

広
報

かわさき

Public Relations KAWASAKI

2023

8 August

No.880

水分補給はしっかりと！



いよいよ夏本番。気を付けたいのが熱中症です。7月から始まったスマート運動教室では、水分補給の時間をとり、熱中症予防を徹底しています。参加している皆さんが水分補給の大切さを伝えるために表紙に登場してくれました。

熱中症を予防

今年は、全国各地で運動会などの学校行事やイベントが再開されています。コロナ禍の外出自粛が終わり、今、熱中症患者が急増中。今回は、数多くの熱中症現場に出勤してきた救急救命士平名琢磨さんに話を伺いました。改めて熱中症を学び、アツい夏を楽しみましょう。

熱中症とは？

気温や湿度が高いなかで、体温の調整機能が働かなくなり、さまざまな障害を起こす症状のことです。『昨日まで涼しかったのに、急に暑くなった』といったときに発症リスクが高まります。また、激しい運動で汗をかいいたり、外仕事や畑仕事をしたりしたときになりやすく、室内で発症することもあります。

今年、運動会や神幸祭の再開で、救急搬送者数が増加しています。近年の気温上昇によつて、5月からでも熱中症になり、暑くなる7～8月は特に注意が必要です。また、高齢者や子どもは熱中症リスクが高く、周りの人が注意してあげる必要があります。

軽症・中等症・重症に分けられます。

●軽症
めまい、立ちくらみ、こむら返り、筋肉痛など。意識は普段と変わらない状態。

●中等症
頭痛、吐き気・おう吐、集中力や判断力の低下、体のだるさなど。ちよつとづつたりして、普段と受け答えが違つ状態。

●重症
意識障害、けいれん、運動障害、からだか熱いなど。話ができなくなつたり、動けなくなつたりする状態。

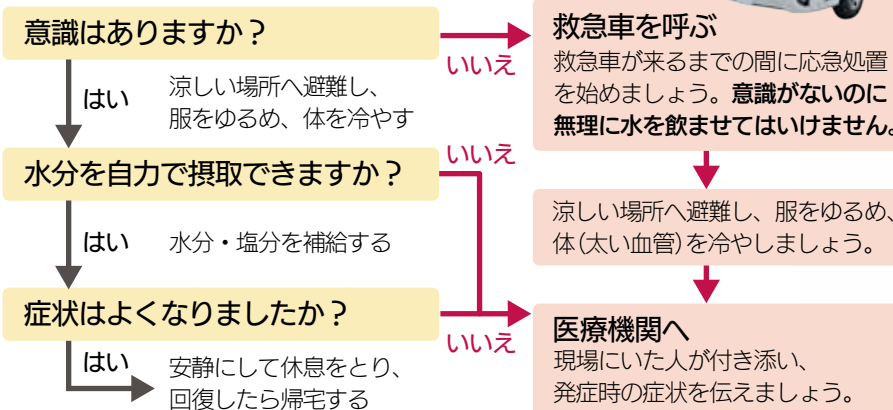


田川地区消防署 川崎分署
救急救命士 平名 琢磨さん

PROFILE

平成23年、救急救命士の父親に憧れ消防の道へ。令和3年に国家資格を取得し、救急医療のエキスパート“救急救命士”となる。

熱中症が疑われるときは…



救急車を呼んだ方がよいのか迷ったら…

救急医療電話相談

#7119

県民の皆さんからの急な病気やケガに関する相談に対し、救急医療機関での経験を有する看護師が、医療機関受診の緊急度などについてアドバイスします。

全国版救急受診アプリ



症状の緊急度を素早く判定！

「Q助」案内サイト



出典：総務省消防庁

予防方法は？

●気温や湿度をいつも気にかけて、室内を涼しくしましょう。

●吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。

●家では、遮光カーテンやすだれを利用し、外では帽子や日傘で日差しを避けましょう。

●飲み物を持ち歩き、こまめな水分補給、適度な塩分補給を心がけましょう。

●暑さに耐えられる丈夫な体を作りましょう。また、外に出る予定があるときは、事前に軽く運動し、体を慣らしましょう。

熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高いと予測されたときに発表されます。



LINEで受信



メールで受信

●天気がいよいよ日は日陰を利用し、こまめに休憩しましょう。

●保冷剤、氷、冷たいタオルなど、冷却グッズを使って体を冷やしましょう。

●熱中症警戒アラートを活用し、暑い日は外出を控えましょう。

ウォータースタンド

使い捨てプラスチック容器の利用を減らし、マイボトルの持ち歩きを推進するため、マイボトル専用のウォータースタンド（無料給水スポット）を設置しています。熱中症予防のための水分補給に活用ください。

- 役場1階ロビー
- B&G 海洋センター1階ロビー
- コミュニティセンター入口
- 町民会館入口
- 保健センター入口
- 小・中学校

※ペットボトルなどの使い捨て容器はご遠慮ください。

近年の特徴は？

昔は、高齢者や子どもの発症が多かったのですが、今は年齢にばらつきがあり、外仕事をやる働く世代の皆さんの発症も増えています。徐々に特徴がなくなつてきており、誰もがなり得る病気となっております。

熱中症は自分が注意することです。これを機に、熱中症について考えるきっかけにしてもらえると嬉しいですね。せっかくの夏です。しっかりと予防して、楽しい夏を過ごしてください。

健幸コラム

番外編



健幸トレーナー
小林実咲

暑い夏を乗り越えよう 梅みぞれ冷しゃぶうどん



レタスやトマト、きゅうりのトッピングもおすすめ！

材料

うどん	1玉		
大根	70g		
梅干し	1粒		
豚ロース肉（しゃぶしゃぶ用）	60g		
酒	大さじ1		
A	{	めんつゆ（2倍濃縮）	大さじ1
		ポン酢	大さじ1
		水	大さじ1

作り方

- ①うどんを茹で、冷水で冷ます。
- ②大根は皮をむき、すりおろして軽く水気を切る。梅干しは種をとり、小さく刻み、大根おろしと合わせておく。
- ③豚肉を耐熱容器に入れ、酒を振る。ラップをかけてレンジ（600W）で1分30秒加熱する。
※火が通っていない場合は追加で加熱する。
- ④ボウルに（A）を入れて混ぜ合わせる。
- ⑤皿に①のうどん、②の大根おろしと梅干し、③の豚肉、④のたれを盛りつける。
- ⑥お好みで大葉などをトッピングする。

