



日付 曜日	献立名 (主食・主菜・副菜・汁物)	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			赤の食品 (血や肉や骨になる)		緑の食品 (体の調子をととのえる)		黄色の食品 (熱や力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
8 (水)	コーンマヨトースト ほうれん草のソテー ポークビーンズ	2・3年生開始	ベーコン 豚肉 大豆 レンズ豆	チーズ 牛乳	ほうれん草 人参	コーン たまねぎ もやし 枝豆	減塩食パン じゃがいも 砂糖	エッグケアマヨ ネーズ 油
9 (木)	入学式							
10 (金)	たけのこごはん おからコロッケ 春野菜の豚汁 お祝い紅白ゼリー(中学校)	1年生開始	鶏肉 油揚げ おから 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	人参 ねぎ	たけのこ 枝豆 キャベツ たまねぎ ごぼう	米 強化米 砂糖 じゃがいも ゼリー	油
13 (月)	ごはん ピビンバ 春雨スープ		牛肉	若布 牛乳	人参 にら 小松菜	しょうが にんにく たけのこ もやし キャベツ たまねぎ	米 強化米 砂糖 春雨	ごま油 ごま
14 (火)	ピタパン チリコンカン 白いんげん豆の豆乳スープ いちご(2個)		牛肉 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 白いんげん豆 調整豆乳	牛乳	人参	たまねぎ にんにく キャベツ いちご	ピタパン 砂糖 パン粉	油
15 (水)	ごはん ホキフライ ひじきの炒め煮 葉の花のみそ汁		ホキ 焼竹輪 油揚げ 豆腐 みそ	芽ひじき 若布 牛乳	人参 菜の花	枝豆 たまねぎ えのき	米 強化米 砂糖	油
16 (木)	ミルクロールパン ケチャップソースハンバーグ イタリアンサラダ 春野菜のABCスープ		牛肉 豚肉 鶏肉	チーズ 牛乳	赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー 人参	キャベツ コーン たまねぎ	ミルクパン 砂糖 じゃがいも マカロニ	イタリアンドレッ シング
17 (金)	チキンカレーライス(麦ごはん) フルーツカクテル	食育の日	鶏肉 レンズ豆	牛乳	人参	たまねぎ グリンピース にんにく みかん もも パイン	米 強化米 大麦 じゃがいも ゼリー	油
20 (月)	キムチごはん もずくのチャプチェ 肉団子のスープ		豚肉 牛肉 ミートボール	もずく 牛乳	人参 赤ピーマン ピーマン ほうれん草	しょうが にんにく たまねぎ しいたけ キャベツ たけのこ きくらげ	米 強化米 砂糖	キムチ ごま油 ごま
21 (火)	クロワッサン ナポリタンスパゲッティ 小松菜とツナのサラダ		ウインナー ツナ	白す干 牛乳	人参 ピーマン 小松菜	しめじ たまねぎ にんにく もやし コーン	クロワッサン スパゲッティ	オリーブオイル エッグケアマヨ ネーズ
22 (水)	ごはん ★麻婆豆腐 ★パンパンジーサラダ	世界の料理 ★中国★	豚肉 豆腐 みそ 鶏ささみ	牛乳	人参	たまねぎ ねぎ しいたけ にんにく しょうが きゅうり もやし	米 強化米 砂糖 でん粉	油 ごま油 すりごま
23 (木)	黒糖ねじりパン チキンとポテトのハニーマスタードソテー 春野菜のチャウダー		鶏肉 ベーコン	牛乳	黄ピーマン 赤ピーマン 人参 アスパラ	にんにく キャベツ たまねぎ コーン	黒糖パン じゃがいも 蜂蜜	油
24 (金)	ごはん 豚肉の生姜焼き ★ごぼうのごまドレッシング和え わかめのすまし汁	かみかみデー	豚肉 ツナ かまぼこ	若布 牛乳	人参 ねぎ	たまねぎ しょうが ごぼう 枝豆 たけのこ えのき しいたけ	米 強化米 砂糖 でん粉	油 ごま ドレッシング
27 (月)	土曜授業の振替休日							
28 (火)	ごはん さわらフライ たけのこの土佐煮 じゃがいものみそ汁		さわら 鶏肉 かつお節 みそ	若布 牛乳	絹さや 人参 ねぎ	たけのこ ごんにゃく たまねぎ えのき	米 強化米 砂糖 じゃがいも	油
29 (水)	昭和の日							
30 (木)	パンパン 白身魚のバジル焼き ひじきとツナのサラダ ラビオリスープ	1年ふれあい宿	ホキ 大豆 ツナ	芽ひじき 牛乳	小松菜	にんにく きゅうり コーン キャベツ たまねぎ	パンパン パン粉 ラビオリ	エッグケアマヨ ネーズ オリーブオイル ごま

今年度も安全・安心でおいしい給食をつくります



学校給食は、子どもたちの心と体の成長を支える役割があります。
おいしいことはもちろん、安心・安全であることが重要です。
栄養バランスよく、さまざまな食材を使った献立で、徹底した衛生管理のもと
食中毒や食物アレルギー事故の防止に努めています。



地産地消

今月の川崎町の食材...
小松菜、セロリ、大根、人参、キャベツ、米、みそ

農産物直売所De愛より毎朝新鮮な野菜が届きます。



材料等の都合により献立が変わることがあります。