

広報

かわさき

2023

9

September

No.881

Public Relations KAWASAKI

特集

認知症は、
終わりじゃない。



認知症になつて周りの優しさが間違つた方向にいつていると感ずます。1人で出かけるのを禁止されたり、財布を取り上げられたりということがよくありますが、皆さんは財布を取り上げられて、どこまで出かけられますか？そもそ

間違つた優しさが孤立に繋がる

は頑張れませんよね。本人の話を聞きながら段階に応じてさまざまな方向へ支援につなげる。周りが勝手に決めつけるのではなく、本人が自立できるよう考えることが大切です。

あなたは“認知症”と聞いて、なにを感ずますか

認知症は、終わりじゃない。

5人に1人が認知症になるといわれているこの時代。認知症は他人ごとではありません。今、偏見や誤解をなくし、正しい理解と支援のあり方を広げていくこと。それは、認知症の皆さんが安心して暮らせるだけでなく、将来、私たちが認知症になったとき幸せに暮らしていくための準備に繋がります。今月の特集は認知症。自分ごととして一緒に考えてみませんか。

39 歳で認知症の診断を受けた丹野智文さん。代表を務める認知症相談窓口『おれんじドア』では、たくさんの認知症当事者の話を聞いてきました。そんな丹野さんに、自身の体験を通して感ずた認知症が抱える問題を伺いました。

自分で作りあげた弱い自分

33歳頃から少しずつ物忘れが増えていきましたが、このときは病気だと思つていませんでした。10年前、人の顔を認識できないと思ひ始めたことがきっかけで、認知症が判明。病気が、ストレスか、年齢か、判断は難しいですが、本人は必ず症状を自覚していると思ひます。

診断直後はなにもよい情報がなく、人生終つたと思ひました。インターネットでは、「認知症になると2年で寝たきり、10年で死ぬ」と出てくる。悪いことばかり考えて毎晩泣いていました。



丹野 智文さん

今考えると、自分で弱い自分を作りあげていたと思ひます。なにもできない人間だと思つていました。

今の生活を続けたいでも誰も教えてくれない

当時、子どもが小学5年生と中学1年生で、子どもを育てていかなければいけない時期なのに、どこに行つても介護の話。「会社を辞めてデイサービスに行つたら？」と言われるばかりでした。私は介護の情報ではなく、今までの生活をどうしたら続けられるのか知リたかつたのに。

そこで感ずたのは、診断直後の情報や支援が全くないということでした。誰も生活自体のことを教えてくれないですよね。知らないことが多すぎて、ぬかるみにはまつていく感ずです。

その人にあつた支援を考える

認知症と診断されて役所へ相談に行つたとき、私が認知症だと分かると、名刺やパンフレットを家族に渡されました。それで「一緒に頑張らしよう」と声だけかけられても一緒に

宮城県在住。2013年若年性認知症と診断。2015年認知症の人のための相談窓口『おれんじドア』を立ち上げる。同年「認知症になつても働くことができる」と故安倍元首相と意見交換し、「認知症当事者の意見を聞いて対策を進めて欲しい」という思ひが国の認知症施策「新オレンジプラン」に反映される。

著書 丹野智文 笑顔で生きる—認知症とともに— 認知症の私から見える社会 今年、丹野さんの実話をもとに映画化された「オレンジ・ラン」が全国ロードショー。

はまりますよね。

家族との関係 自分のことは自分で

子どもは中学生から高校生まで反抗期で、「パパ邪魔」と言われる時期もありました。でも、病気のお父さんだと思つたらしないでしょう。だから普通に反抗してくれて嬉しかつた。

今は、講演会などで全国を回つていますが、その資料や航空券などはすべて自分で準備しています。だから忘れ物もする。でも、忘れたら買えばいいんです。家族がやつてくれたらなにか抜けていたとき、家族に対してイラつとします。自分でやつたら失敗も自分のせい。自分で決めて自分でやるから家族に文句もでない。だから家族も口を出してこない。自分でやつて自分で失敗することが大切です。

偏見がなにもできない 病気になっている

察してあげるより 大事なことは話すこと 元々、車会社で営業をしていましたが、もう営業はできないので、土下座を



いながず しょうこ 稲員 祥子

川崎町地域包括支援センターで、認知症地域支援推進員として認知症の相談支援などに携わっています。



あべ かおり 阿部 かおり

福岡県若年性認知症サポートセンターのセンター長を務めるほか、数々の認知症に関する活動に携わっています。



Alzheimer

9月は世界アルツハイマー月間

9月21日は世界アルツハイマーデーおよび認知症の日*です。この機会に認知症について知識を深めましょう。

*6月に成立した「認知症基本法」に定められています。

パネル 展示

期間：9月 場所：役場1階ロビー および 総合福祉センターロビー

特設 相談会

日時：9月20日(水) 10:00~16:00 場所：役場1階ロビー

町制
85周年
記念

川崎町敬老会

多年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんを
尊敬し、長寿と健康をお祝いする敬老会を開催します。

日時 9月23日(土・祝) **場所** 町民会館
10:00~12:15(予定)

対象者 町内居住の65歳以上の人

※当日は混雑が予想されます。席数に限りがありますので、対象者以外の参加
はご遠慮ください。また、介助者などは、最小人数での参加をお願いします。

図 高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎ 72-3000(内線125・129)

内容

一部 敬老会式典

二部 歌謡ショー 出演…北山たけし
おおえ ゆたか
大江 裕

町制
85周年
記念

地域いきいき健幸サロン 公民館交流会

町が実施している公民館健康教室は、今年で3年
目を迎えました。皆さんの健康促進のさらなるモチ
ベーションアップや地域の健康づくりの拠点拡大、
地域の居場所(見守り)づくりの発展をめざし、健康
教室に参加している公民館などが一堂に会する公民
館交流会を開催します。

日時 10月15日(日) 9:00~
場所 町民会館
申込期間 9月11日(月)~10月10日(火)

図 社会教育課 社会教育係 ☎ 72-3000(内線405)

内容

①表彰 対象：モデル公民館として健康教室を
実施している公民館など

②記念講演

③健康教室(軽い体操やストレッチなど)

