

広報

かわさき

Public Relations KAWASAKI

2022
10 October
No.870

敵は我に在り

森安修道館

10月号
主な内容

森安修道館「敵は我に在り」…P2・3
マイナンバーカード申請関連…P4・5
健康診査・歯科健診……………P8

森安修道館 敵は我に在り

森安修道館の道場には、たくさんの賞状やトロフィーが飾られています。歴代の先輩たちが自分のなかにいる弱いに打ち勝ち、つかみ取ってきた数々の栄光。ここにいる子どもたちは、その『強さ』に憧れ、日々練習に励んでいます。今回は、そんな森安修道館の『強さ』に迫ります。



厳しさに込めた想い

1970年、青少年の非行防止を目的に公民館活動の環として創立した森安修道館。最盛期には50人もの子どもたちが所属していました。現在は、未就学児から中学生までの9人が所属しています。練習場に足を踏み入れると、気迫溢れる掛け声と熱気が漂い、面越しでも緊張感と真剣な表情が伝わってきました。

指導する先生は7人で、子どもたちの年齢によって指導方法を変え、メリハリをつけています。先生たちは「うちは厳しい」と口をそろえて言います。さらに「子どもたちの心を折りにいく」とも。その理由は『社会に出て通用する強い気持ち育てたい』という子どもたちを大切に思うゆえの厳しさでした。

また、「誰にも負けるな」「絶対に一番をとれ」と、今ではめずらしい順位を大切に指導をしています。順位は自分が今いる場所を把握することができするため、今後の練習に活かせるそうです。

この強さを活かしたい



現在、関東の大学に進学しているOGの秦小菜実さんは、当時のことを「礼儀や精神力を学んだ」と振り返ります。そのときに身につけた精神力は、剣道以外にも生きていて「気持ち落ちたときに持ち直す強さがある」と言います。ほかに、「高校での厳しい練習もこの練習に耐えたから平気」「社会に出て大変なことがあってもこの経験があるから耐えられる」と、多くの卒業生が口にするそうです。『剣道で培った『強さ』を警察官という仕事で活かしたい』。はにかみながらも力強く語るのは、池尻小6年生の岡本彩姫さん。「もつと強くなりたい」という一心で練習に励み、気持ちを強く持つことを学んできました。ここでの経験が子どもたちの糧となり、培ってきた「負けない心」は夢を現実にする力を秘めています。

絶対に勝ち上がる

「剣道は野球やサッカーと比べてマイナーなので、部員集めに苦労している」とつぶやく先生たち。中学校の統廃合で生徒数が増えた機会に、剣道部発足を望んでいましたが、指導者の問題な

「剣道しよっ!」
一緒に剣道する仲間を募集しています。
無料体験も受付中!
気軽に問い合わせください。

日時	毎週 月・水・金曜日 18時~20時
場所	旧池尻中学校 武道場・体育館
対象	未就学児~中学生
連絡先	☎ 090-9654-7211 (小峠さん)

— 普段はなかなか見えない『心』— ここで、仲間とともに磨いてみませんか?

「よかったことは?」

「どんなチーム?」
剣士に聞く!

楽しい! やまきついでにも体験できる

おかもと さき
岡本 彩姫さん

仲間と支え合える

むらさき ちち
村崎 桃姫さん

先生が正面から向き合ってくれる

なかしま りく
中嶋 陸渡さん

仲間が優しい

さとう りお
佐藤 梨雄さん

自分の力が出せる

やまた あいみ
山田 愛海さん

筋力がついた

すぎもと ゆりか
杉本 有理香さん

礼に始まり礼に終わる

剣道では試合に勝った際、ガッツポーズなどをする。その勝敗は取り消しとなります。剣道の起源は日本刀であり、「相手を殺して、喜ぶのか」という考えによるものです。「うたったことから」「相手を尊重する」という精神が育まれ、「礼に始まり礼に終わる」という剣道独自の道徳観が伺えます。

ここ森安修道館でも、剣道の技術だけでなく、礼儀や上下関係などを厳しく教えています。最年少の未就学児の子ども、集中するときはしっかりと集中するという礼儀を身につけていました。さらに、上級生が下級生の面倒をみて指導し、下級生は上級生の教えをしっかりと聞くという上下関係も。下級生の上級生に対する信頼と、上級生の下級生に対する責任感により築かれたものでした。

目に見えない大切なもの

池尻小6年生の山田愛海さんは、心が折れそうになったとき、「チームメイトが励ましてくれるからまた頑張れる」



といます。また、「同じミスを繰り返さないようにノートに書いて見返している」と、剣道と真面目に向き合う姿も。子どもたちは、壁にぶつかりながらも懸命に乗り越えようと努力を重ね、お互いを励まし、支え合っていました。

この経験から「だれかが落ち込んでるときや心が折れそうなとき、相手に寄り添い、そつと言葉をかけること。そのささいなことだれかを救えるかもしれない」ということを学んできました。だれにも負けない『強さ』と相手の気持ちに寄り添える『やさしさ』。森安修道館では、目には見えない大切なものに触れることができます。

第52回 全国中学校剣道大会 女子団体 優勝

3歳から森安修道館で剣道を始めた秦さんは「全国制覇をめざしたいので、大分の強豪中学校に進学したい」と親や館長にお願いし、今回念願の全国大会優勝を果たしました。秦さんは「有言実行でき、恩返しできたことがうれしい。高校でも全国制覇をめざして頑張りたい」と喜びと次の目標を語りました。



はた くるみ
秦 玖瑠実さん
(池尻小学校出身)

マイナンバーカードの申請をサポート 出張窓口を開設します

町内のスーパーなどで
マイナンバーカードが申請できます！

買い物のついでにマイナンバーカードを申請しませんか？
会場では、スタッフが申請書類の記入や顔写真の撮影などをサポートします。



▲ハローデイ後藤寺店でのサポートの様子

開設予定店舗・日程

- ハローデイ後藤寺店 10月10日(月)～12日(水)
- 農産物直売所「De・愛」 10月22日(土)・23日(日)

時間 10時～17時(最終受付16時45分)

予約
不要

手ぶらで
申請可能!!

