

# 広報 **かわさき**

Public Relations KAWASAKI

2020  
**8** August  
No.844

## 夏の風物詩



8月号  
主な内容

健幸都市事業のお知らせ ……P2  
職員採用試験 ……P3  
イベント中止・延期のお知らせ ……P5

お知らせ！

公式 SNS、はじめました。



町の情報を、もっと身近に。  
皆さんにお届けします！



# 令和2年度 川崎町職員採用試験のお知らせ

※令和3年4月1日付採用予定です。

採用職種  
・人数  
(予定)

- 一般事務……3人程度
- 一般事務(田川広域水道企業団派遣)……1人程度

第一次  
試験日

9月20日(日)

申込期間

8月18日(火)まで  
必着

受験資格  
(予定)

平成2年4月2日～  
平成15年4月1日までに  
生まれた人

※詳細は募集要綱をご覧ください。

☎ 総務課 人事係 ☎ 72-3000(内線306・307)

募集要綱については  
役場総務課で配布、もしくは  
町ホームページから  
ダウンロードできます。



川崎町初!  
オンライン  
講演会  
開催

健康まちづくり  
特別講演会

## コロナに負けるな! 10年後、20年後も動ける「健幸」の秘訣を教えます

けんこう

人生100年時代到来!健康でイキイキと過ごすための食事や運動、日常のヒントを学びましょう!  
テレビで話題の「ピンク筋ダイエット」を発案した 筑波大学 人間総合科学学術院 久野教授より、  
健康で100歳まで元気に暮らす「健幸」のコツを教えてください。

日本テレビ「世界一受けたい授業」、  
NHK「おはよう日本」などTV出演多数!!

講師プロフィール

医学博士。2011年より現職。  
2002年健康増進分野日本初の大学発VB(株)つくば  
ウェルネスリサーチを設立。代表取締役社長兼任。  
科学的根拠に基づいた高齢化社会に対する日本の  
健康政策の構築をめざして2009年全国9市長と  
Smart Wellness City首長研究会を立ち上げ、現在  
43都道府県106区市町村に拡大。



- ◆開催日:8月8日(土)
- ◆時 間:14時～15時30分
- ◆講 師:筑波大学 人間総合科学学術院  
久野 譜也 教授

視聴方法はHPなどで  
お知らせします!



☎ 企画情報課 企画調整係 ☎ 72-3000(内線300)

川崎町  
SWCモデル事業

## あなたにぴったり!! スマート運動教室

- ★筑波大学が開発した「運動」プログラムと  
タニタヘルスリンクの「食」を融合したプログラム
- ★週に1回の教室で運動指導員が優しく指導
- ★あなたの生活に合わせた多彩な運動コースを用意!
- ★教室参加ごとに健康ポイント1P、  
全て参加で28ポイントゲット!

教室内容

- 運動教室(90分)  
週1回
- ストレッチ
  - 有酸素運動
  - 筋力トレーニング
  - 体組成測定、歩数データの送信など

- 自宅  
(好きな時間に)
- 有酸素運動  
(ウォーキング)
  - 筋力トレーニング
  - 食事改善など

初年度特典

特典その1  
6,000円相当の  
タニタ製 活動量計を  
プレゼント!



通常参加費 10,500円  
(月1,500円)のところを

今年度は  
月500円!  
(7か月分3,500円)

- 参加費 月500円(システム登録料として、7か月分3,500円)  
※教室開始まで一括払いでお支払いください。途中退会による返金はできません。
- 期 間 令和2年9月～令和3年3月まで(7か月間)
- 対象者 町内在住の40歳以上の人
- 申込み 8月3日(月)～28日(金)

下記表から希望のコースを窓口または電話にてお伝えください。



- ☑ 入会アンケート・同意書を提出していただきます。
- ☑ 教室参加にあたり、事前説明会への出席が必要です。
- ☑ 医師から運動制限をされている人は参加ができません。  
参加にあたり医師の書類が必要な場合があります。

コース	曜日	開始時間	場所	定員
①体力年齢若返りコース	火曜	14時30分	川崎町B&G海洋センター トレーニングルーム	20人
②体力年齢若返りコース	火曜	17時	川崎町B&G海洋センター トレーニングルーム	20人
③病気があっても運動したい人コース	金曜	10時	川崎町保健センター 多目的ホール	20人
④病気があっても運動したい人コース	金曜	13時30分	川崎町保健センター 多目的ホール	20人
⑤体力年齢若返りコース	土曜	15時	川崎町B&G海洋センター トレーニングルーム	20人

※定員を超えた場合は抽選となります。詳しい教室スケジュールは説明会で配布します。

☎ 健康づくり課(保健センター) ☎ 72-7083

## 令和2年度～3年度 川崎町行政区長会役員

6月25日に開催された令和2年度川崎町行政区長  
会総会で新役員が決定しましたのでお知らせします。

役職名	氏名	行政区
会 長	田尻 律子	奥谷区
副 会 長	奈木野康徳	東川崎区
	小田 清二	三井区
	下山 正勝	豊前区
会 計	寿浦 一成	吉原区
書 記	西本 泰博	東田原区
会計監査	小手石康行	中田原区
	井手口秀公	大島区
ブロック長	西山 忠信	太田区
	高見 隆司	西新町区
	竹下 金也	麦田区
	元永 雅親	高見区

名誉会長 政時 喜久美

## 国勢調査を 令和2年 実施します

10月1日現在、日本に住んでいるすべての人・  
世帯を対象に国勢調査を実施します。国勢調査  
は、統計法に基づき5年ごとに実施する、国の最  
も重要な統計調査です。

9月中旬から、調査員が調査書類を各世帯に配  
布します。パソコンやスマートフォンからも回答  
できます。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



☎ 企画情報課 企画調整係 ☎ 72-3000(内線304)

