

かわさき

桜の咲く季節になりました

3月号主な内容

田川地区広報合同特集	P2~3
まちのわだい	P12
ごちらお知らせ情報局	P18~19
超高速ブロードバンド住民説明会	裏表紙

川崎町は町制施行80周年を迎えました。



添田町

圧巻のしだれ桜と、守静坊の石垣が200年の歴史を感じさせます。

添田町ガイドの会
植田 周平 会長

県内最大最古の江戸彼岸 虎尾桜

場所 福智町上野 福智山中腹
福智山の谷間で咲き誇る高さ17mを超える希少種「エドヒガン」の一本桜。新緑の杉林に映える濃いピンク色の鮮やかな花と圧倒的な存在感で、毎年数千人の花見客を魅了しています。



福智町

樹齢600年、孤高の一本桜の壮観な姿は必見です。

虎尾桜を心配する世話人会
小林 省吾 会長

英彦山の山伏も愛でた桜 守静坊しだれ桜

場所 添田町大字英彦山
銅鳥居付近の国道500号から徒歩で少し下った所にある樹齢約200年のしだれ桜。真光坊普賢という山伏が、京都祇園の苗木を持ち帰り、植樹したと言われています。

一味違ったお花見を 役場前の桜並木

場所 赤村大字内田1188
多くの桜が咲き乱れる赤村を代表する花見スポット。夜にはライトアップされ、昼には味わえない幻想的な花見を堪能できます。場所は平成筑豊鉄道赤駅を降りてすぐ。満開の桜があなたをお出迎えます。

赤村



幻想的にライトアップされた夜桜をぜひご覧ください。

赤村
道 廣幸 村長

大任町

色鮮やかな桜並木が春の訪れを感じさせてくれます。

道の駅おおとう桜街道
梅林 英三 支配人



日本一の桜街道を目指して おおとう桜街道

場所 大任町大字今任原1339
町のメインストリート「おおとう桜街道」をピンク色に染める約千本のソメイヨシノ。美しい春の景観を葉の花と芝桜が引き立て、訪れる人々の目を楽しませます。

四季折々の景色を楽しめる駅 採銅所駅

場所 香春町採銅所 2595-4
大正ロマンを感じる採銅所駅は、桜並木の横を走る列車を見ることができ、大勢の人が訪れる桜の名所です。また駅周辺では季節の花々を見ることがもできます。



車両の中から眺める桜景色もオススメです。

駅周辺の環境美化活動を行う
山野 幸夫 さん

今春リニューアル 丸山公園

場所 田川市丸山町19-1
約千本のソメイヨシノの開花時期には花まつりが催されます。現在「四季折々の花が楽しめる公園」を目指して工事中です。3月末には新しい広場や遊具などをお披露目します。



田川市

桜とみなさんの笑顔がこのまちの賑わいです。

丸山町区
烏羽 勝利 区長

香春町

中元寺川沿いに咲き誇る、ピンクや白の桜が楽しめる糸田町おすすめの桜スポット。3月下旬から4月上旬にかけて見ごろを迎え、場所も糸田駅を出てすぐ目の前と、アクセスも抜群です。



橋からの桜が水面に映る様子がとてもきれいです！

糸田町地域おこし協力隊
白下 英子 さん



息を呑むほどの美しさに圧巻 皆添橋の桜並木

場所 糸田町1933 付近

糸田町

夕日とともに輝く一本桜 大ヶ原の黄金桜

場所 川崎町安真木
(ラピュタファームから約1km)

添田町との境界近くに咲くオオヤマザクラ。葉の展開とともに開花します。夕日に照らされ黄金色に見えたことから「黄金桜」と呼ばれ、今では地元の人にも愛され親しまれている桜です。

川崎町



この桜を守り、観光で川崎町の力になりたいと思います。

黄金桜を見守り続けてきた
小野 譲 さん

田川地区広報合同特集

桜咲き誇る

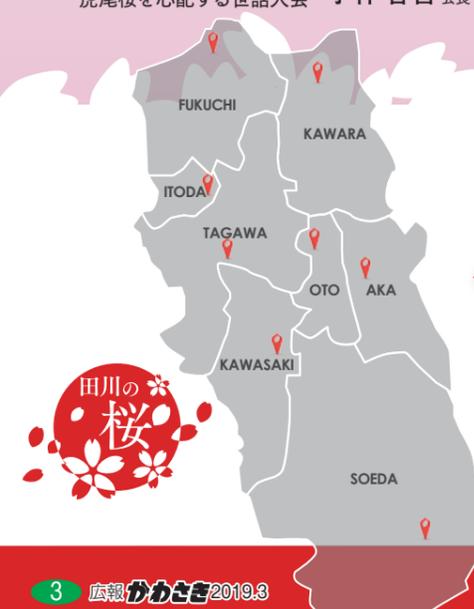
豊かな自然に囲まれた田川。春には1市6町1村の各地に桜が咲き乱れます。「あなたと桜の距離を、もっと近づきたい」その思いを込めた合同特集。写真の向こう側にあるそれぞれの魅力を、肌で感じてみませんか。

田川8景

— 郷土の美・再発見の旅 —

各市町村 問い合わせ先一覧

- 田川市 田がわ魅力向上課 ☎ 85-7147
- 香春町 まちづくり課 ☎ 32-8408
- 添田町 まちづくり課 ☎ 82-1236
- 糸田町 地域振興課 ☎ 26-4025
- 川崎町 商工観光課 ☎ 72-3000
- 大任町 総務企画財政課 ☎ 63-3000
- 赤村 政策推進室 ☎ 62-3000
- 福智町 まちづくり総合政策課 ☎ 22-7766



桜 見に行きませんか

町内にはお花見スポットがこんなに！

今年も桜が咲きはじめる季節になり、春の訪れを感じます。田川地区広報合同特集で紹介した「大ヶ原の黄金桜」。そのほかにも町内にまだまだあるお花見スポットを紹介します。あなただけのお気に入りの桜を探してみませんか。



農産物直売所De・愛

De・愛の敷地内のコミュニティ広場横に咲く桜。広場では子どもも遊ぶことができ、晴れた日にお花見をするにもよい場所です。併設しているDe・愛では、川崎町の特産品やパン、惣菜なども売られていて、その隣の「鷹羽地どり小梅ちゃん」ではお食事を楽しむこともできます。



