広報 Public Relations KAWASAKI

2017 12 Dec No.812

かわさき

小さな体で大きな祭りを盛り上げました

まつりかわさきフォトレポートはP７

平成30年度 保育施設入所受付

入所条件 保護者が就業・病気などにより、昼間家庭で保育できない就学前児童に限ります。

提出書類

①**支給認定申請書**（すでに通園している児童は不要）
※平成30年4月からの新規申込児童分のみ提出してください。（世帯全員の個人番号の記載が必要であり、また提出時には窓口に来た人の個人番号を確認する必要がありますので、個人番号カードまたは個人番号通知カードおよび本人確認ができる証明書などが必要です。）
②**入所申込書**
③**昼間家庭で保育できないことの証明書**
（雇用証明書、事業証明書、病気の場合は医師の診断書など）
※支給認定申請書・入所申込書などは各保育施設および社会福祉課子ども係に用意しています。

受付日時・場所

入所保育施設	受付期間	受付時間	受付場所
光華保育園・こばと保育園・すみれ保育園	1月15日（月）	9時～17時	庁舎1階 町民ホール
真崎保育園・川崎保育園・浄照保育園	1月16日（火）		
緑保育所・わかば保育園	1月17日（水）		
町立同和保育所	1月15日（月）～1月17日（水）		
町外保育施設	1月15日（月）～1月17日（水）		

＊上記の日程で、入所申し込みができない場合は、社会福祉課子ども係で早めに手続きをしてください。
なお、受付期間を過ぎると、希望の保育施設に入所できない場合がありますので、**かならず期限内に手続きをしてください。**

保育料の口座振替制度について

保育料の納入について、口座振替が利用できます。希望する場合は事前に下記まで問い合わせてください。
※年度の途中に入所を希望する場合は、申し込み（毎月20日まで）をした翌月1日からです。
かならず、期限内での申し込みをお願いします。

保育施設一覧

保育施設名	所在地	電話番号	定員	施設長名	開所時間	乳児・障害児	一時預かり
町立同和保育所	田原766番地の3	72-4172	100人	樋口まゆみ	7時～ 19時	受入可	可（2,000円）
光華保育園	川崎2525番地の1	73-2565	40人	蓮井　道雄	7時～ 19時		
真崎保育園	安眞木5276番地の6	72-3078	60人	藤川喜代美	7時～ 19時		
こばと保育園	田原91番地の9	72-7687	60人	榎木　義人	7時～ 20時		
緑保育所	田原335番地の9	45-7818	90人	松岡　久代	7時～ 19時		
川崎保育園	川崎501番地の16	73-2812	90人	西山真佐子	7時～19時30分		
わかば保育園	田原571番地の7	72-4523	90人	串尾　昌孝	7時～ 19時		
すみれ保育園	川崎20番地の1	72-7031	90人	渡辺　幸子	7時～ 19時		
浄照保育園	池尻612番地	42-4192	90人	爪田　正顯	7時～ 19時		

＊法満寺保育園（届出保育施設。対象年齢2歳～ 5歳）は、随時受付です。
希望する保護者は、直接法満寺保育園へ問い合わせてください。（池尻160番地：42－3361）

問 社会福祉課子ども係　☎72－3000（内線132）

平成30年度 町立川崎幼稚園 園児募集

【入園対象年齢】
5歳児・・・平成24年4月2日～平成25年4月1日生
4歳児・・・平成25年4月2日～平成26年4月1日生
3歳児・・・平成26年4月2日～平成27年4月1日生
※3歳児は15人程度募集します。

【保育料】 所得に応じる（最高8,000円）
軽減措置あり

みんな一緒に遊ぼうよ！

【申込日】 1月12日（金）
入園願書は幼稚園にあります。随時募集しています。

問 町立川崎幼稚園　☎72－6826

年末年始　公的機関のお休み

役場（本庁）
12月29日（金）～1月3日（水）

ふれあいバス
12月31日（日）～1月3日（水）

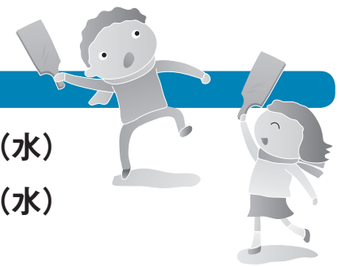
ごみ収集
12月30日（土）～1月3日（水）

プラスチック製容器包装、ペットボトル収集
12月29日（金）～1月3日（水）

し尿収集
12月31日（日）～1月3日（水）

田川地区斎場
1月1日（月）

問 竹下衛生舎　☎73－3254　川崎衛生工業　☎73－3533



田川保健福祉事務所の回収業務

通常捕獲（野犬）　12月15日（金）～1月3日（水）
飼い犬・飼い猫の引き取り　12月21日（木）～1月3日（水）

問 田川保健福祉事務所　☎42－9309

地域おこし協力隊 English コンシェルジュによる

えいご café を開催します

気軽に英語を話してみませんか？
ペラペラにならなくていいです。片言、カタカナ英語ウェルカム♪
町内外問わず英語に興味がある人の参加をお待ちしています。

事前申込・教材費不要

12月　6日（水）11時～18時　コミセン研修室2
12月12日（火）11時～18時　コミセン研修室2
12月19日（火）11時～18時　コミセン研修室1

- **11時～読み聞かせ練習講座**……「子どもへの読み聞かせをしたい」「英語の絵本を読んでみたい」という人向け
- **12時～ Lunch and talk**……食べ物持参で、食べながら食べ物について英語で話してみたい人向け
- **13時～生活英語**……日常生活で使う英語を話したい人向け
- **14時～トラベル英語**……旅行に役立つ英語を話したい人向け
- **15時～小学生～高校生向け英語サポート**……授業以外で英語を使う場、学校で習った文法・単語で話してみる、留学相談など
  ※宿題サポートではありません
- **17時～観光案内英語**……外国人が来たときに使える英語を話したい人向け
- **18時　終了**　※参加人数次第で内容の変更もできます。