POINT

- 豚肉 ▶ ビタミンB1が豊富で、疲労回復効果あり
- 梅干し ▶ 塩分・カリウム・クエン酸が豊富
- 大根 ▶ 消化を助ける酵素が豊富

夏こそ風呂でリラックス おすすめの入浴法

夏は強い紫外線や室内外の温度差、熱帯夜による睡眠不足などで「自律神経」が乱れがちになります。体のだるさや疲労感、食欲不振など「夏バテ」になることも。お風呂につかることで、水の浮力が筋肉を緩め、水圧で全身の血行が促進され、リラックス効果が期待できます。

1. 入浴前にコップ1杯（200ml）の水分を補給する
2. 38～40℃のお湯で10～15分程度、肩までゆっくり浸かる
3. 入浴後はすぐに体を冷やさない（水分補給を常温の水にするなど）
4. 食後1時間程度は入浴を避ける



観光リンゴ園で
りんご狩りを
楽しみ
ませんか？

オーナー制観光りんご園で、「開園以来初」の一般向けりんご狩り体験を行います。「オーナーにはなっていないけど、川崎町のりんごを食べたい!」という人におすすめ。
夏の思い出づくりに、ぜひ遊びにきてください。

品種 つがる

期間 8月26日(土)～9月10日(日) 受付時間10:00～15:00

料金

入園料	大人	300円
	小・中学生	100円
	未就学児	無料

持ち帰りりんご 1kgあたり800円
(収穫したりんごは量り売り)

※事前に予約した人は入園料の割引があります。

注意

- 清算前のりんごを園内で食べることはできません。収穫したりんごは、原則購入していただきます。
- 園内は一部足元が悪いところがあります。動きやすい服装でお越しください。

☎ 72-3000(内線225・226)

川崎町職員採用試験

第1次試験日 10月15日(日)

募集職種(予定)

一般事務 ▶ 3人程度
建築職 ▶ 1人程度

応募資格(予定)

平成7年4月2日から
平成18年4月1日までに生まれた人

申込期間 8月7日(月)～9月11日(月)(土・日・祝日を除く)※必着

▶募集要綱は上記期間中、役場3階 総務課またはホームページから取得してください。

※令和6年4月1日付の採用予定です。
※詳しくは募集要綱を確認ください。

☎ 72-3000(内線308)

大好きなこの町を未来へ繋ぐ仕事





健康長寿のまちづくり
スマートウェルネスシティ
SWCかわさき

川崎町の元気の秘訣をインタビュー #17

今回は、TEAM BANANA(総合格闘技)をレポート!

今年で27年目を迎えるTEAM BANANA。総合格闘技の打(打撃)・投(投げ技)・極(関節技)を中心に練習を重ねています。約40人の所属選手のなかにはプロ選手も。国外を含め、さまざまな試合に出場しています。代表の長弘さんは「選手たちは日々努力し自分を磨いています。厳しい練習のため、スパーリング(試合形式の練習)では、毎回誰かの鼻血がでます。(笑)」と笑顔で話してくれました。

対象：高校生以上
活動日：水・金曜日
19:00～21:00
場所：B&G海洋センター
武道場

☎ 72-3000(内線411)




お盆期間中の診療日・お休み

田川地区急患センター

診療日	診療科目	診療時間	備考
8月13日(日) 14日(月) 15日(火)	内科	9:00～17:00	12:00～13:00、 17:00～18:00は 休診
		18:00～23:00	
	小児科	9:00～17:00	
		18:00～23:00	
	外科	9:00～17:00	

※受診の際は、保険証などを忘れずに持参してください。
※平日夜間の診療/19:00～21:00(内科のみ)〈受付時間/19:00～20:50〉

☎ 45-7199

し尿収集

休み期間: 8月12日(土)～15日(火)

※8月11日(金・祝)は通常どおり収集します。

☎ 85-8899
☎ 73-3254

田川地区斎場

休館日: 8月15日(火)

☎ 42-8002

一般公募により土地を売却します

最低売却価額 **4,839,000円**

上空に送電線があり、地役権が設定されているため、一部建物を建てる事が制限されます。詳しくは問い合わせください。

物件 ▶所在：川崎町大字田原1971番
▶地目：宅地 ▶地積：768.68㎡


受付期間 8月1日(火)～14日(月)
(土・日・祝日を除く)
役場2階防災管財課で必要書類を配布します。

入札日時 8月16日(水) 10:00

入札場所 役場2階 入札室

☎ 72-3000(内線236)

位置図



町が社会福祉協議会へ委託する「介護予防事業」 地域いきいきお出かけサロン

参加料
1回
200円

住み慣れた地域で自立した生活を続けられるように、町内のスーパーなどへのお出かけを支援します。その際、体操やウォーキングを行い、自身の健康や介護予防に努めましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

こんな人
に
おすすめ



人と触れ
合いたい



閉じこもりを
予防したい



健康を
維持したい



介護予防に
取り組みたい

対象者 町内に住所がある65歳以上の人
※移動や車の乗り降りに介護が必要な人、体操などを行うことが難しい人などは、参加できない場合があります。

日程 毎週1回 **定員** 各地区①・②それぞれ8人

安真木地区
①火曜日の午前 または ②木曜日の午後
池尻地区
①火曜日の午後 または ②木曜日の午前
川崎地区
①水曜日の午前 または ②金曜日の午後
田原地区
①水曜日の午後 または ②金曜日の午前

※応募の状況によっては、回数や曜日などが変更になる場合があります。
※10月以降に開始予定(開始時期が延期になる場合があります。)

申込期間 8月21日(月)～9月1日(金)