④会場周辺でウォーキング(30分程度)

対象

- 健康教室を開催している公民館
- 自主運営に移行した公民館
- 健康教室を開催していないけど参加を希望する
公民館
- 参加を希望する個人

健康教室に参加していない人も大歓迎!
皆さんぜひ参加ください。

町制
85周年
記念

町民ナイターソフトボール大会 参加チーム募集

●**日時**：10月28日(土) 18:30~
※悪天候の場合は、11月4日(土)へ順延します。

●**場所**：町民運動公園 陸上競技場

●**参加資格**：町民、町内勤務者
ソフトボール協会登録メンバー

※18歳以上で自己責任の取れる社会人に限ります。

●**申込期間**：9月1日(金)~20日(水)

●**監督会議**：9月26日(火) 19:00~
コミュニティセンター 研修室1、2

市町村対抗「福岡駅伝」出場選手を募集

町代表として出場をめざす選手を募
集しています。興味のある人は問い合
わせください。

応募した人全員が出場できるわけ
はありませんので、ご了承ください。

開催 11月 締切 9月22日(金)

図 社会教育課 社会体育係 ☎ 72-3000(内線411)

みんなで走ろう会 参加者募集

町民運動公園の陸上競技場を一般開放します。皆
さん一緒にグラウンドを走りませんか?

- 走りたいけどコースがないな~
- 普段走っているけど安全なコースはないかな~

そんな皆さんの参加をお待ちしています。

●**日時**：9月23日(土・祝) 18:00~20:00
※悪天候による中止は当日17:00までに決定します。

●**場所**：町民運動公園

●**コース**：陸上競技場周回コース(1周400m)

※競技中に発生した事故は、応急処置および主催者側で加
入している保険の適用範囲内で対応します。
それ以外の責任は負いません。

特集 認知症は、終わりじゃない。

要予約

認知症相談会

認知症地域支援推進員が
相談に応じますので、気軽
に相談ください。

日時 9月22日(金)
10:00~16:00
(1人30分程度)

場所 町立図書館 視聴覚室
(土足厳禁)

随時開催

認知症サポーター 養成講座

地域で認知症の人やその
家族に対してできる範囲で手
助けする認知症サポーター。

認知症について知りたい、
学びたい人は、ぜひ問い合
わせください。

ご相談を

認知症初期集中 支援チーム

町からの委託で、地域包
括支援センターと医療法人
昌和会 見立病院が協働し
て、認知症患者の自立生活
をサポートしています。

問い合わせはすべてこちらへ

地域包括支援センター
☎ 72-3155



初期集中支援 本人と話すことが必要

(深津) 初期集中支援での
相談者で、毎日買い物に
行く認知症の人がいまし
た。家族は「毎日買い物
に行かないといけないが足
が痛いから大変だ」と話
していました。本人に聞
くと「冷蔵庫が壊れている
から毎日買い物に行か
ないといけない」という
状況でした。なぜもつと
話を聞いてあげないの
でしょうか。多くは支
援者や家族が困った
り、大変だと思つたり
しているだけで、相談
も家族や周囲などから
がほとんどで

ただ忘れっぽい それでもない

す。しかし本人から話を
聞かないことには解決で
きません。支援者や家族
のためにも本人からの話
が重要です。

(丹野) 「認知症は隠し
た」「家族が大変」とい
うイメージが強く、認め
ない家族も多くありま
す。でも認めなくていい
に『物忘れが多いおじ
ちゃん、おばあちゃん』
という認識でいいと思
います。昔は、「あそこ
のおじいちゃん物
忘れ増えたけど」と
言いながらも地域で普
通に

生活していました。今は
名だけが大きくなりすぎ
ています。

ただ、『顔を認識する
ことができない。やつぱり
忘れてしまう』これを周
りが知ってくれている
だけでも生きやすい。

よく『安心して認知
症になれる優しい町へ』
と言いますが、これは誰
に對して安心で、優しい
のか考えないといけま
せん。支援者にとつて
の優しさは、結局は
見守り、監視へと繋
ります。認知症の人が
普通にバスに乗るこ
とができる町。これ
をめざしていけばいい
と思います。

医療法人 昌和会 見立病院

福岡県認知症医療センター
認知症看護認定看護師



精神保健福祉士



イベントスケジュール

16
日
土

12:50~13:00	オープニングアクト 「近畿大学附属福岡高等学校吹奏楽部」
13:00~13:30	開会式
14:00~14:40	近畿大学附属福岡高等学校吹奏楽部&川崎中学校吹奏楽部
15:00~15:30	よしお兄さんといっしょに親子体操
15:40~15:55	緑保育園
16:05~16:25	大藪太鼓
16:35~16:55	SHYNE
17:00~17:30	よしお兄さんといっしょに親子体操
17:40~18:10	田川創作炭坑節宗家 月咲SEED
18:20~18:50	川崎文化連盟 炭鉱節
19:00~21:15	田川伝統の盆踊り

17
日
日

13:00~13:30	YUKI DANCE-LOOP
13:40~14:10	ドラえもんショー (14:35~15:05) 撮影会(先着50組まで)
14:20~14:35	女将のフラダンス
14:40~15:30	お笑いショー&とにかく明るい安村コンテスト
15:50~16:30	パピマシェ・#SSSG
16:40~17:10	ドラえもんショー (17:30~18:00) 撮影会(先着50組まで)
18:20~18:50	天降太鼓
19:20~20:00	田川高校吹奏楽部
20:00~20:30	花火大会
20:30~21:00	閉会

ドラえもんショー

観覧無料
撮影会あり

石ころぼうしでひとりぼっち?

日 時	場 所
9/17日	川崎町民運動公園
1回目ショー 13:40~14:10 撮影会 14:35~15:05	
2回目ショー 16:40~17:10 撮影会 17:30~18:00	



両日開催決定♪
お子様に大人気!

ふわふわ遊具

【開催時間】12:00~18:00(両日)

恐竜のオブジェやイラストがいっぱいで、見るだけでもワクワクすること間違いなし! 2つのスライダーを滑ったり、恐竜のオブジェに触れたり、飛び跳ねたりして楽しみいただけます♪

お車で お越しの方!

