

令和7年11月



給食献立表



川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名 (主食・主菜・副菜・汁物)	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			赤の食品 (血や肉や骨になる)		緑の食品 (体の調子をととのえる)		黄色の食品 (熱や力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
3 (月)	文化の日							
4 (火)	減塩食パン りんごジャム 海鮮焼きそば 小松菜とツナのサラダ	☆	豚肉 いか あさり さつま揚げ ツナ	青のり 白す干 牛乳	人参 小松菜	たまねぎ もやし キャベツ きくらげ コーン	減塩食パン りんごジャム スパゲッティ	油 エッグケアマヨ ネーズ
5 (水)	麦ごはん チキンカレー パンパンジーサラダ	☆	鶏肉 レンズ豆 ささみ	牛乳	人参 ブロッコリー	たまねぎ にんにく きゅうり もやし	米 砂糖 強化米 大麦 じゃがいも	油 ごま油 すりごま
6 (木)	ごはん ☆チキンチキンごぼう 小松菜と大根のみそ汁	☆	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	小松菜 人参	ごぼう 枝豆 大根 えのき たまねぎ	米 砂糖 強化米 でん粉 砂糖	油
7 (金)	ごはん つくねのおろしあんかけ 五目大豆	☆	ハンバーグ 大豆 鶏肉 厚揚げ	昆布 牛乳	人参	大根 こんにゃく ごぼう 枝豆	米 砂糖 強化米 でん粉 じゃがいも	油
10 (月)	ごはん しそかつおふりかけ 里芋のそぼろ煮 ☆ちゃんこ鍋	☆	鶏肉 豚肉 ミートボール 豆腐	牛乳	ねぎ 人参	しょうが 白菜 大根 えのき ねぎ	米 砂糖 強化米 里いも でん粉 カットマロニー	ふりかけ(ごま) 油
11 (火)	テーブルロール ☆バリバリ血うどん ぎょうざ(3個) イタリアンサラダ みかんジュース	☆	豚肉 さつま揚げ 餃子	チーズ 牛乳	人参 絹さや 赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー	たまねぎ キャベツ もやし きくらげ たけのこ コーン みかんジュース	テーブルロール 揚げ でん粉	油 イタリアンドレ
12 (水)	ごはん 鶏肉と厚揚げの甘酢煮 ひじきのサラダ 納豆	☆	鶏肉 厚揚げ 大豆 ツナ 納豆	芽ひじき 牛乳	人参 ねぎ	大根 しょうが きゅうり コーン	米 砂糖 強化米 砂糖 でん粉	エッグケアマヨ ネーズ ごま
13 (木)	青割り胚芽コッパパン ピーンズドッグ 豆乳スープ ムース	☆	ウインナー 大豆 豆腐 豚肉 鶏肉 金時豆 無調整豆乳	ムース 牛乳	トマト 人参	にんにく しょうが たまねぎ 白菜 しめじ	胚芽パン 砂糖 じゃがいも	
14 (金)	ごはん きびなごあおさフライ(中3尾予定) 蕎麦かめのきんぴら さつまいものみそ汁	☆	さつま揚げ 油揚げ みそ	きびなご わかめ 牛乳	人参 ねぎ	ごぼう こんにゃく しょうが たまねぎ えのき	米 砂糖 強化米 砂糖 さつまいも	油 ごま油
17 (月)	キムチごはん 野菜ののり酢和え トック 米粉ドッグ	☆	豚肉 ツナ 鶏肉	白す干 焼のり 牛乳	人参 ほうれん草 ねぎ	しょうが にんにく キャベツ 白菜 もやし しいたけ	米 砂糖 大麦 強化米 トック 米粉ドッグ	キムチ ごま油 ごま
18 (火)	ミルクねじりパン トマトオムレツ キャロットサラダ カレースープ	☆	卵 ツナ 豚肉 ひよこ豆	牛乳	人参	コーン たまねぎ キャベツ	ミルクパン じゃがいも	エッグケアマヨ ネーズ 油
19 (水)	ごはん いわしかぼすれモン煮 白菜のゆず香和え わかめのみそ汁	☆	いわし 豆腐 みそ	若布 牛乳	水菜 人参 葉大根	白菜 ゆず果汁 たまねぎ えのき	米 砂糖 強化米 砂糖	
20 (木)	減塩コッパパン かぶりくらムチャウダー ほうれん草のソテー 川崎りんご園のりんご	☆	鶏肉 あさり ベーコン	牛乳 チーズ	ブロッコリー ほうれん草 人参	かぶ たまねぎ しめじ コーン りんご	減塩コッパパン	生クリーム バター 油
21 (金)	ごはん さばのみそ煮 ブロッコリーのおかか和え 鶏ごぼう汁	☆	さば みそ かつお節 鶏肉 豆腐	牛乳	ブロッコリー 人参	しょうが にんにく ごぼう ねぎ	米 砂糖 強化米 砂糖 里いも	
24 (月)	勤労感謝の日							
25 (火)	さつまいもごはん 千草焼 わかめサラダ 豆腐のみそ汁	☆	千草焼 ツナ 豆腐 油揚げ みそ	若布 牛乳	小松菜 人参 ねぎ	キャベツ きゅうり たまねぎ	米 砂糖 強化米 さつまいも 砂糖	ごま油 すりごま
26 (水)	ごはん サーモンフライ 小松菜の梅じゃこ和え ☆フォー・ガー	☆	サーモン 鶏肉	白す干 牛乳	小松菜 人参	もやし 梅 しょうが たまねぎ きくらげ ねぎ	米 砂糖 強化米 砂糖 ビーフン	油 すりごま ごま油
27 (木)	パンパン 鶏肉のコーンフ레이크焼き ブロッコリーのくるみチーズサラダ マカロニスープ	☆	鶏肉 ツナ ベーコン	チーズ 牛乳	ブロッコリー 人参 小松菜	にんにく カリフラワー 白菜 たまねぎ	パンパン コーンフ레이크 砂糖 マカロニ	エッグケアマヨ ネーズ くるみ オリーブオイル
28 (金)	ごはん さんまの甘露煮 切干大根の炒り煮 ごま豆乳鍋	☆	さんま 天ぷら 豚肉 豆腐 みそ 豆乳	牛乳	人参 水菜	千切大根 しいたけ 枝豆 白菜 えのき 大根	米 砂糖 強化米 砂糖	油 ねりごま

地産地消 今月の川崎町の食材・・・水菜、小松菜、きゅうり、白菜、さつまいも、米、みそ



川崎観光りんご園の
りんごが登場します♪



材料等の都合により献立が
かわることがあります。