

平成31年1月



給食献立表



田川郡川崎町学校給食センター

日付 曜日	献立名	牛乳	使われている食品と体の中での主なはたらき					
			赤のしょくひん (血や肉や骨になる)		緑のしょくひん (体の調子をととのえる)		黄色のしょくひん (ねつや力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
9 (水)	大根菜飯 ぶりフライ 白玉 雑煮	☆ 行事食 お正月	ぶり 鶏肉 かまぼこ	牛乳	ほうれん草 人参 大根菜	白菜 椎茸	米 白玉餅 強化米	油
10 (木)	照焼バーガー (横割り丸パン・照焼チキンパティ) フレンチサラダ 野菜スープ	☆	チキンパティ ベーコン	牛乳	小松菜 人参	キャベツ たまねぎ コーン	横割り丸パン じゃがいも	フレンチド レッシング
11 (金)	ごはん おでん ほうれん草のじゃこ和え いよかんゼリー	☆	鶏肉 うずら卵 厚揚げ ちくわ	牛乳 白す干 昆布	ほうれん草 人参	大根 こんにゃく もやし	米 いよかんゼ リー 砂糖 強化米	
15 (火)	減量パン ジャージャー麺 キャロットサラダ アロエヨーグルト	☆	豚肉 ツナ みそ	牛乳 ヨーグルト	人参	たまねぎ もやし ねぎ たけのこ コーン 生姜 にんにく	パン らーめん 砂糖	マヨドレッシ ング 油
16 (水)	ごはん いわしみぞれ煮 れんこんのきんぴら 豆腐のすまし汁	☆	いわし 豆腐 豚肉	牛乳	小松菜 人参	れんこん たまねぎ えのき 糸こんにゃく	米 砂糖 強化米	ごま ごま油
17 (木)	ミルクロールパン 鶏の照焼 もやしとコーンのソテー 春雨スープ	☆	鶏肉 ベーコン	牛乳	小松菜 人参	もやし 生姜 コーン 枝豆 きくらげ にんにく	ミルクロー ル パン 春雨	油
18 (金)	ごはん キムチ鍋 シューマイ ぼんかん	☆	シュウマイ 豚肉 みそ	牛乳	人参 ねぎ	ぼんかん 白菜 大根 糸こんにゃく キムチ ごぼう	米 砂糖 強化米	油
21 (月)	ごはん おむすびのり (のり・梅干し) 鮭の塩焼き さつま汁	☆ 《明治22年》 給食の始まり	鮭 みそ 鶏肉 油揚げ	牛乳 焼きのり	人参 ねぎ	大根 こんにゃく ごぼう 梅干	米 さつまいも 強化米	
22 (火)	コッペパン マーガリン 鯨のアングレース 肉団子のスープ	☆ 《昭和25年》 戦後の給食	くじら 肉団子	牛乳	ほうれん草 人参	白菜 たまねぎ きくらげ しょうが	コッペパン 春雨 砂糖	マーガリン 油
23 (水)	麦ごはん ビーフカレー イタリアンサラダ	☆ 《昭和52年》 米飯給食開始	牛肉	牛乳 チーズ	人参 フロココリー 赤パプリカ 黄パプリカ	たまねぎ キャベツ コーン グリーンピース にんにく	米 じゃがいも 大麦 強化米	イタリアンド レッシング 油
24 (木)	黒糖ねじりパン ツナときのこのスパゲティ コールスローサラダ	☆ 《昭和44年》 ソフト麺	ツナ ベーコン ハム	牛乳	トマト 人参	たまねぎ キャベツ えのき コーン エリンギ にんにく	黒糖ねじりパ ン スパゲッティ 砂糖	マヨドレッシ ング
25 (金)	ごはん ちりめん入り高菜炒め さわら照焼 川崎町産野菜のみそ汁	☆ 《現在の給食》 地産地消	さわら 豆腐 みそ 油揚げ	牛乳 白す干	たかな ねぎ 人参	大根 白菜 たまねぎ	米 里いも 強化米	ごま ごま油
28 (月)	ごはん れんこん入りつくね ほうれん草のおかか和え 鶏肉と大根の煮物	☆	つくね 鶏肉 かつお節	牛乳	ほうれん草 人参 絹さや	大根 こんにゃく 生姜 しいたけ	米 砂糖 でん粉 強化米	
29 (火)	ごはん 春巻 春雨の中華和え マーボー豆腐	☆	豆腐 豚肉 ハム みそ	牛乳	人参	春巻 たまねぎ キャベツ ねぎ グリーンピース しいたけ 生姜 きくらげ にんに	米 春雨 砂糖 でん粉 強化米	油
30 (水)	ごはん 五目卵焼き 細切り昆布の炒り煮 白菜のみそ汁	☆	卵焼き 豆腐 みそ 豚肉 油揚げ	牛乳 昆布	人参 ねぎ	たまねぎ 白菜 しいたけ	米 砂糖 強化米	油
31 (木)	キャロットパン 冬野菜のシチュー フルーツカクテル	☆	鶏肉	牛乳	ほうれん草 人参	大根 たまねぎ みかん パイン もも しめじ	キャロットパ ン 里いも ゼリー	生クリーム バター

すべて言えますか？「春の七草」



※答えは食育だよりにのっています。

地産地消 ～川崎町 生まれの食材～

人参・白菜・キャベツ
小松菜・大根・ねぎ・みそ

おいしく
いただきます♪