# 行事やイベントの中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期が決定した行事やイベントについてお知らせします。(7月15日時点)

行事・イベント名/例年実施月	状況	問い合わせ先
障がい児(者)バスハイク 6月	延期 <small>※実施日未定</small>	社会福祉協議会 ☎ 72-5244
ジュニアスイミング教室 7月~8月	中止	社会教育課 社会体育係(内線410)
B&Gプール 7月~8月	閉館	社会教育課 社会体育係(内線410)
令和2年度 川崎町戦没者追悼式 8月	中止	総務課 庶務係(内線307・308)
かわさきフェスタ2020 9月	中止	企画情報課 企画調整係(内線301)
令和2年度 川崎町敬老会 9月	中止	高齢者福祉課 高齢者福祉係(内線125・129)
かわさきパン博2020 10月	中止	商工観光課 商工観光係(内線226)
老人クラブ運動会 10月	中止	社会福祉協議会 ☎ 72-5244
喜寿祝賀会 10月	中止	社会福祉協議会 ☎ 72-5244
まつりかわさき 11月	中止	商工観光課 商工観光係(内線226)
人形劇 劇団バク「コロボックル」 11月	中止	健康づくり課 子育て支援係(内線475)

実施を予定しているものにつきましても、今後の状況により中止となる場合があります。町民の皆様 \川崎町HP/ さんの健康と安全を守るため、ご理解、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。  
 なお、最新情報については、町ホームページをご覧ください。

☎ 川崎町役場 ☎ 72-3000



## 令和2年度 川崎町敬老会 中止のお知らせ



毎年9月に町民会館で開催しております町主催の「敬老会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和2年度は中止いたします。

新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たないなか、参加される高齢者の皆さんの健康と安全を最優先に考え、協議した結論でございます。毎年、敬老会の開催を楽しみにいただいている皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。  
 なお、65歳以上の人(令和3年4月1日現在で65歳になる人)には後日、記念品(粗品)を自宅などに送付させていただきます。

☎ 高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎ 72-3000(内線125・129)

## 令和2年度 川崎町戦没者追悼式 中止のお知らせ

令和2年度川崎町戦没者追悼式につきましては、川崎町遺族会との協議の結果、新型コロナウイルスの感染拡大防止および参加者の安全面を考慮し、中止することといたしました。ご参加を予定されていた皆さんには、誠に恐れ入りますが、何卒ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



☎ 総務課 庶務係 ☎ 72-3000(内線307・308)

## 新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急支援策として、家計への支援を目的に2つの生活給付金の支給を実施しています。

対象者には申請書を送付していますが、申請書が届いていない場合やご不明な点がございましたら、本人確認書類を持参し、給付金事務窓口(商工観光課 商工観光係)でご確認ください。

なお、電話での問い合わせは、支給内容に関する情報をお答えできませんのでご注意ください。

- 対象者** 基準日(令和2年4月27日)において川崎町に住居登録をされている人
- 給付金** ①川崎町がんばろう生活給付金(町独自施策)…1万円  
②特別定額給付金……………10万円
- 申請期間** 8月17日(月)まで(当日消印有効)

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 72-3000(内線225・226)

給付金の申請はお済みですか?

申請がお済みでない人は、申請期間内に忘れずに手続きをしてください。

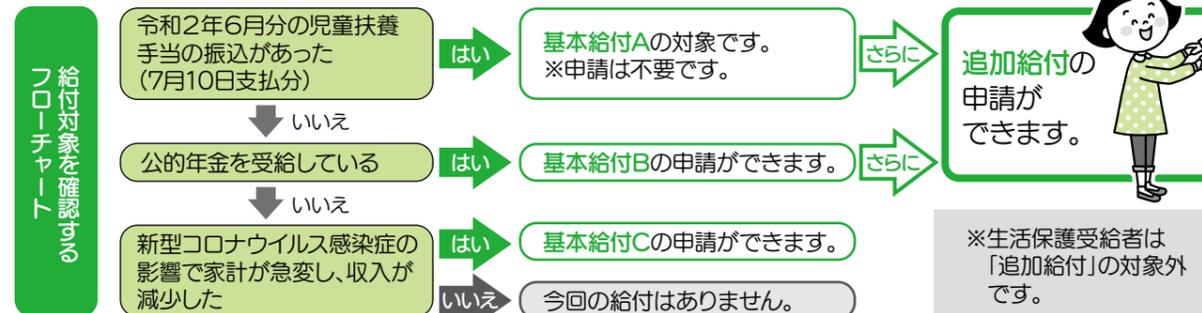


## ひとり親世帯臨時特別給付金

ひとり親世帯を支援するため、給付金(基本給付・追加給付)を支給します。給付の対象となるかどうかは下表やフローチャートで確認してください。

不明な点は問い合わせください。

基本給付 1世帯あたり5万円(第2子目以降1人につき3万円)			追加給付 1世帯あたり5万円のみ
対象	申請期間	申請に必要なもの	
<b>A</b> 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される人	申請不要	-	<b>A/B</b> 追加給付の申請ができます。 ※A・Bに該当する場合でも、生活保護受給者は追加給付の対象外です。  ※原則として、8月に実施する児童扶養手当現況届時に申請を受け付けます。
<b>B</b> 公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当が全額支給停止される人(児童扶養手当の認定を受けていないが、申請すれば一部または全部支給停止となる人を含む)	8月3日(月) ~ 令和3年2月26日(金)	①本人確認ができるもの 運転免許証、マイナンバーカード など ②給付金の振込希望口座のわかるもの 本人名義、通帳のコピー など ③戸籍謄本 本人と対象児童が記載されているもの ※児童扶養手当の認定を受けている人は不要 ④印かん(シャチハタは不可) ⑤平成30年中の収入がわかるもの 年金支払通知 など	<b>申請に必要なもの</b> ①本人確認ができるもの 運転免許証、マイナンバーカード など ②印かん(シャチハタは不可)
<b>C</b> 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の支給水準となった人		①~④は上の欄と共通 ⑤令和2年2月以降のいずれかの月の収入がわかるもの 給与明細書 など	<b>C</b> 追加給付はありません。