申請時間は
約5～10分!

詳しくはマイナンバーカード
総合サイトをご確認ください。



図 住民課 住民年金係 ☎ 72-3000(内線 118・119)

今なら 手軽に ケータイショップでマイナンバーカード

手続き無料

全国のドコモショップ、au ショップ、UQ スポット、ソフトバンクショップ、
ワイモバイルショップでマイナンバーカードの申請ができます。
携帯電話の契約先は問わず、全国の店舗で申請できますので、近くの店舗をご利用ください。



メリット ① 手ぶらでOK ② 丁寧に案内 ③ すぐに完了

ケータイショップの店員が顔写真の撮影から申請まですべてサポートします。
※二次元コード付きの交付申請書をお持ちいただくと、スムーズに申請を行なうことができます。
お持ちでない人も申請できます。

- 申請した後は…
- ① 申請手続きが完了したら、町から「交付通知書兼照会書」が届くまでお待ちください
※約1か月～2か月かかります。
 - ② 交付通知書兼照会書が届いたら、役場へ受け取りにお越しください
- 必要なもの
- 交付通知書兼照会書
 - 本人確認書類
 - 通知カード(持っている人のみ)
 - 住民基本台帳カード(持っている人のみ)

注意点

- 申請内容に不備がある場合は、町や J-LIS(地方公共団体情報システム機構)から連絡する場合があります。
- 店舗では個人情報を保管しないため、申請後の問い合わせには対応できません。

営業時間や定休日、予約制の有無などは、各店舗へ問い合わせください。

1 マイナンバーカード 出張申請サポート受付中! 無料

役場住民課の職員が地域・事業所などに出向き、申請をサポートします!

簡単3ステップでマイナンバーカードを申請!! 所要時間 約5～10分

- ① 本人確認書類コピー
- ② 申請書記入
- ③ 写真撮影

申込方法 ① 代表者が電話もしくは窓口で予約してください
マイナンバーカード申請対象者は、町内に住民登録がある人です。
② その場で日程を調整します
実施時間：平日 9 時～16 時の間 ※休日を希望する場合は相談ください。

利用時のお願い

- ① 会場・机・椅子などは、サポート希望団体側で準備いただく場合があります。
- ② マイナンバーカード申請希望者に対し、集合時間や当日必要なものなどについて周知してください。
※必要なものなどは予約時にお伝えします。

マイナンバーカードの受取

申請後、カード発行までに
約1か月かかります。
発行されたカードは役場に届きますので、カードが届き次第、順次「本人限定郵便」で住民票の住所に送付します。
※転送不要郵便となりますので、転送の手続きをしている場合は届きません。ご注意ください。

「予約制」で時間外窓口を開設中!

～ マイナンバーカードの申請・受取・更新 ～

写真撮影&
オンライン申請!

マイナンバーカード手続き専用の時間外窓口 予約方法

役場開庁時間内(8時30分～17時、土・日・祝日は除く)に電話でご予約ください。

住民課 住民年金係
☎ 72-3000(内線118・119)

申請・受取は、本人がお越しください。

申請は、顔写真を撮影するため
本人以外はできません。

※やむを得ない事情で本人が来庁できない場合はご相談ください。

予約の際は次のことに注意してください

- 1 マイナンバーカードに関する手続き(申請・受取・更新)のみです。
※マイナポータルに関する手続きはお受けできない場合があります。ご了承ください。
- 2 役場開庁時間内(8時30分～17時、土・日・祝日は除く)に来庁できない人が対象です。
※役場開庁時間内に来庁できる人は時間内での手続きにご協力ください。
- 3 時間外窓口開設日は電話でご確認ください。
- 4 場所は役場1階住民課窓口です。
※時間外のため、水道事務所側玄関を利用してください(役場裏側)。
- 5 当日必要なもの(本人確認書類ほか)は、予約時にお知らせします。
- 6 料金は無料です(再発行の人は手数料が発生する場合があります)。



まずは気軽にご相談ください。 図 住民課 住民年金係 ☎ 72-3000(内線118・119)

＼ 期限が延長されました ＼

マイナンバーカードを12月末までに申込んだ人が対象です

最大 **20,000円分** の
買い物で使えるポイントがもらえる！



マイナンバーカードの
取得で
最大 **5,000円分** ※1

+

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分

+

公金受取口座の
登録で
7,500円分 ※2

※1… 申込み後、選択したキャッシュレス決済サービスで買い物またはチャージした金額の25%分がポイントとして付与されます。
マイナンバーカードをすでに取得した人のうち、マイナポイント第1弾(令和3年12月末まで実施)に申込んでいない人が対象です。
※2… 今後、臨時の給付金などがあった場合の振り込みで使用されます。登録しておくことで、申請の際に通帳のコピーが不要になるなど、
手間を省くことができます。

マイナポイント
申込みサポート
窓口を開設中！

町では、「申込方法がわからない」
「スマートフォンやパソコンを持っていない」
という人を対象に、サポート窓口を開設しています。

場所

役場1階ロビー

職員が手続きをお手伝いします。気軽に窓口までお越しください。
※窓口が混雑している際は、案内に時間がかかる場合があります。

必要な
もの

- マイナンバーカード
 - マイナンバーカードの暗証番号(数字4ケタ)
 - キャッシュレス決済サービスのカードやアプリ
 - 本人名義の口座情報が分かる通帳など
- ※公金受取口座の登録をする場合

／ ご自身のスマートフォンやパソコンなど
からも申込みできます。

詳しくはマイナポイントHPを
確認ください。▶



☎ 企画情報課 企画調整係 ☎ 72-3000(内線300)

川崎町 行事・イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止が決定
した行事・イベントについてお知らせします。※9月16日時点