興味がある内容の時間に気軽に来てください。
カフェのような雰囲気で行いますので、飲食可能です。
食べ物や飲み物は各自で持って来てください。

問 企画情報課　☎72－3000（内線301）
kikaku@town.fukuoka-kawasaki.lg.jp

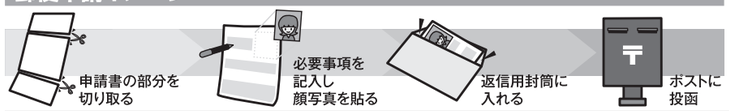
申請してね！マイナンバーカード

申請方法

- 郵便申請
- スマートフォン
- パソコン
- まちなかの証明用写真機※

※まちなかの証明用写真機は、利用の多い場所から順次対応していく予定であり、申請できるものとできないものがあります。

郵便申請イメージ



申請方法の詳細については公式サイトでごらんください。
マイナンバーカード　申請　検索

※カードの申請は任意です。

マイナンバーカードの受け取り

交付場所などを知らせる交付通知書（はがき）が役場から自宅に届きます。

必要な持ち物を持って、交付通知書に記載された期限までに、住民保険課窓口に本人が来てください。

本人確認の上、暗証番号を設定すると、カードが交付されます。

● マイナンバーを証明するなど、大切なカードですので、その受け取りは、必要書類をはじめ厳格な手続きとなります。ご理解・ご協力をお願いします。

マイナンバーに関するお問合せは

住民保険課 **72-3000**（内線118・119）（平日　8時30分～ 17時　年末年始除く）

または マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**（無料）まで。
（平日　9時30分～ 20時　　土日祝　9時30分～ 17時30分　年末年始除く）

※一部IP電話などで上記ダイヤルに繋がらない場合は、

通知カード・マイナンバーカードについては　050-3818-1250
その他のお問合せについては　050-3816-9405　におかけください。

マイナンバーカード公式サイト　https://www.kojinbango-card.go.jp（「マイナンバーカード総合サイト」で検索）

来月号からはマイナンバーカードのメリットをお知らせします！

県内一斉 無料電話相談

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、悩みや困りごとがありましたら、どんな些細なことでも、1人で悩まずにお電話ください。法務局職員や人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守します。

日　時　**12月2日（土）9時～17時**

相談電話番号　☎0120-307-405

平日の相談窓口（8時30分～ 17時15分）

みんなの人権110番
☎0570-003-110

子どもの人権110番
☎0120-007-110

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

人権啓発冊子『しあわせはみんなのねがい』を配布します

毎年、田川地区人権センターと田川市郡の社会人権･同和教育担当者が共同で、人権啓発冊子『しあわせはみんなのねがい』を作成しています。

21世紀は人権の世紀と言われ、国連を中心に世界各国が人権問題に取り組んでいます。人権問題を解決するために必要なこと、それはまず「知ること」です。

私たちが住んでいる町の人権問題は何か、その解決のためにどんな取組が行われているか。『しあわせはみんなのねがい』は、身近にある人権問題に気付いてほしいという気持ちで作成しています。

広報かわさき12月号と一緒に配布しています。感想などありましたら、人権推進課もしくは田川地区人権センターまでお願いします。

問　人権推進課　☎73-3277
　　田川地区人権センター　☎28-5230

第26回 川崎町民駅伝大会 参加チーム募集

日　時　**2月11日（日）　開会式：9時　スタート：10時予定**
※悪天候による大会の中止は、当日7時までに決定します。延期はありません。

健康ポイント2ポイント

場　所　**町民運動公園（B&G海洋センター敷地内）**

コース　**運動公園周回コース（全10.0㎞）**

今回はB&Gで行います！

チーム編成
- **①小学生** …… 1チーム7人（男女問わない）
- **②中学生男子の部** … 1チーム6人
- **③中学生女子の部** … 1チーム7人
- **④一般** …… 1チーム6人（高校生以上で構成･男女問わない）
- **⑤オープン参加** …… 上記以外のチーム編成

表　彰　**各種目1位から3位まで表彰**（オープン参加は除く）　※参加者全員に参加賞あり

※競技中に発生した事故については、主催者側で行事保険に加入しますので、応急処置および保険の適用範囲内で対応はしますが、それ以外の責任は負いません。

申込期間　**12月4日（月）～平成30年1月19日（金）**　※参加申込書は社会教育課にあります。

問　社会教育課　☎72-3000（内線406）

平成30年 川崎町 成人式 のお知らせ

【日　時】　**平成30年1月7日（日）**
入場受付　12時30分～　　式　典　13時～

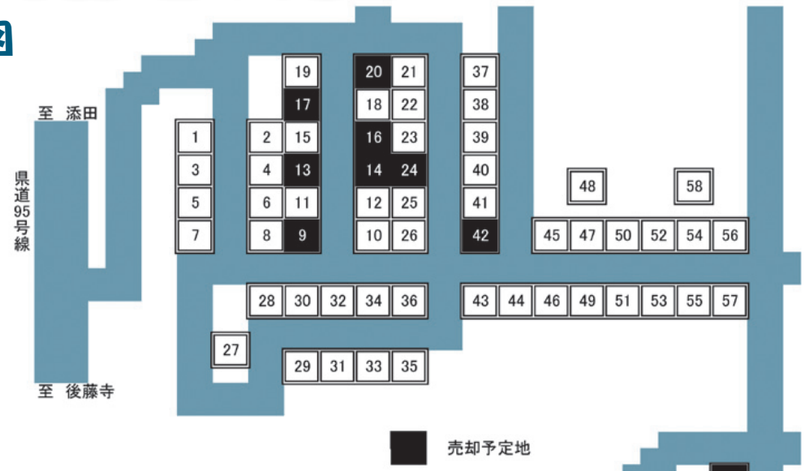
【会　場】　勤労青少年ホーム

【対　象】　平成９年４月２日から平成10年４月１日までに生まれた人

問　総務課　庶務係　☎72－3000（内線307）

町有地を売却します

区画見取り図



○旧高見団地

平日8時30分から17時まで
先着順で随時受け付けています。

問 住宅課 住宅管理係(内線207)

