



# かわさき



◀6月3日 落成式でのテープカット

川崎町の  
防災力向上のために  
活用していきます。

## 地域防災センターが完成しました!



### 7月号主な内容

まちのわだい	P8
保健センター	P10~11
お知らせ情報局	P14~15

プラスチック容器は祝日も回収しています。ゴミは、回収日の朝8時30分までに出示しましょう。

# 8月から 被保険者証 が新しくなります

現在の被保険者証の有効期限は、平成29年7月31日までとなっています。

8月1日から使用できる被保険者証(水色)の有効期限は、平成30年7月31日までの1年間となっており、7月下旬にお住まいの市(区)町村から郵送します。ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の被保険者証を窓口でお受け取りいただくことがあります。

8月1日以降に受診される場合は、新しい被保険者証(水色)を医療機関の窓口に提示してください。

7月31日までに新しい被保険者証(水色)が届かない場合は、お住まいの市(区)町村窓口へ問い合わせください。

## 限度額適用・標準負担額減額認定証が 8月に更新となります

現在、使用中の限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証と言います。)の有効期限は、平成29年7月31日となっています。

減額認定証をすでにお持ちの人で、平成29年度の市町村民税が非課税世帯の人には、8月1日からの新しい減額認定証を被保険者証とは別に7月下旬にお届けします。

### 【減額認定証とは】

世帯全員が市町村民税非課税である人が入院または高額な外来診療を受ける際に減額認定証を医療機関窓口に提示すると、医療費の自己負担は限度額までとなり、入院時の食費・居住費の負担も軽減されます。

なお、新たに減額認定証の交付を希望する場合は、市(区)町村窓口での申請手続きが必要になります。

### 【申請に必要なもの】

被保険者証・印鑑

入院期間を確認できるものが必要になる場合があります。

☎ 高齢者福祉課 福岡県後期高齢者医療広域連合  
72-3000 (内線124・128) 092-651-3111

## 平成29年8月から

## 後期高齢者医療制度の自己負担限度額(月額)が変わります

平成29年7月まで		平成29年8月から	
適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円(※2))
一般	課税所得 145万円未満の方 (※1)	12,000円	14,000円 年間上限 14万4,000円
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下 など)		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合も含まれます。  
 ※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

## 平成29年度 川崎町行政區長・區長代理

新しい行政區長と區長代理が決まりましたので、お知らせします。

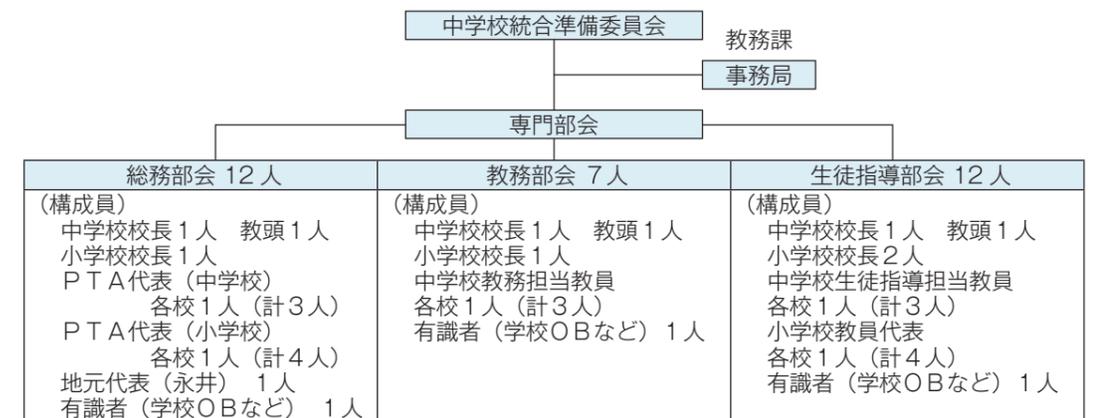
行政區名	區長	區長代理
安宅區	中原保香	宗近誠
荒平・黒木區	藤川悟	廣畑藤廣
木城區	市村久男	川根節夫
下真崎區	千住幹雄	田中秀義
上真崎區	松江英幸	広畑春男
東川崎區	田所義信	材木和年
太田區	西山忠信	西山光茂
永井區	奥正義	藪内克己
東田原區	田中安博	西本泰博
中田原區	小手石康行	吉武照高
西田原區	古江栄治	大内田峰夫
池尻區	中原保房	永石秀昌
森安區	斉藤光司郎	米田勝
櫛毛區	野見山勝城	亜由美
大島區	佐藤正憲	井手口秀公
米田區	山下甚也	山口道明
本町區	田原英和	清水寛
吉原區	寿浦一成	久保正敏
奥谷區	田尻律子	井上馨
上豊州區	大曲政美	中村敏己
東中央區	松岡征生	松岡征治

行政區名	區長	區長代理
東豊區	徳丸裕二	徳丸博美
新光區	森兼二	田中雅樹
大豊區	長岡延四郎	矢野満雄
豊州區	高岩義則	高倉和男
豊前區	下山正勝	松浦忠美
三井區	元永朝男	小田清二
島廻區	中川弘一	前田常一
大峰區	板木和彦	高田春幸
東陽區	河合義明	藤澤春枝
成谷區	中山照通	中山美弥子
西新町區	松岡義明	高見隆司
丸山區	中村成雄	松本鋼一
高見區	元永雅親	古賀勝征
手の浦區	岡本雄二	岡本新一
宝町區	田口政己	古川公
新東洋區	小松孝一	中嶋勝
麦田區	相原年松	田中榮晃
第二新東洋區	竹下年一	熊谷久美子
東田原団地区	江島義應	小賀光
新田原団地区	盛坪愛弓	中岡清美
西川崎団地区	牧野義光	野村賢児