※生活保護受給者は「追加給付」の対象外です。

☎ 福祉課 子ども係 ☎ 72-3000(内線131)



8月28日から  
9月3日までの1週間は  
**子どもの人権  
110番強化週間です**

「いじめ」や体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題の相談を受け付けます。法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、気軽にお電話ください。

- 受付時間**
- 8月28日(金) ……8時30分～19時
  - 8月29日(土)・30日(日) ……10時～17時
  - 8月31日(月)～9月3日(木) ……8時30分～19時
- 電話**
- 電話番号: 0120-007-110
  - IP電話: 092-739-4175



## お盆期間中のお休み・診療日

■田川地区急患センター

	診療科目	診療時間	備考
8月14日(金)	内科	9時～17時	12時～13時と 17時～18時は 休診
		18時～23時	
8月15日(土)	小児科	9時～17時	休診
		18時～23時	
	外科	9時～17時	

- 8月13日(木)は、通常の平日診療(内科のみ:19時～21時)
- 8月16日(日)は、通常の日曜日診療

受診の際は、保険証などを忘れずに持参してください。



☎ 田川地区急患センター ☎ 45-7199

■田川地区斎場  
休館日:8月15日(土)  
☎ 田川地区斎場組合 ☎ 42-8002

写真撮影&  
オンライン申請!

## マイナンバーカードの申請や受取、更新について 「予約制」により時間外窓口を開設いたします

今回、初の休日窓口を開設いたします!

平日忙しくて交付や申請、更新に来られない人は、ぜひこの機会に予約ください。

### 8・9月のマイナンバーカード時間外専用窓口開設日時および予約方法

希望する開設日を確認のうえ、役場開庁時間内(平日:8時30分から17時)に電話にて申し込みください。

時間外窓口開設日時	受付人数
① 8月19日(水) 17時～19時30分	10人
② 8月23日(日) 9時～12時	30人
③ 9月 9日(水) 17時～19時30分	10人
④ 9月16日(水) 17時～19時30分	10人

- 15分単位で予約を受け付けます。平日は最終受付が19時15分となります。
- 場所は住民課住民年金係窓口になります。時間外のため、水道事務所側玄関をご利用ください(役場裏側)。
- 予約が全くない日は、時間外窓口の開設はいたしません。あわせて、ご了承ください。

定員になり次第  
締め切ります。

申請・受取とも、  
本人様がお越しください。  
(代理による申請・受取は  
受付できません)

マイナンバー



※マイナンバーカード以外の住民票・戸籍・印鑑証明などの交付・届出書の受付・住所異動など通常業務は行っておりませんのでご注意ください。

※当日必要なもの(本人確認書類ほか)については、予約時にお知らせします。また、町ホームページにも掲載しておりますのでご確認ください。



川崎町ホームページ

写真撮影・オンライン申請は、通常時間内も行っていますのでご利用ください。

☎ 住民課 住民年金係 ☎ 72-3000(内線118・119)

## 新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が 決まりました

任期:令和2年7月20日～令和5年7月19日

### ■川崎町農業委員に選任された委員(13人)

氏名	行政区	住所
松江 英幸	上真崎	安真木3766番地
政時 修	西田原	田原1844番地
星野 宗広	西田原	田原2349番地の1
田所 義信	東川崎	川崎2614番地
重藤 義光	安宅	安真木2087番地
原口 友博	東川崎	川崎712番地の11
中島 隆	西田原	田原1565番地の1
原 健治	西田原	田原1647番地
大内田峰夫	西田原	田原1884番地の1
西山 一郎	太田	川崎2926番地
中村 明	池尻	池尻817番地
山下 理江	東川崎	安真木4410番地の2
藤川 航	荒平	安真木6371番地

### ■農地利用最適化推進委員に委嘱された委員(6人)

氏名	担当地区	住所
金子 進	川崎	川崎2519番地
木下 重光	川崎	川崎529番地の3
千住 幹雄	安真木	安真木5669番地の1
有吉 佳延	安真木	安真木2543番地1
北永 一弘	田原	田原2071番地
奥 俊英	池尻	池尻615番地



よろしく  
お願いします!

## 大切な「未来」への情報

### 「ねんきん定期便」をお届けしています

日本年金機構では、厚生労働省からの委託を受け、毎年1回、誕生日に国民年金および厚生年金保険の加入者(被保険者)に対して、年金加入記録を確認してもらうとともに、年金制度に対する理解を深めてもらうことを目的として「ねんきん定期便」をお送りしています。

35歳、45歳および59歳の人 「封書」の「ねんきん定期便」をお送りしています。

「年金加入記録回答票」と「返信用封筒」を同封しています。年金加入記録にもれや誤りがある場合には、年金加入記録回答票に必要事項を記入し、返信用封筒にて返送するか、お近くの年金事務所に提出してください。

上記以外の年齢の人 「ハガキ」の「ねんきん定期便」をお送りしています。

※これまでにお送りした「ねんきん特別便」や「ねんきん定期便」などで、すでに年金加入記録の調査の申出をしている期間については、新たに年金加入記録回答票を提出する必要はありません。

☎ 直方年金事務所 ☎ 0949-22-0891 または 住民課 住民年金係 ☎ 72-3000(内線120)

## 住所変更の届出のお願い

年金機構のお届け住所と現住所が異なっている場合、「ねんきん定期便」をお届けすることができません。ご住所が変わられた場合はお手数ですが、次のいずれかの窓口へ本人確認書類(免許証・保険証など)をお持ちになり、住所変更の届出をしてください。