太田入口

川崎中学校から真崎方面へ向かって徒歩約5分。太田地区へ入る道の両側に咲き、入り口を華やかに彩るような桜です。



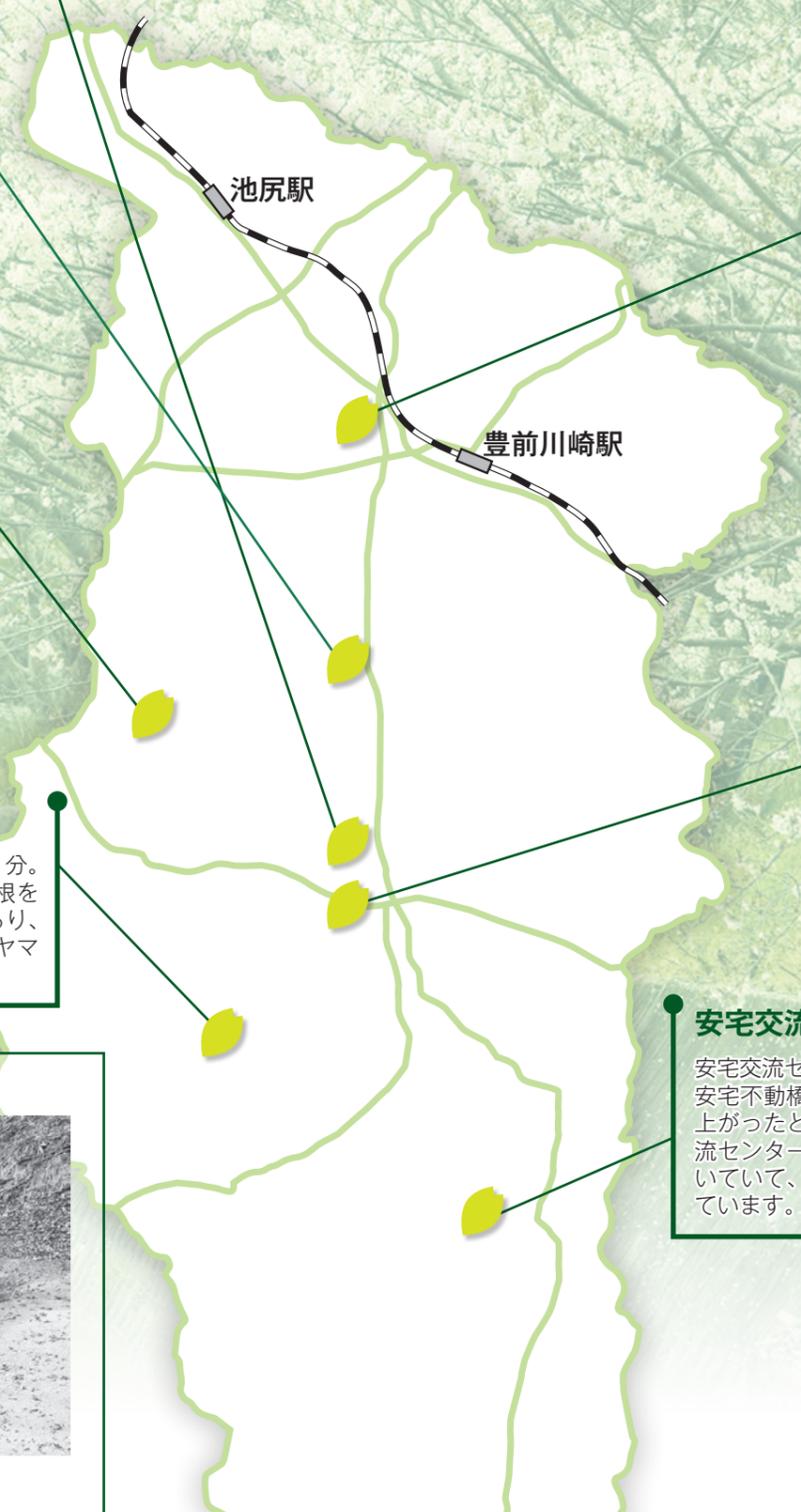
田川市川崎町 清掃センター付近の桜並木

清掃センターから徒歩約1分。近くに昨年オープンした城山子どもの森公園があり、道中は桜を楽しむことができ、公園でも遊ぶことができます。



木城のヤマザクラ

外木城公民館から徒歩1分。斜面に吸いついたように根を下し、胸高周りは2.9mあり、大空に向かって咲き誇るヤマザクラ。



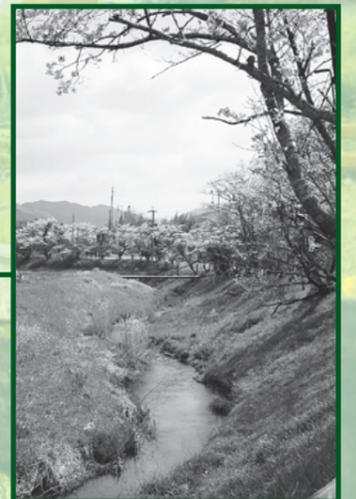
役場前の桜並木

役場正面入口向かって左。ふれあいバスのバス停で待ち時間に眺めることができ、通学や通勤の時に目にする人も多いのでは。



荒平川の桜並木

下真崎から荒平・黒木へ行く途中の荒平川の川沿いに咲き誇り、雪舟ロードも近く、荒平川と桜を眺めながら散歩をすることもできます。



安宅交流センター前

安宅交流センター付近。安宅不動橋手前から左へ2.5kmほど上がったところにあります。安宅交流センター正門前の鳥居と並んで咲いていて、戸山神社までの道を彩っています。



これからが楽しみ

城山子どもの森公園

城山子どもの森公園は昨年11月にオープンし、すべり台やブランコ、ツリーハウスなどいろいろな遊具があり、楽しむことができます。また、公園内にあるお花見広場には自生したヤマザクラをはじめ、ソメイヨシノ、サトザクラ、キンモクセイ、ハナミズキ、ツツジなどが植樹されていて、何年後には新しいお花見スポットになっているかも。





あなたの大切な一票を無駄にしないためにも、投票に参加しましょう。

期日前投票

選挙の当日、都合により、自ら投票所に行って投票することができない見込みの人は、期日前投票をすることができます。

1. 期日前投票の場所

コミュニティセンター1階
多目的ホール

2. 期日前投票のできる期間

◎県知事選挙

3月22日(金)～4月6日(土)

◎県議会議員選挙

3月30日(土)～4月6日(土)

※県知事選挙と県議会議員選挙は、期日前投票の期間が異なります。

◎町長・町議会議員選挙

4月17日(水)～20日(土)