## 川崎町立中学校3校

## 第1回 統合準備委員会を開催!

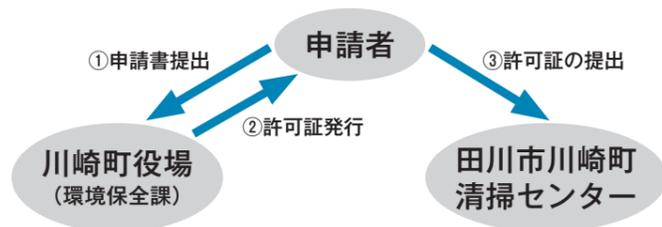
5月18日(木)にコミュニティセンターにて、中学校統合準備委員会が発足しました。  
 この委員会は、平成33年4月開校予定の川崎町3中学校の統合を円滑に行うための準備、検討及び調整を図るため開催されます。各校の保護者や学校関係者、地域住民の代表などが委員となり、**総務部会**(校名、校章、校歌、校訓などの重要な事項を検討する)、**教務部会**(教育や学習内容に関する事項を検討する)、**生徒指導部会**(校則や学校生活全般に関する事項を検討する)の三専門部会に分かれて統合へ向けて、多岐に渡る協議事項を検討してまいります。  
 委員会は下記の組織で進めて行き、今後、取り組み状況を保護者や地域の皆さんにお知らせします。



※なお、新しい統合中学校の「校名」を折り込みチラシで募集していますので、多数の応募をお願いします。

# 田川市川崎町清掃センターへのごみの持込みについて

広報かわさき6月号でお伝えしたとおり田川市川崎町清掃センター(太田区)の持込みごみにおいては、区域外からのごみの持込みが見受けられるため、川崎町役場の搬入許可書を必要とすることになります。町民のみなさんにはご理解とご協力をお願いします。



※指定袋またはシールを貼っての持込みは、許可証は必要ありません。

【実施日】 **9月1日(金)~**

【必要書類】 搬入許可申請書  
本人確認のできるもの(免許証など)

※祝日に持込みをする場合は、前日までに申請してください。

☎ 環境保全課 ☎72-3000 (内線220)

## ごみの再資源化にご協力を!

愛光園敷地内と池尻校区防犯協議会連絡所横に、ダンボール・新聞・雑誌の資源回収施設を設置しましたので、ご自由にお持込みください。

【設置場所】



※愛光園の資源回収施設は、17時から翌8時の間は閉鎖しています。

☎ 環境保全課 ☎72-3000 (内線220)



福岡県からのお知らせ

## 「エコファミリー」になってエコチケットをゲットしよう!

福岡県では、自主的に省エネに取り組んでいただく「エコファミリー」を募集中です。エコファミリーに登録して電気使用量の削減やLED照明の購入などのエコ活動に取り組んだ世帯(単身世帯を含む)に、コンビニなどで使える最大6,000円分のエコチケット(金券)を抽選で進呈します。協賛店舗での割引などの特典も。あなたもエコファミリーになりませんか。

【エコファミリー登録方法】

- ①「ふくおかエコライフ応援サイト」から申込み
- ②役場の環境保全課で配布している申込書を提出



あなたもエコファミリーになりませんか。



☎ 福岡県環境保全課 ☎092-643-3356  
FAX092-643-3357

## 打ち水をして真夏の暑さを乗り切ろう!

打ち水は、夏の暑さを少しでも和らげようと、日本人が古来から行ってきた知恵のひとつです。水は蒸発して気体になるときに周囲の物体から熱をうばっていきます。そのため、打ち水をするとその水が蒸発するときに地面や空気を冷やす効果があります。

打ち水の最大のメリットは、水を二次利用できるということです。前日の風呂の残り湯などを使用することで、環境にやさしく、なおかつ気温も下げることができます。家の庭や道路に日本古来の「打ち水」を行い、家庭における水利用のあり方や冷房機器の使用削減について考えてみませんか?

【集中実施期間】 7月24日(月) ~ 8月11日(金)

【実施内容】

庭や道路に「打ち水用の水」を早朝か夕方に適度にまく。  
※打ち水用の水は風呂の残り湯や雨水などを利用し、水道水は使用しないこと。

☎ 環境保全課 ☎72-3000 (内線220)

## 平成29年度 介護保険料の決定通知書を送ります

65歳以上の人に

平成29年度の市町村民税などをもとに、介護保険料の計算を行い、その決定通知書を7月下旬ごろに郵送します。

平成27年度から、できる限り所得の状況に配慮したきめ細かな保険料とするため、所得段階を16の区分に分けています。市町村民税や世帯の状況などによって該当する所得段階により保険料額が決定されます。



### 納付の方法

●介護保険料を継続して年金天引きで納めている人……今回決定した年間保険料額から4・6・8月に天引き(仮徴収)した保険料を差し引いた金額を、10・12・来年2月に年金天引き(本徴収)で納めます。

●納付書、口座振替などで納めている人……8月から来年3月まで納めます。

なお、年間18万円以上の老齢(退職)、障害、遺族年金を受給している人は年金天引きとなりますが、65歳になった人、広域連合外の市町村から転入した人などの場合は、年金天引きの開始が半年~1年後となりますので、それまでは納付書や口座振替などで納付してください。

\*口座振替を利用されると納め忘れもなく安心です。ぜひ、ご活用ください。

\*災害や失業などやむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、申請により保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。

