナー〈1・2年生1本/3年生～2本〉) ジャーマンポテト マカロニスープ	☆	ウイナー ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ	げんえんコッパ パン じゃがいも マカロニ	マーガリン
11 (水)	☆ごはん 豚肉とパプリカの炒めもの ニラ玉スープ 野菜ゼリー	☆	ぶたにく たまご とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん あかピーマン ピーマン にら	たまねぎ キャベツ	こめ おおむぎ きょうかまい さとう でんぱん やさいゼリー	
12 (木)	減量五目ごはん わかめうどん ブロッコリーのおかか和え	☆	ぶたにく あぶらあげ とりにく かつおぶし	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ブロッコリー	ごぼう こんにやく しいたけ たまねぎ	こめ きょうかまい さとう うどん	
13 (金)	ごはん 鶏のから揚げ キャベツのレモン和え ごぼうのみそ汁	☆	とりにく ロースハム とうふ みそ あぶらあげ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	にんにく キャベツ コーン ごぼう たまねぎ	こめ きょうかまい でんぱん	あぶら
《おはしマスター週間》 はしの正しいもち方やつかい方を学習します。毎日1つはしを使ったわざやさいいばしについて習得します。								
16 (月)	ごはん 厚揚げの肉味噌煮 しらすとチーズのサラダ	☆	ぶたにく あつあげ みそ	しらすばし チーズ ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ グリーンピース しょうが キャベツ きゅうり	こめ きょうかまい さとう	あぶら ごま ごまあぶら
17 (火)	米粉パン シラフライ ごぼうのごまドレッシングサラダ 押麦のスープ	☆	シラ ツナ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	ごぼう たまねぎ しめじ	こめコパン おおむぎ じゃがいも	あぶら
18 (水)	ごはん 千草卵焼き 小松菜のじゃこ和え 鶏ごぼう汁	☆	たまご とりにく	しらすばし ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ねぎ	もやし ごぼう こんにやく えのき しいたけ	こめ きょうかまい さとう	
19 (木)	ごはん 味噌汁 いわしのおかか煮 切干大根の炒り煮 キャベツとあさりのみそ汁	☆	いわし あさり ぶたにく みそ てんぷら とうふ あぶらあげ	あじつけのり ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	きりぼしだいこん しいたけ えだまめ キャベツ たまねぎ	こめ きょうかまい さとう	あぶら
20 (金)	キムチごはん 五目野菜と卵の炒め物 鶏だんごの春雨スープ	☆	ぶたにく たまご ミートボール	ぎゅうにゅう	にんじん にら チンゲンさい	キムチ しょうが にんにく たけのこ たまねぎ きくらげ キャベツ	こめ きょうかまい さとう はるさめ	ごまあぶら
23 (月)	クファジュシー 卵入りゴーヤチャンプルー アーサ汁 シークワーサーゼリー	☆	ぶたにく とうふ たまご かつおぶし	こんぶ あおさ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ にがうり	ごぼう たまねぎ えのき ねぎ	こめ さとう きょうかまい シークワーサー ゼリー	あぶら ごまあぶら
24 (火)	県産麦食パン ココアクリーム ホキのバジルソース焼き マカロニサラダ コンソメスープ	☆	ホキ ロースハム ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	にんにく きゅうり たまねぎ キャベツ マッシュルーム	パン ココアクリーム パンに マカロニ じゃがいも	エッグケアマヨ ネーズ オリーブオイル
25 (水)	ごはん さばの竜田揚げ ひじきの炒り煮 沢煮梅	☆	さば あぶらあげ ぶたにく とうふ	めひじき ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	えだまめ ごぼう えのき たけのこ いとこんにやく しいたけ	こめ きょうかまい さとう	あぶら
26 (木)	テーブルロール ミートソーススパゲッティ キャベツとアーモンドのサラダ みかんジュース	☆	ぎゅうにく ぶたにく だいず ロースハム	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	マッシュルーム たまねぎ キャベツ グリーンピース レモンじる みかん ジュース	テーブルロール スパゲッティ さとう	アーモンド あぶら
27 (金)	ごはん チンジャオロースー ビーフンスープ ヨーグルト	☆	ぶたにく とりにく	ヨーグルト ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん ほうれんそう	たまねぎ たけのこ ねぎ しょうが にんにく きくらげ	こめ きょうかまい でんぱん ピーマン	あぶら
30 (月)	ハヤシライス(☆ごはん・ハヤシルウ) チーズサラダ	☆	ぎゅうにく	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー あかピーマン	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース にんにく コーン	こめ きょうかまい おおむぎ	あぶら マリネドレッシング

地産地消

今月の地域の食材 (川崎町と添田町より)

じゃがいも、キャベツ、小松菜、たまねぎ、米、みそ、きゅうり、ピーマン



材料等の都合により献立がかわることがあります。