3. 期日前投票の時間

8時30分～20時

※入場券または本人と確認できるもの(運転免許証など)があれば投票することができます。

町外転出者の投票

町長・町議会議員選挙は、町外に転出したときは、選挙人名簿に登録されていても投票することはできません。

県知事・県議会議員選挙は、川崎町の選挙人名簿に登録されている人で、福岡県内に住所を移し、まだ新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合は、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受け、その証明書を持参すれば、旧住所地である川崎町で当日投票または期日前投票をすることができます。また、新住所地の選挙管理委員会が不在者投票を行うこともできます。

郵便による不在者投票

身体に重度の障がいがあり、下記に該当する人は、今住んでいる場所で投票の記載をし、これを郵送するという方法の不在者投票ができます。

※郵便による不在者投票をするには郵便投票証明書の交付を受けておく必要があります。

申請の方法などは、選挙管理委員会におたずねください。

◎郵便による不在者投票の請求できる期間

投票用紙、不在者投票用封筒の交付請求は各選挙の投票日の4日前の17時までです。**交付請求は告示前でもできます。**

投票は郵送により投票日までには到着するように送付してください。

郵便等投票のできる人の範囲

(1)身体障がい者

障がいの種類	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

○印が郵便投票該当者。

(2)戦傷病者

障がいの種類	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

○印が郵便投票該当者。

(3)要介護者

介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人

投票日

福岡県知事選挙・福岡県議会議員一般選挙
 4月7日(日)
 川崎町長選挙・川崎町議会議員一般選挙
 4月21日(日)

第19回
 統一地方選挙が
 行われます



◎投票所入場券は、
 県知事・県議会議員選挙：3月20日頃
 町長・町議会議員選挙：4月15日頃に、
 本人宛に郵送する予定です。

なお、入場券は、選挙日時や投票所をお知らせするものですので、入場券が無くても、投票所で免許証などを提示し本人確認ができれば投票することができます。

上真崎行政区で、 3R教室「ダンボール コンポスト講座」の講演会 が開催されました。

1月20日に上真崎行政区で「3Rの達人」を招き、行政区主催事業として、ごみ減量化の啓発と実践を目的とした3R教室「ダンボールコンポスト講座」が開催されました。

今回は、42人が参加し、日常使用しているいらぬダンボール箱を利用して、毎日、家庭から排出される生ごみ(燃やすごみの4割を占める)で堆肥を作り、生ごみを減量化し、それと同時に堆肥の有効利用を目的とする講演内容でした。



▲ダンボールに生ごみを入れて堆肥を作っています



「3Rの達人」とは...

3R(リデュース・リユース・リサイクル)に率先して取り組み、3R活動について知識や経験をお持ちの人で福岡県が委嘱した人たちです。

*環境にやさしい循環型社会実現の第一歩として、あなたの地域(行政区)団場で、3R教室を開催してみませんか。



▲「3Rの達人」の永田由利子さん

☎ 環境保全課 ☎ 72-3000 (内線219)

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人などから受ける暴力です。身体的な暴力だけでなく、怒鳴る、脅す、電話や外出を制限するなどにも暴力にあたります。DVは、周囲から気付かれぬまま暴力がエスカレートし、重大な事件の発生に至る場合があります。一人で悩まず、ご相談ください。

福岡県あすばる 女性相談ホットライン

月～日：9時～17時
金のみ：18時～20時30分も可(祝日を除く) ※8月13日～15日を除く
☎092-584-1266

福岡県配偶者からの暴力相談電話

月～金：17時～24時 土・日・祝日：9時～24時
☎092-663-8724

男性DV被害者のための相談ホットライン

水・木：17時～20時 金：12時～16時 ※祝日を除く
☎092-571-1462

LGBTの人のDV 被害者相談ホットライン

第2火曜：12時～16時 第4火曜：17時～20時 ※祝日を除く
☎080-2701-5461

☎ 人権推進課(隣保館) ☎ 73-3277

配偶者や交際相手からの 暴力に悩んでいませんか？

川崎町水道課が 田川広域水道企業団 川崎町水道事務所となります。



現在

田川地区水道企業団

田川市、川崎町、糸田町、福智町の1市3町により平成元年に設立した一部事務組合(公共団体)です。県営伊良原ダムを水源として企業団の浄水場で浄水処理した水道水を1市3町に供給しています。

- 田川市水道局
- 川崎町水道課
- 糸田町水道課
- 福智町水道課

各市町の水道料金収入で水道施設の維持管理や老朽化した設備などの更新を行っています。

平成31年4月から

田川広域水道企業団

- 田川市水道事務所
- 川崎町水道事務所
- 糸田町水道事務所
- 福智町水道事務所

同一組織(広域化)になることで、国の交付金などを活用し水道施設の統廃合と設備の更新を効率的に実施することができます。これからは、「田川広域水道企業団」として、安全・安心・安価な水の供給をめざします。
※水道事業の広域化は、民営化ではありません。引き続き公営でおこないます。

Q&A

Q1 今後の水道料金はどうか？

A1 平成35年3月までは、これまでの料金です。平成35年4月から、新料金として統一します。

Q3 支払方法や支払場所はどうか？

A3 これまでと変わりません。お支払いできる金融機関もこれまでどおりです。

Q2 平成31年3月以前の川崎町水道課から請求があった水道料金はどうか？

A2 田川広域水道企業団川崎町水道事務所が引き継ぎます。納入期限内にお支払いください。

Q4 町民が必要な手続きはありますか？

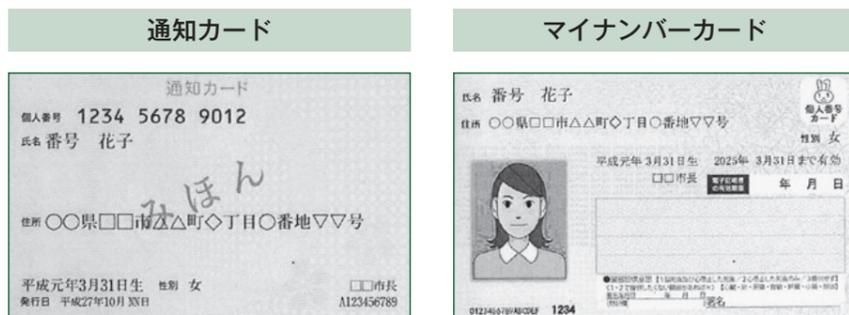
A4 水道に関する手続きや窓口の場所などすべての業務はこれまでと変わりません。新たな手続きは必要ありません。

☎ 水道課 ☎ (代)72-3000 (内線112) (直)72-7641

引っ越しの際は、 住所の異動手続を忘れずに！

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

住民の皆さんに送付しているマイナンバーの「通知カード」と身分証明書となる「マイナンバーカード(個人番号カード)」の「住所」は最新のものにする必要があります。



市区町村窓口での 「正確な住所の届出」が必要です！ (法律上の義務です)