かわさきパン博 10月

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 72-3000(内線226)

※オンラインでの開催を予定しています。決まり次第お知らせします。

喜寿祝賀会 10月

☎ 社会福祉協議会 ☎ 72-5244

まつりかわさき 11月

☎ 豊前川崎商工会議所 青年部事務局 ☎ 73-2238

実施を予定しているものにつきまして
も、今後の状況により延期や中止とな
る場合があります。町民の皆さんの健
康と安全を守るため、ご理解とご協力
をよろしくお願いします。

なお、最新情報については、
町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

田川地区消防
からのお願い



火の取り扱いに **注意** しましょう！



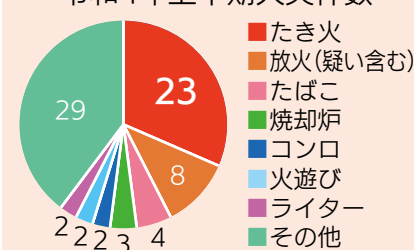
上半期(1～6月)の火災件数は73件で、昨年と比較して46件増
加しており、昨年1年間の発生件数51件を大きく上回っています。

出火原因

1位 たき火 **23件**
2位 放火 **8件**
3位 たばこ **4件**

たき火は、「目を離す」「消し
たつもり」などのちょっとした不
注意が原因となっています。
これからは特に空気が乾燥し
てくるので、十分に注意しましょう。

令和4年上半期火災件数



令和4年度

がんばろう川崎町
ReBorn! 商品券



新型コロナウイルス感染症で落ち込んだ
地域経済の活性化を図るとともに、物価の
高騰に直面する町民への生活支援を目的として、
町内店舗で利用できる商品券を全町民に配布
します。



対象者 令和4年8月1日において川崎町に住民登
録があり、引き続き住民登録のある人

金額 町民1人

商品券 **1万5千円分** (1千円×15枚)

配布方法 10月末までに世帯主へ世帯人数分の商品券
を郵送 ※お届けまでに日数が
かかることがあります。

利用可能期間 **11月1日(火)～令和5年2月28日(火)**

利用可能店舗 商品券郵送時に同封している「取扱店
一覧表」をご覧ください。

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 72-3000(内線226)

川崎町
マイナ商品券

マイナンバーカードの普及
促進を目的として、マイナ
ンバーカード取得者に商品券
を配布します。



対象者 ①令和4年8月1日において川崎町に住民登録があり、マイ
ンバーカードを取得済みの人(転出予定者は対象外)
②令和4年8月2日～12月28日の間に川崎町に住民登録が
あり、新たにマイナンバーカードを取得した人

金額 マイナンバーカード取得者1人

商品券 **2千円分** (1千円×2枚)

※世帯内の対象者分を
すべて同封します。

配布方法 対象者①:「がんばろう川崎町 ReBorn! 商品券」に同封して
郵送します。
対象者②: マイナンバーカード受け渡し時に、一緒にマイナ
商品券をお渡しします(窓口もしくは郵送)。

※すでにマイナンバーカードを受け取った人で、マイナ商品券を受け
取っていない人には「がんばろう川崎町 ReBorn! 商品券」と別に住
民課から郵送予定です。

利用可能期間 「がんばろう川崎町 ReBorn! 商品券」と同じ

☎ 住民課 住民年金係 ☎ 72-3000(内線118)

『地球温暖化対策』として

ゴーヤの苗で緑のカーテンを作りました！

町内の幼稚園や保育園、川崎小学校学童クラブへゴーヤの
苗を配布し、緑のカーテンづくりに取り組みました。

園児や児童は、ゴーヤの苗を植え付け育てることで、苗が大きくなる
ことや実ができることを体感し、やがて見事なカーテンができました。

また、希望された町民の皆さんにもゴーヤの苗を配布し、緑のカーテン
づくりに参加していただきました。

来年度は、さらに多くの皆さんに緑のカーテンづくりに参加し、地球
温暖化防止活動に取り組んでいただきたいので、ご協力をお願いします。

☎ 住宅環境課 環境保全係 ☎ 72-3000(内線220)



年金を受けている人が亡くなったときは届出が必要です

年金を受けている人が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、**日本年金機構**へ死亡の届出が必要です。届出が遅れると、年金を多く受け取り過ぎて、後で返さなければならない場合がありますので、ご注意ください。

また、年金を受けている人が亡くなったときにまだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振込まれた年金のうち、亡くなった月分までの年金は、生計を同じくしていた遺族からの請求で、一時金として受け取ることができます。



請求できる遺族の範囲・順位(左から順)

年金を受けていた人の死亡当時、その人と生計を同じくしていた
配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹・そのほかの三親等内の親族

要件を満たしていれば遺族年金などを受け取れる場合があります。詳しくは問い合わせください。

☎ 直方年金事務所 ☎ 0949-22-0891 または 住民課 住民年金係 ☎ 72-3000(内線120)

出張年金相談

直方年金事務所では、出張年金相談を実施しています。

開設日時: 毎月第4木曜日 10時~16時(12時~13時を除く)

開設場所: 総合福祉センター

要予約

相談内容

- 老齢年金・遺族年金の請求
- 年金の見込み額(50歳以上の方が対象)
- 失権手続き(未支給年金の請求など)
- 年金加入期間の見方(特別便・定期便など)
- 各通知の内容説明や住所などの変更

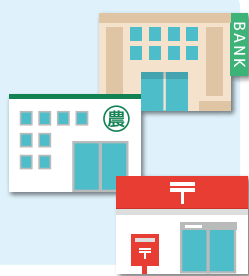
※予約時に基礎年金番号を確認していますので、分かるものを用意してください。
※障害年金の相談・請求、脱退手当金の相談、年金記録の申し立て(第三者委員会あっせん事案)、国民年金保険料の相談はできません。

