

広報 川崎

朝ごはん、
なに食べる？

2024

4

No. 888

あなたはごはん派？



それともパン派？

皆さんは、毎日朝ごはんを食べていますか？

今月のテーマは朝ごはん。忙しい朝でも簡単に作れるレシピを紹介しています。子どもにとっては、学力にも関連していると言われています。

いよいよ新学期・新生活がスタートする4月。この機会に、朝ごはん習慣を始めてみませんか？

朝ごはん、

なに食べる？

子どもと一緒に作れる簡単レシピを紹介します。

朝ごはんで集中力アップ

朝ごはんを毎日食べている子どもは、食べていない子どもに比べて、学力が高い傾向にあるということをご存じですか？

朝ごはん摂取率と学力は、文部科学省が行っている学力調査の結果で関連していることが分かっています。

朝ごはんをしっかり食べることで、寝ている間に不足したエネルギーが脳や体に行きわたり、午前中からしっかりと活動できる状態を作ります。その結果、朝から集中して勉強に取り組むことができると言われてしています。

みんなで一緒に朝ごはん

今、朝ごはんを食べない「欠食」習慣が広がっています。国の調査では、全体で約8人に1人、20〜30代では約4人に1人が朝ごはんを食べていないと報告されています。また、保護者が朝ごはんを食べる習慣のない割合が高く、子どもに朝ごはん習慣を定着させるには、家庭で取り組んでいくことが大切です。まずは、簡単な朝ごはんから始めてみませんか？

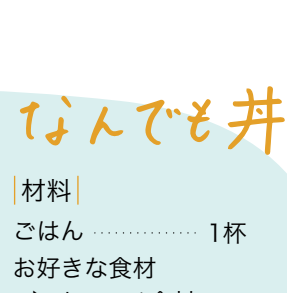
みそ玉

材料 | 10個分
みそ 150g
だしの素 大さじ1〜1.5
好きな食材

▶オススメ食材
とろろ昆布 / 乾燥麩 / 干しえび / 油揚げ / 天かす / ねぎ / ごま など
▶NG 食材
豆腐（食感が変わる）
根野菜（茹でて冷ませば使用可）

食べるときは
熱湯を注ぐだけ！

作り方 |
①みそとだしの素を混ぜ合わせる
②好きな食材を合わせる
③ラップの上に1/10を置き軽く丸め、冷凍する
※保存容器にまとめて入れれば丸める手間なし！
その場合は、スプーンですくってお使いください。



なんでも丼

材料 |
ごはん 1杯
好きな食材
▶オススメ食材
しらす/納豆/すりごま/
おかか/大葉/卵/干しえび/
きなこ/塩昆布/シーチキン/
鯖缶/油(えごま・アマニなど)

作り方 |
①ごはんをよそう
②お好みで何種類かの食材を入れ、スプーンで混ぜる

おすすめのポイント
必要なものをかきなどにまとめて、冷蔵庫に入れておけば、探す手間が省け短時間で。子どもも自分で用意できます。



たまごかけごはん

材料 |
ごはん 1杯
卵 1個
かつお節 適量
めんつゆ 少々

作り方 |
①ごはんをよそう
②卵をゆで、黄身を落とす
③めんつゆをまわしかける



おすすめのトッピング
納豆 / しらす / 塩昆布
※めんつゆは調整してください。

スープdeリゾット

材料 |
ごはん 1/2杯
市販のスープの素 1つ
熱湯 150cc
粉チーズ 適量

作り方 |
①マグカップにごはんをよそう
②スープの素を入れ、熱湯を注ぎ、かき混ぜる
③仕上げに粉チーズをかける



好きなスープで

3つのポイント

手軽に始めよう

まずは食べる習慣を
朝食を食べる習慣がない人は、まずはなににか食べることから始めましょう。慣れてきたら栄養バランスを考えてみましょう。

炭水化物
脳のエネルギー源であるブドウ糖を多く含み、脳を活性化させる。
▶パン・ごはん・イモ類など

たんぱく質
筋肉や臓器、血液など体を作るものになる。
▶肉・魚・卵・大豆製品など

ビタミン・ミネラル類
ほかの栄養素の働きを助けたり、体の臓器などをスムーズに働かせたりする。
▶果物・野菜・海藻類など

朝食の準備は前日に
夕食の支度をする際に、次の日の朝食分も考えて、多めに下ごしらえをしたり、まとめて調理したりすると、朝食の準備を省くことができます。
▶サラダ用の野菜を多めに用意
▶スープを多めに作る