かわさきフェスタ会場には
駐車場がありませんので、
各臨時駐車場から運行する
会場行き臨時シャトルバス
をご活用ください!



タイムスケジュールやイベント内容につきましては、都合上、変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

来て、観て、
踊って楽しもう!

町制85周年記念事業

かわさき フェスタ2023

9/16土・17日 12:00から
スタート!

川崎町民運動公園(野球場)

小雨決行(荒天中止) ※雨天の場合は一部内容を変更して開催します。
※来場者多数の場合、安全のため入場制限をすることがあります

中島 浩二

桜ミントカフェ

目玉
企画

9/
16土

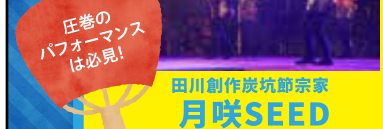


人気子ども番組でおなじみ!!
体操のお兄さん
よしお兄さん

よしお兄さんと親子体操!

①15:00~15:30 ②17:00~17:30

その他にも、
イベント盛りだくさん



田川創作炭坑節宗家
月咲SEED



みんなで
踊ろう!

9/
17日



タカアンドトシ

安村
コンテスト開催!

入賞者には豪華賞品あり!
(小学生までが対象)

とにかく明るい安村

人気のお笑い芸人
3組がやってくる!! お笑いショー!

14:40~15:30

その他にも、
イベント盛りだくさん



【画像提供】カメラマン 飯田清子



イベントの他にも、会場には両日43の様々なブースが出展しています!

シャトルバス 会場まで運行されます
会場には駐車場がありませんので、シャトルバスをご活用ください!

駐車場
●川崎町役場周辺 ●川崎小学校グラウンド
●豊前川崎駅裏駐車場 ●クラブハウス川崎店
●農産物直売所「De・愛」

イベントの
詳細は
次のページへ

主催 川崎町地域おこし健康づくり事業実行委員会 お問い合わせ先 川崎町役場企画情報課企画調整係 TEL 0947-72-3000(内線301)

共催 川崎町、川崎町議会、川崎町教育委員会、豊前川崎商工会議所、(一社)川崎町観光協会、川崎文化連盟、川崎町体育協会

協力 川崎町行政長官、川崎町児童生徒校外指導連絡協議会、川崎交通安全協会、
全日本同和会田川地区川崎連絡協議会、川崎町農産物直売所「De・愛」出荷者組合
※広報担当がイベント当日に撮影した写真を、広報誌やSNSに掲載します。予めご了承下さい。

詳細はコチラ!



お知らせ
notice

だれもが安心して暮らせる明日へ 住宅・土地統計調査にご協力を

■住宅・土地統計調査とは？

5年ごとに行われる住生活に関する最も重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。調査結果は、国や町の住宅関連施策や、耐震・防災を中心とした都市計画の策定に活用されます。

■調査対象：対象地域の中から無作為に選ばれた世帯

■回答方法

- 調査票を直接調査員に提出
- 調査票を郵送
- インターネットから回答

調査員が対象世帯へ調査の協力をお願いするため自宅を訪問します。



皆様のご理解と
ご協力をお願いします。

☎ 企画情報課 企画調整係 ☎ 72-3000(内線304)

お知らせ
notice

農家の皆さんへ 除草剤散布や土砂掃除時のお願い

除草剤を散布するときは、周囲への飛散に気を付けましょう

空き地などに除草剤を散布する場合、風で意図せず、隣の田んぼや庭に飛散し、作物などを枯らす場合があります。

■朝や夕方、風が弱いときに散布しましょう

できるだけ無風の日の散布を心がけましょう。昼間は上昇気流で粒子が舞い上がりやすくなるので、朝夕などの風が弱いときに散布しましょう。

■飛散低減ノズルを使用しましょう

飛散低減ノズルは細かい霧状になり、空中への舞い上がりを防ぐことができます。散布の圧力が強すぎると思わぬ飛散の原因になりますので、適正圧力で散布しましょう。

農作業時の泥や水路掃除の土砂は片付けましょう

農作業時、耕運機などで田んぼから道路に出て走行する場合は、タイヤの泥を落としてください。水路の土砂掃除をした際に道路に積み上げた土砂や石は放置せず、各自で処分してください。

☎ 農林振興課 農林振興係 ☎ 72-3000(内線224・240)

お知らせ
notice

プレミアム20%付き デジタル商品券を販売

1万円分買うと1万2千円分のお買い物ができる、町内で使えるお得な商品券です。

■販売日時

9月24日(日) 9:00～13:00

※売切れ次第終了

■販売場所：総合福祉センター

■販売総額：1,000 万円分

※1人5万円(商品券6万円分)まで購入できます。

■利用可能期間

9月24日(日)～令和6年1月31日(水)

デジタル商品券の利用には、
「スマートフォン」と
「メールアドレス」が必須！
※専用サイトの登録に必要です。



☎ 豊前川崎商工会議所 ☎ 73-2238

お知らせ
notice

全町民に商品券5千円を配布 がんばろう川崎町ReBorn! 商品券

物価の高騰に直面する町民への生活支援を目的として、町内店舗で利用できる商品券を全町民に配布します。

■対象者

令和5年8月1日において川崎町に住居登録があり、引き続き住民登録のある人

■金額

町民1人 商品券5千円分(1千円×5枚)

■配布方法

9月から10月末までに世帯主へ世帯人数分の商品券を郵送

※お届けまでに日数がかかることがあります。

■利用可能期間

11月1日(水)～令和6年1月31日(水)



利用可能店舗
商品券郵送時に
同封している
「取扱店一覧表」を
ご覧ください。

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 72-3000(内線226)

お知らせ
notice

より加入しやすく、生活設計に応じた年金 農業者年金に加入しましょう

ポイント1 若い農業者が加入しやすいよう 保険料が引き下げられました

35歳未満で認定農業者に該当しないなど、一定の要件を満たす人は、1万円から加入できるようになりました(上限6万5千円)。

■保険料の納付下限額：2万円⇒1万円に引き下げ

【保険料引き下げの対象者】

次のいずれにも該当しない人

- ① 認定農業者かつ青色申告者
- ② 認定就農者かつ青色申告者
- ③ ①または②の人と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または直系卑属
- ④ 認定農業者または青色申告者
- ⑤ ①または②以外の農業を営む人の直系卑属で、その農業に常時従事する後継者