- ① 国民年金に加入している人  
(国民年金第1号被保険者)  
新たにお住まいの市町村役場の国民年金担当窓口へ
- ② 厚生年金に加入している人  
(国民年金第2号被保険者)  
お勤め先の会社などへ
- ③ ②に扶養されている配偶者  
(国民年金第3号被保険者)  
配偶者のお勤め先の会社などへ

8月の行事「お盆」について

皆さん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。さて、今月は連載170回記念の特別編として8月の代表的な行事である「お盆」を紹介したいと思います。

お盆とは、日本で夏季に行われる祖先の霊を祀る一連の行事で、日本古来の祖霊信仰と仏教が融合した行事です。語源は仏教用語の「盂蘭盆会」が省略された呼称で、道教の影響を受けて誕生した偽経「盂蘭盆教」に強く影響を受けていると云われています。

お盆の成立について明確な起源は不明ですが、8世紀頃にはすでに夏に先祖供養を行う風習があったことが解っています。元来、中元節にあたる旧暦(太陰暦)の7月15日の祭として行われていましたが、明治6(1873)年に日本がヨーロッパで採用されていたグレゴリオ暦(太陽暦)を導入したため季節感が合わなくなり、特に農家では農繁期にあたり大変な支障がでたため、全国的に8月15日に月遅れ盆として行われる地域が多くなり、現在はこれが定着しています。

お盆の風習は宗派や地域によって違いがあり、「精霊馬」を備える所、「盆提灯」を備える所、「迎え火」や「送り火」を掲げる所などさまざまですが、多くの地区で見られるのが「盆踊り」です。盆踊りについては別の機会に紹介したいと思います。

町内におけるお盆の行事は13日の「仏様迎え」に始まり、15日の「仏様送り」と「盆踊り」で終わるのが一般的だったようです。初盆の家は門口に大きな門提灯を下げ、仏壇の前にも長提灯と灯籠が供えられたと云われます。また、「死んだ人の霊は赤とんぼになってやってきて盆過ぎに帰っていくので、赤とんぼを採ってはいけない」とか、「川は成仏できない霊が集まるので、盆の間は入ってはいけない」などの俗信が長く信じられていました。

古来より日本人の生活に密着したお盆の風習ですが、現在はお盆の期間中はあくまで平日扱いであり、官公庁だけではなく多くの企業が営業していることや、生活スタイルの多様化から、徐々に薄れてきているように感じられます。

// 次回の報告は何でしょうか?  
お楽しみに!

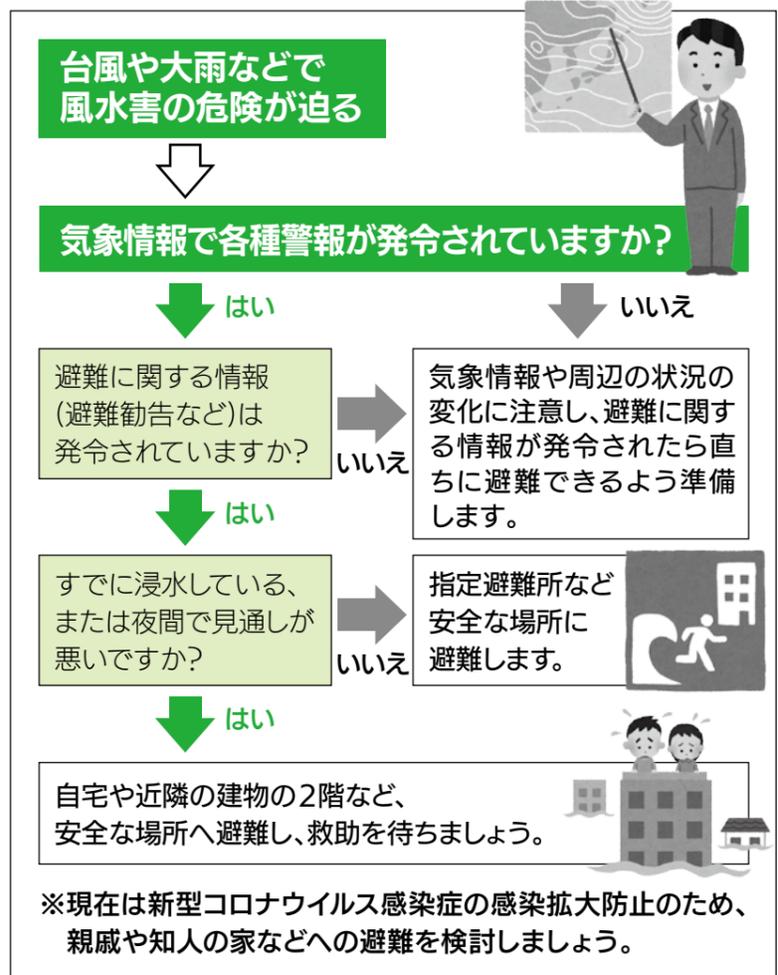
**ぼうさいかわさき** vol.77  
近年増えている集中豪雨、気になる地震、火災…。「もしも」のとき、自分の命や家族、暮らしを守るための「防災情報」をお届けします。

**台風のシーズンがやってきます**

毎年、8月から10月にかけては台風の発生数が多く、頻りに日本列島に接近します。今回のぼうさいかわさきでは、台風や大雨発生時の対応についてお知らせします。

**命を守る風水害対応チャート**

台風や大雨などによる風水害の危険が迫ってきた場合は、テレビなどで気象情報を確認しながら、早め早めの対応を心がけましょう。以下のチャートを参考に命を守ることを最優先に行動しましょう。