☎ 直方年金事務所お客様相談室 ☎ 0949-22-0891

税金や家賃などのお支払い

役場以外の金融機関でも支払うことができます。お近くの金融機関をご利用ください。

- 福岡銀行
- 西日本シティ銀行
- 九州労働金庫
- 田川信用金庫
- 田川農業協同組合
- ゆうちょ銀行



令和4年度 第3回 町営住宅入居者募集

申込期間 10月4日(火)~14日(金)
8時30分~17時(土・日・祝日は除く)

申込方法 役場2階住宅環境課にある申込用紙に記入し、必要書類と一緒に申込みください。

抽選日 10月26日(水) 10時

☎ 住宅環境課 住宅管理係 ☎ 72-3000(内線205・206)



認知症相談会

事前予約制

家族が「なんだかいつもと違って、様子に変だな」と感じている人などを対象に、今後の対応についての心配ごと相談会を開催します。

認知症地域支援推進員が相談に応じますので、気軽に相談ください。

日時 10月28日(金) 10時~16時

場所 町立図書館 視聴覚室 **土足厳禁**

相談時間 1人30分程度

☎ 地域包括支援センター(担当:稲貝) ☎ 72-3155



年に一度は

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

健康診査

を受けましょう



福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の重症化やフレイルの予防などを目的とした健康診査を実施しています。

※フレイルとは、心身の活力が低下し、寝たきり(要介護状態)になりやすい状態のこと。

新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、あらかじめ医療機関に電話で相談してから受診してください。

受診期限 令和5年3月31日まで

※今年度75歳になる人は、誕生日以降に受診してください。

受診方法 早めに実施医療機関を予約して、受診してください。

※実施医療機関が分からない場合は、気軽に問い合わせください。

持っていくもの

- 被保険者証
または マイナンバーカード(※)
- 受診票
- 自己負担金500円

※マイナンバーカードを被保険者証の代わりに利用するためには、マイナポータルなどで事前登録が必要です。また、利用できるのは、オンライン資格確認を導入している医療機関に限ります。

受診票の送付時期

- 4月末現在で被保険者の人
.....4月下旬
- 5月以降に75歳になる人
....誕生月の10日頃

※受診票を紛失した場合は再発行しますので連絡ください。

町の総合健診(無料)でも受診できます。詳しくはP14保健センター「総合健診の案内」をご覧ください。



☎ 福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター ☎ 092-651-3111
または
高齢者福祉課 高齢者医療係
☎ 72-3000(内線124・128)

歯科健診

を受けましょう



後期高齢者の口腔機能低下や肺炎などを予防するため歯科健診を実施しています。

まだ受診していない人は、早めに予約して歯科健診を受けましょう。

受診対象者 昭和21年4月1日~

昭和22年3月31日生まれの人

※長期入院している人や施設入所している人などを除く。

例外として、77歳以上の被保険者で一度も歯科健診を受診していない人は受診できます。ただし、昨年度までに受診した人は受診できません。

受診期限 12月まで

受診方法 実施医療機関を予約して、受診してください。

持っていくもの

- 被保険者証
または マイナンバーカード(※)
- 受診券
- 自己負担金300円

受診券の送付時期

5月下旬頃に広域連合から郵送しています。
※受診券を紛失した場合は再発行しますので連絡ください。



☎ 福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター ☎ 092-651-3111

結婚新生活支援事業補助金

婚姻に伴う新生活を支援するため、町内に住居がある対象世帯に対して住居費やリフォーム費用、引越費用を助成します。

対象世帯 令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻した夫婦ともに39歳以下の世帯

夫婦の合計所得が400万円未満であり、ともに税金などの滞納がないこと
※そのほかの対象要件は、町ホームページで確認または問い合わせください。

助成費用 住居費やリフォーム費用、引越費用をあわせて1世帯あたり**上限30万円**
夫婦ともに29歳以下の世帯は1世帯あたり**上限60万円**

申請締切 令和5年3月31日(金)

ただし、予算上限額に達し次第、受付終了

☎ 企画情報課 企画調整係
☎ 72-3000(内線300)

申請はコチラ

町ホームページ



川崎文化連盟からのお知らせ

民舞体験会の参加者募集

健康増進を目的とした民舞の体験会を開催します。

炭坑節などの踊り(民舞)を通じて、人とコミュニケーションを取りながら身体を動かしませんか?

気軽に参加ください。

日時 10月30日(日)

13時30分～(2時間程度)

会場 コミュニティセンター 多目的ホール

講師 川崎民舞の会 代表 酒井悦子さん

定員 30人程度(どなたでも参加できます)

- 飲み物と上履きは各自持参してください。
- 当日はマスクを着用し、動きやすい服装で来てください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、変更になる場合があります。

☎ 川崎民舞の会 ☎ 090-4771-6927

(代表: 酒井悦子)

川崎文化連盟 ☎ 72-6877

※毎週木曜日9時～12時

参加料無料



町公式LINEがリニューアルしました

生活に役立つ
さまざまな機能を追加

今までどおりコロナワクチンの予約ができます

町ホームページが表示されます

防災情報を確認できます

避難所やハザードマップなど、災害時に必要な情報をまとめています

道路の損傷(穴ぼけ)や災害状況が報告できます

表示される質問に回答して、写真を撮影するだけで簡単に報告できます※緊急の場合は電話での報告をお願いします。



友だち登録をお願いします

- ①スマートフォンで二次元コードを読み取る
- ②「川崎町公式LINE」を友だち追加する

リッチメニュー

(町公式LINEのトーク画面に表示されます)



今までどおりコロナワクチンの疑問にお答えします

マイナンバーに関する情報を確認できます

欲しい情報を選択して受け取ることができます

興味がある情報だけを受け取れるように、事前に設定することができます

路線図や時刻表を確認できます

詳しくは町ホームページを確認ください。



☎ 企画情報課 企画調整係 ☎ 72-3000(内線301)