ポイント2 受給開始時期の選択肢が 広がりました

年金の受給要件を満たした人は、年金の受給開始時期を自分で選択することができます。

■農業者老齢年金

65歳以上75歳未満

■特例付加年金

65歳以上(年齢上限なし)



ポイント3 加入可能年齢が 引き上げられました

農業に従事(年間60日以上)する人で、60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している人も農業者年金に加入できるようになりました。

☎ 農業委員会 ☎ 72-3000(内線222)・JAたがわ 川崎支所 ☎ 73-2033
(独)農業者年金基金 ☎ 03-3502-3199

募集
recruit

あなたの力が子どもたちの学びに 地域ボランティアを大募集

「地域学校協働活動※ボランティア」として、学びっこ教室でのボランティアを募集します。

活動内容

町内小学校1・2年生を対象に、学習習慣の定着と学力の向上をめざした学習の支援。

※地域住民が地域で子どもたちを育てることを目的に学校と連携・協働して行う活動。



☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 72-3000(内線409)

1学期に行われた活動の様子



プリント学習(川崎東小)



丸付け(真崎小)



本読み(宿題)(池尻小)



プリント学習(川崎小)



子どもたちの防火意識向上へ 子ども用防火衣を贈呈

7月27日、田川地区防災協会は、消防署へ見学に来た子どもたちが試着するための子ども用防火衣を田川地区消防本部へ贈呈しました。

今回の発案者である前会長の江藤正剛さんと現会長の田中睦久さんは「今までも子ども用防火衣はあったが見学者全員が試着できていなかった。みんなに着て喜んでもらいたい」と話し、着用して登場した子どもたちは「カッコいい。また着たい」と笑顔を見せました。



情報化の進展に伴う課題解決へ 同和問題啓発講演会を開催

7月5日、部落解放同盟筑後地区協議会で部落差別の問題解決に尽力する組坂幸喜さんを講師に招き、「情報 × 人権」をテーマに同和問題啓発講演会を開催しました。

インターネットの普及で簡単に情報を発信できるようになった反面、人権侵害や差別を助長する書き込み、誤った情報の拡散などが問題になっており、情報社会での部落差別解決に向けた取り組みなどについて話しました。

夏休みイベントを開催しました

7月
25日

英彦山がらがり作り 体験教室

粘土をこねて1から作り上げる土鈴。焼き上がり、自分で色付けた「がらがり」を手にした子どもたちは、笑顔で音を鳴らして楽しみました。



8月
17日・18日

小学3年生 図書館職員体験



本の貸出や返却作業、本棚の整理、しおり作りなど、友だちと一緒に、楽しく図書館の仕事を学びました。



8月
3日

すみれ工作教室 「風鈴づくり」

金魚を折り紙で作る、風鈴に絵を描いてできあがり！風に揺れて、きれいな音色が鳴り響きました。



町立図書館 パピルスホール ☎ 73-2699

観光りんご園 りんご(つがる) を販売中



太陽の恵みをたっぷり取り入れたりんごの販売が始まっています。

今が旬の品種は「つがる」。酸味が少なく、甘さが特徴です。

美味しく育ったりんごを、ぜひ買い求めください。

主な販売場所
農産物直売所「De・愛」

川崎町大字安真木
5308-1

☎ 72-3000(内線226)



農地を活かし、地域を守る 農地パトロールを実施

8月10日、農業委員会で農地パトロールの出発式が行われ、農業委員と農地利用最適化推進委員19人が農地パトロールに出動しました。

この農地パトロールは、遊休農地の発生防止や無断転用の早期発見、農地の有効利用を目的に、農地を回り、耕作の状況などを見て、遊休農地になっているかどうかを調査するもので、毎年実施されています。



町立病院だより



地方独立行政法人
川崎町立病院
非常勤医師
(九州大学医学部 第一内科)
龍溪 智史



ホームページ

関節リウマチ

関節リウマチってなに？

多発性、持続性、関節破壊性の関節滑膜炎を主な病態とする全身性自己免疫性疾患です。関節は、骨、軟骨、関節液(潤滑液の役割)を関節包という膜が包んでいます。関節滑膜炎とは、その関節包の内側を覆う滑膜が炎症を起こした状態のことです。

「全身性」と書いた通り、さまざまな関節で炎症を起こすだけでなく、肺や血管などにも炎症を起こすことがあります。また、「自己免疫性」というのは、体に侵入した細菌やウイルスを攻撃することが本来の役割である免疫が、誤って自分の体を攻撃してしまうことです。関節リウマチでは、自分の免疫が自分の関節を攻撃するので、免疫を抑える薬や調節する薬を使って治療します。

どうして関節リウマチになるの？

遺伝的な要因に、環境的な要因が加わることで発症すると考えられています。環境的な要因の中で特に重要とされているのが、喫煙と歯周病です。たばこを吸い続ける、または歯周病を放置すると、関節リウマチを発症する可能性が高くなると考えられています。

禁煙と定期的な歯科受診を

喫煙と歯周病は、関節リウマチに限らず、さまざまな病気の発症に関与するとされています。また、関節リウマチを発症した場合、治療のために副作用のリスクがある薬や高額な薬を使用します。

たばこ税を払って病気を治す必要はありません。早く禁煙しましょう。定期的に歯医者さんでメンテナンスを受け、健康な歯と体でおいしいご飯を楽しみましょう。



▶田原の観音堂の弥勒菩薩像

じゅうさん ぶつ
十三佛16

～人生の師匠である変成王～

皆さん、こんにちは。かわさきワクワク発掘隊です。前回に引き続き変成王について紹介します。

実は、変成王の本当の姿は「弥勒菩薩」です。お釈迦さまの次に仏(ブツ)になることが約束されている菩薩で、お釈迦さまの入滅(亡くなること)から56億7千万年後にこの世に現れます。現在は、多くの人を救うため、兜率天(天界の1つ)で修行しているそうです。