介護保険制度では、特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービス利用時の自己負担割合が増えたり、一時的に介護給付が差し止めになるなどの制限が生じます。

介護保険制度は皆さんから納付していただく保険料で成り立つ制度です。保険料納付についてご理解とご協力をお願いします。

☎ 高齢者福祉課 ☎72-3000 (内線129)

福岡県介護保険広域連合 事業課資格管理係 ☎092-643-7055

## 負担限度額認定申請の更新手続きについて

特別養護老人ホームなどの介護施設に入所する際、低所得者などの施設利用が困難とならないように、申請により世帯の課税状況に応じて居住費・食費が減額されます。

現在介護施設に入所しており減額を受けている人は、下記のとおり更新の手続きが必要となります。

●更新の手続きについて

申請受付期間 7月3日(月)~8月1日(火)

必要書類 申請書・同意書・認印(シャチハタ不可)・通帳

申請窓口 高齢者福祉課

※平成28年度の認定から、制度改正により非課税年金(遺族年金・障害年金)が判定に含まれています。

※書類は福岡県介護保険広域連合より送付されます。現在施設に長期入所の人は施設に、ショートステイ利用の方は原則的に住所地に送付されます。

☎ 高齢者福祉課 ☎72-3000 (内線129)

福岡県介護保険広域連合田川桂川支部給付係 ☎49-1093

## 第1回かわさき杯将棋大会参加者募集

【日時】 7月30日(日) 9時30分~(受付9時~)

【場所】 コミュニティセンター 多目的ホール

【参加費】 無料

【対象】 町内在住または町内で勤務・通学している人

【部門】 個人戦

※午後は同程度の実力の人と対戦する交流戦に参加できます。

【申込締切】 7月21日(金)

※大会当日の飛び込み参加不可。

【定員】 48人(先着順)

☎ 企画情報課 企画係 ☎72-3000 (内線304)

▼申込書配布  
役場総合案内  
企画情報課  
▼提出先  
企画情報課

## ライフステージがかわったときには手続きが必要です

公的年金制度は、長期にわたるため、生活状況の変化などにより各種の手続きが必要となる場合があります。次のような事例に該当したときには、役場窓口、または年金事務所で手続きしてください。

こんなとき	どこで手続きする？
20歳になったとき（第1号被保険者） 会社を退職したとき 配偶者の扶養からはずれたとき 配偶者が死亡したとき 配偶者が65歳に達し、年金を受ける資格が発生したとき 海外に居住するとき 海外から帰ったとき 任意加入したいとき *海外在住の人（国内協力者がいる） *60歳～70歳の人 資格を喪失したとき 定額以上の保険料（付加保険料）を納めたいとき	役場住民年金係窓口
年金手帳をなくしたとき（第1号被保険者） 保険料を納めるのが、経済的に難しいとき 学生で収入が少ないとき	役場住民年金係窓口、年金事務所
年金手帳をなくしたとき（第1号被保険者以外） 納付書を紛失したとき クレジットカード納付を申し込む（変更する）とき 追納するとき	年金事務所
後納するとき 特例追納するとき	年金事務所、国民年金専用ダイヤル
口座振替を申し込む（変更する）とき	年金事務所、金融機関

手続きに際しては、年金手帳など基礎年金番号がわかるもの、本人確認書類、届出印（認印）の準備をお願いします。また、その他必要な書類については各窓口にお問い合わせください。

☎ 住民保険課 住民年金係 ☎72-3000（内線120） 直方年金事務所 ☎0949-22-0891

## 年金請求書の手続漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、対象となる人に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

制度の開始は、平成29年8月1日（最も早い年金のお支払いは平成29年10月）です。まだ、請求手続をされていない人は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。予約の上、年金事務所にて手続きを行ってください。

☎ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

### 川崎町保護司会からのお知らせ

## 7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

- 行動目標**
- ①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
  - ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

- 重点事項**
- ①出所者などの事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと
  - ②帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと
  - ③薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること
  - ④罪を犯した高齢者・障がい者などが、社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作ること

川崎町保護司会はこれらの行動目標と重点事項をきっかけ、広く住民の理解と参加を求め、地域に根ざした幅広い活動を行います。

☎ 社会福祉課 社会福祉係 ☎72-3000（内線140）

## あすなろ猫 不妊・去勢手術支援事業のご案内

（公社）福岡県獣医師会 小動物部会筑豊地区部会は、飼主のいない猫に対し、不妊・去勢手術の支援事業を実施します。

メス1頭につき10,800円、オス1頭につき5,400円で手術を行います。

\*手術済み目印の耳先カット費用を含みます。

対象は特定の飼主を持たない猫で、その猫に手術を受けさせようとする申込者は、筑豊地区に住所を有する人に限ります。飼猫は対象外です。

申込期間 **7月1日（土）から受付中**

\*申込頭数が150頭（上限）になり次第、受付を終了いたします。

☆詳しくは手術協力病院にお問い合わせください。

### 田川地区手術協力病院（申込先・問い合わせ先）

○たがわ動物クリニック	田川市糶宮の下699	☎44-8600
○白木原動物病院	田川郡川崎町池尻481	☎42-1006
○済城動物病院	田川市千代町1616-1	☎46-1122
○ひらいし動物病院	田川郡香春町高野1138-2	☎32-7007
○ASAP動物病院田川分院	田川市川宮510-1	☎85-8552

☆募金のお願い

本事業の大部分は皆様からの募金で成り立っております。本年度もたくさんの募金をいただいたことで、多くの手術実施頭数を確保することができましたことを心より感謝申し上げますと共に、各協力病院で行っております募金活動への御協力をお願い申し上げます。