区画番号	面積(㎡)	予定価格
9	161.65	690,245円
13	153.71	613,302円
14	169.8	678,351円
16	158.9	628,449円
17	161.22	643,267円
20	185.41	778,722円
24	167.98	664,360円
42	127.05	538,056円
136	347.92	1,205,542円

※区画番号24と42は、原状渡し(既存家屋あり)です。

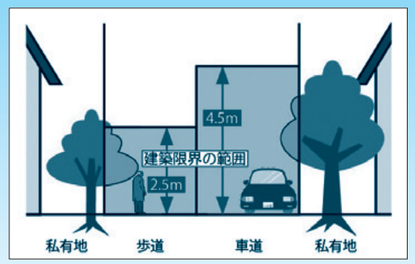
道路沿いの樹木の剪定(せんてい)にご協力を！

私有地から樹木や枝が道路や歩道にはみ出ると、歩行者や自動車などの通行に支障が生じたり、カーブミラーや交通標識が見えにくくなったりして、大変危険です。

事故を未然に防ぐために、建築限界(※)を守り、私有地からはみ出した樹木の剪定にご協力をお願いします。

町から樹木の所有者に枝を切ってもらうようにお願いすることがありますが、みなさんも所有の樹木を定期的に点検して道路にはみ出さないように手入れをしてください。

※道路法第30条･道路構造令第12条では「道路を安全に通行するため、車道上空4.5m、歩道の2.5mの範囲に障害になる物(樹木･看板など)を置いてはならない」と規定されています。



注意！

事故などが発生した場合、樹木の所有者が賠償責任を問われることもあります。

問 建設課 事業係 ☎72-3000（内線213）

柚子の苗木を無料配布します

柚子の栽培を始めませんか？収穫した実は株式会社アスキーが買い取ります。栽培目的のため、申込本数は10本以上です。申し込みは庁舎 2階農林振興課の窓口で行っています。

申込締切 **平成30年2月1日(木)**

問 農林振興課 農林振興係 ☎72-3000（内線224）

10/31 町立川崎幼稚園 仮装ウォーキング

町立川崎幼稚園の園児がハロウィンに合わせて仮装し、農産物直売所「De･愛」までウォーキングをしました。

役場から出発して約3.3kmの距離を歩き、De･愛に到着しました。子どもたちの可愛い仮装姿に、De･愛のお客さんは終始笑顔でした。

▲先生も一緒になって仮装しました

10/15 身体障害者体育大会優勝報告

B&G体育館で開催された第53回田川郡身体障害者体育大会で川崎町が優勝しました。

参加者にとって、スポーツを通じて交流を深めることができた有意義な大会となりました。

▲優勝報告をする川崎町身体障害者福祉会の上原会長(左)と柏木副会長(右)

11/16 和太鼓全国大会出場報告

赤村で活動している赤村縁太鼓のメンバーの吉田良衣(よしだらい)さん(鷹峰中1年)、吉田枇依(よしだひより)さん(川崎東小5年)、藤村結菜(ふじむらゆいな)さん(川崎東小3年)、藤村日茉理(ふじむらひまり)さん(川崎東小1年)が、全国大会出場権獲得の報告をするために町長を訪問しました。

メンバーは全国大会への意気込みを語り、町長から激励の言葉が贈られました。

全国大会は12月10日に大宮ソニックシティ（埼玉県)で開催されます。

▲全国への出場権を獲得した大会の賞状を持って表敬訪問しました

11/4 第９回 日中交流水墨画公募展表彰式

11月1日～6日日中交流水墨画公募展が開催されました。

公募展には県内外から多くの出品があり、期間中は町外からもたくさんの人が来場しました。

11月4日の表彰式後の揮毫(きごう)会では、3人の揮毫家の実演に参加者は熱心に見入り、抽選会では作品が当たると歓声が上がっていました。

▲真剣なまなざしで実演を見る参加者たち

11/11･12 まつりかわさきフォトレポート

読んでみらんね～

うちんがた

～川崎町地域包括支援センター～

通信 第4号

9/29 多職種連携研修会

聖マリア病院　副院長　本田順一医師による「介護の質の向上を目指して、やってみよう！ KYT（危険予知）」のタイトルで、介護事業所、医療機関向けの多職種連携研修会を実施しました。（参加者50人）

事例を通して、介護や医療現場のどこに危険が潜んでいるかというグループワークでは、参加者から「危険性の意識が変わった」「実際の現場で活かしたい」という意見があがりました。

11/11･12 健康づくりフェスタ2017

健康づくり課と共同で健康づくりフェスタ2017を行い、脳の健康チェックを実施しました。（参加者137人）

物忘れ相談プログラムを用いて検査をし、見立病院の専門職による結果説明を行いました。

また、認知症カフェも実施し、町の認知症に対する取り組みを紹介し、認知症の啓発活動をしました。

問　地域包括支援センター　☎72－3155（直通）･72－3000（内線428･429）

農産物直売所『De･愛』歳末感謝祭

12月10日（日）
10時～14時

イベント、振舞い、ワークショップ、子ども列車、ふわふわドーム、大抽選会　など
美味しいものもい～っぱい!!
みなさんの来場をお待ちしております!!

介護予防健康教室

健康ポイント1ポイント

家事などの日常生活動作や移動中の転倒などに不安を感じて介護サービスを利用する人が増えています。

高齢になっても、日々の適度な運動や心がけにより健康で自立した生活を続けることができます。

要介護･要支援状態になることを防ぎ、自立した生活ができることを目的とした指導員による介護予防健康教室を行います。

「運動機能低下を防ぎたい」「まだまだ自宅で元気に過ごしたい」というみなさんの参加をお待ちしております。

【対 象 者】　町内に住所がある65歳以上の人（昭和28年３月31日以前に生まれた人）
【日　　程】　平成30年１月12日～３月16日の毎週金曜日（全10回）
【時　　間】　午前の部　10時～ 12時　　午後の部　13時30分～ 15時30分
（午前と午後の重複はできません）
【定　　員】　各コース20人で締め切ります
【場　　所】　コミュニティセンター　多目的ホール
【用意する物】　上ばき用くつ、水筒、タオル、運動できる服装など
【参 加 費】　無料　　【申込締切】　12月21日（木）

