

川崎町学校給食センター

9月後半の献立はうらに続きます。

令和7年9月②

きゆう　しよく　こん　だて　ひょう
給　食　献　立　表

川崎町学校給食センター

献立名 (主・主菜・副菜・汁物)		食べられている食品と体内での主な働き					
日付 曜日	牛乳	茶色の食品 (血や肉・骨になる)		緑色の食品 (体の調子よくなる)		黄色の食品 (腸や力のもとになる)	
		3歳	4歳	3歳	4歳	3歳	4歳
8 (月)	ごはん 麻婆豆腐 パパパンジーサラダ	☆ 豚肉 豆腐 ささみ	牛乳	人参	たまねぎ ねぎ しいたけ にんにく しょうが きゅうり もやし	米 強化米 でん粉	油 すりごま ごま油
9 (火)	ごはん 春巻き 春雨の中華和え さいかい入り八宝菜	☆ ロースハム 豚肉 しいたけ 天のわ	牛乳	人参 絹ごし	キャベツ きゅうり たまねぎ 白ネギ しいたけ たけの こ	米 強化米 春巻用 砂糖 でん粉	油 ごま油
10 (水)	ごはん いわしの梅煮 ほうれん草のごまあえ 苡麦粥	☆ いわし 柴竹輪 おろし	牛乳	ほうれん草 人参 ねぎ	もやし ほうろ う 糸こんにゃく しいたけ	米 強化米 砂糖	わりごま すりごま
11 (木)	テーブルロール ナポリタンスパゲッティ コースルサラダ	☆ ウインナー ロースハム	牛乳	人参 ピーマン	しめじ たまねぎ にんにく キャベツ コーン	テーブルロール スパゲッティ 砂糖	オリーブオイル エッグゲアマ ネース
12 (金)	麦ごはん 麻婆野菜の卵焼き 五目ビーフン 冬瓜のすまし汁	☆ 卵 豚肉 鶏肉 豆腐	牛乳	人参	たまねぎ キャベツ ピーマン ねぎ 冬瓜	米 強化米 大麥 ピーマン でん粉	油
15 (火)	敬老の日						
16 (火)	減塩キャロットパ ンとあさりの海鮮ちゃんぽん シューマイ フルーツムース	☆ 豚肉 あさり 帆立 シューマイ	フルーツムース 牛乳	人参	キャベツ たまねぎ きくらげ	キャロットパン ちゃんぽん	
17 (水)	ごはん ☆チキン南蛮(タルタルソース) ブロッコリーのおかか和え ☆切干大根のみそ汁	☆ 鶏肉 かつお節 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	ブロッコリー 人参 ねぎ	しょうが 千切キャベツ 強化米 砂糖 たまねぎ 白ネギ	米 強化米 砂糖 ピーマン しょうが	※ 炭水化物 ナポリタンス (卵不使用)
18 (木)	煮パン りんご＆マーガリン ワンドルチチキン キャベツのレモンサラダ コンソメスープ	☆ 鶏肉 ロースハム	牛乳	人参	にんにく しょうが キャベツ コーン たまねぎ 白ネギ	鶏肉煮パン りんご マーガ リン しいたけ	エッグゲアマ ネース
19 (金)	☆麦ごはん 鶏肉とキャベツの甘辛炒め ずしとん	☆ 豚肉 鶏肉	牛乳	人参 ピーマン ねぎ	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく 大根 油揚げ しめじ ぶどう	米 強化米 砂糖 ずしとん	栗 油 ごま油
22 (月)	雑穀ごはん 鶏肉の生煮焼き キャベツときゅうりのサラダ 豆芽のみそ汁	☆ 鶏肉 ロースハム みそ	若牛乳	人参 ねぎ	たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり レモン えのき	米 強化米 雑穀ミックス 砂糖 でん粉	油
23 (火)	秋分の日						
24 (水)	ねぎ塩豚丼(麦ごはん・具) 春雨スープ ☆ミニおはぎ	☆ 豚肉	牛乳	人参 デンプン菜	もやし たまねぎ ねぎ にんにく しょうが 白ネギ	米 強化米 大麥 でん粉 春雨 おはぎ	ごま油
25 (木)	コッパペリ 納豆菜とマカロニのクリーム煮 ツナと大豆のサラダ	☆ 鶏肉 ツナ 大豆	チーズ 牛乳	人参	たまねぎ しめじ 白ネギ キャベツ 白ネギ	米 強化米 コッパペリ マカロニ	生クリーム エッグゲアマ ネース
26 (金)	ごはん おじごま揚げ 小松菜のじゃこ和え 芋煮	☆ おじ 牛肉	白す干 牛乳	小松菜 人参	もやし たまねぎ ごま こんにゃく ねぎ	米 強化米 砂糖 しいたけ	油 ごま
29 (月)	ごはん じょうろサラダ じゃが豚キムチの煮物	☆ ツナ 豚肉	牛乳	人参	じょうろ たまねぎ 糸こんにゃく	米 強化米 じゃがいも	ごま ドレッシング キムチ 油
30 (火)	ナン キーマカレー おからのポトフサラダ風 元気ヨーグルト	☆ 豚肉 大豆 レバー おから ロースハム	元気ヨーグル ト	人参 トマト	たまねぎ にんにく しょうが きゅうり	ナン パ・粉 砂糖	エッグゲアマ ネース

材料等の都合により献立が変わることがあります。

おひがんどは？

しゅうぶん ひ せ かん
秋分の日をはさんだ7日間を
「秋のお彼岸」といいます。
あき せ かん
秋のお彼岸
お彼岸はお墓参りなどをして
せん ぞ かんしの とうにほう
先祖に感謝する風習があります。

材料等の割合により献立がかわることがあります

クイズ 秋の彼岸に供えるものは？

① おはぎ
② 草もち
③ 蕺もち

正解は①です。秋の彼岸には萩の花が咲くのでおはぎといわれます。おはぎとばちもちも同じものですが、おはぎはばちの花が咲くのでばちもちといわれます。