さて、第6法廷での裁判は六七日にあたり、ここで遺族が行う追善供養が死者の今後に大きく影響します。死者が変成王に促され恐る恐る鏡を見ると、初めて光が差して、遺族が追善供養している姿が映し出されます。そのとき死者の縄が解かれ、死者はよいところへ生まれ変わることができます。反対に遺族が供養もせず、遺産争いや悪事を働いていると、死者は地獄へ送られます。

供養が足りない場合は、次の裁判に送られます。そして、変成王は言います。「父母に住居や食べ物を与え、父母の教えに背かず、功德(よい行い)を回向(死者の冥福を祈ること)することが、人として正しい道である。亡き親の供養は大切である。次に生まれ変わったときは、このことを二度と忘れてはいけない。この者を次の王に渡せ!」

// 次号に続きます。お楽しみに!!

ぼうさいかわさき vol.114

近年増えている集中豪雨、気になる地震、火災…。「もしも」のとき、自分の命や家族、暮らしを守るための「防災情報」をお届けします。

9月は防災月間

9月1日は防災の日

大正12年9月1日、関東大震災により甚大な被害が発生しました。この日を忘れることなく、地震などの災害について認識を深め、備えを強化する日として「防災の日」が制定されました。今回は、地震が起きたときの行動を紹介します。

地震発生時の行動

【屋内】

- ・テーブルなどの下にもぐり身を守る。または、手近なもので頭を保護する。
- ・可能であればドアや窓を開けて逃げ道を確保する。
- ・慌てて外に出ない。



【屋外】

- ・落下物に注意し、手荷物などで頭を守る。
- ・ブロック塀や自動販売機などの倒れやすい危険物から離れる。
- ・斜面やがけからはすぐに離れる。



避難の注意点

- ・車での避難はなるべく控える
▶緊急車両の通行を確保する必要があります。
- ・エレベーターは絶対に使わない
▶閉じ込められる可能性があります。

慌てずに落ち着いて行動することが大切です。日頃から十分に備えておきましょう。

防災管財課
消防防災係

いのほら
しろうた
猪原 翔太



- 火災の放送内容を確認したい時
▶火災情報テレホンサービス ☎ 42-0119
- 防災行政無線の放送内容を確認したい時
▶ ☎ 0800-200-2575(通話料無料)
- 放送が聞き取りにくい世帯
▶ラジオ型の戸別受信機の貸出ができます(※数に限りあり)。
- 防災・気象・避難情報は、福岡県が提供する防災アプリ「ふくおか防災ナビまもるくん」で入手できます。

図 防災管財課 消防防災係 ☎ 72-3000(内線231・232)

ふくおか防災ナビまもるくん

ダウンロードはコチラ

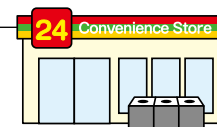


AppStore



Google Play

コンビニ交付サービス



マイナンバーカードを利用して、住民票や所得課税証明書などを全国のコンビニエンスストアなどで取得できる便利なサービスです。

詳しくは
町ホームページを
ご覧ください。▼



土・日や17時以降も 都合の良いときに! 近くのコンビニで 役場に行く手間なし!

証明書の種類	手数料	時間 年末年始を除く
住民票の写し(世帯全員・世帯の一部)	300円	6:30~23:00
印鑑登録証明書	300円	
所得課税証明書(現年度)	300円	
戸籍記載事項証明書(全部・一部)	400円	9:00~17:00 ※平日のみ
戸籍附票の写し(全部・一部)	300円	

※役場窓口より50円安く取得できます

※マイナンバーカードは、申請後お手元に届くまで1か月程度かかります。

図 住民課 住民年金係 ☎ 72-3000(内線119)

マイナンバーカード申請の
問い合わせはこちら

マイナポイントをもらおう

最大 **20,000円** 分の

買い物で使えるポイントがもらえる!

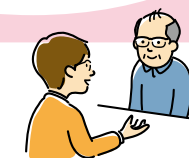
申込期限

9月末まで

対象者
マイナンバーカードを
令和5年2月末までに
申し込んだ人

サポート窓口を開設中!

ご自身のスマートフォンやパソコン
などからも申込みできます。



場所 役場1階ロビー

必要な
もの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの暗証番号(数字4ケタ)
- キャッシュレス決済サービスのカードやアプリ
- 本人名義の口座情報が分かる通帳など

※公金受取口座の登録をする場合

詳しくはマイナポイントホームページを確認ください。▶



図 企画情報課 企画調整係 ☎ 72-3000(内線304)

健康長寿のまちづくり SWCかわさき

スマートウェルネスシティ

川崎町の元気の秘訣をインタビュー #18

今回は、健康体操ナーディをレポート!

たっぷり2時間のなかで、バンドを使った筋トレをはじめ、ボールで足裏やお尻をほぐすストレッチ、ストレッチポールの上でのバランス運動など、無理せず自分のペースでできる内容が盛りだくさん。参加者からは「毎回体が軽くなる」「気持ちよく動ける」「ここで運動するようになって、日常生活でも体を動かすことを意識するようになった」など、体の変化を楽しむ様子がうかがえました。



- 活動日: 毎週火曜日
10:00 ~ 12:00
- 場所: 町立隣保館

図 町立隣保館 ☎ 73-3277

母子保健事業日程 (9月16日～10月15日)

- 持ってくるもの：母子健康手帳
- 場所：保健センター



※受付時間内に受付しなければ、医師の診察を受けることができません。ご了承ください。

乳児健診

(対象者には個人通知します)

10月12日(木)

受付時間：13:00～13:25

(令和5年5月15日～令和5年6月12日生まれ)

1歳6か月児健診

(対象者には個人通知します)

9月28日(木)

受付時間：13:00～13:25

(令和4年1月28日～令和4年3月28日生まれ)

保健なんでも相談

(赤ちゃんからお年寄りまでの健康相談)

10月6日(金)