申込方法 社会福祉協議会の窓口で
申込みください。
※申込受付後、職員が自宅を訪問し本人と面談したうえで、参加の可否を決定します。

利用の流れ

- 1 事前に参加するか確認のため電話します。
- 2 当日、自宅付近まで迎えに行きます。
▶ 午前の場合 8:45から順番に
▶ 午後の場合 13:30から順番に
- 3 スーパーなどの
お出かけ場所に到着
- 4 体操したり店内を歩いたり体を動かしたあと、万歩計で歩数の計測などを行います。
▶ 必要な人はここで買い物
- 5 終了後、自宅付近まで送ります。

地域いきいきお出かけサロン運営員を募集

- 雇用形態：嘱託職員
- 採用予定日：令和5年9月1日
- 採用人数：3人
- 初任給：180,200円(昇級制度あり)
- 試験方法：随時面接試験を実施
- 申込期間：随時受付中(土・日・祝日を除く)

業務内容

- ・健康体操などの介護予防指導(主に車内)
- ・利用者の送迎(10人乗り)
- ・買い物時の利用者のサポート
- ・そのほか事業の運営に関する事務など

資格

- ・この事業に深い理解と熱意を持ち、パソコン操作を行える人
- ・普通自動車運転免許資格を有する人

どちらも
満たすこと

詳しくは社会福祉協議会ホームページを確認ください。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 72-5244

町立図書館 パピルスホールからの お知らせ

本を読んで、
絵を描きませんか？

「第67回西日本読書感想画コンクール」の指定図書21冊すべてを揃えています。本を読み、感じたことや考えたこと、心に浮かんだイメージなどを絵で表現してみませんか？



〈団体貸出〉
本や紙芝居を
貸し出します

町内の保育園や施設などに、
本や紙芝居などの
団体貸出ができます。
気軽に問合せください。



詳しくは、図書館に
お尋ねください。

知っていますか？ 無料 予約制
相続のこと、遺言書のこと

終活セミナーを開催します。
家族や友人を誘って気軽に参加ください。
相続登記が義務化されます。(令和6年4月1日～)

☎ 町立図書館 パピルスホール ☎ 73-2699



7月の大雨で一部道路を通行止め

7月1日と10日の大雨で、
終日通行止めをしています。期間は未定ですが、解除の目途が立ち次第、広報紙でお知らせします。
☎ 7月10日 通行止め区間の周辺に指示看板を設置中



ご迷惑をおかけしますが、
ご理解をよろしくお願い致します。

☎ 事業課 土木係 ☎ 72-3000(内線214・215)

詳しくは、町ホームページを確認ください。



募集 あなたの力が町を守る 消防団員を募集

地域防災の要として、町民の安心・安全を守る消防団員。近年、その数は減少傾向にあり、高齢化が課題となっています。あなたの力を、町を守る力に。興味のある人は男女問わずご連絡ください。

- 活動内容
- ▶火災発生時の消火活動
 - ▶災害時の避難・救助支援といった災害対応
 - ▶そのほか防災訓練や啓発活動など

■対象
18歳以上で、町内に在住・勤務・在学し、そのほか条件を満たしている人

■待遇
報酬や公務災害補償、制服の貸与あり



☎ 防災管財課 消防防災係 ☎ 72-3000(内線231・232)

お知らせ 1人で悩まず相談を 子どもの人権110番強化週間

8月23日～29日

いじめや体罰、不登校、虐待など、子どもに関する人権問題の相談を受け付けます。法務局職員と人権擁護委員が電話で相談に応じますので、1人で悩まず気軽にお電話ください。

■電話番号 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)
IP電話を利用される人 ☎092-739-4175

■時間
平日 8:30～19:00
土日 10:00～17:00
※秘密厳守
※無料



強化週間以外も子どもの人権に関する相談を受け付けています。

■電話番号 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)
■時間
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

☎ 福岡法務局田川支局 ☎ 44-1426

ニュース 町内をきれいに 一斉清掃を実施しました

6月18日、早朝から各行政区の人々やボランティア団体、役場職員ボランティアが清掃活動を行いました。町内事業者の皆さんもご協力いただきありがとうございました。

ごみの収集量

■もえるごみ：4,740kg

■カン・ビン：150kg

今後も町内の美化活動を推進し、住みよいまちづくりに努めます。ご協力をお願いします。



☎ 住宅環境課 環境保全係 ☎ 72-3000(内線220)

ニュース 世代を超えた盛り上がり カローリング大会を開催

7月2日、町民会館で第14回地域ふれあいカローリング大会が開催されました。今年は新しく3チームが増え、合計22チーム122人が参加しました。

むし暑いなか、子どもからお年寄りまで和気あいあいと楽しむ姿が見られました。



優勝	本町レディース (本町公民館)
準優勝	本町育成会 A (本町公民館)
第三位	櫛毛公民館 B (櫛毛公民館)
	新光 B (新光区集会所)

お知らせ 全町民に商品券5千円を配布 がんばろう川崎町ReBorn!商品券

物価の高騰に直面する町民の生活支援を目的として、町内店舗で利用できる商品券を全町民に配布します。

■対象者

令和5年8月1日において川崎町に住民登録があり、引き続き住民登録のある人

■金額

町民1人 商品券5千円分(1千円×5枚)

■配布方法

9月から10月末までに世帯主へ世帯人数分の商品券を郵送

※お届けまでに日数がかかることがあります。

利用可能期間 11月1日(水)
～令和6年1月31日(水)

商品券の利用ができないもの

- (1)不動産や金融商品
- (2)たばこ
- (3)商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの
- (4)風俗営業等の規則及び業務の適正化等に関する法律第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業において提供される役務
- (5)国税、地方税や使用料などの公租公課
- (6)事業の趣旨にそぐわないもの

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 72-3000(内線226)

募集 安全運転をモットーに ふれあいバスの運転手を募集

■業務内容：ふれあいバスの運転や運行に関する業務など

■雇用形態：業務委託契約

※健康保険はありませんので、各自で加入していただきます。

■契約期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

※勤務状況などに問題がなければ契約を更新します。

■委託金額：月額142,000円(うち所得税7,500円)

■勤務形態：4日勤務1休日

※半日の勤務です。(変更となる場合があります)

