

目次

第1章 計画の策定にあたって	P. 1
1. 計画策定の背景	P. 1
2. 計画の位置づけ	P. 1
3. 計画の期間	P. 1
第2章 町民の健康と生活習慣の現状	P. 2～17
1. 超高齢社会・人口減少社会の到来	P. 2～3
2. 平均寿命・健康寿命	P. 4
3. 出生の状況	P. 5
4. 主要死因の状況	P. 6～7
5. 生活習慣病の現状	P. 8
6. 医療費の状況	P. 9
7. 介護保険の状況	P. 10～11
8. 特定健診の受診状況及び特定保健指導の実施状況	P. 12
9. がん検診の受診状況	P. 13
10. 生活習慣の現状	P. 14～17
第3章 計画の基本的な方向	P. 18
1. 計画の基本的な方向	P. 18
2. 計画の施策体系	P. 19
第4章 健康づくりを推進するための施策と目標	P. 20～33
1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	P. 20～22
(1) がん対策の推進	P. 20
(2) 循環器疾患対策の推進	P. 21
(3) 糖尿病対策の推進	P. 22
2. ライフステージに応じた健康づくりの推進	P. 23～26
(1) 次世代の健康	P. 23
(2) 高齢者の健康	P. 24～25
(3) こころの健康	P. 26
3. 生活習慣の改善の推進	P. 27～31
(1) 栄養・食生活	P. 27
(2) 身体活動・運動	P. 28
(3) 休養	P. 28
(4) 飲酒	P. 29
(5) 喫煙	P. 30
(6) 歯・口腔の健康	P. 31
4. 個人の健康づくりを支えるための環境づくりの推進	P. 32～33
第5章 計画の推進	P. 34
1. 健康増進に向けた取組の推進	P. 34
2. 関係団体の役割・連携	P. 34
3. 計画の進捗管理	P. 34