## ふるさと納税 事業者説明会を行います

川崎町では、昨年度からふるさと納税の返礼品を行っています。事例の紹介や今年度の事業説明をしますので、現在登録されている事業者及び新規に登録しようと思われる事業者はぜひご参加ください。

日時 **7月26日（水）15時～**

場所 **コミュニティセンター 多目的ホール**

☎ 企画情報課 企画係 ☎72-3000（内線304）

## 住宅課から暑さ対策

梅雨も後半となりました。雨の被害はありませんでしたか？

今回は、家の暑さ対策をしてみませんか？

家の熱の出入り（熱伝導率）の多いものとしては、窓、フローリング、天井、壁です。

特に熱の出入りの多い窓ガラスの対策としては、ガラスの内側に梱包用プチプチを貼ることをお勧めします。ホームセンターには、窓用の粘着タイプのプチプチや柄の入ったものもあります。これだけでも随分効果があります。枠の部分にも貼るとさらに効果が上がります。

ここ近年夏の気温が高くなっています。水分補給にも気をつけてこの夏を乗り切りましょう。



☎ 住宅課 ☎72-3000（内線207）

## プレミアム付 かわさきまち商品券



1万円で**1万1千円**の  
お買い物ができます。  
**限定4,000セット**

（1セット1,000円の商品券11枚つづり）

\*販売場所にお越しの人のみ、1人当り5セットまでご購入できます。



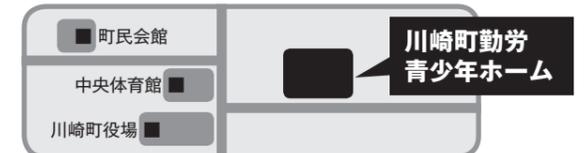
### 先行出張販売のお知らせ

【販売日時】 **7月30日（日）10時～14時**  
\*売切れ次第終了

【販売場所】 **勤労青少年ホーム**

【使用期間】 7月30日（日）～12月31日（日）

【利用できる店舗】 登録店のポスターを掲示している店舗



### 7月31日（月）からの販売場所

【販売場所】 **豊前川崎商工会議所**

【販売時間】 平日：月～金 **9時～17時**

\*先行販売にて既に売切れの場合もあります。ご了承ください。

### 登録店を募集します

この商品券を使って買い物のできる店舗を募集します。

【募集期間】 **12月31日（日）まで**

\*登録店一覧を配布しますので7月5日までの登録をお願いします。

\*詳しくは問い合わせください。

☎ 豊前川崎商工会議所 ☎73-2238



▲木城の一字一石塔

みなさん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。旅の途中、木城地区のとある場所に「一字一石塔」と聞きましたので紹介します。

仏教では、正しい教え(正法)は次第に衰え、やがて形骸化し滅び去るとの考え方があります。これを末法思想と言います。日本では承永7年(1052年)に末世に入ったと云われており、折しもこの時期は政治の腐敗や武士の台頭により治安が乱れ、国全体が不安に包まれていました。この不安な世の中において仏法を後世に正しく伝えるため経塚を埋納したものが経塚と呼ばれます。その後、経塚は供養や祈願のための方便としても利用され、江戸時代までの長い間、全国各地に数多く造られました。

この経塚の種類の中に、お経を書き写した石である「教石」を積み上げ塚を造るものがあります。教石には通常川原石など平らな自然石が使われ、1つの石に1字ずつ書写したものを「一字一石教」と呼び、その上に経塚の趣旨や作者を記した塔を建立します。この塔が一字一石塔と呼ばれるものです。

町内にも数ヶ所に経塚が存在します。大半が教石を積み上げ、上部に塔を配しており、極楽往生などの目的で江戸時代に造られたものが多いようです。この木城の一字一石塔も教石で造った塚の上に配されたものと考えられており、その形状から江戸時代に造られたものと判断されますが、誰が、何の目的で造ったものかは分かりません。経塚自体も土砂崩れなどで崩壊しており形状を含め詳しいことは解明されていませんが、風化が進んだ塔の一面に「一字一石塔」の文字をうっすらと読むことができました。今後、文化財として調査する機会があれば、様々なことが判明すると期待されています。

※この経塚は奥まった私有地内にあり、急な法面に存在するため近づくのは大変危険です。このため、場所などの詳細は掲載しませんのでご了承ください。

来月の報告は何でしょうか。お楽しみに!



ぼうさい vol.40 かわさき

近年増えている集中豪雨、気になる地震、火災... 「もしも」のとき、自分の命や家族、暮らしを守るための「防災情報」をお届けします。

自分で避難の判断をしましょう

梅雨の終わり頃(平年の梅雨明けは7月19日頃)には大雨が降る傾向があり、土砂災害や洪水などが発生する恐れがあります。特に土砂災害は、発生時に雨が降ってなくても、それまでに降った雨の量によって発生する危険性が高くなるので注意しましょう。

今月号では、「情報収集と避難行動」についてお届けします。

◎【情報収集手段をもう一度確認しましょう】

平常時は、防災マップ、インターネット、携帯・スマートフォンなどで事前に情報収集し、災害が発生しそうな時には、テレビ・ラジオ、防災行政無線などでも情報収集をしましょう。

土砂災害危険度情報をFBS福岡放送及びTNCテレビ西日本のデータ放送で確認できるようになりました。事前に確認しておきましょう。

◎判断の参考になる情報

いざというときに自分の命を守るために、事前に自宅など自分のいる場所の「危険」を確認しておきましょう。また、災害が起こりそうなどときには次の情報を避難行動などの参考にしましょう。