10:00～11:30

・乳幼児：体重測定、育児相談、離乳食相談など
・そのほかの人：健康に関する相談や血圧測定など

ひまわり相談(予約制)

9月22日(金)・9月29日(金)

10月3日(火)・10月4日(水)

午後のみ

10月13日(金)

臨床心理士による乳幼児の言葉や行動面の相談

言語聴覚士による言葉の相談

9月21日(木)

母子健康手帳は平日8:30～17:00の間随時交付していますが、上記の保健事業がある日はお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

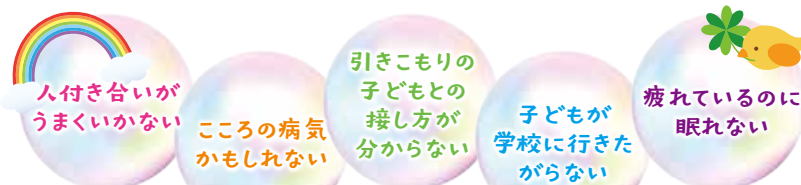
また、出産経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をお持ちください。妊娠・出産に関する保健指導を行っています。

こころの相談

予約制 無料



～誰にも話せないことを相談できる場所があります～



あなたの悩みや心配ごとの相談に応じます。ひとりで悩まず気軽に相談ください。

日時 9月25日(月) 9:00～16:00(予約枠:6枠)
対象 小学生以上39歳以下
場所 保健センター
内容 臨床心理士が個別に面接や電話で相談に応じます。

※本人だけではなく、家族からの相談も受け付けています。
※秘密は堅く守られます。匿名でも相談をお受けします。

セルフチェック

この2週間、ほとんど毎日続いているものにチェックしましょう。

- ☐ ①毎日の生活に充実感がない
- ☐ ②これまで楽しんでいてことが楽しめなくなった
- ☐ ③以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ ④自分が役に立つ人間と思えない
- ☐ ⑤わけもなく疲れたような感じがする
- ☐ ⑥不眠が続き、生活に支障がある
- ☐ ⑦気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある

次の場合は、気軽に相談ください。

- ◇ ①～⑤のうち、2項目以上に該当し、毎日の生活に支障がある場合
- ◇ ⑥または⑦に該当する場合

福岡県精神保健福祉センター作成成分を改訂

栄養士のつぶやき #88

残暑が続きますが、体調はいかがですか？

スポーツの秋ということで、運動前後の食事について紹介します。

運動前 炭水化物を1～2時間前に摂りましょう。

- 短時間でエネルギーに変わる炭水化物を食べましょう。たんぱく質や脂質が多い食事は消化管に負担がかかります。
- 運動直前に食べると、消化に必要な血液が全身に流れ、消化管に負担がかかります。食べる場合はバナナや野菜ジュースなど消化に良いものを選びましょう。



運動後 炭水化物やたんぱく質を摂りましょう。

- 炭水化物**
運動で消費したエネルギーを補給します。
- たんぱく質**
運動によって傷ついた筋肉を修復し、筋肉を増やしてくれます。

「プチ・食育館」開館

健康ポイント…1回1ポイント

毎月『食べて健幸!一汁三菜弁当』を案内しています。

一汁三菜とは ご飯(主食)に加え、おかず3品(主菜1品・副菜2品)と汁物1品からなる献立のことです。5大栄養素である炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルをバランスよく摂取することができます。

家庭でお楽しみいただき、調理や健康づくりにお役立てください。

日時 9月21日(木) 11:15～12:15

場所 保健センター

予約制 40食限定 ※先着順ですが、応募が多い場合は初めての人を優先します。

食事代 500円(弁当の持ち帰りです)

対象 65歳以上

申込締切 9月15日(金)

予約には電話番号と生年月日が必要です。ほかの人の分と一緒に申込む場合も、その人の名前・電話番号・生年月日が必要です。



保健
センター

☎72-7083

予定メニュー

- ・魚のトマトソースソテー
- ・ひじきと根菜の煮物
- ・和風シーザーサラダ
- ・きのこ汁

※食材入荷の関係上、変更することもありますのでご了承ください。

9月10日～16日は自殺予防週間

生きづらさを抱える人の居場所

「ほっとサロン」(筑豊地区)を開催



一緒に食事したり、お菓子を作ったり、制作活動をしたり…ここに来ると「ほっとする」。そんな居場所でゆるくつながって、気楽にお過ごしください。
※この場で相談を受けることはできませんのでご了承ください。

のおがたぶらり旅 要予約

～直方市石炭記念館とレトロ街を巡る旅～

日時 10月15日(日) 10:00～11:30

場所 JR直方駅ロータリー集合

自殺予防SNS相談窓口

きもちよりそうライン@ふくおかけん

学校、仕事、友人関係、恋愛、子育て、家庭、病気に関することなど、こころの悩みについてどんなことでも相談ください。



毎週月・木曜日
16:00～19:00

相談無料

予約不要



壁を使った二の腕ストレッチ

1. 左手を肩にのせ、肘を天井へ向ける
2. 二の腕を壁につけ、壁のほうへ体重をかけながら15～20秒キープ

※反対側も同じように行います

二の腕の筋肉は肩甲骨とつながっているため、固くなると肩こりの原因になります。日常生活では使うことが少ない筋肉なので、知らないうちに固くなってしまいうことも。立つ位置を変えたり、壁と脇の距離を調節したり、心地よい位置を探しながらやってみてください!(肩に痛みのある人は無理をせず行いましょう)



図書館だより パピルス

☎73-2699

開館時間 平日・土曜10:00～18:00
日曜・祝日10:00～17:00

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

● 休館日
※30日館内整理日のため休館

7月の利用状況

入館者数 978人
貸出冊数 3,735冊
新刊図書冊数 152冊

こちらから図書館の
情報を見ることができます。



図書館のホームページ「新着案内」から著者や題名などを入力すると新着図書の情報を閲覧および予約することができます。

🍀ブックスタート

9月14日(木)

場所 保健センター
対象 乳幼児健診児と保護者
受付時間 13:00～13:25

🍀フォローアップ

9月28日(木)