入学・就職・転勤などによる引越して、 住所を異動する人は

◎住民票の異動届出を！

(転出届、転入届、転居届など)

●ほかの市区町村に転出・転入する場合

引越前の
市区町村

【転出前に】
転出届を提出して
転出証明書を受け取る

引越先の
市区町村

【転出した日から14日以内に】
転出証明書を添えて
転入届を提出

●同一の市区町村内で転居される場合

お住まいの
市区町村

【転出した日から14日以内に】
転居届を提出

◎マイナンバーの「通知カード」、

「マイナンバーカード(個人番号カード)」、
「住民基本台帳カード」の住所変更の届出もお忘れなく！

(正当な理由なく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)

※詳しくは問い合わせください

☎ 住民保険課 住民年金係
☎72-3000 (内線118・119)

平成31年4月から 産前産後期間の国民年金保険料が 免除になります



免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間の取扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

届出時期

出産予定日の6か月前から届出できます。
※届出ができるのは平成31年4月1日以降です。

必要書類

出産前の届出
→母子健康手帳など出産予定日のわかるもの
出産後の届出
→出産日は役場で確認できるため原則不要
※ただし、子と別世帯の場合は、出産日と親子関係のわかるもの

☎ 住民保険課住民年金係 ☎72-3000 (内線120)
直方年金事務所 ☎0949-22-0891

読んでみらんね～



うちゃんがた
～川崎町地域包括支援センター～



(開催のお知らせ)

でてこんかい・かたらん会

(旧まちづくり勉強会)

町では少子高齢化が進み高齢化率は36.1%、高齢者のみの世帯も年々増加しています。

できるだけ長く健康で、いきいきと暮らすために「こんな取り組みがあったらいいね」をみんなで考える会です。
みなさんのご参加をお待ちしています。

参加費
無料



地域での見守り活動を活発にしたらいいね！
近所の人と集まって茶話会をすればいいね！ など

【日 時】 3月13日(水)
13時30分～15時30分(受付13時～)

【場 所】 総合福祉センター
【内 容】 ①ミニ講話 ②講話「防災について」
③意見交換会「災害に対する日ごろの備えについて」

【対象者】 どなたでもご参加ください
【講 師】 さわか福祉財団 阿部 かおり氏

【申し込み先】
3月8日(金)までにお申し込みください

社会福祉協議会
生活支援コーディネーター (岡部・伊藤)
☎72-5244

「ナマズの川上りについて」



▲川を上るナマズ

皆さん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。今月は、丸山川で見られるナマズの川上りについて紹介します。

丸山川は本町を流れる櫛毛川のバイパス河川として整備されており、JR豊前川崎駅の西側を流れています。ここに梅雨時期になると、たくさんのナマズが集まってきます。

ナマズはナマズ目ナマズ科に属する硬骨魚類で、ここで見られるナマズは「マナマズ」と呼ばれる国内では一般的なナマズです。

梅雨時期の夕暮れになると、それまで身を潜めていたナマズが集団で川を上り始めます。水深はそれほど深くないため、場所によってはバシャパシャと派手な音を立てながら何十匹のナマズが上流をめざします。福岡県の外郭団体である保健環境研究所に問い合わせたところ、これはナマズの産卵のための遡上行動だそうです。ナマズの産卵遡上は人気のない山奥などで行われ、通常見ることが難しいと言われます。その遡上行動がこれだけ身近で見られるという現象は大変珍しく、その環境を保全していくことが大切であるとの助言をいただきました。

ナマズは大変神経質な生き物だそうです。多少の水質変化には順応しますが、岩礁域より水草の繁茂する場所を好みます。このため、護岸工事や河川の浚渫、過度な清掃を行うと棲めなくなってしまう。川を汚すことなく、現状の環境を私たちが守り抜くことが大切であるとナマズたちが教えてくれているように思えてなりません。

次回の報告は何でしょうか。お楽しみに!

ぼうさい vol.60
かわさき
春の火災予防週間

近年増えている集中豪雨、気になる地震、火災…「もしも」のとき、自分の命や家族、暮らしを守るための「防災情報」をお届けします。

3月1日から7日までは春の火災予防週間です。春は空気が乾燥し、風の強い日が多く、1年で最も建物火災が増える時期と言われています。以下の点を気を付けて、住宅火災を防ぐように心がけましょう。

住宅防火 10のポイント

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てをせず、たばこの火はしっかり消す。
- ②ストーブの付近には燃えやすいものを置かず、給油するときは火を消す。
- ③料理をしているときはその場を離れず、離れるときは火を消す。
- ④家の周りは整理整頓をし、放火されないように気をつける。
- ⑤風の強いときは、たき火をしない。たき火をするときは消火用具の準備をする。
- ⑥子どもには火遊びをさせない。花火などは大人と一緒にする。
- ⑦電気器具は正しく使い、たこ足配線をやめる。またコードの上には重いものをのせない。
- ⑧コンセントなどにはホコリを付着させない。テレビの裏などは注意が必要。
- ⑨住宅用火災警報器などを設置し、寝具やカーテンなどは防災製品を使用する。
- ⑩高齢者や身体の不自由な人は近所同士で助け合う関係を築きましょう。
※原則、野外焼却は禁止されています。家庭内ゴミの焼却などご近所トラブルを招くような事は絶対にやめましょう。

- ・防災行政無線の放送をもう一度聞きたいとき→☎0800-200-2575
- ・放送が聞き取りにくい世帯→戸別受信機(ラジオ型)の貸出をしています(※数に限りあり)。



防災メール・まもるくんQRコード

☎ 防災管財課 ☎72-3000 (内線231)

出張無料法律相談を開催します

土地問題や相続、金銭貸借など、日常生活上の法律に関することで困っていませんか？
弁護士会の行っている法律相談が下記の期間は無料で受けることができます。
相談は予約制で、1人1回30分です。(先着6人まで)

日時 4月4日(木)・6月6日(木)
8月1日(木) 各日13時~16時

場所 コミュニティセンター研修室1

予約方法 相談日当日の11時までに役場総務課へ申込み、予約券を受け取ってください。

☎ 総務課 ☎72-3000 (内線308)

まちのわだい

1/19 少年たちの思いこめて 第23回川崎町少年の主張大会

勤労青少年ホームで川崎町少年の主張大会が開催されました。この大会は町内の中学校1・2年生を対象に多感な中学生が社会に対する意見や日ごろ考えていることについて発表する場として行われ、各中学校から2人ずつ発表しました。発表者の中から最優秀者として選ばれた松江結香さん(川崎中2年)は、2月17日に糸田町で行われた第25回少年の主張田川地区大会に町代表として出場しました。