- 防災・気象情報は、福岡県が提供する「防災メール・まもるくん」(登録料無料)で入手できます。
- 火災の放送内容を確認したい時▶火災情報テレホンサービス ☎ 42-0119
- 防災行政無線の放送内容を確認したい時▶ ☎ 0800-200-2575(通話料無料)
- 放送が聞き取りにくい世帯▶ラジオ型の戸別受信機の貸出ができます(※数に限りあり)。

図 防災管財課 消防防災係 ☎ 72-3000(内線231・232)

防災メール・まもるくん QR コード



**まちのわだい**

6月11日

**令和2年春の叙勲「旭日雙光章」伝達式**



平成11年5月1日から平成31年4月30日まで、5期20年の長きにわたり川崎町議会に在職された見月勲さん(永井)が「旭日雙光章」を受章され、役場議会棟議場において伝達式が行われました。平成23年から約6年間議長に就任され、地方自治の発展および住民福祉の向上に努め、多大なる功績を残されました。見月さんは「入しごりの議場は緊張します。このような盛大な伝達式、とても光栄に思います。多くの皆さんからいただいたご指導、ご支援の賜物です」と笑顔で感謝の言葉を述べました。

7月1日

**社会を明るくする運動メッセージ伝達式**



田川保護区保護司会 川崎支部松江支部長と 荒木副会長が町長室を訪問し、社会を明るくする運動 内閣総理大臣および県知事メッセージを町長に伝達しました。この運動は「犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと」「犯罪や非行をした人たちが再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること」をめざして活動していきます。

7月3日

**住みよいまちづくり 同和問題街頭啓発**



福岡県では同和問題の早期解決をめざして、毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定め、県内各地で啓発活動を実施し、差別をなくす取り組みを展開しています。本町では、川崎町人権・同和教育推進協議会委員の皆さんや町職員が啓発チラシと標語入りタオルを配りました。これからも、みなさんと共に「人権文化の豊かな明るい住みよいまちづくり」をめざします。

7月6日

**町のために活躍を 自衛官募集相談員委嘱式**



徳野康博さん(本町)が自衛官募集相談員に任命され、町長室で委嘱式が行われました。自衛官募集相談員は、自衛官確保のため、地域での広報活動や希望者の紹介を行います。自衛官が不足しているという状況を受け、原口町長は「国を守る使命のある重要な仕事である。徳野さんには相談員として2年間、町のために活躍してほしい」と話しました。

7月13日

**「B&G海洋センター」修繕助成決定書授与式**



川崎町B&G海洋センターは建設後35年が経過し、劣化により性能が低下した体育館の照明設備のLED化工事を実施します。その改修費用の一部を(公財)B&G財団から助成いただくことが決定し、役場入札室で決定書授与式が行われ、古山常務理事から原口町長へ決定通知書が手渡されました。地域住民の健康づくりの拠点として、快適性と安全性を高め、さらなる利用者増加を図ります。

# 母子保健事業日程 (8月16日～9月15日)

- 持ってくるもの：母子健康手帳
- 場所：保健センター



※受付時間内に受付しなければ、医師の診察を受けることが出来ません。ご了承ください。

## 乳児健診 (対象者には個人通知します)

**9月8日(火)**  
受付時間：13時～13時30分  
(令和2年4月5日～令和2年5月8日生まれ)

## 3歳児健診 (対象者には個人通知します)

**8月18日(火)**  
受付時間：13時～13時30分  
(平成29年4月29日～平成29年6月23日生まれ)

**9月1日(火)**  
受付時間：13時～13時30分  
(平成29年6月24日～平成29年8月18日生まれ)

## 保健なんでも相談 (赤ちゃんからお年寄りまでの健康相談)

**9月4日(金) 10時～11時30分**  
・乳幼児：体重測定、育児相談、離乳食相談など  
・そのほかの人：健康に関するご相談や血圧測定など

## ひまわり相談(予約制)

**8月18日(火)・8月25日(火)  
8月26日(水)・9月1日(火)  
9月9日(水)**  
臨床心理士による乳幼児の言葉や行動面の相談

## 言語聴覚士による言葉の相談 8月28日(金)

母子健康手帳は平日8時30分～17時の間随時交付していますが、上記の保健事業がある日はお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。  
また、出産経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。妊娠・出産に関する保健指導を行っています。

## こころの相談

誰にも話せないことを相談できる場所があります

予約制 無料

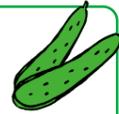
「人付き合いがうまくいかない」  
「こころの病気かもしれない」  
「家族のことで悩んでいる」「子どもが不登校」などの悩み・心配ごとの相談に応じます。ひとりで悩まず気軽に相談ください。

相談日 8月24日(月) 対象：どなたでもご利用できます  
時間 9時～15時35分  
場所 保健センター  
内容 臨床心理士が、個別に面接や電話で相談に応じます。



※本人だけではなく、家族からの相談も受け付けています。  
※秘密は堅く守られます。匿名でもご相談をお受けします。

## 栄養士のつぶやき #51



きゅうりはほとんどが水分で、ビタミンCやカリウムが含まれています。1年中出回っていますが今が旬です。カリウムには利尿作用(おしっこをだす働き)があり、むくみを解消してくれます。また、体を冷やす作用がありますので夏バテ予防として献立に取り入れてはいかがでしょうか？

夏野菜を使って、暑い夏をのりこえましょう!