場所 保健センター
対象 1歳6か月児健診児と保護者
受付時間 13:00～13:25

🍀パピルス大人の漢字教室

9月7日・14日・21日・28日(毎週木曜日 13:30～15:00)

🍀「パピルス文庫」のお話し会

9月23日(土) 10:30～11:30
・絵本の読み聞かせ

🍀パピルス音楽講座

9月16日(土)
(毎月第3土曜日
13:30～15:00)



🍀新着図書

一般書	●英雄たちの経営力 伊東 潤 / 著
	●ホントのコイズミさん WANDERING 小泉 今日子 / 編著
	●ものまね鳥を殺すのはアラバマ物語 ハーパー・リー / 著 〔新訳版〕 上岡 伸雄 / 訳
児童書	●アンナは犬のおばあちゃん 吉田 桃子 / 著
	●ひと箱本屋とひみつの友だち 赤羽 じゅんこ / 作
	●ぼくのじしんえにつき 新装版 八起 正道 / 作
絵本	●おなかのなかのあかちゃんへ こがようこ / 作
	●どんどんぱっ いしかわこうじ / 作
	●どんぐりとやまねこ 宮沢 賢治 / 原作

第169回 芥川賞・直木賞受賞作

芥川賞



『ハンチバック』
市川 沙央

直木賞



『極楽征夷大將軍』
垣根 涼介
『木挽町のあだ討ち』
永井 紗耶子

芥川賞・直木賞にノミネートされた作品は、すべて取りそろえています。



地域子育て支援センター 「すこやか」

老人福祉センター1階(保健センター横)

☎72-5800 FAX 72-3502

福岡県 川崎町地域子育て支援センター

支援センターや保健センターの
健診の案内などがありますので、
ぜひ検索してみてください。



携帯サイト

遊び場を
開放します

お子さんとゆっくり過ごし、子育て中の保護者同士で子育ての不安や悩みを相談しあったり、子育て情報を交換しあったり、おしゃべりを楽しんだり…お子さんと一緒に新しい友だちをつかって、リフレッシュしませんか？

利用対象

- 0歳～就学前のお子さんとその保護者
- 妊娠中の人やその家族

わくわく
広場

開館:毎週月～金曜日 10:00～16:00
(祝日・年末年始を除く)

※予定している行事は変更になる可能性があります。その際はホームページでお知らせします。

9月の行事予定

わくわく広場開催講座



要予約

予約は前月の月初めからできます。
定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

定員

親子で20人程度

4日
月

親子ヨガ教室

10:30～11:30

内容 ヨガを通して、親子のコミュニケーションやふれあいを楽しみ、身体をリフレッシュできる教室です。
☆動きやすい服装で来てください。

5日
火

すくすく教室

10:30～11:30

内容 歌や手遊びなど、親子でふれあい、楽しいひと時を過ごせる育児教室です。

13日
水

おはなし会

11:00～11:30

内容 絵本の読み聞かせやうた遊びなど
☆ボランティアサークル
「絵本とお話の広場 まあぶる」



19日
火

子どもとおりがみ

11:00～11:30

内容 「お月見ふくろう」
☆お月見しているかわいいふくろうと一緒に折ってみませんか？

20日
水

えいごであそぼう

13:30～14:00

内容 えいごのカード遊びやうた遊びなど

22日
金

親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう

10:30～11:30

講師 テーマ 熊丸みつ子さん(福岡県子育てアドバイザー)
「小さな秋みつけた」
☆毎回保護者に大人気の講座です。先生の楽しい子育てアドバイスを聞きながら、親子のふれあい遊びを楽しみませんか？

25日
月

ベビーマッサージ

10:30～11:30

対象 生後2か月～1歳くらいのお子さんとその保護者
☆持参するもの バスタオル



26日
火

親子でエアロビ

10:30～11:30

内容 音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かします。
☆動きやすい服装で来てください。

子育て相談

子育ての悩み・不安、わからないこと、知りたいことなど、気軽に電話または来館ください。

毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00(随時)

ひとり親サポートセンター LINE相談窓口を開設

ひとり親サポートセンターでは、ひとり親家庭の人などを対象に、生活における困りごとや養育費相談を行っています。新たにLINE相談窓口を開設したので、悩みのある人はぜひ利用ください。



来所相談や出張相談(役場など)も随時受け付けています。

☎ ひとり親サポートセンター 飯塚ランチ ☎ 0948-21-0390

ひとり親家庭のための 調剤薬局事務講習会

ひとり親家庭の福祉の向上および自立を目的に就職を支援する講習会を開催します。

- 日程：11月7日(火)～12月12日(火)
毎週火・木曜日(祝日を除く)全10日間
- 場所：田川総合庁舎
- 受講料：無料
- 定員：8人(託児あり)
- 締切：10月17日(火)

☎ マンパワーグループ株式会社
☎ 092-741-9531

豊前川崎商工会議所からの お知らせ

職員を募集

- 対象
・商業簿記3級以上および普通自動車運転免許を持っている人
- ・11月1日から勤務できる人
- 締切：9月29日(金) 17:00必着
- インボイス制度の実務対策セミナーを開催
- 日時：9月12日(火) 14:00～16:00
- 場所：豊前川崎商工会議所 会議室

詳しくは豊前川崎商工会議所
ホームページをご覧ください。

☎ 豊前川崎商工会議所
☎ 73-2238

みんなで 覚えよう 手話講座 「おいしいりんご」

【手話通訳者】
たしまつ 田島 美津子

おいしい

右の手のひら
で、頬を軽く
たたく

りんご

①右手の親指と人
さし指でOを作
り頬にあてる

②右の手のひら
を頬にあてる

ワイワイガヤガヤ 「秋の落語会」2023

甘味・落語・アコーディオンを楽しみませんか？

- 日時：9月10日(日) 10:30～12:00
- 場所：本町ワイワイガヤガヤ商店(本町商店街内)
- 料金：500円

☎ 川崎本町商店街活性化プロジェクト事務局
☎ 090-8765-6276

前売券販売場所など、
詳しくは問い合わせください。

自衛官等採用試験 ※詳しくは問い合わせください。

募集項目	資格	応募締切	試験日程	場所(予定)
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満	9月5日(火) ～8日(金)	9月16日(土)	健軍駐屯地 (熊本市)
防衛医大 医学科学生		10月11日(水)	10月21日(土)	福岡大学
航空学生	18歳以上21歳未満 ※海自航空学生は18歳以上23歳未満	9月7日(木)	9月18日(月・祝)	小倉駐屯地

