

食育だより

令和8年2月
川崎町学校給食センター

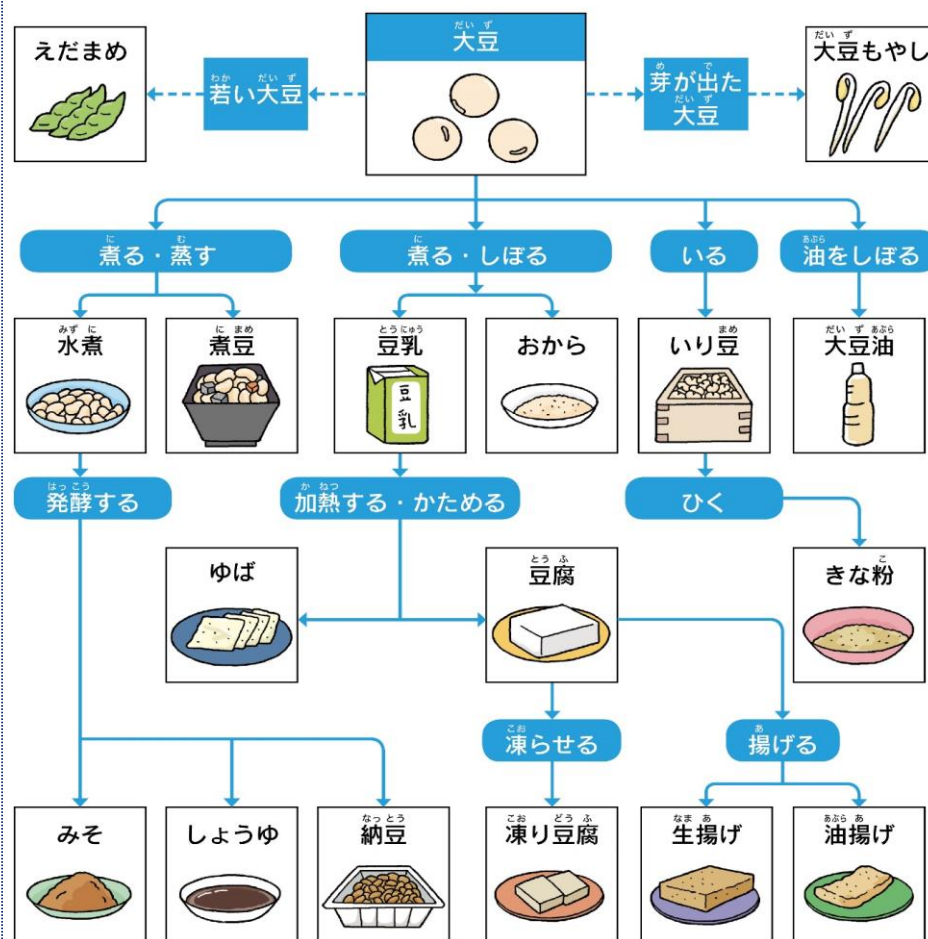
「せつぶん」のぎょうじ

「節分」とは、季節の変わりめの日のことです。冬が終わり、春の始まりとされる「立春」の前の日を節分といいます。今年は2月3日(火)です。節分の日には、悪いことをおいはらう行事が行われます。「豆まき」をしたり、大豆を自分の年の数だけ食べたりします。また、いわしの頭をヒイラギのえだにさして、玄関にかざったりします。



姿をかえる大豆

大豆は、加工されているいろいろな食品へと姿をかえています。



ノロウイルスにちゅうい!

ノロウイルスによる食中毒は冬に多く、おう吐や下痢の症状があります。感染者によって直接または間接的に汚染された食品や、加熱不十分な食品を食べることで感染します。しっかりと手洗いをして、予防しましょう。

こんな手の洗い方を
していませんか?

指先だけ



水でぬらすだけ



手は見えない汚れがついていることがあります。このような洗い方では、汚れがきれいに落ちません。石けんを使ってしっかりと洗いましょう。

つめをきりましょう!

つめがのびている人は、つめを短く切っている人と比べて、指先のばい菌が約40倍も多いといわれています。

ていねいに手洗いをして、つめの間にはい菌が入っていると意味がありません。給食センターの調理員さんも、きちんと短く切っています。みなさんも同じように、清潔な手で給食の準備、片付けをしましょう。



卒業生リクエスト給食を実施します♪

卒業生(小学校6年生、中学校3年生)にもう一度食べたい給食のアンケートを実施しました。その結果をもとに、2・3月はリクエストの多かった料理が登場します。お楽しみに!!



アンケート結果

★主食・麺類★

- 1位 キムチごはん
- 2位 あげパン
- 3位 うどん

★主菜★

- 1位 とり肉のコーンフレークやき
- 2位 とりのからあげ
- 3位 くじらのアングレース

★副菜★

- 1位 キャロットサラダ
- 2位 ブロッコリーのおかかあえ
- 3位 キャベツのレモンサラダ

★汁物・煮物★

- 1位 ABCスープ
- 2位 豚汁
- 3位 とりごぼう汁

★デザート★

- 1位 フルーツカクテル
- 2位 ムース
- 3位 りんご

卒業まであと少し。
給食の楽しい思い出が
たくさんできますように...☆