※12月31日～1月3日は連休日です。

■募集人数：若干人

■応募方法：役場2階防災管財課へ次の書類を提出してください。

- ▶履歴書
 - ▶運転免許証の写し(両面)
 - ▶町税などに滞納のない証明書
- ※提出いただいた書類は返却しません。

■応募締切：9月29日(金)

☎ 防災管財課 消防防災係 ☎ 72-3000(内線233)



お知らせ スズメバチに要注意 巣の駆除費用に対する補助



8～10月はスズメバチが活発に活動し、町内各地で巣が発見されています。巣の駆除を町に登録された業者に依頼した場合、その費用を補助します。

■金額

かかった経費の2分の1

※100円未満切り捨て

※上限5,000円

■必要書類

- ▶駆除費用の領収書の写し
- ▶位置図または見取図
- ▶駆除前後の写真(巣が分かるもの)など

詳しくは問い合わせください。

☎ 住宅環境課 環境保全係 ☎ 72-3000(内線220)



奨学意欲を後押し 学生決定通知書交付式

6月17日、田川地区合同の奨学生決定通知書交付式が行われました。町を代表して出席した船田寛人さんは、「周りの協力を得て大学に通っていることを自覚し、勉学に励みたい」と感謝と抱負を語りました。

この制度は、次代を担う有用な人材の育成を目的として、学業成績が優秀で、学習に意欲のある若者を対象に奨学金を給付するもので、町からは船田さんを含む8人が選ばれました。



社会を明るくする運動 メッセージ伝達式・出発式

7月は、すべての国民が犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動である“社会を明るくする運動”の強化月間でした。

田川保護区保護司会川崎支部による内閣総理大臣および県知事メッセージの伝達式と広報車による広報活動の出発式が行われました。



教育課題の解決へ 不登校支援の研修を実施

6月12日、町内の教職員などを対象とした「川崎町児童生徒支援の充実に向けた研修会」が開催されました。町内の児童生徒の学習や生活実態をもとに、不登校をはじめとする教育課題の解決にむけ、生徒指導や支援のあり方、関係機関との連携について理解を深めました。

参加した教職員らは、真剣な眼差しで研修を受け、講師へ質問する場面も見られました。



学力の向上をめざして 学習塾「土曜の風」が開講

6月17日、町内の小学校に通う4年生を対象とした学習塾「土曜の風」が開講しました。これは、毎週土曜日、基礎学力の定着や学習する習慣を身につけるため、県立大学の学生や明達館高校の先生に指導してもらいながら国語と算数を学ぶものです。

今年度は12人が参加し、プリントを解き、わからないところを個別で講師に質問しながら自分のペースに合った学習をすすめています。

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

任期 令和5年7月20日～令和8年7月19日

農業委員(13人)

氏名	行政区	住所	氏名	行政区	住所
松江 勇治	上真崎	安真木3797番地	大内田峰夫	西田原	田原1884番地の1
山下 理江	東川崎	安真木4410番地の2	原口 友博	東川崎	川崎712番地の11
横田 裕子	西田原	田原1288番地	藤川 航	荒平・黒木	安真木6371番地
星野 宗広	西田原	田原2349番地の1	宗吉 弘行	安宅	安真木2114番地
田所 義信	東川崎	川崎2614番地	中村 明	森安	池尻817番地
中島 隆	西田原	田原1565番地の1	西山 一郎	太田	川崎2926番地
原 健治	西田原	田原1647番地			

農地利用最適化推進委員(6人)

氏名	担当地区	住所	氏名	担当地区	住所
北永 一弘	田原	田原2071番地	千住 幹雄	安真木	安真木5669番地の1
材木 幸信	川崎	川崎544番地	有吉 延隆	安真木	安真木2527番地の2
金子 進	川崎	川崎2519番地	奥 俊英	池尻	池尻615番地

大切な未来への情報

「ねんきん定期便」を お届けしています

日本年金機構は、毎年1回(誕生月)、ねんきん定期便をお送りしています。国民年金および厚生年金保険の加入者(被保険者)を対象に、年金加入記録の確認や、年金制度への理解を深めていただくことを目的としています。



ねんきん定期便が届かない場合や質問がある場合は、問い合わせください。

☎ ねんきん定期便専用電話 0570-058-555(ナビダイヤル)
050で始まる電話からかける場合 03-6700-1144
直方年金事務所 0949-22-0891

35歳・45歳・59歳以外の人

ハガキでお送りしています。



35歳・45歳・59歳の人

封書でお送りしています。



▶年金加入記録回答票と返信用封筒を同封しています。年金加入記録に「もれ」や「誤り」がある場合は、年金加入記録回答票に必要事項を記入し、返信用封筒で返送するか、近くの年金事務所に提出してください。

※すでに年金加入記録の調査の申出をしている期間は、新たに年金加入記録回答票を提出する必要はありません。

じゅうさん ぶつ へんじょうおう
十三佛15 ～第6法廷と変成王1～

皆さん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。今回は第6法廷と変成王について紹介します。

鉄丸^{てつがん}処^{しよ}の大河を渡り終えると、死者の前に^{そつごん}荘厳で静かな建物が建っています。これが第6法廷です。中に入ると、思慮^{しりょ}深げで物静かな顔立ちの若い王が童子(子ども)と一緒に座っています。この人物が変成王です。一目見て、死者はこの王なら話を聞いてくれると思い「これまでの苦しみで自分の罪悪は清算されたはずだ」と訴えます。

これまでの裁判内容が記載された資料を読みながら、死者の話を黙って聞いていた変成王は、死者の話が終わると「お前が自分は正しいと思うなら、その進む道はすべて正しい。先に進みなさい」と道を示します。鳥居のように生えた2本の木と、その向こうに3本の道があります。死者はどれが正しい道か考えていると、童子が恐ろしい鬼に化けて追いかけてきます。逃げるように走り出すと、悲しいことに悪い道を選んでしまいます。あるいはこれが正しいと独り合点(自分だけで分かったつもりになること)して道を選べば、罰ゲームのように沸騰した銅の煮え湯を全身に浴び、その身を焼かれてしまいます。

それを見て変成王は静かに言います。「お前が本当に正しい人間ならば、自分が正しいなど考えない。これまでの裁判内容に基づき報いを受けているのに、それを助けようとする神仏に向かって軽々しく自分は悪くないと不満を漏らすのは的外れである」。

死者は言葉もなく、自らの行いを恥じ黙っていると、変成王は死者に鏡を見るよう促します。

// 次号に続きます。お楽しみに!!