▲「ポジティブにいこう」をテーマに発表する松江さん

1/24 スポーツ振興への功績をたたえ 九州地区スポーツ推進委員功労者表彰

川崎町スポーツ推進委員を務める谷美佐子さんが九州地区スポーツ推進委員功労者として表彰されました。今回九州地区での表彰者は97人で、谷さんは21年にわたり町民のスポーツ振興に尽力したことを認められ表彰されました。谷さんは「スポーツを通して健康を得られるので、競技は関係なく、何でもいいのでスポーツをしてもらいたい」と話していました。



▲手嶋町長へ報告をする谷さん。表彰式は沖縄で行われたそうです

2/3 将棋を通して世代間交流 第2回かわさき杯将棋大会

総合福祉センターで第2回かわさき杯将棋大会が開催されました。今回の大会では、プロ棋士の西田拓也四段と北村桂香女流初段を招き、小学生8人を含む合計41人が町内外から参加しました。午前は全体でのブロック戦、午後からはブロック戦を勝ち抜いた人で決勝トーナメントや指導対局、交流戦が行われました。指導対局では、小学生も実際にプロ棋士と対局し、「今まで思いつかなかったような考え方を教えてもらい勉強になりました」と話していました。



▲プロ棋士が解説をしながら行われた決勝戦。神森宏志さん(写真右)が優勝しました

2/9 川崎町の特産品でおもてなし 日田彦山線特別列車「SL人吉客車」

日田彦山線特別列車でSL人吉客車が小倉駅から添田駅間を運行しました。今回は川崎町の池尻駅と豊前川崎駅では停車しませんが、添田町の道の駅歓遊舎ひこさんで川崎町、添田町、東峰村の特産品を販売し乗客たちをおもてなし。当日は小梅ちゃんの出動や町内の店舗の協力もあり、川崎町をPRする良い機会になりました。



▲小梅ちゃんと記念写真を撮っている乗客たち

3月16日～4月15日

母子保健事業日程

- 持ってくるもの: 母子健康手帳
- 場所: 保健センター

健診

※受付時間内に受付しなければ、医師の診察を受けることが出来ません。ご了承ください。

乳児健診 初回対象者には個人通知します

4月9日(火)
(平成30年11月13日～平成30年12月9日生まれ)

受付時間: 13時～13時40分

1歳6か月児健診 対象者には個人通知します

3月26日(火)
(平成29年7月23日～平成29年9月26日生まれ)

受付時間: 13時～13時40分

相談

保健なんでも相談
(赤ちゃんからお年寄りまでの健康相談)

4月5日(金) 10時～11時30分

【乳幼児】
体重測定、育児相談、離乳食相談など
【そのほかの人】
健康に関するご相談や血圧測定など

ひまわり相談(予約制)

3月19日(火)

3月27日(水)

臨床心理士による乳幼児の言葉や行動面の相談
言語聴覚士による言葉の相談

母子健康手帳は平日8時30分～17時の間随時交付していますが、上記の保健事業がある日はお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

また、出産経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。妊娠・出産に関する保健指導を行っています。



3月1日～7日は子ども予防接種週間です。

4月からの入園・入学に備え必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

#35 栄養士のつぶやき

忙しい朝に！マグカップレシピ

4月から新生活が始まる人も多いのではないのでしょうか。忙しい朝はつつい朝ごはんを抜いてしまうことも…。そんな時には手軽にできるマグカップ料理がおすすめです。

◆キッシュ

ウインナー1本 ほうれん草(冷凍)20g ミックスベジタブル(冷凍)10g スライスチーズ1枚 卵1個 牛乳大さじ2 コンソメの素小さじ1/2

- ①ウインナーは厚さ1cm程度に切り、スライスチーズは手でちぎる。
- ②マグカップに卵、牛乳、コンソメの素を入れてよく混ぜる。
- ③残りの具材を入れて軽く混ぜ、電子レンジ(600W)で2分加熱する。固まっているか確認し、お好みの固さになるまで再加熱する。

キッチンばさみで食材を切ったり、冷凍の野菜を活用したりすれば包丁まな板いらず！牛乳の代わりにトマトジュースを入れたり、ごはんを入れたりするとレパートリーが広がりますよ。

フチ食育館 開館のお知らせ

保健センターでは、旬の食材を使った食事メニューを毎月ご案内しています。

【日時】3月28日(木) 11時50分～13時

【申込期間】3月1日(金)～22日(金)(先着順)

【食事代】500円

予約制:60食限定

予約には「名前・電話番号・生年月日」が必要です。ほかの人の分を申し込む場合も、その人の「名前・電話番号・生年月日」が必要です。

【3月の予定メニュー】

- ・鶏おからのそぼろあんかけ丼
- ・サバ缶おやき
- ・フレッシュサラダ
- ・ごぼうとひじきのお味噌汁

※食材入荷の関係上変更することもあります。ご了承ください。

こころサポーターの講演会があるため、開始時間がいつもより20分遅れます！

11時50分からのスタートになります。よろしくお祈りします。

健康ポイント
1回1ポイント

保健
センター
☎72-7083

「睡眠はこころや脳の健康を守る」～ぐっすり眠れるコツを教えます～

内村先生は「睡眠中はストレスから解放されるため、心や脳が十分に休息をとることができるのです」と言われています。自分の睡眠を知り、上手な睡眠の方法を学び、効果的な睡眠による健康づくりを推進する講演会です。

【日時】3月28日(木) 10時～11時30分

受付開始時間…9時30分～

【場所】保健センター

【講師】久留米医科大学 副学長・医学部長 内村 直尚 先生

【申込方法】電話などで**3月22日(金)まで**にお申込みください。

【持参品】健康ポイントカードをお持ちの方はご持参ください。

【申込・問い合わせ先】健康づくり課(保健センター)

健康ポイント
1回2ポイント



3月は自殺対策強化月間です。

日本では1年に2万人以上の方が自ら命を絶っており、それがもう十数年も続いています。自殺者を一人でも減らすために私たちにできること。

大切な人・身近な人に心を開いてもらう方法

- ①気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
いつもと様子が違うとき「眠れてる?」「どうしたの?」などまずは声かけから
- ②傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に受け止めると、その人の気持ちが落ち着いて、本来の自分を取り戻すことができます。
- ③つなぎ 早めに専門家などに相談するよう促す
抱え込んでいる問題や悩みを解決する方法を知らずに、死を選んでしまうことほど残念なことはありません。専門家の支援を受けることやさまざまな支援の輪を広げていくことが大切です。
- ④見守り 寄り添いながらじっくりと見守る
一見元気そうになったように見えても、悩みは繰り返し頭を占めるものです。本人が完全に乗り越えるまで、長期間見守る必要があります。