申込み方法

役場窓口･電話で申し込んでください。申込時、次のことが必要です。
①住所 ②氏名 ③生年月日 ④年齢 ⑤電話番号

問　高齢者福祉課　高齢者福祉係　☎72－3000（内線129）

ぼうさい かわさき vol.45

近年増えている集中豪雨、気になる地震、火災…
「もしも」のとき、自分の命や家族、暮らしを守るための「防災情報」をお届けします。

年末年始の防災･防犯ポイント

年末年始は、事故や犯罪が発生しやすい季節です。「自分だけは大丈夫」と油断せず、いつも以上の対策を心がけましょう。

防災ポイント

●防炎製品の使用と住宅用火災警報器の設置

年末年始は火の使用頻度が高い上に慌ただしくなるため、火災のリスクを見落としがちになります。もしもの時のために、寝具やカーテンなどの燃えやすいものは防炎性の高い製品に交換してみてはどうでしょうか。また、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しておきましょう。

●大掃除のときに地震対策

年末の大掃除のときに地震･風水害などの災害対策を行いましょう。
（対策例）
・耐震マットや転倒防止ベルト、伸縮棒を活用して家具を固定する。
・寝室では、倒れかかる位置に家具などを置かない。
・風で飛ばされやすいものを外に置かない、または飛ばされないような対策をする。

●空き家の適切な管理

管理ができていない空き家は周辺に大きな迷惑をかけることがあります。敷地内に庭木や雑草が生い茂っていないかも確認し、空き家の管理は所有者が責任をもって行いましょう！

防犯ポイント

●戸締り･施錠の徹底

何かと慌ただしい年末は、小さな窓などの閉め忘れが多くなりがち。お出かけ前、お休み前は、門扉･物置･ガレージのシャッターの戸締りや施錠もしっかり行いましょう。

●家の周辺の点検

年末の大掃除のときに家の周りを確認してみましょう。物置など2階へ進入しやすい配置になっていないかチェックし、足場となるような物は置き場所を変えましょう。

●夜の外出に注意

年末年始は何かと夜遅くに出歩くことが多いのでは？この時期は一年で最も暗くなるのが早い時期ですので、夜の外出時には反射材の防犯グッズを活用するなどして十分注意しましょう。

平成30年川崎町消防出初式

新春恒例の消防出初式。分列行進や一斉放水などが行われます。

開催日時：平成30年1月14日（日）9時30分～
場　　所：川崎小学校グラウンド※雨天時は勤労青少年ホーム

防災行政無線

直前の放送を聞きたい場合→ ☎0800-200-2575（通話料無料）
※町内一斉放送のみ
常に放送が聞き取りにくい場合→ 戸別受信機の貸出しをします。

「防災メール･まもるくん」（登録料無料）
気象防災情報を配信しています。

防災メール･まもるくん QRコード

問　防災管財課　☎72－3000（内線231･232）

COLUMN 「大晦日のおはなし」

みなさん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。今月は、連載140回を記念して、特別に「大晦日」について紹介します。

大晦日は、その年の最後の日を表すのはみなさんご存知のとおりです。旧暦（太陰暦）では毎月の最後の日を「晦日」と呼んでおり、晦日のうち年内で最後の晦日を特別に大晦日と称したことが今に引き継がれています。元々「晦」とは「三十」を意味します。

日本においていつから大晦日の概念が始まったか定かではありませんが、宮廷儀礼から派生し平安時代には日本国民に浸透していたと考えられます。その慣習は「歳神様（歳徳様とも）」への信仰に基づく儀礼から生じており、年を越した瞬間に来られる歳神様を迎えるため食事などを用意し、家から出ず「歳籠り」をするのが一般的でした。ちなみに歳神様は毎年来られる方角が異なり、その方角のことを「恵方」と呼びます。

さて、大晦日には様々な行事が行われます。仏教では年越しの夜を「除夜」とよび、深夜の0時を挟む時間帯に「除夜の鐘」が突かれます。除夜の鐘には諸説ありますが、人間が有する108の煩悩に由来する煩悩説が有名で、通常旧年中に107回を、年明けに1回を合わせ計108回突くのが一般的となっています。

また、「年越し蕎麦」を食するのも楽しみの一つです。年越しそばの由来については「蕎麦のように細く長く延命長寿を願う」や「蕎麦は切れやすいため、一年間の苦労や借金を切り捨てる」など諸説あり、地域ごとの伝承も様々です。年越し蕎麦の発祥についても定かでありませんが、江戸時代中期に江戸の商家で月末に「晦日蕎麦」を食べる風習があり、折しも江戸の町で発生した「江戸患い（脚気）」に蕎麦が有効との都市伝説により蕎麦食が流行し、これが全国に広まったという説が有力です。江戸時代後期には既に大坂（現大阪市とその周辺）で年越し蕎麦を食べる風習があったことが古文書によって判明しています。

現在は信仰離れや新年を海外で過ごすなど形骸化が進む大晦日ですが、核家族化が進み忙しい現代社会において家族が一堂に揃って団欒する貴重な時間となっているようです。

来月の報告は何でしょうか。
お楽しみに！

こころの相談

予約制　無料

保健センター　☎72-7083

～悩みや心配ごと、ひとりで抱えないで～

「人付き合いがうまくいかなくて」…… 自分自身の性格・気分・行動・人間関係など
「こころの病気かもしれない」…… こころにまつわる、様々な悩みや症状・問題など
「この頃なんとなくゆううつで」…… 外出したくない、家族の介護疲れなど
「家族のことで悩んでいて」…… 家庭・友人・職場での人間関係の悩み、不登校・いじめ・非行などの教育問題、身内の人が亡くなった後の不安など

【相談日】**12月18日(月)　9時～16時35分（どなたでも利用できます）**
1月15日(月)　9時～16時35分（小学生～39歳の人が利用できます）

【場　所】保健センター
【内　容】臨床心理士が、個別に面接や電話で相談に応じます。
※本人だけではなく、家族からの相談も受け付けています。 ※秘密は堅く守られます。匿名でも相談をお受けします。