ぼうさいかわさき vol.113

近年増えている集中豪雨、気になる地震、火災…。「もしも」のとき、自分の命や家族、暮らしを守るための「防災情報」をお届けします。

台風シーズン到来

被害に注意

福岡県では、例年8月から9月末頃にかけて多くの台風が接近し、大雨や突風などによる被害が発生しています。今回は、台風への備えについて紹介します。



有効な対策

今回は3つの対策を紹介します。ほかにもさまざまな対策がありますので、調べておきましょう。

1 窓や雨戸を補強する

カギをかけ、養生テープで補強したり、カーテンを閉めたりしておきましょう。窓ガラスが割れ、破片が飛び散ったときのケガを防げます。



2 情報を確認する

テレビや携帯電話などで最新の情報を確認しましょう。避難行動の目安や心の準備になります。

3 持ち出し品を準備する

避難所へ持っていくものや貴重品などをすぐに持ち出せるように準備しましょう。携帯電話は必ず充電しておきましょう。



日頃から対策を

台風への対策は普段からの準備が大切です。雨どいや側溝の掃除、避難経路の確認など、普段の生活にも防災意識を持ち対策しましょう。



防災管財課 消防防災係 なかの 中野 しょうすけ 亮介

火災の放送内容を確認したい時

▶火災情報テレホンサービス ☎ 42-0119

防災行政無線の放送内容を確認したい時

▶ ☎ 0800-200-2575(通話料無料)

放送が聞き取りにくい世帯

▶ラジオ型の戸別受信機の貸出ができます(※数に限りあり)。

防災・気象・避難情報は、福岡県が提供する防災アプリ「ふくおか防災ナビまもるくん」で入手できます。

☎ 72-3000(内線231・232)

ふくおか防災ナビまもるくん



ダウンロードはコチラ

マイナンバーカードを作ろう

さらに便利に!

- 住民票の写しなどの証明書がコンビニで取れる
- 各種行政手続きがオンラインでできる

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードができあがるまでに2か月程度かかる場合があります。

コンビニ交付サービス



町ホームページ

電子申請サービス



地域や事業所で申請したい人

出張申請サポート

住民課の職員が地域や事業所などに
出向き、申請をサポートします。

予約制

無料

簡単3ステップでマイナンバーカードを申請!! 所要時間 約5～10分

1 本人確認書類コピー



2 申請書記入



3 写真撮影



申込方法

①代表者が電話もしくは窓口で予約してください

マイナンバーカード申請対象者は、
町内に住民登録がある人です。

②その場で日程を調整します

実施時間：平日9:00～16:00

※休日を希望する場合は相談ください。

時間内に役場に来られない人

時間外窓口を開設

写真撮影&オンライン申請!
申請・受取・更新ができます。

予約制

無料

マイナンバーカード手続き専用の時間外窓口 予約方法

役場開庁時間内(8:30～17:00、土・日・祝日は除く)に電話で予約ください。

申請・受取は、本人がお越しください。

※やむを得ない事情で本人が来庁できない場合は相談ください。

☎ 72-3000(内線118・119)

マイナポイントをもらおう

申込期限
9月末まで延長

最大 **20,000円分** の
買い物で使えるポイントがもらえる!

対象者
マイナンバーカードを
令和5年2月末までに
申込んだ人

サポート窓口を開設中!

ご自身のスマートフォンやパソコン
などからも申込みできます。

場所

役場1階ロビー

必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの暗証番号(数字4ケタ)
- キャッシュレス決済サービスのカードやアプリ
- 本人名義の口座情報が分かる通帳など

※公金受取口座の登録をする場合

詳しくはマイナポイントホームページを確認ください。▶



☎ 72-3000(内線304)

母子保健事業日程 (8月16日～9月15日)

- 持ってくるもの：母子健康手帳
- 場所：保健センター



※受付時間内に受付しなければ、医師の診察を受けることができません。ご了承ください。

乳児健診

(対象者には個人通知します)

9月14日(木)

受付時間：13:00～13:25

(令和5年4月11日～令和5年5月14日生まれ)

3歳児健診

(対象者には個人通知します)

8月24日(木)

受付時間：13:00～13:25

(令和2年6月23日～令和2年8月24日生まれ)

保健なんでも相談

(赤ちゃんからお年寄りまでの健康相談)

9月 1 日(金)

10:00～11:30

- ・乳幼児：体重測定、育児相談、離乳食相談など
- ・そのほかの人：健康に関する相談や血圧測定など

ひまわり相談(予約制)

8月18日(金)・8月24日(木)

8月30日(水)・9月 5 日(火)

午後のみ

9月 8 日(金)・9月15日(金)

臨床心理士による乳幼児の言葉や行動面の相談

言語聴覚士による言葉の相談

8月17日(木)

母子健康手帳は平日8:30～17:00の間随時交付していますが、上記の保健事業がある日はお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

また、出産経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をお持ちください。妊娠・出産に関する保健指導を行っています。

こころの相談

予約制

無料



日時 8月21日(月)
9:00～16:00(予約枠:6枠)

対象 どなたでも利用できます

場所 保健センター

内容 臨床心理士が個別に面接や電話で相談に応じます。

※本人だけではなく、家族からの相談も受け付けています。
※秘密は堅く守られます。匿名でも相談をお受けします。

セルフチェック

この2週間、ほとんど毎日続いているものにチェックをつけましょう。

- ☐ ①毎日の生活に充実感がない
- ☐ ②これまで楽しんでいたことが楽しめなくなった
- ☐ ③以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ ④自分が役に立つ人間と思えない
- ☐ ⑤わけもなく疲れたような感じがする
- ☐ ⑥不眠が続き、生活に支障がある
- ☐ ⑦気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある

