



# 高齢者のための 交通安全のポイント



心も身体もいつまでも若いままと思いがちですが、年齢を重ねると身体機能は衰えます。

自身の身体機能の変化を自覚し、自らの安全を守るための交通行動を心掛けましょう。

## ドライバーの方へ



雨の日や夜の運転、長距離の運転に不安はありませんか？



まだまだ大丈夫！

と書いていても…



アクセルとブレーキを  
踏み間違えて大事故！



なんてことも…



標識を見落として出会い頭事故に！

## 警察官からアドバイス

安全運転を続けるために  
**補償運転**を実践しましょう。



補償運転とは

- ・ 夜は目が見えにくいから、昼間だけ運転する。
  - ・ 長距離運転や初めての道は疲れるから、近所だけ運転する。
- など体調や天候、道路状況などを考えて、安全に運転することです。

交通事故を起こしてしまう前に、大切な命を失わないために、  
自分の運転を見つめ直してみませんか？