わいわい健康くらぶの 筋骨健康教室のご案内

健康ポイント1回1ポイント

【内容】
・保健師による転倒予防などについての講話　・健康運動指導士による運動指導　・管理栄養士による栄養講話・試食会

【持ってくるもの】
・健康ポイントカード（持っている人）　・（運動指導）上ばき用くつ、タオル、飲み物

【日時・場所】

場　所	保健師の講話	運動指導	栄養講話・試食会
豊　州	1月26日(金)	2月23日(金)	2月9日(金)

保健師の講話・運動指導…… 13時30分～　健康チェック　14時～15時　講話または運動指導
栄養講話＆試食会…… 10時～　健康チェック　10時30分～12時　栄養講話・試食会

【費用：無料】
お近くの公民館での開催となります。どなたでも参加できます。
栄養講話は、試食の数に限りがありますので、各公民館の代表者に連絡していない人は、保健センターに事前に連絡をお願いします。

健康づくりフェスタ2017

11月11日(土)・12日(日)

保健センターで健康づくりフェスタを開催し、血圧・体組成計・血管年齢・骨密度の計測、専門職の人からの結果説明・指導を行いました。(費用はすべて無料)
健康づくり、健康管理に関心のある人たちが町外からも多く来場し、参加者数は2日間で約250人でした。
ほかにも、高齢者福祉課と見立病院の「物忘れ相談コーナー」や川崎町食生活改善推進協議会会員の「ヘルシー定食販売コーナー」、保健師・管理栄養士の「健康相談・栄養相談コーナー」がありました。
アンケートでは「来てよかった」、「健康に対する不安がなくなりました」、「ずっと続けて開催してください」などの声が多数ありました。
来年度以降も工夫を重ね、継続していく予定です。健康ポイントも付きますので、ぜひ来てください。

健康ポイント50ポイント受領で 商品券取得第1号!!

林田豊子（はやしだとよこ）さん（西川崎団地）が50ポイント受領し、特典交換を申請しました。
健康ポイント制度が始まり11月で1年になりました。林田さんは第1号の特典交換申請者で3,000円分の商品券を取得しました。

12月16日～1月15日

母子保健事業日程

■持ってくるもの：母子健康手帳
■場所：保健センター

健診　対象者には個人通知します

※受付時間内に受付しなければ、医師の診察を受けることができません。

3歳児健診
（平成26年11月1日～平成26年12月26日生まれ）

12月26日(火)
受付時間：13時～ 13時40分

※郵送された問診票を事前に書いて持って来てください。

内容：身体測定、診察、歯科健診、歯の相談、保健相談、栄養相談

相談

保健なんでも相談
（赤ちゃんからお年寄りまでの健康相談）

1月5日(金)　10時～ 11時30分

【乳幼児】
体重測定、育児相談、離乳食相談など
【そのほかの人】
健康に関するご相談や血圧測定など

ひまわり相談（予約制）

12月26日(火)
臨床心理士による乳幼児の言葉や行動面の相談

母子健康手帳は平日8時30分～17時の間随時交付していますが、上記の保健事業がある日は待ってもらうことがあります。
また、出産経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。妊娠・出産に関する保健指導を行っています。

プチ食育館　開館のお知らせ

健康ポイント1ポイント

保健センターでは、旬の食材を使った食事メニューを毎月紹介しています。
ぜひ試食して、家庭での調理や健康づくりに活用してください。

【日　　時】12月21日(木)　11時30分～13時
【食 事 代】500円
【申込期間】12月1日(金)～15日(金)

予約制：60食限定
予約には、「名前・生年月日・電話番号」が必要です。
申込者以外の人の分を申し込む場合も、その人の「名前・生年月日・電話番号」が必要です。

#21 栄養士のつぶやき

食材にはさまざまな栄養が含まれています。みなさんは効果的に食べることができているでしょうか。
味や見た目が異なるように含まれる栄養素にもそれぞれの特徴があります。単品で食べるよりも組み合わせて食べた方が高い効果が得られるものから、組み合わせることで効果を消しあってしまうものまで様々です。
今回は一部ですがご紹介いたします。

◎相乗効果（食材同士の効能が倍以上に活かされる組み合わせ）

◆シソの葉＋レモン	シソの葉に含まれるビタミンEがもつ若返りの効果とレモンのビタミンCが持つ美肌効果がともに増強！
◆カリフラワー＋牛乳	カリフラワーに含まれているビタミンCに、牛乳のタンパク質やビタミンB2、カルシウムなどがプラスされて美容効果が高まる。

◎相加効果（食材同士がもつ効能がさらに効果を発揮する組み合わせ）

◆アスパラ＋わかめ	アスパラに含まれるアスパラギン酸には、体内にたまった有害物質を排泄し、神経を守る効果がある。わかめのぬるぬる成分であるアルギニン酸がアスパラギン酸の吸収を高める。
◆ごぼう＋ヨーグルト	ごぼうのリグニンという不溶性食物繊維は腸内をきれいにする働きがある。消化されにくいため、腸内の善玉菌であるビフィズス菌の餌になり免疫力が向上する。

×相殺効果（どちらか一方、あるいは互いの効能を失わせてしまう組み合わせ）

◆ほうれん草＋大豆	ホウレンソウのカルシウムの吸収を、大豆のフィチン酸が妨げてしまう。
◆レンコン＋あさり	レンコンに含まれるポリフェノールのタンニンがあさりに含まれる鉄分と結びついて吸収を妨げる。

★相乗効果の簡単レシピ★　かぼちゃとオクラのバターソテー

カボチャのビタミンEは細胞の若返りを促すため、老化予防効果があり、オクラのビタミンCは美肌作りやストレス緩和に効果的です。ビタミンEは脂溶性ですので、油と一緒に取ることでさらに吸収率を上げてくれます！

★材料(2人分)★
- かぼちゃ：100g
- オクラ：30g（4本）
- バター：大さじ1（12g）
- 塩コショウ：少々

★作り方★
1. カボチャはところどころ皮をむいて、8㎜厚さのくし切りにする。オクラは板ずりしてさっと水洗いし、1cm厚さの斜め切りにする。
2. フライパンにバターを熱し、カボチャ→オクラの順にソテーして塩コショウで調味する。