### きゅうりを使ったレシピ

#### 夏なます

2人分 エネルギー 66kcal  
塩分 0.6g

- 材料
- 大根……………100g
  - きゅうり……………1本
  - 枝豆(さや付き)……………100g
  - みょうが……………1個
  - 三杯酢……………大さじ3
  - 塩……………少々

- 作り方
- ①大根は皮をむき、繊維にそって4～5センチ長さのせん切りにする。塩2つまみ(約小さじ1/6)をまぶし、しんなりするまで5分間ほどおき、水気を絞る。きゅうりは4～5センチ長さになるように斜めに薄切りにしてからせん切りにし、塩2つまみをまぶし、しんなりするまで5分間ほどおいて水気を絞る。
  - ②熱湯カップ3に対して塩小さじ1/2を入れ、枝豆を7～8分間ゆで、ざるにあげて水気をきり、さやからだして冷ます。
  - ③みょうがは縦半分に切って、せん切りにし、水に2分間さらす。
  - ④ボウルに①②③を入れて混ぜ、三杯酢をかけてサッと混ぜる。

#### 三杯酢の作り方

- 酢……………カップ1
- しょうゆ……………小さじ2
- 砂糖……………大さじ3
- 塩……………小さじ1

保存容器に入れ、冷蔵庫で1～2か月間保存可能です。

作りやすい分量

## ケア・トランポリン教室 参加者募集

健康ポイント…1回1ポイント

トランポリン運動は、筋力やバランス機能の向上、認知症の予防にも効果があるといわれています。手すりがついた専用のトランポリンで、音楽に合わせて足踏みやジャンプを行います。

各会場先着24人

参加費無料

場所・日時	内容
①上真崎公民館 月曜 午前(10時～11時30分) ■9月…7・14・28日 ■10月…5・12・26日 ■11月…2・9・16・30日	音楽に合わせた簡単なトランポリン運動 対象 要介護認定を受けていない18歳以上の町民 申込期間 8月12日(水)～21日(金) 保健センターに来所または電話で申し込みください。
②旧池尻中体育館 月曜 午後(13時30分～15時) ■9月…7・14・28日 ■10月…5・12・26日 ■11月…2・9・16・30日 ■12月…14日	
③保健センター(多目的ホール) 水曜 午後(13時30分～15時) ■9月…2・16・23・30日 ■10月…14・21・28日 ■11月…4・11・18・25日	

音楽に合わせた簡単なトランポリン運動  
対象 要介護認定を受けていない18歳以上の町民  
申込期間 8月12日(水)～21日(金)  
保健センターに来所または電話で申し込みください。

※新型コロナウイルス感染防止に伴い、3密(密集・密接・密閉)を避けるため参加人数多数の際は、人数・回数などを調整させていただく場合があります。

保健センター  
72-7083



## 予防接種のお知らせ

予防接種協力医療機関と実施内容について、4月号の折り込みチラシでご案内していますが、下記のとおり変更がありました。

田川市の松尾ファミリークリニックが予防接種の項目を追加しています。

- 4種混合
- MR1期・2期
- ヒブ
- 小児用肺炎球菌
- 水痘
- B型肝炎

◎今後もこのような変更がありましたら、広報紙でお知らせする予定にしております。

## 「プチ・食育館」開館のお知らせ 健康ポイント…1回1ポイント

保健センターでは、旬の食材を使った食事メニューを毎月ご案内しています。

ぜひご来場のうえ試食していただき、ご家庭での調理や健康づくりにお役立てください。

日時 8月27日(木) 11時30分～13時  
申込期間 8月11日(火)～21日(金) [先着順]  
食事代 500円  
予約制 60食限定

予約には「名前・電話番号・生年月日」が必要です。ほかの人の分を申し込む場合も、その人の「名前・電話番号・生年月日」が必要です。

※定員になり次第、締め切ります。  
※コロナ対策の関係で3密をさけるために、入場制限をすることがありますのでご了承ください。また中止になる場合もあります。



- ・豚肉となすの味噌炒め
- ・オクラの梅肉和え
- ・五目ゴーヤ炒め
- ・えのきのすまし汁

※食材入荷の関係上変更することもあります。ご了承ください。

# 図書館だより パピルス



☎73-2699

開館時間 平日・土曜10時～18時  
日曜・祝日10時～17時

## 8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● 休館日 ※30日館内整理日のため休館  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館となる場合があります

## 6月の利用状況

入館者数 658人  
貸出冊数 1501冊  
新刊図書冊数 119冊

こちらから  
図書館の情報を  
見ることができます。



図書館のホームページ「新着案内」から著者や題名などを入力すると新着図書の情報を閲覧することができます。

来館の際は、マスクの着用と  
入口での手指消毒を  
お願いしています。



※今後の状況によって、予定や対応を変更する場合があります。  
皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のうえご協力いただきますようお願いいたします。

## ブックスタート

8月4日(火)

場所 保健センター

対象 乳児健診児とその保護者

## フォローアップ

8月18日(火)

場所 保健センター

対象 3歳児とその保護者  
「おすすめの3歳児向け絵本」  
などパンフレットの配布

## パピルス大人の漢字教室

6日・20日・27日(木曜日13時30分～15時)

※リコーダー教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間中止とさせていただきます。

## パピルス文庫 予定

8月22日(土) 10時30分～11時30分

・絵本の読み聞かせ  
・工作(折り紙カレンダー作り)

※9月の題は、「お月見」です。



## 新着図書

### 一般書

- 事件持ち 伊兼 源太郎 / 著
- 五年後に 咲沢 くれは / 著
- あかりの学校 心安らぐ手作りのあかり 橋田 裕司 / 著

### 児童書

- 夜カフェ⑥ 倉橋 燿子 / 作、たま / 絵
- ダヤン、奇妙な夢をみる 池田 あきこ / 著
- ネバーウェディングストーリー ひこ・田中 / 作、中島 梨絵 / 画

### 絵本

- ちびクワくん やました こうへい / 作
- とのさまぶたまん 長野 ヒデ子 / 作・絵
- おいらひよっとこ ザ・キャビンカンパニー / 作・絵

### 朗読テープ

広報かわさき 7月号



## 川崎町学校給食センター 調理員募集 時給850円～

学校給食の調理・洗浄作業のお仕事です。  
小さなお子さんがいても働きやすいように  
時間帯などは考慮しますのでご相談ください。

- 時 間:8時30分～15時30分
- 待 遇:各種保険完備・交通費支給・有給休暇あり
- 休 日:週休3日制(土日祝、平日1日)学校カレンダーによる
- 勤務場所:川崎町学校給食センター

☎ 学校給食調理委託業者 シダックス大新東ヒューマンサービス(株)  
☎ 092-687-4951



## 地域子育て支援センター 「すこやか」

老人福祉センター1階(保健センター横)

☎72-5800 FAX72-3502

福岡県 川崎町地域子育て支援センター



支援センターからの講座案内や町からのお知らせなどをお届けします。

携帯サイト

「すこやか」では、子どもが遊べる施設を開放しています。子育て中の皆さん遊びに来ませんか?  
施設利用料、講座利用料すべて無料です!!