まちのわだい



8月30日

豊かな人権教育を ハンセン病問題解決にむけて

ハンセン病に対しての偏見や差別をなくすために活動している「社」のちのライツは、問題解決を促進するための体制整備にむけた



要請書を原口町長へ提出しました。
理事の瀬下さんは「偏見・差別をなくすためには、教育現場でのゆとりのある人権教育が必要である」と訴え、町長は「差別を許さないという心を町民みんなが持つこと。そういった取り組みを継続的にやっていきたい」と答えました。

戸谷ヶ岳のふもとにあるオーナー制観光



今回収穫された品種は「つがる」。色づきには「つがる」がみられましたが、今年も糖度は抜群です。収穫を楽しんだオーナーのなかには、採れたてりんごを丸かじりする姿もあり「甘くて美味しい」と大好評でした。

8月27日

実りの秋 つがるりんごを収穫



9月1・2日

川崎中3年生「図書館職員」を体験

カウンターでの貸出・返却業務でお客様と対面



▲NDC 分類(日本で使われている図書分類法)に沿って本を整理

ポップやスノードーム作りなど、工作にも挑戦



町立図書館では、川崎中学校からの依頼を受け、3年生4人の職場体験を受け入れました。生徒たちは、カウンターでの貸出・返却業務や返却本の整理、フィルムコート(本を保護するシート)貼りなどを体験し、図書館の仕事学びました。また、中学生の視点で、おすすめの本を選びポップを作ったり、スノードームを作ったりするなど、さまざまなことに挑戦しました。

役場の仕事を紹介します #5

防災管財課 消防防災係

主な業務内容 いつ発生するか分からない災害に備えて、町民の防災意識の向上・防災力強化や各種計画の策定・見直しなどに努めています。実際に災害が発生した際には、災害情報などを迅速に発信したり、避難所を開設したり、皆さんの生命と財産を守るために緊張感を持って対応しています。また、火災や災害発生時に活動する消防団についてもこちらで担当しています。



▲火災発生時、すぐに駆けつけます

防災管財課 管財契約係

主な業務内容 町有地や役場庁舎、公用車など、町が所有する財産の管理を行っています。

役場の顔である総合案内や電話交換も業務のひとつで、皆さんにとって分かりやすい案内を心がけています。

また、町が発注する建設工事や業務委託の入札から契約に至るまでの事務を行なっています。町と取引を希望する業者の申請や管理なども担当しています。



▲用事のある窓口の場所は総合案内で気軽にお尋ねください

皆さん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。今回は、仏教で死者が3番目に受ける裁判までの道のりを紹介します。

第2法廷の裁判が終わった死者が外に出ると、高い崖に囲まれた1本道が伸びています。ひたすらこの道を進むと、やがて関が見えてきます。この関は「業関」と呼ばれ、頭に16本の角、顔に12個の目を持つ鬼が守っています。鬼が目を動かすと稲妻のような光が走り、口からは炎を吐き出します。その姿は例えようもないほどの恐ろしさで、死者は恐怖で取り乱してしまうそうです。

このとき、鬼はしばらく目を閉じて静かに待っていますが、死者が落ち着いたころ「この先に関所がある。ここを通りたければ、早く出すものを出せ」と言います。しかし、三途の川の河原で奪衣婆に身包み剥がされた死者はなにも持っていません。そこで恐る恐る鬼に「私は三途の河原ですべてをはぎ取られ、見てのとおり無一文でなにも持ち物がありませんが、通していただけないでしょうか…」とお願いします。

これを聞いた鬼は怒り狂って「この関に来る者は、物の命を殺し、人の物を盗むような罪人だ。このような奴らは手足を差し出すことになっておる。お前も手足を関の通行料として払うがよい!!」と叫ぶと、死者の手足をブツブツと大ナタで切り取り、鉄の板に並べます。死者はその恐ろしさと痛みで気を失ってしまいます。

しばらくして意識を取り戻すと、いつの間にか関所を超えており、切り取られた部分から影のような手足が伸びています。しかし、自分から進むこともできず業の風(地獄で吹く風)に吹かれ転がっていくうちに第3の法廷にたどり着きます。

// 次号に続きます。お楽しみに!!

ぼうさいかわさき Vol.103

近年増えている集中豪雨、気になる地震、火災…。「もしも」のとき、自分の命や家族、暮らしを守るための「防災情報」をお届けします。

自主防災組織を設立しませんか?

自主防災組織とは

地域住民が「自助・共助」の意識に基づいて自主的に結成する組織です。災害発生時、自治体の対応だけでなく、自分の身を自分で守るとともに、地域や近隣の人々が集まって互いに協力し合うことで、被害を軽減することができます。「自主防災組織」について考えてみましょう!

自主防災組織の役割

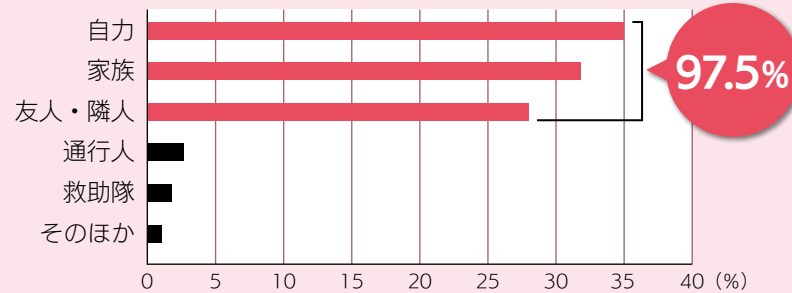
平常時には、防災知識の普及や地域内の安全確認、防災訓練などを行ないます。災害発生時には、情報の収集や避難誘導、避難所の運営などの役割を担います。

自主防災組織の設立

大きな災害時には同時多発的に被害が発生するため、公的機関による対応には限界があります。防災は地域ぐるみで取り組むことが重要です。災害に対して地域で助け合う「自主防災組織」の設立に協力しましょう!