① 気象警報

気象庁は、重大な災害の起こるおそれがある時に、気象警報(注意報、警報、特別警報の順に危険度が強くなります。)を発表して警戒を呼び掛けます。

② 土砂災害警戒情報

大雨警報(土砂災害)が発表され、土砂災害の危険度が非常に高まったときに気象庁と県が共同で発表します。防災情報や周囲の状況に注意し、土砂災害(特別)警戒区域(防災マップなどで確認できます)などの危険箇所にいる場合は早めに避難しましょう。

③ 避難情報

町は、災害の危険性が差し迫った時などに、自主避難の呼びかけや避難勧告などの情報を発表します。防災行政無線や緊急速報メール、防災メール・まもるくんなどを通じてお知らせします。

緊急度	避難情報の種類	発表の状況	とるべき行動例
低 ↑ 高	避難準備・高齢者等避難開始	・人的被害が発生する恐れが高まった段階。	・避難に時間のかかる人(高齢者、障がい者の人など)は、支援者と一緒に避難を開始。 ・それ以外の人は、避難の準備を開始。
	避難勧告	・人的被害が発生する恐れがさらに高まった段階。	・通常の避難行動がとれる人も速やかに避難を開始。
	避難指示(緊急)	・災害の前兆現象が発生、または人的被害が実際に発生した段階。	・避難中の人は避難を完了し、避難がまだの人は直ちに避難を始める。 ・時間の余裕が無いときは、命を守る最低限の行動をとる。

防災行政無線の放送をもう一度聞きたいときは(通話料無料) ☎0800-200-2575 で直近の放送を聞くことができます(一斉放送に限ります)。また、放送が聞き取りにくい世帯には、戸別受信機(ラジオ型)の貸出をしています(※数に限りがあります)。

☎ 防災管財課 ☎72-3000 (内線231・232)

防災メール・まもるくんQRコード



まちのわだい

6/2 平成29年 春の叙勲受章報告

元消防団団長の安藤征洋さん(池尻)が、平成29年春の叙勲で瑞宝双光章を受章しました。安藤さんは48年間消防団で活動し、消防団の発展に貢献してきました。



▲町長室で受章の報告をした安藤さん(写真右)

6/4 な・ひ・こ畑種まき

農産物直売所「De・愛」そばのな・ひ・こ畑でヒマワリの種まきが行われました。

子どもから大人まで幅広い年代の参加者の手で、丁寧に種がまかれました。

7月末ごろからヒマワリの美しい花が姿を現す予定です。



▲天気にも恵まれ、楽しく種まきしました

6/19 福岡国税局長から感謝状授与



▲福岡国税局長(写真左)から感謝状を受け取る町長

川崎町は、平成28年分の確定申告で、申告データをe-Taxで税務署に送信する「データ引継ぎ」を行いました。周辺自治体に先駆けて積極的に取り組んだ結果、e-Taxの普及に大きく貢献したとして、福岡国税局長から感謝状が贈呈されました。

5/21 田川相撲クラブ 大会結果報告

大分県日田市で行われた「第55回日田川開き相撲大会クラブ対抗小中学生相撲大会」に田川相撲クラブ(東川崎)が出場しました。日ごろの練習の成果を出し、団体戦・個人戦ともに優秀な成績を残しました。

小学校団体 優勝 田川相撲クラブA  
準優勝 田川相撲クラブB

個人  
小学5年の部 優勝 久保山 相縁さん(川崎東小)  
準優勝 中村 泰河さん(川崎東小)  
小学6年の部 優勝 石川 哉太さん(川崎小)



▲道場で賞状を持って結果報告

5/21 第10回地域ふれあい カローリング大会

町民会館で地区公民館活動推進協議会主催の第10回地域ふれあいカローリング大会が開催されました。

大会には14チームの参加があり、お年寄りから子どもまでわきあいあいと楽しむ姿が見られ、おおいに盛り上がりました。

優勝 森安Bチーム(森安公民館)  
準優勝 下真崎チーム(下真崎公民館)  
第三位 大島Bチーム(大島公民館)  
第三位 中田原Aチーム(中田原公民館)



▲ジェットローラー(プラスチック製の円盤)の行方を見守る参加者たち

7月16日～8月15日

## 母子保健事業日程

- 持ってくる物:母子健康手帳
- 場所:保健センター

### 健診

※受付時間までに受付をすることが出来ない人は、医師の診察を受けることが出来ません。ご了承ください。

#### 乳児健診

8月8日(火)  
受付時間:13時～13時40分

※4ヵ月児健診のお子さんは、郵送された問診票を事前に記入の上、ご持参ください。

内容:身体測定、診察、保健相談、離乳食・栄養相談、歯科相談

※対象者には、ご案内を送付します。  
(平成29年3月12日～平成29年4月8日生まれのお子さん)

#### 1歳6か月児健診

7月25日(火)  
受付時間:13時～13時40分

※郵送された問診票を事前に記入の上、ご持参ください。

内容:身体測定、診察、歯科健診、歯の相談、保健相談、栄養相談

※対象者には、ご案内を送付します。  
(平成27年11月24日～平成28年1月25日生まれのお子さん)

### 相談

#### 保健なんでも相談

(赤ちゃんからお年寄りまでの健康相談です)

8月4日(金) 10時～11時30分

【乳幼児】  
体重測定、育児相談、離乳食相談など  
【その他の人】  
健康に関するご相談や血圧測定など

#### ひまわり相談(予約制)

7月22日(土)  
7月26日(水)  
8月1日(火)  
8月9日(水) } 9時30分～15時30分

乳幼児の言葉や行動面の相談に臨床心理士が対応します。

7月20日(木)  
言語聴覚士による言葉の相談を実施します。

母子健康手帳は平日8時30分～17時の間随時交付していますが、上記の保健事業がある日はお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