利用対象:0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人やその家族

## 8月の行事予定

わくわく広場開催講座



わくわく  
広場

開館:毎週月～金曜日 10時～16時(祝日・年末年始を除く)  
12時～13時は、昼食の時間です。  
飲食は和室を利用できますので、お弁当を持って来て大丈夫です。

### 4日 すくすく教室

10時30分～11時30分

内容 歌や手あそびなど、親子でふれあい、  
楽しいひと時を過ごせる育児教室です。



### 21日 親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう

10時30分～11時30分

講師 熊丸みつ子さん(福岡県子育てアドバイザー)  
テーマ 「夏をのりきろう!!」  
☆毎回保護者に大人気の講座です。先生の楽しい子育て  
アドバイスを聞きながら、親子のふれあい遊びを  
楽しみませんか?

### 6日 親子でエアロビ

10時30分～11時30分

音楽にあわせて、親子で楽しく体を動かします。  
☆動きやすい服装で来てください。



### 24日 えいごであそぼう

11時～11時30分

内容 えいごで読み聞かせ、うた遊びなど  
☆えいごで絵本を読んだり、歌をうたったりします。



### 11日 おはなし会

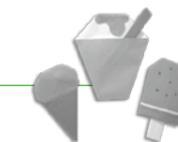
11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、うた遊びなど  
☆ボランティアサークル「絵本とお話の広場まあぶる」

### 20日 子どもとおりがみ

11時～11時30分

内容 「アイス」  
☆子どもたちの好きなアイスを折りませんか?



### 25日 ベビーマッサージ

10時30分～11時30分

対象 生後2か月～1歳くらいのお子さん  
とその保護者  
☆持参するもの バスタオル



## 子育て相談

子育ての悩み・不安、わからない  
こと、知りたいことなど気軽に  
電話、または来館ください。  
毎週月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
8時30分～17時(随時)



## 子ども発育相談 無料 要予約

お子さんの行動や体の発達で気になることはありませんか?一人で  
悩まず気軽に相談してください。専門員が相談に応じます。  
相談日 8月4日(火)(発育相談)臨床心理士が対応  
9月1日(火)(発育相談)臨床心理士が対応  
対象者 0歳児～17歳まで  
時間 各45分程度



「母子手帳アプリかわさきby母子モ」  
より、ゆとりと安心の子育て、健やかに  
子どもが成長できる子育て情報を  
受け取ることができます。

アプリストアからダウンロードして、  
カンタン登録

母子モ 検索 または QRコードから



今後のコロナウイルス感染状況によっては、行事予定が変更になる可能性があります。  
その際はホームページなどでお知らせします。

おしらせ 個人事業を営まれている皆さんへ

個人事業税第1期分の納期限は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、今年度は9月30日(水)に変更されています。

口座振替をご利用の人の第1期分引き落とし日は、9月30日(水)です。

なお、第2期分の納期限は、従来どおり11月30日(月)です。

※個人事業税の納税は、便利で安全な「口座振替」をご利用ください。(振替開始は、申出日の翌々月からです。)詳しくは、福岡県飯塚・直方県税事務所 事業税係までお尋ねください。

福岡県飯塚・直方県税事務所 事業税係 ☎ 0948-21-4903

おしらせ 福岡県介護に関する入門的研修 参加費無料

- 日時:8月21日(金)、24日(月)、26日(水)、28日(金) 9月3日(木) ※5日間すべて受講いただきます
●会場:中間市中央公民館(中間市蓮花寺3-1-1)
●対象:介護未経験者(定員50人・先着順)

福岡県社会福祉協議会 人材・情報課 ☎ 092-584-3310

おしらせ 60歳からの就業支援セミナー 参加費無料

- 対象者:おおむね60歳以上の人
●日時:9月3日(木) 13時30分~15時30分
●場所:イヅカコミュニティセンターセミナー室
●講師:フリーアナウンサー 森 美奈子 氏 (元RKB毎日放送アナウンサー)
●内容:楽しい自己分析で新たな可能性を発見。履歴書作成と面接のポイントを解説
●定員:20人(要事前申し込み)

福岡県70歳現役応援センター ☎ 092-432-2512 FAX 092-432-2513 HP https://70-f.net/

おしらせ 放送大学10月入学生募集

大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の学生が学んでいます。約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差しあげています。出願期間 8月31日(月)まで 気軽に問い合わせください。

放送大学福岡学習センター ☎ 092-585-3033 または 放送大学北九州サテライトスペース ☎ 093-645-3201

令和2年度 自衛官採用試験案内

Table with 4 columns: 募集項目, 受付期間, 試験日程, 試験場所. Rows include 予備自衛官補非常勤自衛官コース, 防衛医大看護学科学生(1次), etc.

令和2年度 自衛隊就職説明会案内

Table with 3 columns: 会場, 日時, 備考. Rows include たがわ情報センター, 飯塚地域事務所.