生き埋めや閉じ込められた際の救助



平成7年 阪神・淡路大震災の調査結果 (平成26年版防災白書より引用)

- 防災・気象情報は、福岡県が提供する「防災メール・まもるくん」(登録料無料)で入手できます。
 - 火災の放送内容を確認したい時
▶火災情報テレホンサービス ☎ 42-0119
 - 防災行政無線の放送内容を確認したい時
▶ ☎ 0800-200-2575 (通話料無料)
 - 放送が聞き取りにくい世帯
▶ラジオ型の戸別受信機の貸出ができます(※数に限りあり)。
 - 避難情報は、福岡県公式LINEアカウントで受信できます。
- 福岡県公式LINE
- 防災メール・まもるくん
- 福岡県公式LINE
- 図 防災管財課 消防防災係 ☎ 72-3000(内線231・232)

健康長寿のまちづくり SWCかわさき 川崎町の元気の秘訣をインタビュー #7

今回はケア・トランポリン教室をレポート!

バランス機能の向上や筋力・脳の活性化にも効果があると言われているケア・トランポリン。今年で4年目となる人気の教室で、手すりのついた専用のトランポリンでリズムに合わせて足踏みやジャンプをします。膝や腰に不安があっても無理なく楽しめるのが特徴です。

参加者は「トランポリンの上だと、普通の足踏みも意外と難しい」「全身使っているのがよく分かる」「何より弾むのが楽しい」「日常生活でジャンプする機会はなかなかないので、ストレス発散になる」と、楽しく汗を流していました。



ジャンプはもちろん、踏み込みを意識することで、首や背中などの抗重力筋(重力に対して姿勢を維持する筋肉)をより鍛えられます。

図 保健センター ☎ 72-7083
※今年度の募集は終了しています。

つまずき・転倒予防にすねのストレッチ!



1. 椅子に座り、右足の甲を床につける
 2. 右のすねが伸びるように体重を乗せ15~20秒キープ
- ※左側も同じように行ないます(目安:1~3セット)

足の甲の親指側から小指側に体重移動すると、伸びる部分が調節できます。お好きなところでキープしてください。

足のすねには前脛骨筋という筋肉があります。ストレッチで柔らかくすることで、つま先が上がりやすくなり、つまずきや転倒予防が期待できます。最近足の疲れが気になる人、普段立ち仕事などで立つ姿勢の多い人におすすめです!

健康トレーナー 小林 美保の
健康
コラム
COLUMN #15

2022 秋のひたひこウォーキング in 川崎町

毎年、春と秋の年2回、日田彦山線の沿線自治体が合同で実施しているウォーキングイベント。秋を全身で感じられるコースで、心地よい爽やかな風を感じながら歩いてみませんか?

川崎町の秋を全身で感じよう!

秋満喫 ウォーキング ◆コース距離:約9km ◆所要時間:約3時間
日にち 10月9日(日) スタート受付:8時30分~11時10分
コース START 豊前川崎駅 ▶ ラピュタファーム ▶ 中元寺川沿い ▶ 農産物直売所「De・愛」▶ 光蓮寺 GOAL 豊前川崎駅

※駐車場がないため、参加の際は公共交通機関をご利用ください。
※マスク着用や手指消毒など感染症予防対策にご協力ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や内容が変更する場合があります。

図 田川後藤寺駅 ☎ 44-0019 または 企画情報課 企画調整係 ☎ 72-3000(内線301)

母子保健事業日程 (10月16日～11月15日)

- 持ってくるもの：母子健康手帳
- 場所：保健センター



※受付時間内に受付しなければ、医師の診察を受けることが出来ません。ご了承ください。

乳児健診

(対象者には個人通知します)

11月8日(火)

受付時間：13時～13時30分
(令和4年6月12日～令和4年7月8日生まれ)

3歳児健診

(対象者には個人通知します)

10月25日(火)

受付時間：13時～13時30分
(令和1年8月24日～令和1年10月25日生まれ)

保健なんでも相談

(赤ちゃんからお年寄りまでの健康相談)

11月4日(金)

10時～11時30分
・乳幼児：体重測定、育児相談、離乳食相談など
・そのほかの人：健康に関する相談や血圧測定など

ひまわり相談(予約制)

10月21日(金)・10月28日(金)

11月1日(火) 午後のみ

11月9日(水)・11月11日(金)

臨床心理士による乳幼児の言葉や行動面の相談

言語聴覚士による言葉の相談

10月20日(木)

母子健康手帳は平日8時30分～17時の間随時交付していますが、上記の保健事業がある日はお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

また、出産経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。妊娠・出産に関する保健指導を行なっています。

こころの相談

誰にも話せないことを相談できる場所があります

予約制

無料

「人付き合いがうまくいかない」
「こころの病気かもしれない」
「家族のことで悩んでいる」「子どもが不登校」などの悩み・心配ごとの相談に応じます。ひとりで悩まず気軽に相談ください。

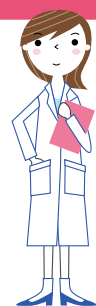
日時 10月17日(月) 9時～16時(予約枠：6枠)

対象 どなたでも利用できます

場所 保健センター

内容 臨床心理士が個別に面接や電話で相談に応じます。

※本人だけではなく、家族からの相談も受け付けています。
※秘密は堅く守られます。匿名でも相談をお受けします。



インフルエンザの予防接種

インフルエンザが流行する季節になります。重症化予防のためにも、早めに予防接種を受けましょう。高齢者(65歳以上)のインフルエンザの予防接種は、無料で受けられますので、折込みチラシをご覧ください。

栄養士のつぶやき #77



秋といえば『食欲の秋』!!
つつい食べ過ぎてしまう季節ですね。

なぜ食欲の秋と言われているの?