また、出産経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をお持ちください。妊娠・出産に関する保健指導を行っています。

## 献血にご協力ください

【日 時】7月28日(金) 10時～16時

【場 所】保健センター

【献血の種類】400ml献血

【年 齢】男性 17才～69才  
女性 18才～69才

\*高血圧のお薬を複数種類飲んでいる人も献血ができるようになりましたのでご来場をお待ちしています。65才以上で献血を希望する人は、60才から64才までに献血を経験された人に限ります。

【体 重】男女とも50kg以上

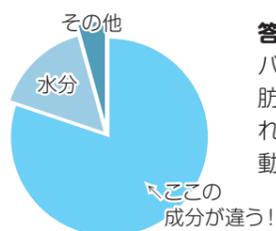
【持ってくるもの】自身を証明できるもの(免許証・健康保険証など)

【問い合わせ先】北九州赤十字血液センター

☎093-631-1211

### #16 栄養士のつぶやき

#### バターとマーガリンはどこが違うのでしょうか?



答え:含まれている脂肪成分の種類が異なります。  
バターは動物の乳(主に牛乳)が使われるので、乳脂肪が多く含まれています。マーガリンは植物油が使われるので、脂肪分が多く含まれています。  
動物性が植物性かというところが大きな違いです。

#### 【バターとマーガリンの比較】

##### バター

- 固くて使いにくいですが、香りやコクもあり料理に使うとおいしさを引き立ててくれます。
- 動物性なのでコレステロールを含みます。

##### マーガリン

- 固くならないのでパンなどに塗りやすく、香りが少ないので料理の邪魔をしません。
- 植物油を加工するときにトランス脂肪酸を生成します。

- ★コレステロール含有量  
バター > マーガリン
- ★コクや香り  
バター > マーガリン
- ★使いやすさ  
バター ≦ マーガリン
- ★カロリー  
バター ≒ マーガリン

用途に合わせて使い分けてみるといいですね!  
ただし、どちらも油ですので食べ過ぎ、使いすぎ注意です!

次回「おやつについて」

### 食育館

健康ポイント対象事業 (1回1ポイント)

保健センターでは、旬の食材を使った食事メニューを毎月ご案内しています。

【日 時】7月27日(木) 11時30分～13時  
【食 事 代】500円  
【申込期間】7月3日(月)～21日(金)  
(先着順)※定員になり次第、締め切ります。  
予約制:60食限定。  
予約の際には電話番号と生年月日が必要です。ご友人の分も一緒に申し込む場合は友人の電話番号と生年月日もわかるように準備しておいてください。

## 熱中症に気をつけましょう!

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。



暑いとき 体の中に熱がたまらないように、外に逃がそうとします。

- ・血管が広がり、体の中をたくさんの血が流れる。
- ・汗がでる。
- ・からだの表面の温度が上がる。

### 熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感
- 重症になると… 返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い

### 熱中症予防



### 水分補給について

水やお茶が適していますが、スポーツや日中炎天下時の作業など、大量に汗をかいた時は塩分や糖分を含んだイオン飲料で水分補給しましょう。

しかし、イオン飲料には糖分が多く含まれています。500mlペットボトルで砂糖35g(大さじ2杯弱)です。汗をたくさんかいた時以外は控えめにしましょう。

### 家で出来る暑さ対策

#### ①扇風機を上手に活用

扇風機の風が冷気を部屋中に行き渡らせるので、エアコンの設定温度を控えめにしても、冷房効果があります。

#### ②窓にはカーテンやブラインドを

遮光カーテンやブラインド、断熱フィルムで窓から出入りする熱を遮断すると冷房効果があります。よしずや植物による緑のカーテンも効果的です。

#### ③エアコンを使うのは必要とところ・必要な時だけに

タイマーを上手に使う、家族で集まって過ごすなどの工夫をしましょう。

## こころの相談について

～悩みや心配ごと、ひとりで抱えないで～

【相談日】7月24日(月)  
9時～15時35分

予約制 無料

【場 所】保健センター

【対 象】小学生～39歳の人

【内 容】臨床心理士が、個別に面接や電話で相談に応じます。  
※本人だけではなく、家族からの相談も受け付けています。  
※秘密は堅く守られます。匿名でもご相談をお受けします。

健康ポイント対象事業 (1回1ポイント)

## わいわい健康くらぶ 筋骨健康教室のご案内

### 【内容】

- ・保健師による転倒予防などについての講話
- ・健康運動指導士による運動指導
- ・管理栄養士による栄養講話・試食会

### 【持ってくる物】

- ・ポイントカード(お持ちの方は)
- ・(運動指導)上ばき用くつ、タオル、水分

お近くの公民館での開催となります。どなたでも参加できます。

場 所	保健師の講話	運動指導	栄養講話・試食会
島 廻	8月 7日(月)	8月28日(月)	8月21日(月)
東川崎	8月18日(金)	9月 1日(金)	9月15日(金)

「保健師の講話」・「運動指導」…… 10時～10時30分～11時30分  
健康チェック 講話または運動指導  
「栄養講話・試食会」…… 10時～10時30分～12時  
健康チェック 栄養講話・試食会

## ★パピルス大人の教室

- 大人の漢字教室  
6・13・20・27日  
(毎週木曜日13時30分～15時)
- 大人のリコーダー教室  
6・13・20・27日  
(毎週木曜日15時～16時)

