

令和8年2月



給食献立表



川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名 (主食・主菜・副菜・汁物)	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			赤の食品 (血や肉や骨になる)		緑の食品 (体の調子をととのえる)		黄色の食品 (熱や力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
2 (月)	ごはん ブルコギ わかめスープ	☆ 牛肉 豆腐		若布 牛乳	人参 にら	にんにく キャベツ たまねぎ えのき りんご もやし しょうが	米 強化米 砂糖 春雨	ごま油 ごま
3 (火)	☆恵方巻き(ごはん・ツナサラダ・焼きのり) ☆いわしの梅煮 里芋のみそ汁 ☆節分豆	☆ ツナ いわし みそ 大豆		焼のり 牛乳	人参 小松菜	コーン キャベツ たまねぎ えのき ねぎ	米 強化米 里いも	エッグケアマヨ ネーズ
4 (水)	麦ごはん 大豆ふりかけ ☆わかさぎの南蛮漬け 筑前煮	☆ 鶏肉		わかさぎ 牛乳	ピーマン 赤ピーマン 人参	たまねぎ たけのこ れんこん ごぼう こんにゃく しいたけ 枝豆	米 強化米 大麦 砂糖 里いも	大豆ふりかけ (ごま) 油
5 (木)	ピタパン チリコンカン 押麦のスープ 元気ヨーグルト	☆ 牛肉 豚肉 大豆 鶏肉		元気ヨーグル ト 牛乳	人参 ほうれん草	たまねぎ にんにく 白菜	ビタパン 砂糖 パン粉 大麦 じゃがいも	オリーブオイル
6 (金)	ごはん 干草卵焼き きんぴらごぼう 白菜のそぼろ汁	☆ 卵 牛肉 鶏ミンチ 豆腐		牛乳 チーズ	人参 ねぎ	ごぼう こんにゃく 白菜 大根 しいたけ しょうが	米 強化米 砂糖 でん粉	油
9 (月)	ごはん さばの塩焼き ひじきの炒め煮 小松菜のみそ汁	☆ さば 油揚げ 竹輪 豆腐 みそ		芽ひじき 牛乳	人参 小松菜	枝豆 たまねぎ えのき	米 強化米 砂糖	油
10 (火)	ミルクロールパン(減量) ☆ペンネボロネーゼ トマトオムレツ ほうれん草のソテー	☆ 牛肉 豚肉 卵 ウインナー		牛乳	人参 トマト ほうれん草	たまねぎ マッシュルーム セロリ にんにく コーン	ミルクパン ペンネマカロニ	油
11 (水)	建国記念の日							
12 (木)	ごはん ★鶏のから揚げ ブロッコリーのおかか和え わかめのみそ汁	☆ 鶏肉 かつお節 豆腐 みそ		若布 牛乳	ブロッコリー 人参	にんにく たまねぎ えのき ねぎ	米 強化米 でん粉 砂糖	油
13 (金)	ごはん じゃが豚キムチの煮物 パンバンジーサラダ	☆ 豚肉 鶏ささみ		牛乳	人参 にら	たまねぎ 枝豆 糸こんにゃく きゅうり もやし	米 強化米 じゃがいも 砂糖	キムチ 油 ごま油 すりごま
16 (月)	奄美の鶏飯(ごはん・具・だし汁・のり) キャベツ入りつくね	☆ 鶏肉 錦糸卵		一食焼のり細 切 牛乳	小松菜 人参 ねぎ	しいたけ たくあん	米 強化米 砂糖	
17 (火)	チーズ照り焼きバーガー (横割り丸パン ・照り焼きハンバーグ・スライスチーズ) キャロットサラダ 春雨スープ	☆ ハンバーグ ツナ 鶏肉		チーズ 牛乳	人参 ほうれん草	コーン もやし たまねぎ キャベツ	コッパパン 砂糖 でん粉 春雨	エッグケアマヨ ネーズ
18 (水)	麦ごはん 豚肉の生姜焼き ごぼうのごま和え ふのみそ汁	☆ 豚肉 豆腐 みそ		若布 牛乳	ほうれん草 人参 小松菜	たまねぎ しょうが ごぼう しめじ	米 砂糖 強化米 大麦 でん粉 おわらふ	油 ねりごま すりごま
19 (木)	★揚げパン クラムチャウダー キャベツのレモンサラダ	☆ ベーコン あさり ロースハム		チーズ 牛乳	人参 ブロッコリー 黄ピーマン	たまねぎ コーン キャベツ	減塩コッパパン グラニュー糖 じゃがいも	油
20 (金)	ごはん さばのホイル焼き 茎わかめのきんぴら かきたま汁	☆ さば 卵 さつま揚げ かまぼこ 豆腐		茎わかめ 牛乳	人参 インゲン ねぎ 水菜	ごぼう こんにゃく しょうが えのき	米 強化米 砂糖 でん粉	ごま油
23 (月)	天皇誕生日							
24 (火)	減塩食パン ブルーベリー&マーガリン ★鯨のアングレース ABCマカロニスープ	☆ くじら ベーコン		牛乳	人参 小松菜	しょうが たまねぎ 白菜	減塩食パン ブルーベリー& マーガリン 砂糖 マカロニ じゃがいも	油
25 (水)	わかめごはん(減量) 肉うどん しらすとチーズのサラダ	☆ 牛肉 かまぼこ		わかめ 白す干 チーズ 牛乳	人参 ねぎ	たまねぎ キャベツ きゅうり	米 強化米 うどん 砂糖	ごま すりごま ごま油
26 (木)	黒糖ねじりパン(減量) ★鶏肉のコーンフ레이크焼き ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ミネストローネ	☆ 鶏肉 豚肉 レンズ豆		牛乳	ブロッコリー 人参 トマト	にんにく カリフラワー たまねぎ キャベツ セロリ	黒糖パン コーンフ레이크 じゃがいも マカロニ 砂糖	エッグケアマヨ ネーズ イタリアンドレッシング オリーブオイル
27 (金)	★キムチごはん ほうれん草の磯辺和え もやし担々スープ フルーツムース	☆ 豚肉 豆腐 みそ 無調整豆乳		白す干 焼のリ ムース 牛乳	人参 ほうれん草 ねぎ	しょうが にんにく もやし たまねぎ きくらげ	米 強化米 砂糖	キムチ ごま油 ごま ねりごま エッグケアマヨ ネーズ

材料等の都合により献立がかわることがあります。



卒業生(小学校6年生・中学校3年生)を対象にリクエスト給食アンケートを行いました。
人気のあったメニューが2・3月に登場します。ランキング結果は裏面の「食育だより」に
のせています。ぜひご覧ください。

今月の川崎町
の食材

こまつな・さつまいも・白菜・だいこん・人参
キャベツ・こめ・根深ねぎ・みそ