次回「隠れ脱水にご用心！」

★パピルス大人の教室

・大人の漢字教室
7・14・21・28日
（毎週木曜日13時30分～15時）

・大人のリコーダー教室
7・14・21・28日
（毎週木曜日15時～16時）

パピルス文庫の読み聞かせ

毎月第４土曜日
絵本の読み聞かせ、工作など。
日時：12月23日（土）
10時30分～11時30分

ブックスタート

日程：12月12日（火）
場所：保健センター
対象：乳児健診児とその保護者

フォローアップ

日程：12月26日（火）
場所：保健センター
対象：３歳健診児とその保護者

★すみれ冬休み工作教室 要予約

【お正月かざり】
12月27日（水） 10時15分～12時
対象学年：小学１年生～６年生
材 料 費：200円
募集人数：20人
場　　所：図書館（視聴覚室）

☆今年もクリスマスツリーを飾っています。

★新着図書

【一般書】
『三世代探偵団　次の扉に棲む死神』赤川次郎／著
『吹上奇譚　第一話　ミミとこだち』吉本ばなな／著
『ラストシーン』　北野　武／著
『居酒屋　ぼったくり８』　秋川滝美／著

【児童書】
『ハリネズミ・チコ　空とぶ船の旅1　フライパン号でナポレオンの島へ』
山下明生／作　高畠那生／絵
『リルリルフェアリル　スピカと魔法のドレス』
中瀬理香／作

【絵　本】
『おさるのジョージ　ほんやさんへいく』
M.&H.A.レイ／原作　福本友美子／訳
『はやくちことばで　おでんもおんせん』
川北亮司／文　飯野和好／絵
『どこ？ クリスマスのさがしもの』山形明美／作

【朗読テープ】　『広報かわさき11月号』

11月４日
スキルアップ講座を開催しました。

図書館だより パピルス

12月・1月 図書館カレンダー

2017年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2018年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6

●休館日　※4日館内整理日

開館時間 ☎73-2699
平日・土曜 10時～18時
日曜・祝日 10時～17時

10月 の利用状況

●入館者数　5,150人
●貸出冊数　2,767冊
●新着図書冊数　188冊

町立病院だより vol.26

食中毒とは？

川崎町立病院
副院長
内科　門田和久

「食中毒」とは、汚染された食べものを食べた後に、急におなかが痛くなったり、吐いたり、下痢をする病気です。

主な原因は、細菌とウイルスです。細菌は食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。細菌が原因となる食中毒は夏に発生する事が多く、代表的なものは、腸管出血性大腸菌、カンピロバクター、サルモネラなどです。細菌の多くは、20℃くらいで活発に増殖し、湿度を好むため梅雨時から食中毒が増えます。一方、ウイルスは高温多湿が苦手であり、低温や乾燥した環境の中で長く生存するため、ウイルスによる食中毒は冬に多く発生しています。代表的なものは、ノロウイルスです。ウイルスは食べ物の中で増殖しませんが、食べ物に付着して体内に入ると小腸でなどで増殖し、食中毒を引き起こします。

食中毒を予防するために注意することは、

①肉、魚、卵などを扱うときは、扱う前後に手指をよく洗う。
②調理するときは、肉や魚の汁が生で食べるものにつかないようにする。
③肉や魚は十分加熱する。（アニサキスも加熱で死にます。）
④調理後、まな板や包丁は熱湯をかけたり、殺菌効果のある洗剤で洗う。
⑤食べかけの食品を保存しない。

などです。

この時期、食べ事が多いと思いますが、生肉を扱った箸を口にいれたりしないよう気をつけてください。また、牡蠣のおいしい季節ですが、「生牡蠣」はおすすめしません。ノロウイルスに感染しやすいです。でも、おいしいですよね。

問 ☎72-5800　Fax.72-3502
携帯サイト
http://www.kawasaki-kosodate.com
支援センターからの講座案内や町からのお知らせなどをお届けします。

地域子育て支援センター

川崎町勤労青少年ホーム内

「すこやか」では、子どもが遊べる施設を開放しています。子育て中の皆さん遊びに来ませんか。
施設利用料、講座利用料すべて無料です！！
利用対象：就学前のお子さんとその保護者

わくわく広場

開館：毎週月～金曜日
10時～16時（祝日・年末年始を除く）
12時～13時は、昼食の時間です。

わくわく広場では
12月には、「クリスマス飾り」を作ります。
クリスマスツリーにかけたり、部屋に飾ったりしませんか？

●すくすく教室

日時：12月５日（火）
10時30分～11時30分
内容：松ぼっくりを使って
ツリー作り
★親子で楽しいひと時を過ごす育児教室です。

●おはなし会

日時：12月12日（火）11時～11時30分
内容：絵本の読み聞かせ、うた遊びなど
★ボランティアサークル「絵本とお話の広場まあぶる」

●親子でエアロビ

日時：12月14日（木）10時30分～11時30分
★親子で体を動かしてみませんか。動きやすい服装できてください。

●えいごであそぼう

日時：12月11日（月）14時30分～15時
内容：えいごで読み聞かせ、うた遊びなど
★えいごで絵本を読んだり、歌をうたったりします。

●子どもとおりがみ

日時：12月21日（木）14時～14時30分
内容：いぬ（干支）
★来年の干支「いぬ」を作ります。

●親子わくわく教室

熊丸みつ子先生とあそぼう

日時：12月８日（金）10時30分～11時30分
講師：熊丸 みつ子さん（福岡県子育てアドバイザー）
テーマ：元気いっぱいあそびましょう
★毎回保護者に大人気の講座です。先生の楽しい子育てアドバイスを聞きながら、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。

●ベビーマッサージ 要予約 電話で予約ができます。

日時：12月19日（火）10時30分～11時30分
対象：生後2か月～1歳くらいのお子さんとその保護者
★持参するもの　バスタオル

子育て相談

子育ての悩み・不安、わからないこと、知りたいことなどお気軽に電話、または来館ください。
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
8時30分～17時（随時）