### ブックスタート

日時：7月11日(火)  
場所：保健センター  
対象：乳児健診児とその保護者

### フォローアップ

日時：7月25日(火)  
場所：保健センター  
対象：1歳6ヶ月～7ヶ月健診児とその保護者

### ボランティア募集

赤ちゃんと絵本に関わる活動に関心のある人、子育て支援活動に携わりたい人、一緒に活動しませんか。  
参加をお待ちしています。

## ★パピルス夏休み教室

日にち	教室	対象学年
7/21(金)	漢字の色めり	小学2～6年生
7/25(火)、26(水)	背骨のある動物たち	小学4～6年生
7/28(金)	古代の漢字	小学4～6年生
8/ 4(金)	ことわざ入門	小学4～6年生
8/ 8(火)、9(水)	世界の国旗	小学4～6年生

\*時間はいずれも13時～15時です。

## パピルス文庫の読み聞かせ

毎月第4土曜日 絵本の読み聞かせ、工作など  
日時：7月22日(土) 10時30分～11時30分

## ★新着図書

### 【一般書】

『山よ奔れ』 矢野隆/著  
『劇場』 又吉直樹/著  
『孤道』 内田康夫/著  
『龍が哭く』 秋山香乃/著  
『人生を動かす仕事の楽しみ方』 新津春子/著

### 【絵本】

『ほうちょうさんききいっぽつ』 みやにしたつや/作・絵  
『つまないつまない』 ヨシタケシンスケ/著  
『たなばたにようぼう』 常光徹/文 野村たかあき/絵

### 【児童書】

『プティ・パティシエール ひみつの友情マドレーヌ』  
工藤順子/作 うつけ/絵  
『雨ふる本屋とうすまき天気』  
日向理恵子/作 吉田尚令/絵

### 【朗読テープ】

『広報かわさき6月号』



## 図書館だより パピルス

### 7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●休館日

### 開館時間 ☎73-2699

平日・土曜10:00～18:00  
日曜10:00～17:00

### 5月の利用状況

- 入館者数 3,658人
- 貸出冊数 2,139冊
- 新着図書冊数 255冊

☎72-5800 Fax.72-3502  
携帯サイト  
http://www.kawasaki-kosodate.com  
町からのお知らせ・子育てアドバイスなどをお届けします



## 親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう

■日時：7月28日(金)  
10時30分～11時30分  
■講師：熊丸みつ子先生  
(福岡県子育てアドバイザー)  
■テーマ：夏を楽しもう！

### 先生からのアドバイス

子どもが求めているのは完璧な親ではありません。自分のことを本当に愛してくれる、叱ってくれる、関わってくれる、支え、伝えてくれる、そんな親を求めています。守ってくれる、信じてくれる親なんです。

## 子育て相談

子育ての悩み・不安、わからないこと、知りたいことなどお気軽にお電話、またはご来館ください。

■毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
8時30分～17時(随時)

## 子ども発育相談 要予約

お子さんの行動やからだの発達で気になることはありませんか。ひとりで悩まず気軽に相談ください。専門の人が相談をお受けします。

■相談日：  
7月18日(火)※臨床心理士が対応します。  
7月26日(水)

■時間：1時間程度 ■費用：無料

## あなたの「気づき」が子ども達を、 子ども達の家族を救います

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

そして、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

・連絡は匿名で行うことも可能です  
・連絡者や内容に関する秘密は守られます

### 川崎町子どもの権利条例策定

## 子どもを権利侵害から守るために

子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利を認め、自分らしく生きるために、本町でも条例を制定するものです。

先進地の状況などを把握し、子育て中の保護者や子育て支援に携わっている人、学識経験者などから意見をお聞きし、委員会を開催しています。

○今後のスケジュール  
9月…パブリックコメントの実施

12月…議会提出

リーフレットの作成、配布など

# 川崎町地域子育て支援センター

## 子育ては地域みんながサポーター

広場では、紙パックの船を作る準備をしています。お子さんと一緒にオリジナルの船を作って、お風呂やプールで浮かべて楽しみませんか。

## わくわく広場

(地域子育て支援センター内)

子どもたちがいきいきと成長できるように支援し、楽しくゆとりのある子育てを応援します！

- 開館：毎週月～金曜日 10時～16時(祝日・年末年始を除く)  
12時～13時は、昼食の時間です。お弁当を持ってお越しください。
- 利用対象：就学前のお子さんとその保護者
- 利用料：無料

## 子ども達は水遊びが大好き!

おもちゃを浮かべたり、水面をパシャパシャとたたいたり。この時期ならではの遊びを楽しみましょう。

- 期間：7月～8月
- プール遊び開催日時 ※祝日は除く  
毎週月曜日…11時～11時50分  
毎週水曜日…11時～11時50分
- ・水遊びに適さない天候、水温が低いときなどは中止します。
- ・水遊びのできる準備してお越しください。

## 子育てアドバイス

### <熱中症にご用心>

子どもは身体が未発達なため、体温調節機能が十分ではありません。特に汗をかく器官が未熟で体に熱がこもりやすく体温が上昇しやすくなります。

気温が体表温度を上回る猛暑になると、熱を逃せず逆に周りの熱を吸収してしまう危険もあります。

子どもは、遊びに集中するあまり、暑さを

忘れて炎天下で激しい運動をするというケースも多くありますので、大人が十分に見守り、注意してあげましょう。

### 熱中症を予防するために

- ・こまめな水分補給をする
- ・日陰での休憩をいれる
- ・気温と湿度に合わせて衣服を調整する
- ・外出時には帽子をかぶる
- ・乳幼児のおしっこ量や回数に気を配る
- ・エアコンを適切に使用し、室内や車内の温度調整をする