福岡県相談窓口のご案内

自殺予防

■ふくおか自殺予防ホットライン

☎092-592-0783 (24時間年中無休)

■福岡いのちの電話

☎092-741-4343 (24時間年中無休)

■北九州いのちの電話

☎093-671-4343 (24時間年中無休)

■福岡県精神保健福祉センター

☎092-582-7500 (月～金/8時30分～17時15分)

■田川保健福祉事務所

☎42-9307 (月～金/8時30分～17時15分)

■川崎町保健センター

☎72-7083 (月～金/8時30分～17時)

こころの相談について ～誰にも話せないことを相談できる場所があります～

予約制 無料

「人付き合いがうまくいかない」「こころの病気かもしれない」「家族のことで悩んでいる」「子どもが不登校」などの悩み・心配事の相談に応じます。ひとりで悩まず気軽に相談ください。

【相談日】3月18日(月) 対象:小学生以上～39歳以下の若年層の人

【時間】9時～15時35分

【場所】保健センター

【内容】臨床心理士が、個別に面接や電話で相談に応じます。

※本人だけではなく、家族からの相談も受け付けています。
※秘密は堅く守られます。匿名でもご相談をお受けします。

★パピルス大人の教室

- 大人の漢字教室
7.14.21.28日
(毎週木曜日13時30分~15時)
- 大人のレコーダー教室
7.14.21.28日
(毎週木曜日15時~16時)

パピルス文庫

絵本の読み聞かせ、工作など
日時：3月23日(土)
10時30分~11時30分

ブックスタート

日程：3月12日(火)
場所：保健センター
対象：乳児健診児とその保護者

ブックスタート(フォローアップ)

日程：3月26日(火)
場所：保健センター
対象：1歳6か月~7か月健診児とその保護者

川崎町子ども読書活動推進事業を開催します

絵本コンシェルジュによる
「家読・友読のすすめ」
日時：3月16日(土)11時~12時
場所：図書館 視聴覚室
対象：読み聞かせボランティア
そのほか、子ども読書活動の推進に関心のある人

★新着図書

【一般書】

『日本人の勝算』 デービッド・アトキンソン／著
『ピーク PEAK』 堂場瞬一／著
『心の病を治す食事・運動・睡眠の整え方』 功刀浩／著

【児童書】

『個性ってなんだらう?』 中塚幹也／著
『キャリア教育に役立つ! 官公庁の仕事』 稲継裕昭／著
『浄水場・下水処理場図鑑』 梅澤真一／著

【絵本】

『いちばんどりのいちめけた』 日隈みさき／著
『介助犬レスキューとジェシカ』 ジェシカ・ケンスキー／著
『かんぺきなこども』 ミカエル・エスコフィエ／著

【朗読テープ】

『広報かわさき2月号』

図書館バッグを販売します

4月2日(火)から図書館にて100円で販売します。



☆春休み すみれお話し会を開催します

人形劇「3びきのこぶた」
日時：3月27日(水) 10時15分~12時
場所：図書館 視聴覚室
※参加費無料、申込不要

図書館だより パピルス

3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						● 休館日

※31日館内整理日のため休館

開館時間 ☎73-2699

平日・土曜 10時~18時
日曜・祝日 10時~17時

1月の利用状況

- 入館者数 3,419人
- 貸出冊数 2,240冊
- 新着図書冊数 207冊

●親子わくわく教室

熊丸みつ子先生とあそぼう

日時：3月15日(金)10時30分~11時30分
講師：熊丸みつ子さん(福岡県子育てアドバイザー)
テーマ：春よ来い♪

★毎回保護者に大人気の講座です。先生の楽しい子育てアドバイスを聞きながら、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。

●ベビーマッサージ

要予約 電話で予約できます。

日時：3月19日(火)
10時30分~11時30分
対象：生後2か月~1歳くらいのお子さんとその保護者
★持参するもの バスタオル



子育て相談

子育ての悩み・不安、わからないこと、知りたいことなど気軽に電話、または来館してください。
毎週月~金曜日(祝日・年末年始を除く)
8時30分~17時(随時)

子ども発育相談

要予約 電話で予約できます。

お子さんの行動や体の発達で気になることはありませんか。一人で悩まず気軽に相談してください。専門の人が相談に応じます。
相談日：3月 5日(火)(発育相談)臨床心理士が対応
3月 20日(水)(療育相談)専門員が対応
4月 2日(火)(発育相談)臨床心理士が対応
対象者：0歳児~17歳まで
時間：各約45分程度 費用：無料

子育ては、地域みんながサポーター

STOP! 虐待
気になることがあったら、そのままにせず専門機関に、相談や通報をお願いします。

児童虐待かもと思ったら すぐにお電話をください。

いち はや く
189
主唱:厚生労働省・内閣府
児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル

コールセンター方式が導入され、接続時間が短くなりました。
近くの児童相談所につながります。※一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります。
つながらない場合→田川児童相談所 ☎42-0499
田川警察署 ☎42-0110

☎72-5800 Fax.72-3502

携帯サイト

<http://www.kawasaki-kosodate.com>

支援センターからの講座案内や町からのお知らせなどをお届けします。



地域子育て支援センター

川崎町勤労青少年ホーム内

「すこやか」では、子どもが遊べる施設を開放しています。子育て中の皆さん遊びに来ませんか。

施設利用料、講座利用料すべて無料です!!
利用対象：0歳~就学前のお子さんとその保護者



わくわく広場

ランチルームを
飲食で利用できますので、
お弁当を持ってきて
大丈夫です。

開館：毎週月~金曜日
10時~16時(祝日・年末年始を除く)

わくわく広場 開催講座

3月の行事予定

●すくすく教室

日時：3月5日(火)10時30分~11時30分
内容：ふれあい遊び、工作など、親子で楽しいひと時を過ごせる育児教室です。
次回は4月2日(火)

●子どもとおりがみ

日時：3月7日(木)
14時~14時30分
内容：チューリップ
★春らしい「チューリップ」を折ってみませんか?



