令和8年11月 きゅうしょくこんだてひょう

小学校

川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名 （ 主食・主菜・副菜・汁物 ）	牛乳	使われている食品と体内での主な働き 赤の食品（血や肉や骨になる） 1群	2群	緑の食品（体の調子をととのえる） 3群	4群	黄色の食品（熱や力のもとになる） 5群	6群
2 （月）	ごはん おからのポテトサラダ風 大根と厚揚げのそぼろ煮 川小・東小 代休	☆	おから ロースハム ぶたにく あつあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	きゅうり たまねぎ だいこん えだまめ しょうが	こめ きょうかまい さとう でんぷん	エッグケアマヨネーズ
3 （火）	文化の日							
4 （水）	ごはん さばのホイル焼き 白菜のゆず香和え うずら卵のすまし汁	☆	さば うずらたまご とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう	みずな にんじん ほうれんそう	はくさい ゆず えのき ねぎ	こめ きょうかまい さとう	
5 （木）	ごはん ☆チキンチキンごぼう 小松菜と大根のみそ汁 いい歯の日	☆	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	ごぼう えだまめ だいこん たまねぎ えのき	こめ きょうかまい でんぷん さとう	あぶら
6 （金）	ごはん 鶏つくねのおろしあんかけ 五目大豆 東小・真小 遠足 池6年修学旅行	☆	ハンバーグ だいず とりにく あつあげ	こんぶ ぎゅうにゅう	にんじん きぬさや	だいこん えのき しめじ こんにゃく ごぼう	こめ さとう きょうかまい でんぷん じゃがいも	あぶら
9 （月）	麦ごはん しそかつおふりかけ 里芋のそぼろ煮 ☆ちゃんこ鍋 池小 代休 九州場所	☆	ぶたにく とりにく ミートボール とうふ	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん	しょうが はくさい だいこん えのき ねぎ	こめ さとう きょうかまい おおむぎ マロニー さといも でんぷん	しそかつおふりかけ あぶら
10 （火）	背割りコッペパン ビーンズドッグ（背割りコッペパン・具） 豆乳スープ ムース	☆	ウインナー だいず ぶたにく とうふ とりにく きんときまめ しろいんげん とうにゅう	ムース ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	にんにく しょうが たまねぎ はくさい しめじ	げんえんコッペパン さとう	
11 （水）	さつまいもごはん 厚焼卵 わかめサラダ 根菜の豚汁 和食の日 11月24日は和食の日	☆	たまご ツナ みそ ぶたにく とうふ	わかめ ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ねぎ	キャベツ きゅうり だいこん ごぼう しいたけ しょうが	こめ さとう きょうかまい さつまいも 里いも	黒ごま ごまあぶら すりごま
12 （木）	減量パインパン いかとあさりの海鮮焼きそば 小松菜とツナのサラダ みかんジュース 東6年修学旅行	☆	ぶたにく いか あさり さつまあげ ツナ	あおのり しらすぼし ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ もやし キャベツ きくらげ コーン みかんジュース	パインパン スパゲッティ	あぶら エッグケアマヨネーズ
13 （金）	ごはん あじの南蛮漬け 秋野菜の煮物 東6年修学旅行 池5年宿泊学習	☆	あじ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン いんげん	たまねぎ ごぼう れんこん こんにゃく しいたけ	こめ きょうかまい さとう 里いも	あぶら
16 （月）	キムチごはん ほうれん草の磯辺和え 卵入りトックスープ 池5年 代休 めざせ！残食ゼロ週間	☆	ぶたにく とりにく たまご	しらすぼし やきのり ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう チンゲンサイ	しょうが にんにく もやし はくさい ねぎ しいたけ	こめ さとう きょうかまい トック でんぷん	キムチ ごまあぶら ごま エッグケアマヨネーズ
17 （火）	県産麦食パン りんごジャム 鶏肉のコーンフレーク焼き ブロッコリーのくるみチーズサラダ マカロニスープ	☆	とりにく ベーコン	チーズ ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん こまつな	にんにく カリフラワー はくさい たまねぎ	けんさんむぎしょくパン りんごジャム コーンフレーク じゃがいも マカロニ	エッグケアマヨネーズ くるみ マリネドレッシ
18 （水）	ごはん わかさぎフリッター（小2尾・中3尾） 切干大根の炒り煮 さつまいものみそ汁	☆	ぶたにく さつまあげ とうふ あぶらあげ みそ	わかさぎ わかめ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	きりぼしだいこん しいたけ えだまめ たまねぎ えのき	こめ きょうかまい さとう さつまいも	あぶら
19 （木）	納豆巻き【ごはん・☆福岡有明のり・納豆】 鶏肉と厚揚げの甘酢煮 小松菜の梅じゃこ和え 食育の日 福岡県の味を知ろう②	☆	ひきわりなっとう とりにく あつあげ	ふくおかありあけのり しらすぼし ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ こまつな	だいこん しいたけ しょうが もやし うめ	こめ きょうかまい さとう でんぷん	
20 （金）	チキンカレーライス（麦ごはん・チキンカレー） バンバンジーサラダ	☆	とりにく レンズまめ とりささみ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ にんにく きゅうり もやし	こめ さとう きょうかまい おおむぎ じゃがいも	あぶら ごまあぶら すりごま
24 （火）	減塩コッペパン クラムチャウダー ほうれん草のソテー 米粉ドッグ	☆	とりにく あさり ウインナー	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ グリンピース コーン	げんえんコッペパン じゃがいも こめこドッグ	あぶら
25 （水）	ごはん 大豆とごぼうのミンチカツ ひじきとツナのサラダ ☆フォー・ガー ベトナムの料理	☆	ミンチカツ だいず ツナ とりにく	めひじき ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	きゅうり コーン しょうが もやし きくらげ ねぎ	こめ きょうかまい ビーフン	あぶら エッグケアマヨネーズ ごま ごまあぶら
26 （木）	キャロット食パン トマトオムレツ カレースープ 川崎町のりんご（ふじ） 川6年修学旅行	☆	トマトオムレツ ぶたにく ひよこまめ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ りんご	キャロットパン じゃがいも	あぶら
27 （金）	ごはん さんまのみぞれ煮 茎わかめのきんぴら ごま豆乳鍋 川6年修学旅行	☆	さんま みそ ぶたにく とりにく さつまあげ やきどうふ とうにゅう	くきわかめ ぎゅうにゅう	にんじん みずな	ごぼう だいこん こんにゃく しょうが はくさい えのき	こめ きょうかまい さとう	あぶら ねりごま
30 （月）	牛ごぼう丼（ごはん・具） 大根のみそ汁 アセロラゼリー	☆	ぎゅうにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん いんげん はだいこん	ごぼう だいこん たまねぎ いとこんにゃく しいたけ	こめ さとう きょうかまい さつまいも アセロラゼリー	あぶら

材料等の都合により献立がかわることがあります。

☆福岡有明のりが登場します☆

今月は、福岡有明のりを給食で味わうことができます！詳しくは、配布されるプリントを読んでくださいね。

地産地消 小松菜・大根・キャベツ・きゅうり・ピーマン・白菜 水菜・さつまいも・根深ねぎ・りんご・米・みそ