

# 川崎町健康増進計画

平成31年4月

川崎町

## はじめに

わが国は、保健衛生活動の充実や医学の進歩などにより、世界でも最高水準の長寿国となりました。こうした中、要介護者の増加や疾病全体に占める生活習慣病の増加などが社会問題となり、その予防対策の充実・強化が求められます。また、健康を支え守る上で、一人ひとりの自主的な健康づくりに加え、地域での取り組みや、企業などの自発的な健康づくりが重要となっています。

本町では「誰もが元気で健康に暮らせること」を大きな柱の一つに位置づけています。また、生涯にわたりいきいきと自分らしく暮らしていけることは、一人ひとりの望みであり、社会全体の願いです。

そこで本町において「川崎町健康増進計画（以下「本計画」という。）」を策定し、「川崎町民一人ひとりが、地域の中でともに支え合い、健やかでこころ豊かに過ごせ、長生きしてよかったと実感できる社会の実現」を基本理念として、本計画の推進を図っていきます。

本計画に基づき、関係機関や関係団体などとの連携を図りながら、さらなる健康づくりの推進に努めてまいります。川崎町民の皆さんの一層のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平成31年4月

川崎町長 手嶋 秀昭