夏バテで食欲が減っていた体が本来の食欲を取り戻してきます。

秋には、栗やさつまいも、梨、ぶどう、米など多くの食材が旬を迎えるため、いつもより食欲が増すのではないかとされています。

また、日照時間が短くなる秋は、満腹感を与える「セロトニン」というホルモンの分泌が減るためお腹がすくとも言われています。※諸説あり

つつい食べ過ぎた翌日に気を付けたいポイント

朝 起きたら白湯または水をコップ1杯飲んで胃腸を動かしましょう。

朝食にフルーツや発酵食品をとってミネラルを補充することで、腸内環境が整います。

昼 なるべく体を動かしエネルギーを消費しつつ、代謝を上げるために十分な水分を補給しましょう。(目安量…1L～1.5L)

夕 夕食は炭水化物や脂質を控え、タンパク質を多めに摂取しましょう。
十分な睡眠をとることも大切です。

「昨日食べ過ぎたから今日は食事を抜こう」ではなく、
ポイントをおさえ規則正しい生活に戻すことを意識してみてください。

「プチ・食育館」開館のお知らせ 健康ポイント…1回1ポイント

保健センターでは、旬の食材を使った食事メニューを毎月ご案内しています。

ぜひ来場のうえ試食していただき、家庭での調理や健康づくりにお役立てください。※感染対策を行ない、規模を縮小して開催します。

日時 10月27日(木) 11時30分～13時

場所 保健センター

予約制 30食限定 ※先着順ですが、応募が多い場合は初めての人を優先します。

食事代 500円

申込期間 10月3日(月)～21日(金)

予約には電話番号と生年月日が必要です。
ほかの人の分と一緒に申込む場合も、その人の名前・電話番号・生年月日が必要です。



72-7083

10月の予定メニュー

- ・韓国巻き寿司 キンパ
- ・蓮根さんぴら
- ・ささ身ときゅうりの和え物
- ・卵スープ
- ・果物

※食材入荷の関係上、変更することもありますのでご了承ください。

総合健診の案内 ～第3・4弾～

12月に実施する総合健診は、次のとおり申込みを開始します。
まだ受診していない人は、早めに予約ください。お待ちしております。

費用：無料

健診日	申込期間
12月2日(金)	10月24日(月)
12月3日(土)	}
12月4日(日)	11月1日(火)
12月9日(金)	10月28日(金)
12月11日(日)	}
12月12日(月)	11月8日(火)
12月13日(火)※	
12月14日(水)	
12月16日(金)	

※13日(火)は女性のみ受診可能(レディースデー)

申込方法 電話で申込みください

川崎町総合健診専用ダイヤル
☎ 0120-901-779(通話料無料)
または
☎ 72-3733

受付時間 9時～17時
(土・日・祝日を除く)

詳しくは
町ホームページを
確認ください。



特定健診(基本健診、後期高齢者健診)

メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病のリスクを早期に発見することができます。運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すいい機会です。

がん検診

「がん」は、日本人の死因第1位であり、2人に1人が「がん」を経験する時代となっています。
一方で、医療の進歩により、「がん」も治せる病気になりつつあります。早期に治療を開始するため、定期的に「がん検診」を受けましょう。

肝炎ウイルス検査

B型・C型肝炎ウイルスによる肝炎は自覚症状がないことが多く、適切な治療を行なわないまま放置すると、肝硬変や肝がんに進化するおそれがあります。
早期発見・早期治療のために、一生に一度、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

いのちの優しさとおもいやり

10月は臓器移植
普及推進月間です

だれかのためにできること。あなたの意思で救える命があります。

臓器提供へのあなたの意思は、臓器提供意思表示カードや運転免許証、健康保険証の意思表示欄への記載で示すことができます。

家族や大切な人と「移植」のこと、「いのち」のことを話し合い、臓器提供について意思を示すことが大切です。

☎ (公社)日本臓器移植ネットワーク ☎ 0120-78-1069
または
☎ (公財)福岡県メディカルセンター ☎ 092-432-5577

保健
センター



図書館だより パピルス



☎73-2699

開館時間 平日・土曜10時～18時
日曜・祝日10時～17時

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● 休館日 ※30日館内整理日のため休館

8月の利用状況

入館者数 678人
貸出冊数 2,078冊
新刊図書冊数 153冊

こちらから図書館の
情報を見ることができます。



図書館のホームページ「新着案内」から著者や題名などを入力すると新着図書の情報を閲覧および予約することができます。

来館の際は、マスクの着用と
入口での手指消毒を
お願いしています。



※今後の状況によって、予定や対応を
変更する場合があります。
皆さんには、大変ご迷惑をおかけし
ますが、ご理解のうえご協力いた
だきますようお願いいたします。

🍀ブックスタート

10月11日(火)

場所 保健センター

対象 乳児健診児とその保護者

🍀フォローアップ

10月25日(火)

場所 保健センター

対象 3歳児健診児とその保護者

🍀パピルス大人の漢字教室

10月6日・13日・27日(木曜日13時30分～15時)

🍀新着図書

一般書

- あした何着よう 林 真理子 / 著
- 先祖探偵 新川 帆立 / 著
- こいごころ 畠中 恵 / 著

児童書

- かいけつゾロリ
- にんじゃおばけあらわる！ 原 ゆたか / 作・絵
- おしりダンディ ザ・ヤング
- くもの おうこく トロル / 著
- 意味がわかるとゾッとする怖い図書館 緑川 聖司 / 作

絵 本

- パリン グリン ドーン 劇団 ひとり / キャラクターデザイン
中居 正広 / 監修・キャラクター原案
古市 憲寿 / 文
- くすのきだんちはサン！サン！サン！ 武鹿 悦子 / 作
末崎 茂樹 / 絵
- 絵本 はたらく細胞④ 清水 茜 / 原作
牧村 久美 / 作



10月27日(木)～11月9日(水)