自衛官等募集説明会

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、説明会を随時開催しています。
都合に合わせて個別説明や出張説明も可能です。気軽に問い合わせください。

☎ 自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所 ☎ 0948-22-4847

町制施行85周年記念 川崎町暮らしの便利帳を作成

町と㈱サイネックスが協働で、町民の暮らしに役立つ地域情報や行政情報などをまとめた「暮らしの便利帳」を発行します。

■令和6年1月発行予定 ■全世帯に配布します。

事業者の皆さんへ

㈱サイネックスが便利帳への広告掲載のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

☎ サイネックス北九州支店 ☎ 093-288-5630

第41回川崎町総合文化祭 参加者募集

- 日程：11月11日(土)・12日(日)
- 場所：町民会館・勤労青少年ホーム
- 予定部門：美術、文芸、手工芸、音楽、日舞、民舞など
- 申込期間：9月14日(木)～28日(木) ※厳守
- 申込方法：文化連盟事務局または社会教育課で配布している申込用紙に記入し、文化連盟事務局まで提出してください。

※出品・出展は無料ですが、原則として文化連盟会員であることが必要です(年会費1,000円)。



☎ 川崎文化連盟事務局(勤労青少年ホーム内)
☎ 72-6877(毎週木曜日9:00～12:00)

人権パネル展 「ハンセン病問題と人権」

～ハンセン病問題を風化させないために～

ハンセン病に対する偏見や差別は私たちが作り出したものです。私たちが変われば、社会も変わります。ハンセン病を正しく知り、お互いを尊重する大切さについて一緒に考えましょう。

近くまでお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

- 期間：9月15日(金)～27日(水)
- 場所：町立隣保館

☎ 人権推進課(町立隣保館内) ☎ 73-3277

法の日週間 無料法律相談

- 日時：10月2日(月) 13:00～16:00
- 場所：飯塚法律相談センター
- 予約方法：9月15日(金) 9:00から電話で予約してください。
- 定員：12人程度

☎ 飯塚法律相談センター ☎ 0948-28-7555

福岡県循環器病 総合支援センター無料相談

循環器病に関する相談に、多職種で連携して対応しています。

- 対象：県内在住の循環器病(脳卒中・心臓病など)を有する人やその家族
- 内容：生活上の注意点や療養場所、後遺症、仕事と治療の両立など
- 対応者：看護師、医師、薬剤師など
- 相談方法：電話、対面、WEB
※事前に電話で予約してください。
- 相談時間：平日9:00～16:00

☎ 福岡県循環器病総合支援センター
(九州医療センター内) ☎ 092-836-5003



KBC「ふるさとWish」で 川崎町が特集されます

KBCのテレビやラジオを通して、川崎町の魅力を十分に発信します。ぜひご覧ください。

- 期間
9月11日(月)
～17日(日)



公式SNS

Instagram▶



LINE▶



Facebook▶



川崎町ホームページアドレス
https://www.town-kawasaki.com



川崎町7月の 事故発生状況

交通事故:4件
(前年同月比-1)

スマホで防犯「みまもっち」/

アプリの
ダウンロードは
こちらから▶



- 防犯のポイント
- 慌てず次の方法で警告画面が消せるか確認する
- ①フラウサの強制終了
- ②パソコンの再起動
- 表示された電話番号に絶対に連絡しない
- 電子マネーでの料金請求に反応しない
- パソコンの不具合が不安であれば、信頼できる販売店や正規の相談窓口にご相談する

田川地区でも多数発生していますのでご注意ください！

サポート詐欺とは
インターネットを利用中のパソコンやスマートフォンに突然「ウイルスに感染した」などのメッセージ警告画面や警告音を表示し、表示した電話番号に連絡させ、対策ソフトやサポート費用を電子マネーで支払わせる詐欺の手口です。

サポート詐欺に要注意

からのお知らせ

田川警察署





HAPPY BIRTHDAY さい

9月16日生まれ(東豊)

藤川 善太朗くん
ふじ かわ ぜん たろう

のびのびと自分のペースで
成長してね♪

10月に1歳を迎えるお子さんを募集します。9月11日(月)までに企画情報課へ写真をお持ちいただくか、
二次元コードから応募ください(締め切りを過ぎた場合は掲載できませんのでご了承ください)。



町制施行85周年記念事業

第11回 かわさき

パン博

KAWASAKI PAN PAKU
2023

パン好きさんたちに大好評!

町の一大イベント「パン博」が4年ぶりに来場型で開催!
ぜひ **おいしい時間をかわさきで** お楽しみください♪

パン屋、パンのおとも、グルメ、
雑貨・ワークショップ などなど

出店総数
80店以上

日時 **10月1日**
10:30~15:00

会場 **町民会館、中央体育館
役場駐車場周辺**

イベント限定パンが登場! 味わえるのは川崎町だけ?!
出店パン屋さんがつくる、川崎町の食材を使ったこの日だけのコラボパンは必見! 数に限りがあるため、早いもの勝ちです。

ワークショップや木育キッズスペースあり!
家族で楽しめる
食べる楽しみだけじゃない! スライムや雑貨づくりなどのワーク
ショップ、保健センターでは木育キッズスペースもあります。

おむつ替え
授乳室もあり

＼駐車場情報／
○川崎小学校グラウンド
○町民運動公園(シャトルバスあり)
※会場への入場やシャトルバスの利用など、
お待ちいただく場合があります。

＼＼＼＼

パン博HP パン博Instagram

問 かわさきパン博実行委員会事務局(商工観光課内) ☎ 72-3000(内線225・226)

編集後記 今月は世界アルツハイマー月間ということで、認知症について特集。対談の場に参加させていただきましたが、私自身もはっとさせられることが多々ありました。何事も“正しく知る”ことが大切ですね。 **丸**