

令和8年10月

給食献立表



川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名 (主食・主菜・副菜・汁物)	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			赤の食品 (血や肉や骨になる)		緑の食品 (体の調子をととのえる)		黄色の食品 (熱や力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
1 (木)	ライ麦コッパン さつまいもときのこのシチュー もやしとコーンのソテー 川崎町の梨	☆	鶏肉 ベーコン	牛乳	人参 ほうれん草	たまねぎ しめじ もやし コーン 枝豆 梨	ライ麦パン さつまいも	生クリーム バター 油
2 (金)	ごはん ホキ大玉揚げ 切干大根の炒り煮 里芋のみそ汁	☆	ホキ 豚肉 さつま揚げ 豆腐 みそ	若布 牛乳	人参 小松菜	干切大根 しいたけ 枝豆 たまねぎ えのき	米 強化米 砂糖 里いも	油
5 (月)	ハヤシライス【麦ごはん・ルウ】 ポテトチーズサラダ	☆	牛肉 白いんげん ツナ	チーズ 牛乳	人参	たまねぎ しめじ グリーンピース にんにく キャベツ	米 強化米 大麦 じゃがいも	油 エッグケアマヨ ネーズ
6 (火)	ワンローフパン いちじくジャム ササミカツ ☆ごぼうサラダ ミネストローネ	☆	ささみ ツナ 豚肉 大豆	牛乳	人参 トマト	ごぼう 枝豆 たまねぎ キャベツ セロリ にんにく	ワンローフパン いちじくジャム じゃがいも マカロニ 砂糖	油 ごま ドレッシング オリーブオイル
7 (水)	ごはん さんまかぼすレモン煮 小松菜のじゃこ和え 豆腐のみそ汁	☆	さんま 豆腐 油揚げ みそ	白す干 牛乳	小松菜 人参 葉だいこん	もやし たまねぎ	米 強化米 砂糖 さつまいも	
8 (木)	ミルクロールパン あさりの和風スパゲッティ キャベツのレモンサラダ	☆	あさり 鶏肉 油揚げ ロースハム	焼のり 牛乳	人参 ほうれん草 ねぎ	たまねぎ えのき キャベツ コーン	ミルクパン スパゲッティ 砂糖	油
9 (金)	麦ごはん パンパンジーサラダ 大根と厚揚げのそぼろ煮 ☆ブルーベリーゼリー	☆	ささみ 豚肉 厚揚げ	牛乳	人参	きゅうり もやし 大根 枝豆 しょうが	米 砂糖 強化米 大麦 でん粉 ブルーベリーゼリー	ごま油 すりごま
12 (月)	スポーツの日							
13 (火)	黒糖コッパン ハンバーグ照焼ソース ブロッコリーとカリフラワースのサラダ マカロニスープ	☆	ハンバーグ 鶏肉	牛乳	ブロッコリー 人参 小松菜	カリフラワー たまねぎ 白菜	黒糖パン 砂糖 でん粉 マカロニ	イタリアンド レッシング
14 (水)	☆ガパオライス【ごはん・ガパオライスの具】 クイツィオのスープ	☆	豚肉 若鶏ミンチ 大豆 鶏肉	牛乳	ピーマン 人参 チンゲン菜	にんにく たまねぎ 枝豆 レモン もやし きくらげ ねぎ しょうが	米 砂糖 強化米 砂糖 ビーフン	油
15 (木)	フィッシュバーガー【横割り丸パン ・あじフライ・ソース・ポイルキャベツ】 かぼちゃポタージュ 冷凍みかん	☆	あじフライ ベーコン	チーズ 牛乳	かぼちゃ 人参	キャベツ たまねぎ 冷凍みかん	コッパン	油 生クリーム
16 (金)	ごはん 県産野菜の卵焼き ひじきのカレー炒め 秋野菜の豚汁	☆	卵 豚肉 竹輪 大豆 油揚げ 豆腐 みそ	芽ひじき 牛乳	人参 ねぎ	枝豆 ごぼう 大根 しいたけ しょうが	米 砂糖 強化米 砂糖 さつまいも	油 ごま
19 (月)	ごはん ★博多和牛のサイコロステーキ 中華スープ	☆	博多和牛	牛乳	人参 にら	たまねぎ もやし きくらげ たけのこ しょうが	米 砂糖 強化米	
20 (火)	ごはん ジャージャン豆腐 しらすとチーズのサラダ	☆	厚揚げ 豚肉 みそ	白す干 チーズ 牛乳	人参 ねぎ	たけのこ たまねぎ しいたけ しょうが にんにく キャベツ きゅうり	米 砂糖 強化米 砂糖 でん粉	ごま ごま油
21 (水)	ごはん とりのからあげ れんこんのきんぴら 小松菜のみそ汁	☆	鶏肉 豚肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	人参 小松菜	にんにく れんこん 糸こんにゃく たまねぎ えのき	米 砂糖 強化米 でん粉 砂糖	油 ごま油
22 (木)	ミルクコッパン 白身魚のパン粉焼き キャロットサラダ 野菜とウィンナーのスープ煮 みかんジュース	☆	ホキ ツナ ウィンナー	牛乳	人参 ほうれん草	コーン キャベツ しめじ みかんジュース	ミルクパン パン粉 じゃがいも	エッグケアマヨ ネーズ
23 (金)	キムチごはん キャベツののり和え 白菜のそぼろ汁 梨のゼリー	☆	豚肉 若鶏ミンチ 豆腐	白す干 焼のり 牛乳	人参 ほうれん草 ねぎ	しょうが にんにく キャベツ 白菜 大根 しいたけ	米 砂糖 強化米 でん粉 なしゼリー	キムチ ごま ごま油 エッグケアマヨ ネーズ
26 (月)	ごはん 回鍋肉 鶏だんごの春雨スープ	☆	豚肉 みそ ミートボール	牛乳	人参 ピーマン ほうれん草	キャベツ たまねぎ しょうが もやし	米 砂糖 強化米 砂糖 春雨	ごま油
27 (火)	ポークカレーライス【雑穀ごはん・ポークカレー】 フルーツカクテル	☆	豚肉 レンズ豆	牛乳	人参	たまねぎ 枝豆 にんにく もも みかん パイン	米 ゼリー 強化米 雑穀ミックス じゃがいも	油
28 (水)	シシリアンライス【ごはん・具・サラダ・マヨネーズ】 わかめと卵のスープ	☆	牛肉スライス 卵 豆腐	若布 牛乳	赤ピーマン 黄ピーマン 人参 ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ しいたけ	米 砂糖 強化米 砂糖 でん粉	油 一食エッグケア マヨネーズ ごま油
29 (木)	減量食パン 黒豆きなこクリーム ☆肉うどん ひよこ豆の和風サラダ	☆	牛肉 かまぼこ ツナ ひよこ豆 かつお節	昆布 牛乳	人参 ねぎ	たまねぎ キャベツ もやし	減量食パン うどん 砂糖	黒豆きなこ 油
30 (金)	チキンライス おからコロッケ コーンスープ かぼちゃムース	☆	鶏肉 ウィンナー おからコロッケ	牛乳 かぼちゃムース	人参 かぼちゃ	たまねぎ しめじ コーン グリーンピース	米 砂糖 強化米 砂糖	オリーブオイル 油 バター 生クリーム

☆博多和牛が登場します☆

福岡県の事業により、博多和牛を給食で味わうことができます！詳しくは、裏面の食育だよりを見てください。

地産地消

材料等の都合により献立が変わることがあります。

きゅうり・キャベツ・小松菜・梨・ピーマン・米・みそ