次の場合は、気軽に相談ください。

- ◇ ①～⑤のうち、2項目以上に該当し、毎日の生活に支障がある場合
- ◇ ⑥または⑦に該当する場合

福岡県精神保健福祉センター作成成分を改訂

疲れているのに
眠れない

人付き合いが
うまくいかない

栄養士のつぶやき #87

＼ちょっとプラスするだけ／

いつもの麺類の栄養バランスをアップ

皆さん夏バテしていませんか？

暑い日が続くと食べなくなるのが、そうめんやうどんなどの麺類。今回は、そこにちょっとプラスするだけで、栄養バランスがよくなる食材を紹介します。

麺類に含まれる栄養素

糖 質



【たんぱく質】

・卵、納豆、しらす、ツナ缶、肉(豚肉・ささ身・肉そぼろ) など

【ビタミン・ミネラル】

・トマト、オクラ、きゅうり、大根おろし、山芋、青しそ など

【食物繊維】

・カットわかめ、とろろ昆布、海苔、きのこ類 など

麺によく合う!肉そぼろレシピ

材料

- 豚ひき肉…………… 300g
- サラダ油…………… 大さじ1
- 甜麺醬(テンメンジャン)… 大さじ2
- 酒…………… 大さじ1
- 濃口醤油…………… 大さじ2



作り方

- ① フライパンにサラダ油を熱し、豚ひき肉がパラパラになるまで炒める
- ② 調味料をすべて入れ、汁気がなくなるまで炒める

「プチ・食育館」開館

健康ポイント…1回 1ポイント

毎月『食べて健幸!一汁三菜弁当』を案内しています。

一汁三菜とは

ご飯(主食)に加え、おかず3品(主菜1品・副菜2品)と汁物1品からなる献立のことです。5大栄養素である炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルをバランスよく摂取することができます。

家庭でお楽しみいただき、調理や健康づくりにお役立てください。

日時 8月17日(木) 11:15～12:15

場所 保健センター

予約制 40食限定 ※先着順ですが、応募が多い場合は初めての人を優先します。

食事代 500円(弁当の持ち帰りです)

対象 65歳以上

申込締切 8月14日(月)

予約には電話番号と生年月日が必要です。

ほかの人の分と一緒に申込む場合も、その人の名前・電話番号・生年月日が必要です。



☎72-7083

予定メニュー

- ・ポークソテー オレンジソース
- ・ゴーヤとツナのスパニッシュオムレツ
- ・大根と水菜のわさび醤油サラダ
- ・コンソメスープ

※食材入荷の関係上、変更することもありますのでご了承ください。

こころとからだは疲れていませんか？



疲れているのに
眠れない。



思春期の子どもが
学校を休みがちで、
どうしたらいいだろうか。



子どもが1日中自分の
部屋に閉じこもっている。
家族としてどう対応したら
いいだろうか。

このような悩みはありませんか？ 溜め込まず、ためらわず相談しましょう。

こころとからだの相談窓口

福岡県精神保健福祉センター

☎ 092-582-7500

心の健康相談電話

☎ 092-582-7400

※平日9:00～16:00
(祝日・年末年始を除く)

ふくおか自殺予防ホットライン

☎ 092-592-0783 ※24時間365日対応

☎ 0120-020-767 ※平日16:00～翌9:00
※土・日・祝日24時間

※そのほかの相談窓口は、保健センターへ問い合わせください。

10月以降の総合健診 予約開始

無料

8月16日から申込みが始まります。早めに予約ください。※同日にがん検診も受けることができます。

基本健診

20～39歳の人、
生活保護受給者

特定 健康診査

国民健康保険加入者、
協会けんぽ被扶養者

後期高齢者 健診

後期高齢者

日程	健診日	締切日
10月31日(火)		9月28日(木)
11月 1日(水)		
11月 3日(金・祝)		10月 3日(火)
11月 6日(月)		
11月25日(土)		10月25日(水)
11月26日(日)		

※11月3日・25日は女性のみ受診できます。

※今年度、すでに受診した人は受診できません。

申込期間 8月16日(水)～各締切日まで
(土・日・祝日を除く) 9:00～17:00

予約方法 電話でご予約ください。

川崎町総合健診専用ダイヤル
☎ 0120-007-677(通話料無料)

詳しくは広報かわさき5月号の折込チラシ
または町ホームページを確認ください。



図書館だより パピルス

☎73-2699

開館時間 平日・土曜10:00～18:00
日曜・祝日10:00～17:00

8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

● 休館日
※31日館内整理日のため休館

6月の利用状況

入館者数 746人
貸出冊数 1,718冊
新刊図書冊数 103冊

こちらから図書館の
情報を見ることができます。



図書館のホームページ「新着案内」から著者や題名などを入力すると新着図書の情報閲覧および予約することができます。

🍀ブックスタート

8月10日(木)

場所 保健センター
対象 乳幼児健診児と保護者
受付時間 13:00～13:25

🍀フォローアップ

8月24日(木)

場所 保健センター
対象 3歳児健診児と保護者
受付時間 13:00～13:25

🍀パピルス大人の漢字教室

8月17日・24日(木曜日 13:30～15:00)

🍀「パピルス文庫」のお話し会

8月26日(土) 10:30～11:30

・絵本の読み聞かせ

🍀パピルス音楽講座

8月19日(土)(毎月第3土曜日 13:30～15:00)

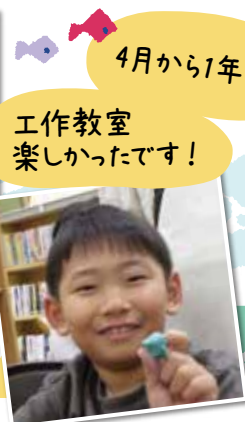
対象 町内の中学生以上

🍀新着図書

一般書	● Chat GPTの衝撃	矢内 東紀 / 著
	● 青の国、うたの国	俵 万智 / 著
	● はじめての苔インテリア	石河 英作 / 著
児童書	● ちょっとこわいメモ	北野 勇作 / 作
	● カンタの決心 ボク盲導犬になる	草野 あきこ / 作
	● ややの一本 剣道まっしぐら!	八槻 綾介 / 作
絵本	● じゃんけんぼんのおともだち	オノガワ アサコ / 作・絵
	● ひとりであんちがしたいのに!	ジョニー・レイトン / 作
	● おふろにちゃっぼーん!	きたやま ようこ / 作

📖 6ページにも図書館からの
お知らせがありますので、ご覧ください。

6月25日 つながる図書館堂 マリンモバイル工作教室を開催



4月から1年生!