第76回 読書週間

文化の日を中心とした2週間が読書週間です。
この機会に読書を楽しみませんか？

今年の標語 「この一冊に、ありがとう」



町立図書館では、
読書週間に合わせて
読書まつりを開催します。
ぜひお立ち寄りください。
※詳しくは裏表紙をご覧ください。

開催日

10月22日(土)



地域子育て支援センター 「すこやか」

老人福祉センター1階(保健センター横)

☎72-5800 FAX 72-3502

福岡県 川崎町地域子育て支援センター

Q検索



携帯サイト

支援センターや保健センターの
健診の案内などがありますので、
ぜひ検索してみてください。



今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、予定している行事が変更になる
可能性があります。その際は、ホームページなどでお知らせします。
なお、広場および講座参加の際には、マスク着用(保護者)、検温、消毒のご協力をお願いします。

「すこやか」では、子どもが遊べる施設を開放しています。
皆さん遊びに来ませんか？
施設利用料、講座受講料すべて無料です！！

10月の行事予定

わくわく広場開催講座

要予約

予約は前月の月初めからできます。
定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

利用対象:0歳～就学前のお子さんとその保護者、
妊娠中の人やその家族

3日
月

親子ヨガ教室 定員:親子で10人程度

10時30分～11時30分

内 容 ヨガを通して、親子のコミュニケーションやふれあいを楽しみ、身体のリフレッシュができる教室です。
☆動きやすい服装で来てください。

4日
火

すくすく教室 定員:親子で10人程度

10時30分～11時30分

内 容 歌や手あそびなど、親子でふれあい、楽しいひと時を過ごせる育児教室です。

11日
火

おはなし会 定員:親子で10人程度

11時～11時30分

内 容 絵本の読み聞かせ、うた遊びなど
☆ボランティアサークル
「絵本とお話の広場 まあぶる」

13日
木

親子でエアロビ 定員:親子で10人程度

10時30分～11時30分

内 容 音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かします。
☆動きやすい服装で来てください。

14日
金

親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう

10時30分～11時30分 定員:親子で10人程度

講 師 熊丸みつ子さん(福岡県子育てアドバイザー)
テーマ 「秋をたのしもう!!」
☆毎回保護者に大人気の講座です。先生の楽しい子育てアドバイスを聞きながら、親子のふれあい遊びを楽しみませんか？

20日
木

子どもとおりがみ 定員:親子で10人程度

11時～11時30分

内 容 「ハロウィン」
☆かわいいかぼちゃのおばけを折ってみませんか？

24日
月

ベビーマッサージ 定員:親子で10人程度

10時30分～11時30分

対 象 生後2か月～1歳くらいのお子さんとその保護者
☆持参するもの バスタオル

27日
木

えいごであそぼう 定員:親子で10人程度

13時30分～14時

内 容 えいごで読み聞かせ、うた遊びなど
☆えいごで絵本を読んだり、歌をうたったりします。

子育て相談

子育ての悩み・不安、わからないこと、知りたいことなど気軽に電話、または来館ください。

毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時(随時)

ハッピーハロウィン 地域支援活動のお知らせ

参加費
無料

要予約
(先着5組)

子育てで交流を目的に、地域に出向いて子育て支援活動を行ないます。
「近所に同じくらい年齢の子どもがいない」「子育ての情報が欲しい」など、一人で悩んでいませんか？
子育て中の保護者とおしゃべりして、リフレッシュしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

🦇 日時: 10月19日(水) 10時30分～11時30分

🦇 場所: 池尻公民館

🦇 内容: 季節のうた、絵本の読み聞かせ、お菓子入れ制作、スタンプラリー
身長・体重測定、子育て相談など

🦇 対象: 0歳～就学前のお子さんとその保護者

Happy
Halloween





HAPPY BIRTHDAY



1歳おめでとう♡
これから可愛い笑顔を見せてね♡

東田 羽花ちゃん
10月28日生まれ(田原)



いつもニコニコ元気な想ちゃん。
素直な子に育ってね!

齋藤 想介くん
10月18日生まれ(池尻)



1歳お誕生日おめでとう!
お兄ちゃんお姉ちゃんと
仲良く元気に育ってね!

春本 琉愛くん
10月7日生まれ(東川崎)

11月に1歳を迎えるお子さんを募集します。10月12日(水)までに企画情報課へ写真をお持ちください。



気軽に参加ください。

町立図書館 読書まつり

10月22日(土)

すべて
参加無料

10時15分~10時45分

読書ボランティア
『パピルス文庫』による
絵本の読み聞かせ

11時~12時

手作り
「きらきらスノードーム」

対象：小学生
定員：20人
※小さな空きびんがある
人は、持参ください。



13時~

本・雑誌の無料配布

保存期限の過ぎた本・
雑誌を配布します。

- 1人10冊まで
- なくなり次第終了

手作り「きらきらスノードーム」と
「家族で水墨画体験」は、
各小学校へ申込書を配布します。

10時15分~

オイルで

ハンドマッサージ

対象：大人
定員：10人(先着順)

- 10時から受付開始
- 1人10分程度

講師：リラクゼーションアロマ M&Y
川下 美智さん

14時~16時

「家族で水墨画体験」

対象：小学生と家族
定員：10組(2人1組)

- 道具・用紙は用意します。
(習字の筆をお持ちの人は、持参ください)
- 墨で汚れることがありますので、
必要な人はエプロンを持参ください。



講師：
福富 永峰さん



入館時にはマスクの着用をお願いします。
混雑時は入場制限をする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、
中止になる場合があります。

岡町立図書館 ☎ 73-2699

編集後記

今年は役場の空調の調子が悪く、暑い夏を過ごしました。そうこうしているともう秋が。朝晩は急に冷え込み、寒がりな私は震える毎日を過ごしています。しかし、なんといっても食欲の秋!秋の味覚を食べつくすぞー!

丸



かわさき

No.870 令和4年10月1日(毎月1日発行)

【発行】川崎町

【編集】広報編集委員会

【印刷】丸五印刷株式会社