●えいごであそぼう

日時：3月11日(月)
14時30分~15時
内容：えいごで読み聞かせ、うた遊びなど
★えいごで絵本を読んだり、歌をうたったりします。



●おはなし会

日時：3月12日(火)11時~11時30分
内容：絵本の読み聞かせ、うた遊びなど
★ボランティアサークル「絵本とお話の広場 まあぶる」

●親子でエアロビ

日時：3月14日(木)10時30分~11時30分
★親子で体を動かしてみませんか。
動きやすい服装できてください。

町立病院だより

vol.38

漢方薬の副作用について

副薬局長 薬剤師
西山 博基



今日漢方薬は西洋医学の分野でよく使われる薬剤になってきました。安全と言われてきた漢方薬ですが、気を付ける副作用が多数あります。今回その一部を説明します。

生薬成分で甘草を含む製品は偽アルドステロン症に注意が必要で、本症は血症のカリウム低下による筋肉痛、脱力感や不整脈(動悸)、水分貯留による高血圧、頭痛、むくみなどがみられます。これらの副作用は服用して1~数か月後徐々に発症してきます。

次に黄芩を含むものは間質性肺炎と薬剤性肝炎に注意が必要です。間質性肺炎の初期症状は空咳、発熱、労働時の息切れがあります。放っておくと呼吸不全で死亡することもあります。黄芩にアレルギーを

持っている人は短時間の内に発症する恐れがあります。薬剤性肝障害は当該薬服用中に全身倦怠感、発熱、悪心、嘔吐、黄疸などがみられ、まれに劇症肝炎を起こすこともあります。通常は数か月の経過で発現してきます。それから風邪やインフルエンザに用いられる漢方薬に含まれる麻黄も注意が必要です。麻黄は自律神経系の交感神経を刺激する作用があり、不眠、発汗過多、頻脈、精神興奮などが起こります。このほかにも色々な副作用がありますが、基本的に医療機関で適切に処方されている漢方薬は安全性が高いので、気になることがありましたら、処方医が薬剤師に尋ねてください。



3月こちらお知らせ情報局

平成31年度第一回町営住宅
空家待ち抽選申込みの受付

▼申込受付期間 4月1日(月)～11日(木)8時30分～17時(土・日・祝日は除く)
▼申込方法 住宅課備付けの申込用紙に記入の上必要書類を添えて申込みください。
▼抽選日 4月23日(火)
▼空家住宅 未定
◎住宅課
☎72・3000(内線205・206)

平成31年度 町営住宅補修
業務の登録業者受付

▼業務内容
大工・水道・建具・電気・植・屋根・板金・下水管清掃など
▼申込条件
○個人業者については、町内に本店(本社)を有し、代表者自身が川崎町に住民登録をしている場合に限り、
○法人業者は、本店(本社)の所在地が川崎町内にある業者に限ります。
▼申込期間
3月1日(金)～15日(金)8時30分～17時(土・日除く)
▼問い合わせ 申込書配布
住宅課 住宅管理係
☎72・3000(内線205・

206)
手話講習会(入門編)受講生募集

▼日時 5月7日(火)～10月上旬
毎週火曜日 19時30分～21時
▼場所 隣保館
▼参加費 テキスト代 3,240円
(入門講座と基礎講座分、DVD付)
▼定員 20人(町内に在住または通勤している人)
▼申込締切 4月24日(水)
◎社会福祉課 社会福祉係
☎72・3000(内線130)

女性のための無料相談会

離婚、DV、多重債務、遺産相続、人権問題など女性司法書士と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。気軽にお願いください。
▼日時 3月16日(土)10時～15時
▼場所 立岩交流センター(飯塚市)
▼申込み・問い合わせ 福岡県司法書士会 筑豊相談センター
事前予約者優先(定員20組になり次第締め切ります)
▼予約電話番号 44・2530
▼予約受付期間 3月1日(金)～15日(金)(土日を除く)
▼受付時間 平日10時～16時

アクティビティとして説明会
アラカンフェスタ同時開催

シニアの就業を支援するため、アクティビティとして説明会を開催します。企業との面談のほかに、専門相談員がより良いセカンドライフを過ごすためのヒントを提供するアラカンフェスタとの同時開催です。お気軽にご来場ください！
※参加料無料(申込不要)
▼対象者 おおむね60歳以上の人
▼日時 3月16日(土)12時～15時(受付 11時～14時30分)
▼場所 福岡国際会議場 5階 国際会議室(福岡市)

福岡県70歳現役応援センター
☎092・4332・2540
ホームページ <http://70-f.net/>

環境保全セミナーワークショップ

本セミナーでは、「連携と交流でめざす『楽しく続ける』環境保全・環境教育活動」山村塾の取組みから活動のヒントを見つけてよう」をテーマに、環境保全セミナー・ワークショップを開催します。環境保全や環境教育活動に関心のある人ならだれでも参加できます。
▼日時 3月24日(日)13時30分～16時40分(受付 13時)
▼場所 飯塚市庄内生活体験学校

平成30年度 健康づくり地域交流フェスタ in 川崎町
アビスパ福岡のコーチによる運動教室
■日時 3月24日(日) 9時開会(13時終了予定)
■場所 町民会館
■参加者 小学生以上、ご高齢の人たちも大歓迎です。
■内容 軽運動(レクリエーション)など簡単なゲームです。
■申し込み方法 3月19日(火)までに保健センターへご連絡ください。
■申込先・問い合わせ先 保健センター ☎72-7083
※ピンゴゲームによる景品があります。
※詳しくはホームページに掲載していますのでご覧ください。

「おげんきクラブ」 会員募集のお知らせ

隣保館の地域福祉事業の一環として、高齢者学級を毎週金曜日に開催しています。高齢者の明るい生活環境づくりと、健康づくりを目的に、工作・料理・健康体操・軽スポーツ・バスハイクなどを学び、体験しています。閉じこもりから脱却し、高齢者相互の親睦を深めて楽しい時間を過ごしてみませんか。

- 会員募集対象 年齢65歳以上の男女
- 学級開催日時 毎週金曜日 10時から
- 学級開催場所 隣保館
- 申し込み方法 申し込みの受付は随時おこなっています。入会希望者は隣保館に電話または直接ご来所ください。
- 申し込み・問合せ先 人権推進課(隣保館) ☎73-3277

パノラマたがわ

篠崎史紀の音楽・音学・音我苦 ～NHK交響楽団第1コンサートマスター篠崎史紀のお話と音楽～

日時/3月20日(水)18時開場 18時30分開演 20時30分終了予定
場所/オークホール(添田町) ☎82-2559
料金/一般3,000円 学生1,000円(大学生含む) 親子券3,500円
演奏者/篠崎史紀(ヴァイオリン) NHK交響楽団第1コンサートマスター 樋口真弥子(ピアノ)
◎地域音楽活性化の会 代表 永野恵美 ☎090-1511-4054