工作教室
楽しかったです!

貝殻やビーズを
使って、かわいい
モバイルが完成!



地域子育て支援センター 「すこやか」

老人福祉センター1階(保健センター横)

☎72-5800 FAX 72-3502

福岡県 川崎町地域子育て支援センター

支援センターや保健センターの
健診の案内などがありますので、
ぜひ検索してみてください。



携帯サイト

遊び場を
開放します

お子さんとゆっくり過ごし、子育て中の保護者同士で子育ての不安や悩みを相談しあったり、子育て情報を交換しあったり、おしゃべりを楽しんだり…お子さんと一緒に新しい友だちをつかって、リフレッシュしませんか?

利用対象

- 0歳～就学前のお子さんとその保護者
- 妊娠中の人やその家族

わくわく
広場

開館: 毎週月～金曜日 10:00～16:00
(祝日・年末年始を除く)

※予定している行事は変更になる可能性があります。その際はホームページでお知らせします。

8月の行事予定

わくわく広場開催講座



要予約

予約は前月の月初めからできます。
定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

定員

親子で20人程度

7日 親子ヨガ教室

10:30～11:30

内容 ヨガを通して、親子のコミュニケーションやふれあいを楽しみ、身体をリフレッシュできる教室です。
☆動きやすい服装で来てください。

9日 えいごであそぼう

13:30～14:00

内容 えいごのカード遊びやうた遊びなど

18日 親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう

10:30～11:30

講師 テーマ 熊丸みつ子さん(福岡県子育てアドバイザー)
「花火だ、ドン!」
☆毎回保護者に大人気の講座です。先生の楽しい子育てアドバイスを聞きながら、親子のふれあい遊びを楽しみませんか?

21日 おはなし会

11:00～11:30

内容 絵本の読み聞かせやうた遊びなど
☆ボランティアサークル
「絵本とお話の広場 まあぶる」



22日 親子でエアロビ

10:30～11:30

内容 音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かします。
☆動きやすい服装で来てください。

28日 ベビーマッサージ

10:30～11:30

対象 生後2か月～1歳くらいのお子さんとその保護者
☆持参するもの バスタオル



プール遊び

子どもたちが大好きなビニールプール!
親子で水遊びを楽しみませんか?

期間 8月2日～16日(毎週水曜日)
11:00～11:50

場所 子育て支援センター 中庭

※詳しくはホームページをご覧ください。



子育て相談

子育ての悩み・不安、わからないこと、知りたいことなど、気軽に電話または来館ください。

毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00(随時)

お楽しみ会 with すくすく教室

親子ふれあい 夏まつり

無料 | 要予約

日時 8月23日(水) 10:30～11:30

対象 就学前のお子さんとその保護者

内容 出店をまわったり、マラカスを製作したり、みんなで盆踊りを踊ったりします。

定員
10世帯
(20人程度)



消防吏員採用試験

- 採用人数：2人程度(予定)
- 採用予定：令和6年4月1日
- 受験資格：平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
- 試験日程：10月15日(日) ※場所は未定
- 申込期間：8月14日(月)～9月8日(金) (土・日を除く)9:00～17:00
- 申込場所：田川地区消防本部 総務課

田川地区消防本部 総務課総務係
☎ 44-0651



詳しくは、ホームページを確認ください。

ご存じですか？ ヘルプマーク・ヘルプカード

生活のさまざまな場面で援助や配慮を必要としている人々がいます。周囲の人に配慮を必要としていることを知らせるヘルプマーク・ヘルプカードを無料で配布しています。

配布場所
ヘルプマーク：役場1階 福祉課
ヘルプカード：役場1階 福祉課 社会福祉協議会

まちなかでこのマーク・カードを身につけている人を見かけたときは、思いやりのある行動をお願いします。

田川地区消防本部 総務課 ☎ 72-3000(内線130・140)



平和と繁栄を祈念する像改修のための寄付を募集

町制施行85周年、豊前川崎商工会議所設立70周年の節目を迎えることを記念して、豊前川崎駅前にある「平和と繁栄を祈念する像」を改修します。皆さんからの寄付を募集しますので、ぜひ協力をお願いします。

- 期間：8月10日(木)～9月29日(金) 9:00～17:00 (土・日・祝日、8月14日～16日を除く)
- 寄付方法：豊前川崎商工会議所窓口をお願いします。
- 寄付額：1口 2,000円

田川地区商工会議所
☎ 73-2238
または
商工観光課 商工観光係
☎ 72-3000(内線225・226)



税金や家賃などのお支払い

役場以外の金融機関でも支払うことができます。お近くの金融機関をご利用ください。

- 福岡銀行
- 西日本シティ銀行
- 九州労働金庫
- 田川信用金庫
- 田川農業協同組合
- ゆうちょ銀行

コンビニ納付サービスを利用できるものもあります。詳しくは、町ホームページを確認ください。



行政書士試験

- 日時：11月12日(日)
- 場所：久留米大学 御井キャンパス
- 願書受付期限
- 郵送 8月25日(金) 消印有効
- インターネット 8月22日(火) 17時



願書などの請求や申込方法など、詳しくはホームページを確認ください。

田川地区行政書士試験研究センター
☎ 03-3263-7700

みんなで覚えよう！
手話講座
「熱中症に注意」

【手話通訳者】
たしま みづ子
田島 美津子

熱

①右手を左胸脇につけ、人さし指を上立てる

病気

②右手を握り、額にあて、2回トントンと叩く

注意

③両手を握り、胸を2回トントンと叩く

個人事業を営まれている皆さんへ

8月は個人事業税第1期分の納期です。個人事業税は、生活と産業の発展を支える社会基盤の整備や自然災害に備えた防災・減災・県土強靱化に役立てられています。

- 納付期限：8月31日(木)