子ども発育相談 要予約 電話で予約ができます。

お子さんの行動や体の発達で気になることはありませんか。一人で悩まず気軽に相談してください。専門の人が相談に応じます。
相談日：12月19日（火）・20日（水）
※12月19日は、臨床心理士が対応します。
時間：１時間程度

イベントのお知らせ

●「地域支援活動」があります

～いつもの青少年ホーム内の「すこやか」から飛び出して本町公民館へ～

日　時：12月15日（金）
10時30分～11時30分
場　所：本町公民館
内　容：就学前のお子さんとその保護者
テーマ：クリスマスを楽しもう
内　容：ふれあい遊び、身長体重測定、子育て相談など
★子育て支援センターでは、地域の公民館に出向いて支援活動を行っています。
・近所に同じ年齢の子どもがいない
・子どもとずっと部屋にいて息がつまりそう
・子育てで悩みを相談したいが、話す相手がいないなど、ひとりで悩まずお気軽に参加してください。

12月の行事予定

わくわく広場 開催講座

12月 こちらお知らせ情報局

カズ山本さん（元プロ野球選手）講演会（入場無料）

▼**日時** 12月22日(金)18時～受付開始
▼**場所** 勤労青少年ホーム
▼**演題** 「夢をあきらめるな!!」
※事前申し込みしてください。
問 社会教育課 社会教育係
☎72-3000(内線411)

水田に主食用米以外を作付けしてみませんか?

水田に主食用米以外を作付けることで交付金が支給される事業があります。詳しくは、農林振興課まで問い合わせください。
▼**対象作物** 飼料用米、大豆、野菜、景観作物、地力増進作物など
▼**申請条件** 水田所有者または耕作者
問 農林振興課
☎72-3000(内線240)

戦争に関する資料を探しています

現在、福岡県教育委員会を中心に明治以降の戦争遺跡に関する調査が進められており、戦争に関連した資料の有無や場所に関する情報を集めています。何か情報をお持ちの人はご協力をお願いします。
問 社会教育課
☎72-3000(内線408)

市民公開セミナー「民法改正～わたしたちのくらしはどう変わる?～」

▼**日時** 12月9日(土)10時～12時
▼**場所** 福岡県司法書士会会館（福岡市）
▼**定員** 40人(予約優先)
▼**予約締切** 12月8日(金)
問 福岡県司法書士会
☎092-722-4131

福岡県特定最低賃金改定のお知らせ

特定最低賃金	1時間
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	927円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	881円
輸送用機械器具製造業	902円
百貨店、総合スーパー	846円
自動車(新車)小売業	892円

※効力発生日は平成29年12月10日です。
※特定最低賃金に該当しない産業は、福岡県最低賃金1時間789円)が適用されます。

福岡先端ものづくり起業合同説明会・就職面談会

県内企業に就職・転職希望者向けの、最先端のものづくりをしている中小企業への就職を支援する説明会・面談会です。
北九州会場
▼**日時** 12月15日(金)11時～16時
▼**場所** 小倉AIM3階D展示場（北九州市小倉北区）
福岡会場
▼**日時** 平成30年1月24日(水)11時～16時
▼**場所** 天神ビル11階10号会議室（福岡市中央区）
問 ものづくりカイゼン企業支援センター
☎092-631-5461

内田美智子さん講演会（福智町）

10万部超えのヒット作「いのちをいただく」の著者・内田美智子さんの「命」をテーマとした講演会です。
▼**日時** 12月16日(土)11時～12時
▼**場所** 福智町図書館・歴史資料館「ふくちのち」
問 ふくちのち ☎28-2855

母子家庭のための就業支援事業

＜就業支援＞
来所相談と出張相談(各市町村役場など)随時受付
＜養育費相談＞
電話相談(※離婚協議中の人もご相談ください)
＜無料弁護士相談＞
来所相談 先着4人
▼**日時** 平成30年1月17日(水)13時～15時
▼**場所** 福岡県飯塚総合庁舎
＜パソコン・検定コース＞
▼**期間** 平成30年1月5日～2月23日のうち20日間(月・水・金)18時30分～21時
▼**定員** 10人
▼**託児** 可
▼**受講料** 無料(テキスト代3,000円は自己負担)
▼**締切日** 12月13日(水)
▼**場所** 飯塚市立岩公民館
問 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター 飯塚ブランチ
☎0948-21-0390

公共職業訓練受講生（2月生）募集

▼**科目・定員** ものづくりCAD科CAMコース 15人 住環境コーディネーター科 12人
▼**募集締切** 平成30年1月17日(水)
▼**訓練期間** 平成30年2月2日(金)～7月26日(木)
▼**入所選考** 平成30年1月24日(水)9時～
▼**受講料** 無料(教科書代・作業服代などは自己負担)
12月5日(火)・19日(火)13時から施設見学会・説明会をします。
問 ポリテクセンター飯塚
☎0948-22-4988

平成29年度県営住宅入居者募集（ポイント方式）

▼**募集案内配布および申込受付期間** 平成30年1月10日(水)～18日(木)
詳しくは問い合わせください。
問 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部
☎092-781-8029
福岡県営住宅課
☎092-643-3739

職業訓練生募集（障がいのある人）

福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)では、平成30年度の訓練生を募集します。
詳しくは当校かハローワークに問い合わせください。
▼**応募締切** 平成30年1月10日(水)
▼**選考試験** 平成30年2月6日(火)～8日(木)
▼**合格発表** 平成30年2月27日(火)
▼**入校日** 平成30年4月11日(水)
問 福岡障害者職業能力開発校
☎093-741-5431

福岡県職員採用試験（特別職）

▼**試験日** 平成30年1月14日(日)
▼**予定数** 【Ⅰ類】土木25人、農業土木8人、林業8人
【Ⅲ類】土木9人、農業土木4人、林業4人
▼**資格** 【Ⅰ類】昭和63年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人
【Ⅲ類】平成6年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人(短期大学を除く大学の在学期間が2年を超える人以外)
▼**受付期間** 12月4日(月)～22日(金)当日消印有効
問 福岡県人事委員会事務局任用課
☎092-643-3956

