

令和8年2月



給食献立表



川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名 (主食・主菜・副菜・汁物)	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			赤い食品 (血や肉や骨になる)		緑の食品 (体の調子をととのえる)		黄色い食品 (熱や力のものとなる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
2(月)	ごはん ブルコギ わかめスープ	☆	牛肉 豆腐	若布 牛乳	人参 にら	にんにく キャベツ たまねぎ えのき りんご もやし ねぎ しょうが	米 強化米 砂糖 春雨	ごま油 ごま
3(火)	☆恵方巻き(ごはん・ツナサラダ・焼きのり) ☆いわしの梅煮 里芋のみそ汁	☆	ツナ いわし みそ 大豆	焼のり 牛乳	人参 小松菜	コーン キャベツ たまねぎ えのき ねぎ	米 強化米 里いも	エッグケアマヨ ネーズ
4(水)	麦ごはん 大豆ふりかけ ☆わかさぎの南蛮漬け 筑前煮	☆	鶏肉	わかさぎ 牛乳	ピーマン 赤ピーマン 人参	たまねぎ たけのこ れんこん ごぼう こんにゃく しいたけ 枝豆	米 強化米 大麦 砂糖 里いも	大豆ふりかけ (ごま)油
5(木)	ピタパン チリコンカン 押麦のスープ 元気ヨーグルト	☆	牛肉 豚肉 大豆 鶏肉	元気ヨーグルト 牛乳	人参 ほうれん草	たまねぎ にんにく 白菜	ピタパン 砂糖 パン粉 大麦 ジャガイモ	オリーブオイル
6(金)	ごはん 千草卵焼き きんぴらごぼう 白菜のそぼろ汁	☆	卵 牛肉 鶏ミンチ 豆腐	牛乳 チーズ	人参 ねぎ	ごぼう こんにゃく 白菜 大根 しいたけ しょうが	米 強化米 砂糖 でん粉	油
9(月)	ごはん さばの塩焼き ひじきの炒め煮 小松菜のみそ汁	☆	さば 油揚げ 竹輪 豆腐 みそ	芽ひじき 牛乳	人参 小松菜	枝豆 たまねぎ えのき	米 強化米 砂糖	油
10(火)	ミルクロールパン(減量) ☆パンネボロネーゼ トマトオムレツ ほうれん草のソテー	☆	牛肉 豚肉 卵 ウインナー	牛乳	人参 トマト ほうれん草	たまねぎ マッシュルーム セロリ にんにく コーン	ミルクパン パンネマカロニ	油
11(水)	建国記念の日							
12(木)	ごはん ★鶏のから揚げ プロッコリーのおかか和え わかめのみそ汁	☆	リクエスト給食 川崎小 鶏肉 かつお節 豆腐 みそ	若布 牛乳	プロッコリー 人参	にんにく たまねぎ えのき ねぎ	米 強化米 でん粉 砂糖	油
13(金)	ごはん じゃが豚キムチの煮物 パンパンジーサラダ	☆	豚肉 鶏ささみ	牛乳	人参 にら	たまねぎ 枝豆 糸こんにゃく きゅうり もやし	米 強化米 じゃがいも 砂糖	キムチ 油 ごま油 すりごま
16(月)	奄美の鶏飯(ごはん・具・だし汁・のり) キャベツ入りつくね	☆	鶏肉 錦糸卵	一食焼のり細 切 牛乳	小松菜 人参 ねぎ	しいたけ たくあん	米 強化米 砂糖	
17(火)	チーズ照り焼きバーガー(横割り丸パン ・照り焼きハンバーグ・スライスチーズ) キャロットサラダ 春雨スープ	☆	ハンバーグ ツナ 鶏肉	チーズ 牛乳	人参 ほうれん草	コーン もやし たまねぎ キャベツ	コッペパン 砂糖 でん粉 春雨	エッグケアマヨ ネーズ
18(水)	麦ごはん 豚肉の生姜焼き ごぼうのごま和え ふのみそ汁	☆	豚肉 豆腐 みそ	若布 牛乳	ほうれん草 人参 小松菜	たまねぎ しょうが ごぼう しめじ	米 砂糖 強化米 大麦 でん粉 おわらふ	油 ねりごま すりごま
19(木)	★揚げパン クラムチャウダー キャベツのレモンサラダ	☆	リクエスト給食 東小 ベーコン あさり ロースハム	チーズ 牛乳	人参 プロッコリー 黄ピーマン	たまねぎ コーン キャベツ	減塩コッペパン グラニュー糖 じゃがいも	油
20(金)	ごはん さばのホイル焼き 茎わかめのきんぴら かきたま汁	☆	さば 卵 さつま揚げ かまぼこ 豆腐	茎わかめ 牛乳	人参 インゲン ねぎ 水菜	ごぼう こんにゃく しょうが えのき	米 強化米 砂糖 でん粉	ごま油
23(月)	天皇誕生日							
24(火)	減塩食パン ブルーベリー＆マーガリン ★鯨のアングレーズ ABCマカロニスープ	☆	リクエスト給食 真崎小 くじら ベーコン	牛乳	人参 小松菜	しょうが たまねぎ 白菜	減塩食パン ブルーベリー & マーガリン 砂糖 マカロニ じゃがいも	油
25(水)	わかめごはん(減量) 肉うどん しらすとチーズのサラダ	☆	牛肉 かまぼこ	わかめ 白すだち チーズ 牛乳	人参 ねぎ	たまねぎ キャベツ きゅうり	米 強化米 うどん 砂糖	ごま すりごま ごま油
26(木)	黒糖ねじりパン(減量) ★鶏肉のコーンフレーク焼き プロッコリーとカリフラワーのサラダ ミネストローネ	☆	リクエスト給食 川崎中 鶏肉 豚肉 レンズ豆	牛乳	プロッコリー 人参 トマト	にんにく カリフラワー たまねぎ キャベツ セロリ	黒糖パン コーンフレーク じゃがいも マカロニ 砂糖	エッグケアマヨ ネーズ イタリアンドレッ シング オリーブオイル
27(金)	★キムチごはん ほうれん草の磯辺和え もやし坦々スープ フルーツムース	☆	リクエスト給食 池尻小 豚肉 豆腐 みそ 無調整豆乳	白すだち 焼のり ムース 牛乳	人参 ほうれん草 ねぎ	しょうが にんにく もやし たまねぎ きくらげ	米 強化米 砂糖	キムチ ごま油 ごまねりごま エッグケアマヨ ネーズ

卒業生(小学校6年生、中学校3年生)を対象にリクエスト給食アンケートを行いました。
人気のあったメニューが2・3月に登場します。ランキング結果は裏面の「食育たより」に
のせてあります。ぜひご覧ください。

材料等の都合により献立がかわることがあります。

今月の川崎町
の食材こまつな・さつまいも・白菜・だいこん・人参
キャベツ・こめ・根深ねぎ・みそ