忘れずに納めましょう。

田川地区税務事務所 事業税係
☎ 0948-21-4903

児童扶養手当現況届提出時の出張相談会

ひとり親家庭の福祉の向上および自立を目的に、就職を支援する相談会を開催します。

- 日時：8月31日(木) 10:00～15:00
- 会場：役場2階 会議室1
- 内容：就業相談、養育費相談など

田川地区ひとり親サポートセンター 飯塚ランチ
☎ 0948-21-0390

県立田川高等学校吹奏楽部第27回定期演奏会

4年ぶりの定期演奏会を開催します。皆さんぜひお越しください。

- 日時：8月20日(日) 16:00～18:00(予定)
- 場所：田川文化センター 大ホール
- 料金：入場料700円(前売券あり)

田川地区高等学校 ☎ 44-1131



自衛官等採用試験 ※高校生の受付を開始しました。 ※詳しくは問い合わせください。

募集項目	資格	応募締切	試験日程	試験場所
第2回一般曹候補生(1次)	日本国籍を有する18～32歳までの人	9月5日(火)	筆記試験・適性検査 9月16日(土)または17日(日)	北九州市立大学
第2回自衛官候補生			①筆記試験・適性検査 9月16日(土)または17日(日) ②口述試験・身体検査 10月1日(日)～4日(水)のうち1日	①北九州市立大学 ②自衛隊小倉駐屯地

自衛官等募集説明会

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、説明会を随時開催しています。都合に合わせて個別説明や出張説明も可能です。気軽に問い合わせください。

田川地区自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所 ☎ 0948-22-4847

認知症相談会

要予約

家族が「なんだかいつもと違って、様子がおかしい」と感じている人などを対象に、今後の対応についての心配ごと相談会を開催します。認知症地域支援推進員が相談に応じますので、気軽に相談ください。

日時 8月18日(金) 10:00～16:00 (1人30分程度)

場所 町立図書館 視聴覚室 土足厳禁 田川地区包括支援センター(担当：稲宮) ☎ 72-3155



公式SNS

Instagram▶



LINE▶



Facebook▶



田川地区ホームページアドレス
https://www.town-kawasaki.com



人の動き(令和5年6月末日現在)

男	7,244人【69人】	出生	2人
女	8,154人【60人】	死亡・その他	24人
計	15,398人【129人】 前月比：-23人	転入	35人
世帯数	8,558世帯【89世帯】	転出	36人

【 】は、その内の外国人の数です。

- 田川地区役場……………☎ 72-3000
- B&G海洋センター……………☎ 73-3899
- 町立病院……………☎ 73-2171
- 町立図書館(パピルスホール)……………☎ 73-2699
- 保健センター(健康づくり課)……………☎ 72-7083
- 子育て支援センター……………☎ 72-5800
- 火災の問い合わせ……………☎ 42-0119
- 漏水などの問い合わせ
昼間/田川地区水道企業団施設管理課……………☎ 23-2143
夜間……………☎ 45-6429

川崎町6月の事故発生状況

交通事故:6件
(前年同月比+4)

スマホで防犯「みまもっち」!

アプリのダウンロードは
こちらから▶



⑤ライフジャケットの活用
遊泳や釣り、ボートに乗るときなどはライフジャケットを必ず着用しましょう。ライフジャケットは、体のサイズに合ったものを選び、正しく着用しましょう。

④保護者の付き添い
子どもを水遊びさせるときは保護者などが付き添い、絶対に目を離さないようにしましょう。

③健康な泳ぎの確保
体調が悪いときやお酒を飲んだときなどは、海や川などに入らないようにしましょう。

②危険区域や遊泳禁止区域では遊泳せず、遊泳できる場所でも水深や水流を考慮し、安全な方法で遊泳しましょう。

①気象情報の確認
気象情報を事前に確認し、悪天候が予想される場合は無理せず、遊泳などの中止や延期を検討しましょう。

田川警察署
からのお知らせ





HAPPY BIRTHDAY



9月に1歳を迎えるお子さんを募集します。8月10日(木)までに企画情報課へ写真をお持ちいただくか、二次元コードから応募ください(締め切りを過ぎた場合は掲載できませんのでご了承ください)。



町制85周年記念事業

かわさきフェスタ2023

来て、観て、踊って楽しもう!!

総合司会は 人気2組!

中島 浩二

桜ミントカフェ

9/16土・17日 12:00からスタート!

川崎町民運動公園(野球場)

小雨決行(荒天中止)
※雨天の場合は一部内容を変更して開催します。

9/16土

目玉企画

人気子ども番組でおなじみ!!
体操のお兄さん
いっしょに
よしお兄さんと親子体操!

①15:00~15:30 ②17:00~17:30

その他にも、イベント盛りだくさん

盆踊り

田川劇団 旗本退三 月咲SEED

みんなで踊ろう!

9/17日

目玉企画

タカアンドトシ

安村 コンチスト開催!

とにかく明るい安村

ダイノジ

人気のお笑い芸人 3組がやってくる!! **お笑いショー!**

14:40~15:30

その他にも、イベント盛りだくさん

花火大会

【画像提供】カメラマン 飯田清子

会場までシャトルバスが運行されます
会場には駐車場がありませんので、シャトルバスをご活用ください!

駐車場 ●校場町 ●川崎小学校グラウンド ●豊洲川崎駅前駐車場 ●クラブハウス(雑物置) ●豊洲物産売場「De-愛」

イベントの他にも、会場には両日**43**の様々なブースが出演しています!

詳しい内容は
こちらをクリック!

☎ 企画情報課 企画調整係 ☎ 72-3000(内線301)

編集後記

今回熱中症予防のインタビューに応じてくださった平名さん。「コロナ禍の苦しい時期を皆さんが助かるならという思いで乗り越えた」とお話いただきました。現在、熱中症の搬送で救急車がひっ迫している地域もあります。今回の熱中症特集が救急車の利用について考えるきっかけにも繋がればうれしいです。

丸



かわさき

No.880 令和5年8月1日(毎月1日発行)

【発行】川崎町

【編集】広報編集委員会

【印刷】丸五印刷株式会社