**○あなた自身について教えてください**

**健康づくり講演会アンケート**

・年齢

　□80代以上　　□60～70代　　□40～50代　　□30代以下

・性別

　□男　□女

・職業

　□主婦　　□会社員　　□自営業　　□公務員　　□学生　　□アルバイト　　□その他

・現在、あなたは健康の維持・増進、楽しみのために運動やスポーツを行っていますか

□全く行っていない

□近いうちに行うつもりだが、今は行っていない

□たまに行っているが定期的ではない

□６カ月未満、定期的に行っている

□既に6カ月以上、定期的に行っている

**○講演会について教えてください**

・この講演会をどこでお知りなりましたか

□広報誌　　□チラシ・ポスター　　□友人・知人・家族の紹介　　□役場の人の紹介

□その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

・今回の講演についてあてはまるものを選択してください

□非常によかった　　□よかった　□普通　□あまり良くなかった　□良くなかった

□その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

・今回の講演を聞いて、運動・スポーツを生活に取り入れたいと思いましたか。

□はっきりそう思った　　□ややそう思った　　□どちらでもない　　□あまりそう思わない

□全くそう思わない

・今後も「健幸」に関するお話を聞きたいと思いますか

□はっきりそう思った　　□ややそう思った　　□どちらでもない　　□あまりそう思わない

□全くそう思わない

・オンライン講演会をご自身で視聴することはできますか

　□視聴できる

□ご家族・ご友人の助けがあれば視聴できる

□どちらともいえない

　□スマートフォン・パソコンがないため視聴できない

　□スマートフォン・パソコンは所有しているが、操作が難しいため視聴できない

**○講演会の感想や気付いたこと、聞いてみたい健康に関する講演内容など、ご自由にご記入くだい。**