## わくわく広場 開催講座

### 親子でエアロビ

■日時：7月13日(木)  
10時30分～11時30分  
※動きやすい服装でお越しください。

### 子どもとありがとう

■日時：7月20日(木)  
14時～14時30分  
■内容：ひまわり  
(うちわを作ります)

### ベビーマッサージ 要予約

■日時：7月25日(火)  
10時30分～11時30分  
■対象：生後2ヶ月～1歳くらいのお子さんとその保護者

### すくすく教室

親子ふれあいあそび、歌あそび、工作など親子で楽しいひとときを過ごす育児教室です。

■日時：7月4日(火)  
10時30分～11時30分  
・次回開催 8月1日(火)

### えいごであそぼう

■日時：7月10日(月)  
14時30分～15時  
■内容：えいごで絵本の読み聞かせ、歌あそびなど

### おはなし会

■日時：7月11日(火)  
11時～11時30分  
■内容：絵本の読み聞かせ、手遊び歌など  
■講師：絵本とお話の広場 まあぶる(ボランティアサークル)

## 町立病院だより

vol.21

## 白内障について

九州大学医学部眼科助教授 副医局長  
川崎町立病院 非常勤医師  
村上祐介



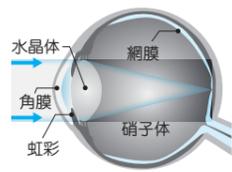
私たちは目を通して様々なものを見ることができ、これは目に入った光が網膜に結び、その像が脳に伝わるからです。物がくっきりと見えるためには、光が網膜の面上に結ばれないといけません。眼の中には「水晶体」がその調節をしています。水晶体は直径1cm程度の透明の楕円体で、カメラのレンズと同じような形をしています。カメラのレンズが光を集めてフィルムに映し出すように、水晶体は外の景色を網膜に映して私たちの頭の中に映像を結ばせるのです。

このように光は水晶体を通過して網膜に届きますが、そのためには水晶体が透明でなければなりません。しかし、年齢を重ねると水晶体が酸化されて、徐々に濁ってきてしまいます。これを「白内障」と言います。白内障が進むと、光が網膜に届きにくくなって視力が落ちたり、光が散乱して眩しく見えたりするようになります。

## 白内障ってどんな病気?

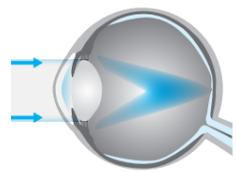
### 正常

透明な水晶体は光を十分に通過します。



### 白内障

水晶体がにごり、光が通りにくくなります。





# HAPPY BIRTHDAY 1さい



迫 史華ちゃん  
7月26日(うまれ(下真崎))

お誕生日おめでとう！元気で優しい子になってね。



松村 葵史くん  
7月24日(うまれ(東田原))

葵史くんお誕生日おめでとう♡那那ちゃん・那咲ちゃんと大きくなってね。



水口 紗智ちゃん  
7月21日(うまれ(宝町))

お兄ちゃんといっぱい遊んで、元気にすくすく育つてね。



中野 未子ちゃん  
7月1日(うまれ(米田))

みこ1歳のお誕生日おめでとう♡元気にすくすくと大きくな～れ♡



中村 紀穂ちゃん  
7月31日(うまれ(木城))

1歳の誕生日おめでとう。きほちゃんの成長毎日楽しみにしています。



西山 直輝くん  
7月30日(うまれ(東川崎))

お誕生日おめでとう♡お兄ちゃんと仲良く遊ぼうね！！



篠原 羽菜ちゃん  
7月30日(うまれ(三井))

食べるの大好きな羽菜ちゃん♡にいに、ねえねと仲良くしてね♪



船原 武虎くん  
7月26日(うまれ(成谷))

1歳のお誕生日おめでとう♡強くてやさしい男の子になってね♡

8月に1歳を迎えるお子さんを募集します。7月18日(火)までに企画情報課へ写真をお持ちください。

## 社会教育だより

### ジュニアスポーツ教室 受講者募集

参加料  
無料

スポーツを通じて、マナーの基本や体を動かす楽しさを体験し、楽しみながら基礎体力の向上を目指します。

- 内 容 サッカーを通じた運動能力向上プログラム  
※室内用のシューズを持参してください。
- 指 導 者 アビスパ福岡サッカースクールコーチ
- 参加資格 町内の小学1年生～4年生の男女
- 日にち・場所 7月27日(木) 川崎小学校、真崎小学校 体育館  
8月24日(木) 川崎東小学校、池尻小学校 体育館  
※両日参加も可 未経験者の人も、ぜひご参加ください。  
※各日定員 小学1・2年生30人程度  
小学3・4年生30人程度
- 時 間 小学1・2年生 9時30分～10時30分  
小学3・4年生 10時30分～11時45分
- 申込締切 7月27日分…7月21日まで  
8月24日分…8月18日まで
- 申込方法 コミュニティセンター内設置の  
申込用紙に記入し提出してください。

問 社会教育課  
☎72-3000(内線411)



### 町民グラウンドゴルフ場の コース変更のお知らせ

町民グラウンドゴルフ場のコースが新しくなりました。距離やコースの向きを変更していますので、よりスムーズに全コースを回ることができるようになりました。ぜひ一度、足を運んでみてください。



### スポーツ推進委員募集中

町民のスポーツに関する相談や指導・助言をするスポーツ推進委員を募集しています。

- 応募資格 川崎町のスポーツ推進に関心のある人
- 募集人数 若干名
- 任 期 委嘱の日から2年間
- ※応募方法など詳細については下記まで問い合わせください。

問 社会教育課  
☎72-3000(内線410)