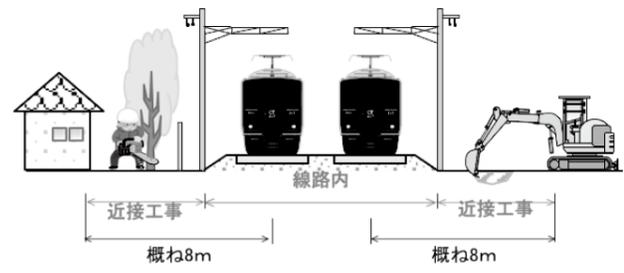
自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所 ☎ 0948-22-4847

おしらせ JR九州からのおねがい

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば大惨事を引き起こす可能性があります。

建物の建設や解体、庭木や山林の伐採など、線路に近接した作業を行う場合は、安全に関する打合せをさせていただきますので、事前にJR九州にご相談ください。

また、伐採中に木が倒れて電線に引っかかった場合は感電する恐れがありますので、絶対に触れずJR九州電力指令(☎ 092-624-3836)まで至急連絡ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。 ※詳しくは、JR九州ホームページをご覧ください。

倒木や近接工事により列車の運行や鉄道施設に影響があった場合には、損害賠償請求をさせていただきます場合があります。 安全へのお願い JR九州

JR九州 筑豊篠栗鉄道事業部 ☎ 0949-22-0520

おしらせ 相続・遺言推進月間

福岡県内の司法書士が相続登記の手続きや遺言書の作成に関する相談に無料で応じます。気軽にご相談ください。

- 期間:8月1日(土)~31日(月)
●場所:福岡県司法書士会会員事務所
●紹介:司法書士総合相談センター(☎ 0570-783-544)にて、最寄りの司法書士事務所を紹介しします。

福岡県司法書士会 ☎ 092-722-4131 (8月13日・14日を除く平日10時~16時)

おしらせ 新型コロナウイルス感染症に係る県営住宅などの支援策

新型コロナウイルス感染症の影響により、各対象者に該当する人に対する支援策をお知らせします。

県営住宅および福岡県住宅供給公社賃貸住宅の一時提供

- 対象者:現に居住している住居から退去を余儀なくされる人

家賃の減額および徴収猶予

- 対象者:県営住宅に入居中の人で、収入が著しく減少した人

県営住宅供給公社 ☎ 092-781-8020

おしらせ 福岡県労働委員会の利用案内

従業員の解雇や賃金未払い、パワーハラスメントなど、労働者個人と使用者との労働問題の相談やあつせんは、労働者支援事務所へ。

労使交渉が進展しない、使用者から不当な取り扱いを受けたなど、労働組合と使用者との労働問題解決のためのあつせん、不当労働行為救済申立ては、労働委員会へ。

労働者支援事務所(筑豊) ☎ 0948-22-1149 労働委員会 ☎ 092-643-3980

おしらせ 令和2年度 消防吏員採用試験

- 採用予定人員:消防吏員 2人程度
●1次試験日時:10月18日(日)
●場所:田川地区消防本部 (田川市大字川宮1570)
●受付期間:8月17日(月)~9月4日(金) 9時~17時 ※土日を除く



田川地区消防本部 総務課総務係 ☎ 44-0651

川崎町 6月の事故発生状況

交通事故:2件(前年度月比 -4)

スマホで防犯「みまもっち」!

アプリのダウンロードはこちらから→



田川警察署 からのお知らせ 福岡県から飲酒運転をなくしましょう 飲酒運転を見かけたら110番通報を! 飲酒運転の実例 110番通報の際の注意



川崎町ホームページアドレス https://www.town-kawasaki.com



Table showing population statistics for Kawasaki Town as of June 30th. Includes rows for male/female population, birth/death counts, and migration statistics.

- 川崎町役場 ☎ 72-3000
●B&G海洋センター ☎ 73-3899
●町立病院 ☎ 73-2171
●町立図書館(パピルスホール) ☎ 73-2699
●保健センター(健康づくり課) ☎ 72-7083
●子育て支援センター ☎ 72-5800
●火災の問い合わせ ☎ 42-0119
●漏水・断水の問い合わせ 昼間/田川広域水道企業団川崎町水道事務所 ☎ 72-7641 夜間 ☎ 72-3000

**HAPPY BIRTHDAY** さい

1歳のお誕生日おめでとう♡  
一緒に楽しく過ごそうね♡

8月3日生まれ(東豊)  
中野の 莉珠ちゃん

9月に1歳を迎えるお子さんを募集します。8月14日(金)までに企画情報課へ写真をお持ちください。

# 楽しい瞬間を感じる

中央公民館講座が始まります。

**花・野菜づくり講座** 定員  
20人  
程度

プランターで花や野菜を育ててみませんか？

**講師** 手嶋 康德さん

**日時** 8月末～令和3年3月  
日曜日10時～12時 全5回

**会場** コミュニティセンター  
多目的ホール

**受講料** **1,000円**(資料および材料代)  
※初回に徴収します

**対象者** 町内在住者で、初めて花や野菜を育ててみたい人

**中国語講座** 定員  
10人  
程度

あなたも、中国語に挑戦してみませんか？

**講師** 安永 国子さん

**日時** 9月～令和3年2月  
毎月(4回)木曜日  
19時～20時30分 全24回

**会場** コミュニティセンター 研修室

**受講料** **1,000円**(テキスト代)  
※初回に徴収します

**対象者** 町内に在住または勤務しており、原則として20歳以上の人

**申込期間** 8月3日(月)～21日(金) ※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定は変更になる場合があります。  
 社会教育課 社会教育係 ☎ 72-3000(内線405・409)

編集後記 コロナの影響で、中止決定したイベントが増えてきました。私生活では、好きなグループの公演も中止となり、少し寂しい夏を迎えました。これから熱中症のリスクが高くなります。こまめな水分補給、暑さ対策を心がけましょう。 律