

平成31年1月



給食献立表

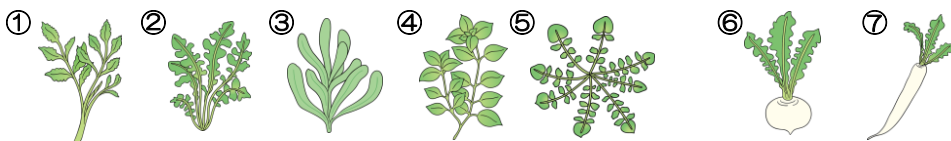


田川郡川崎町学校給食センター

ひづけ よび	こんだてめい	ぎゅう にゅう う	使われている食品と体の中での主なはたらき					
			あかのしょくひん (血や肉や骨になる)		みどりのしょくひん (体の調子をととのえる)		きいろのしょくひん (ねつや力のもとになる)	
			1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん
9 (水)	だいこんなめし 大根菜飯 ぶりフライ 白玉 雑煮	☆ 行事食 お正月	☆ ぶりとりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん だいこんば	はくさい しいたけ	こめ しらたまもち きょうかまい	あぶら
10 (木)	てりやき 照焼バーガー (横割り丸パン・照焼チキンパティ) フレンチサラダ 野菜スープ	☆	チキンパティ ベーコン	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ コーン	よこわりまる パン じゃがいも	フレンチド レッシング
11 (金)	ごはん おでん ほうれん草のじゃこ和え いよかんゼリー	☆	とりにく うすらたまご あつあげ ちくわ	ぎゅうにゅう しらすぼし こんぶ	ほうれんそう にんじん	だいこん こんにやく もやし	こめ いよかんゼ リー さとう きょうかまい	
15 (火)	減量パン ジャージャー麺 キャロットサラダ アロエヨーグルト	☆	ぶたにく ツナ みそ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	たまねぎ ねぎ もやし たけのこ コーン しょうが にんにく	パン ラーメン さとう	マヨドレッシ ング あぶら
16 (水)	ごはん いわしみぞれ煮 れんこんのきんぴら 豆腐のすまし汁	☆	いわし とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	れんこん たまねぎ えのき いとこんにやく	こめ さとう きょうかまい	ごま ごまあぶら
17 (木)	ミルクロールパン とりの照焼 もやしとコーンのソテー 春雨スープ	☆	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	もやし しょうが コーン えだまめ きくらげ にんにく	ミルクロール パン はるさめ	あぶら
18 (金)	ごはん キムチ鍋 シューマイ ぼんかん	☆	シュウマイ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	ぼんかん はくさい だいこん いとこんにやく キムチ ごぼう	こめ さとう きょうかまい	あぶら
21 (月)	ごはん おむすびのり(のり・梅干し) 鮭の塩焼き さつま汁	☆ 《明治22年》 給食の始まり	☆ さけ みそ とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう やきのり	にんじん ねぎ	だいこん こんにやく ごぼう うめぼし	こめ さつまいも きょうかまい	
22 (火)	コッパパン マーガリン 鯨のアングレース 肉団子のスープ	☆ 《昭和25年》 戦後の給食	☆ くじら にくだんご	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	はくさい たまねぎ きくらげ しょうが	コッパパン はるさめ さとう	マーガリン あぶら
23 (水)	麦ごはん ビーフカレー イタリアンサラダ	☆ 《昭和52年》 米飯給食開始	☆ ぎゅうにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ブロッコリー あかパプリカ きパプリカ	たまねぎ キャベツ コーン グリーンピース にんにく	こめ じゃがいも おむすび きょうかまい	イタリアンド レッシング あぶら
24 (木)	黒糖ねじりパン ツナときのこのスパゲティ コールスローサラダ	☆ 《昭和44年》 ソフト麺	☆ ツナ ベーコン ハム	ぎゅうにゅう	トマト にんじん	たまねぎ キャベツ えのき コーン エリンギ にんにく	こくとうねじ りパン スパゲッティ さとう	マヨドレッシ ング
25 (金)	ごはん ちりめん入り高菜炒め さわら照焼 川崎町産野菜のみそ汁	☆ 《現在の給食》 地産地消	☆ さわら とうふ みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう しらすぼし	たかな ねぎ にんじん	だいこん はくさい たまねぎ	こめ さといも きょうかまい	ごま ごまあぶら
28 (月)	ごはん れんこん入りつくね ほうれん草のおかか和え 鶏肉と大根の煮物	☆	☆ つくね とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん きぬさや	だいこん こんにやく しょうが しいたけ	こめ さとう でんぶん きょうかまい	
29 (火)	ごはん はるまき 春雨の中華和え マーボー豆腐	☆	☆ とうふ ぶたにく ハム みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	はるまき たまねぎ キャベツ ねぎ グリーンピース しいたけ しょうが きくらげ にんにく	こめ さとう はるさめ でんぶん きょうかまい	あぶら
30 (水)	ごはん ごちくたまご 五目卵焼き 細切り昆布の炒り煮 白菜のみそ汁	☆	☆ たまごやき とうふ みそ ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい しいたけ	こめ さとう きょうかまい	あぶら
31 (木)	キャロットパン 冬野菜のシチュー フルーツカクテル	☆	☆ とりにく	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	だいこん たまねぎ みかん パイン もも しめじ	キャロットパ ン さといも ゼリー	なまクリーム バター

すべて言えますか？「春の七草」

※答えは食育だよりにのっています。



地産地消 ～川崎町 生まれの食材～

人参・白菜・キャベツ
小松菜・大根・ねぎ・みそ

おいしく
いただきましょう♪