



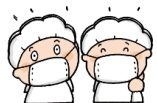
給食献立表



ひげ 白付 曜日	こんだてめい 献立名	牛乳	つか 使われている食品と体の中での主なはたらき						
			あか 赤の食品 (ち 血や肉や骨になる)	みどり 緑の食品 (からだ 体の調子をとのえる)	きいろ 黄色の食品 (ねつ 熱や力のもとになる)				
12 (火)	キャロットパン 焼きそば ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	☆	ぶたにく てんぷら	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	キャベツ たまねぎ カリフラワー もやし きくらげ	キャロットパ ン スパゲッティ	イタリアンド レッシング あぶら	
13 (水)	生姜ごはん ぶりフライ 白玉雑煮 (はかた地どり使用)	☆	ぶりフライ とりにく (はか たじどり) あぶらあげ かまぼこ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	はくさい しょうが しいたけ ごぼう	こめ しらたまもち さとう きょうかまい	あぶら	
14 (木)	ミルクロールパン 照焼チキン もやしとコーンのソテー コンソメスープ	☆	とりにく ウインナー ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	もやし たまねぎ はくさい コーン マッシュルーム レモ ン えだまめ しょうが	ミルクロー ル パン じゃがいも さとう	あぶら	
15 (金)	麦ごはん ビーフカレー 海藻サラダ	☆	ぎゅうにく ツナ レンズまめ	ぎゅうにゅう かいそう	にんじん	たまねぎ キャベツ コーン にんにく グリーンピース	こめ おおむぎ じゃがいも きょうかまい	あぶら	
18 (月)	ごはん いわしのおかか煮 ひじきの炒り煮 小松菜と大根のみそ汁	☆	いわし とうふ みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき しらすぼし	こまつな にんじん	たまねぎ だいこん えのき えだまめ	こめ さとう きょうかまい	あぶら	
19 (火)	黒糖食パン 野菜コロッケ ブロッコリーとコーンのソ テー 白菜と肉団子のクリーム煮	☆	ミートボール ウインナー	ぎゅうにゅう チーズ	ブロッコリー ほうれんそう にんじん	たまねぎ はくさい コーン マッシュルーム	こくとうしょ く パン やさいコロ ッ ケ	あぶら	
20 (水)	ごはん マーボー豆腐 バンバンジーサラダ	☆	とうふ ぶたにく とりささみ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ きゅうり もやし ねぎ しいた け グリーンピース にんにく しょうが	こめ でんぷん さとう きょうかまい	すりごま ごまあぶら あぶら	
21 (木)	しそごはん (減量) きつねうどん ツナと大豆のサラダ	☆	とりにく あぶらあげ ツナ だいず かまぼこ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ しそ	たまねぎ キャベツ	うどん こめ さとう きょうかまい	マヨドレッシ ング	
22 (金)	ごはん おでん キャベツのおかか和え	☆	うずらたまご ごぼうてん とりにく ちく わ あつあげ かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん	だいこん キャベツ こんにやく	こめ さとう きょうかまい		
<p>《 学校給食週間 》 1月25日～29日 むかしの給食や、福岡県の郷土食が登場します ♪</p>									
25 (月)	ごはん 鮭の塩焼き たくあん和え さつま汁	☆	さけ みそ とりにく あぶらあげ かつおぶし	ぎゅうにゅう しおぶき こんぶ	にんじん ねぎ	キャベツ きゅうり だいこん こんにやく ごぼう たくあん	こめ さつまいも きょうかまい	ごまあぶら	
26 (火)	食パン ユニソーヤマーガリン 鯨のアングレース 中華野菜スープ	☆	くじら ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	もやし たまねぎ たけのこ きくらげ しょうが	しょくパン さとう でんぷん	ユニソーヤ マー ガリン あぶら	
27 (水)	ごはん 和風おろしハンバーグ ほうれん草のソテー 白菜のスープ	☆	ハンバーグ ベーコン ウインナー	ぎゅうにゅう	ほうれんそう こまつな にんじん	たまねぎ はくさい だいこん コーン えのき	こめ さとう でんぷん きょうかまい	あぶら	
28 (木)	ミルクコッペパン ほうれん草オムレツ キャベツのレモン和え カレーシ	☆	たまご ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ グリーンピース コーン しょうが にんにく	ミルクコッ ペ パン じゃがいも さとう		
29 (金)	ごはん さばホイル焼き ちりめん入り高菜炒 め ★筑前煮 (はかた地どり使用)	☆	さば とりにく (は かたじどり)	ぎゅうにゅう しらすぼし	にんじん たかな	こんにやく れんこん たけのこ えだまめ しいたけ	こめ さといも さとう きょうかまい	ごま ごまあぶら あぶら	

材料等の都合により献立が変わることがあります。

★1月25日～29日は「学校給食週間」です★
毎日食べている給食の意義や役割について見直し、
食べ物や給食に関わる人たちに感謝して食べましょう。



地産地消

今月は、川崎町産の小松菜・大根・人参・キャベツ
・根深ねぎ・白菜・米・みそを使用します♪

