

令和5年度こころサポーター学習会

テーマ「笑って♡笑って♡健康アップ♡」

～みんなで思いっきり笑ってしあわせに～



1、日時 **3月16日(土)午前10時～11時30分**

※受付時間…9時30分～9時50分

2、場所 **川崎町青少年ホーム**

3、講師 **川笑一座**

川崎亭好朝

落語

4、内容

5、健康ポイント **2ポイント付与**

※健康ポイントカードをご持参ください。

6、申込方法 **2月29日までに保健センターへご連絡ください。**

川崎亭好朝（かわさきていこうちょう）本職は小学校教員で、芸の上では管理職「こうちょう（校長）」を名乗るアマチュア落語家。川崎町の演芸集団「川笑一座」主宰。2004年、国民文化祭アマチュア落語全国大会優勝。



(申込先)川崎町保健センター

☎ 0947-72-7083

☎ 0947-72-3000(内線478・479)

笑いのメリット…免疫力を高める、痛みの緩和、メンタル改善、記憶力アップ、血圧を下げる、血糖値を下げる、他人との関係が良好になる等たくさん良いことがあります！