田川地区急患センター年末年始の診療

▼**診察日** 12月30日(土)～平成30年1月3日(水)
▼**内科・小児科** 9時～12時・13時～17時、18時～23時
▼**外科** 9時～12時・13時～17時
保険証(乳幼児医療証)など持参してください。
問 田川地区急患センター
☎45-7199

平成29年度第3回危険物取扱者試験および受験準備講習会

試験
▼**試験日** 平成30年3月4日(日)
▼**種類** 全種類
▼**場所** 福岡県立大学
受験準備講習会
▼**日時** 平成30年2月10日(土)9時～17時
▼**種類** 乙種第4類
▼**場所** 田川地区消防本部(田川市)
願書および講習申込書は川崎など各署所で配布予定です。
詳しくは問い合わせください。
問 田川地区消防本部 予防課危険物係
☎44-6256

放送大学 4月生募集

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。
10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
出願期間は、第1回が2月28日(水)まで、第2回が3月20日(火)までです。
資料は無料ですので、気軽に問い合わせください。
問 放送大学福岡学習センター
☎092-585-3033
放送大学北九州サテライトスペース
☎093-645-3201

40歳からの個別就職相談（無料）

▼**日時** 毎週月曜日 10時～17時
▼**場所** ハローワーク田川 1階おおむね40歳～64歳の求職者
問 福岡中高年就職支援センター
☎092-433-7780

福祉サービス苦情解決事業（相談無料）

福祉施設や在宅福祉サービスなどの福祉サービスの苦情を解決する事業です。
苦情について事業所と直接話しにくい場合は相談してください。
問 福岡県社会福祉協議会
☎092-915-3511

かわさきまち商品券 使用期限のお知らせ

使用期限 平成29年12月31日(日)
※期限を過ぎると無効になります！お早めにご利用ください。

善意をありがとう

【愛光園へ】（敬称略）
○林田 豊子(西川崎団地)
○同和保育所
あたたかい真心に感謝します

川崎町ホームページアドレス http://www.town-kawasaki.com

人の動き（10月末日現在）

男	8,011人	【35人】
女	9,172人	【65人】
計	17,183人	【100人】

（前月比 −21人）
世帯数 8,943世帯【48世帯】
【 】は、その内の外国人の数です。
出生 8人 死亡 23人
転入 37人 転出 43人

- 川崎町役場 ☎72-3000
- B&G海洋センター ☎73-3899
- 町立病院 ☎73-2171
- 町立図書館(パピルスホール) ☎73-2699
- 保健センター(健康づくり課) ☎72-7083
- 子育て支援センター ☎72-5800
- 火災の問い合わせ ☎42-0119
- 漏水・断水の問い合わせ
  (昼間・水道課) ☎72-3000(内線111)
  (夜間) ☎73-2273

田川警察署からのおしらせ

年末年始の特別警戒

外出の機会が増える年末年始は、防犯対策をしっかり行い、空き巣などの被害に遭わないようにしましょう。

防犯ポイント
・ごみ捨てなど短時間の外出でも鍵をかける。
・2階の窓やドアの鍵を確実にかける。
・足場になる物を家の周りに置かない。
・窓ガラスに補助錠を取り付ける。
・合鍵を郵便受けなどに置かない。

川崎町の事件・事故発生状況

	10月	前年度比
オートバイ盗	2件	+1
性犯罪	0件	0
車上ねらい	0件	0
空巣・忍込み	0件	0
交通事故	9件	−2

編集後記

★まつりかわさきでは子どもたちが頑張る姿が印象的でした。直前に子どもが生まれたことをあってか、知らない子どもでも応援したい気持ちになりました。

▶お兄さんお姉さんの踊りを見る子どもたち

HAPPY BIRTHDAY 1さい

1月に1歳を迎えるお子さんを募集します。
12月11日(月)までに企画情報課へ写真をお持ちください。

藏内(くらうち) 亮輔(りょうすけ)くん
12月25日うまれ(宝町)

一歳おめでとう。
いつも素敵な笑顔をありがとう。

太田(おおた) 結彩(ゆいさ)ちゃん
12月17日うまれ(森安)

お兄ちゃんが大好きな結彩♡
これからも仲良く元気に育ってね！

手嶋(てしま) 琉奈(るな)ちゃん
12月9日うまれ(池尻)

一歳おめでとう！
いつもニコニコ元気に育ってね。

入場無料

新春

NEW YEAR CONCERT 2018

ニューイヤーコンサート 2018

PROGRAM

- ●キャッツより「メモリー」 アンドルー・ロウド・ウェバー
- ●リトルマーメイドより「パート・オブ・ユア・ワールド」 ジョディ・ベンソン
- ●マイフェアレディーより「踊り明かそう」 フレディク・ロウ
- ●オズの魔法使いより「虹の彼方に」 ジュディ・ガーランド
- ●ライオンキングより「サークル オブ ライフ」 エルトン・ジョン
- ●ミス サイゴンより「太陽と月」 クロード・ミッシェル・シェーンベルク
- ●レ・ミゼラブルよりメドレー クロード・ミッシェル・シェーンベルク

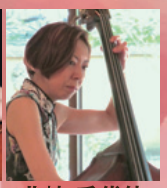
他

村上 ふみ (第1バイオリン)

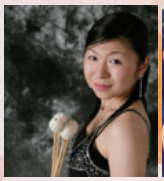
長島 洋太 (第2バイオリン)

平野 亜衣 (ヴィオラ)

加治 誠子 (チェロ)



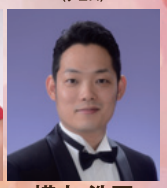
北崎 千代佳 (コントラバス)



村岡 慈子 (パーカッション)

Missy (ピアノ)

佐伯 真由子 (俳優)



横山 浩平 (バリトン歌手)

2018年1月6日(土)

開演●18:30[開場●18:00]

川崎町勤労青少年ホーム

問い合わせ●川崎町企画情報課企画係　TEL72-3000（内線 300）／主催●川崎町／後援●川崎町議会●川崎町教育委員会