第17回香春町健康づくりウォーキング祭

日時/3月24日(日)※少雨決行 受付 8時30分～9時
開会式 9時～ ※開会式終了後スタート
終了予定 13時ごろ
※最後尾が出発した後のスタートは、安全上認めておりません。
コース/香春町役場⇄呉ダム
10kmコース(往復コース) 6kmコース(途中折り返しコース)
3kmコース(途中折り返しコース)
申込期限/3月20日(水)
申込み・問い合わせ先 保健健康課 ☎32-8401 教育課 ☎32-8410

生活棟 参加費 無料

▼定員 30人(先着順)
▼申込み 3月15日(金)までに、各項目を電子メール・FAXまたは電話でお知らせください。
①氏名、②住所、③連絡先、④所属団体、⑤展示パネル・チラシの有無(※会場に団体活動紹介のパネルやチラシを置くことができれば可)
▼申込・問い合わせ先 福岡県嘉穂・教手保健福祉環境事務所
☎0948・211・4975
FAX 0948・233・4162
E-mail: kahokurate-hie@pref.fukuoka.lg.jp

ひとり親サポートセンター 飯塚市ランチ

ひとり親家庭の人などを対象に、ハローワークと連携した就業支援や養育費相談などを行っています。支援を希望する人は、先ずはお電話ください。
▼日時 月～金曜 9時～17時
毎週土曜、第1・第3日曜 9時～16時(受付)春日センター(に転送)
【就業支援】 来所相談と出張相談(各市町村役場など) 随時受付
【養育費相談】 電話相談(離婚協議中の人もご相談ください)
併設相談クーポンの配布
▼方式 養育費相談や集中電話相談の結果、弁護士による更なる助言が必要と判断した人に対して、弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)を配布します。相談者は福岡県下17か所の弁護士会法律相談センターに予約を取り、クーポンを持参して無料相談することができます。
▼対象 福岡県内居住者
◎福岡県飯塚総合庁舎2階(福岡県嘉穂・教手保健福祉環境事務所内)
☎0948・211・0390

川崎町学校給食センター 調理員募集

学校給食の調理補助・洗浄作業のお仕事です。子どもたちの給食を作るお仕事です。小さなお子さまがいても働きやすい職場です。
▼資格・年齢 女性・年齢不問(健康な人)
▼採用数 若干名
▼時間 8時30分～13時(月数回16時まで残業の場合有)
▼待遇 労災保険・雇用保険・交通費支給 有給休暇有
▼休日 土日祝日ほか(学校カレンダーによる)
▼勤務場所 川崎町学校給食センター
◎学校給食調理委託業者 シダックス大新東ヒューマンサービス(株)
☎092・687・4951

田川警察署 からのおしらせ

不審なハガキやメールに注意
架空機関から不審なハガキやメールで、有料動画閲覧履歴があり未払い料金がある。連絡なき場合は、裁判を開始する。特定消費料金訴訟最終通告のお知らせ。民事訴訟として訴状が提出されました。などの通知が送られています。
(対策) 身に覚えのないメールやハガキは無視しましょう。不安になった時は家族や警察に相談し、決して記載された問い合わせ先に連絡しないようにしましょう。

編集後記

○今月号は田川地区広報合同特集で2、3ページでは田川8市町村それぞれの桜を紹介し、4、5ページでは町内の桜の紹介をしています。私は町内の中では、現在防災センターが建っています。が、その前の中央公園にあった桜きれいだっと思えます。小学生の頃から登下校の時にも見えていた桜で、今ではなくなってしまう悲しい気もしますが、また別の桜を探したいと思います。
◎豊

田川警察署 からのおしらせ

不審なハガキやメールに注意
架空機関から不審なハガキやメールで、有料動画閲覧履歴があり未払い料金がある。連絡なき場合は、裁判を開始する。特定消費料金訴訟最終通告のお知らせ。民事訴訟として訴状が提出されました。などの通知が送られています。
(対策) 身に覚えのないメールやハガキは無視しましょう。不安になった時は家族や警察に相談し、決して記載された問い合わせ先に連絡しないようにしましょう。

善意をありがとう

【愛光園へ】
◎林田 豊子
◎町立同和保育所
あたたかい真心に感謝します
(敬称略)

川崎町ホームページアドレス <http://www.town-kawasaki.com>

人の動き(1月末日現在)
男 7,839人【39人】
女 8,947人【74人】
計 16,786人【113人】
(前月比 -15人)
世帯数 8,856世帯【62世帯】
【】は、その内の外国人の数です。
出生 13人 死亡 27人
転入 44人 転出 45人

- 川崎町役場 ☎72-3000
- B&G海洋センター ☎73-3899
- 町立病院 ☎73-2171
- 町立図書館(パピルスホール) ☎73-2699
- 保健センター(健康づくり課) ☎72-7083
- 子育て支援センター ☎72-5800
- 火災の問い合わせ ☎42-0119
- 漏水・断水の問い合わせ
(昼間・水道課) ☎72-3000(内線111)
(夜間) ☎73-2273

超高速ブロードバンド

環境整備事業経過報告

2月18日に平成29年7月から行っている超高速ブロードバンド環境整備事業の経過報告をNTT西日本が手嶋町長へ行いました。この経過報告の内容は、平成31年4月からのサービス提供へ向けて2年間で行っている超高速ブロードバンド環境整備事業が予定どおりに4月からサービス提供が開始できるということと、住民へ向けて整備完了に伴う説明会を開催するというものでした。報告を受けた手嶋町長は「昨年は災害などもあったが予定どおりサービスが開始できるならよかった」と話していました。



▲手嶋町長と握手を交わすNTT西日本 北九州支店 村上公幸支店長

超高速ブロードバンド整備完了に伴う 住民説明会の開催

町では、平成29年7月から町内全域にNTT西日本による超高速ブロードバンドの整備を行って平成31年4月にはサービスの提供を開始する予定です。

加入を検討している皆さんは、下記の日程、場所において光ブロードバンドサービスなどの説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【日時】 **3月22日(金) 18時30分～**

3月23日(土) 13時30分～

【場所】 **総合福祉センター 2階 多目的ホール**

【参加費】 無料(事前申し込み不要)

【内容】 NTT西日本が整備する超高速ブロードバンドサービスの内容、料金(初期費用、月額料金)、契約手続きなど

☎ 企画情報課 ☎ 72-3000 (内線300・304)



4月に1歳を迎えるお子さんを募集します。
3月13日(水)までに企画情報課へ写真をお持ちください。