調理しなくてよいものをそのまま食べられる食品を用意しておけば、時間や手間がかかりません。
▶納豆・ヨーグルト・缶詰
▶簡単にむける果物（バナナなど）

材料 |

トースト 1枚
スライスチーズ 1枚
(またはとろけるチーズ...適量)

作り方 |

①食パンにチーズをのせる
②トースターで焼く

おすすめのトッピング
乾燥ちりめん / はちみつ / ツナマヨ / 冷凍コーン

チーズトースト



パズーパン



材料 |

トースト 1枚
マヨネーズ 適量
卵 1個
(常温に戻しておく)

作り方 |

①食パンの真ん中にくぼみをつくる
②マヨネーズで枠をつくり、卵をおとす
③アルミホイルに乗せトースターで焼く
※パンが焦げてきたら上からふわっとアルミホイルをかぶせてください。

バナナ蒸しパン



材料 |
バナナ 1本
バター 30g
卵 1個
ホットケーキミックス 150g
牛乳 80cc
砂糖 大さじ 1/2

作り方 |

①タッパーにバナナを入れて、フォークでつぶす
②バターを加え、600Wのレンジで30秒加熱してバターを溶かす
③卵・牛乳・砂糖・ホットケーキミックスを加えて混ぜる
④ふんわりラップをして、600Wのレンジで3分半加熱する

※つまようじを刺して生地がついてこなければOKです。
生地がつくようなら10秒ずつ追加で加熱してください。

肥満の防止

空腹状態で昼食をとると、血糖値が急上昇します。血糖値を下げようとインスリンが過剰に分泌され、糖を脂肪として溜め込みます。そのため体脂肪が増加し、肥満になる可能性があります。

便秘予防

胃の中に食べ物が入ってくると、胃や腸が刺激されます。そのため、排便リズムが整いやすくなります。便は寝ている間にたくさん作られるため、朝が最もスムーズに排便しやすくなります。

質の高い睡眠

生活リズムが整うと、夜に睡眠ホルモンのメラトニンが分泌されて自然と眠りにつくことができます。睡眠中の脳は、その日に経験したことや学習したことを整理し、知識として蓄積しています。

生活リズムが整う

体内時計と呼ばれる機能が約24時間の周期でリズムを刻んでおり、毎日少しのズレが生じています。朝ごはんを食べることで、体内時計がリセットされ、生活リズムが整います。

体温を上げる

胃や腸が動き始め、エネルギーを燃やすため、寝ている間に低下した体温の上昇につながります。体温が上昇することで、体を目覚めさせ、体内の動きを活性化させます。

集中力アップ

脳にエネルギーが届くことで、集中力が高まります。また、よく噛んで食べることで、脳が覚醒し活発になります。脳のエネルギー不足は、イライラなどの原因になります。

嬉しい
6つの効果

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

令和6年度の保険料額の算出方法

個人ごとの保険料額は、加入者全員が同じ金額を負担する「均等割額」と、個人ごとの総所得金額等^{※注1}に応じて負担する「所得割額」の合計です。



$$\begin{array}{|c|} \hline \text{保険料額} \\ \hline \text{(年額)}^{\text{※注2}} \text{ }^{\text{※注4}} \\ \hline \text{(10円未満切り捨て)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{60,004円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{〔 総所得金額等}^{\text{※注1}} \text{ - 基礎控除額}^{\text{※注3}} \text{ } \\ \hline \text{ } \times 11.83\% \text{ (所得割率)}^{\text{※注4}} \text{ } \\ \hline \end{array}$$

※注1：前年中の「公的年金等収入－公的年金等控除額」、「給与収入－給与所得控除額」、「事業収入－必要経費」などの合計額で、各種所得控除前の金額です。

※注2：保険料の賦課限度額は80万円です。

※注3：合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円ですが、2,400万円を超える場合は異なります。

※注4：令和6・7年度の保険料率改定に係る制度改正の影響をふまえ、低所得者層などの負担増に配慮し、下記の激変緩和措置が講じられます。制度改正の詳しい内容は、当初保険料額決定通知書に同封するリーフレットでお知らせします。

・賦課限度額：昭和24年3月31日以前に生まれた人、令和7年3月31日までに障害認定により被保険者の資格を有している人は、73万円になります。

・所得割率：令和5年中の基礎控除後の総所得金額等が58万円を超えない人の所得割率は、11.02%になります。

令和6年度の保険料軽減

- 世帯の所得状況に応じて、**均等割額**を軽減します。

対象者の所得要件 〔同一世帯 ^{※注5} 内の被保険者および世帯主の軽減対象所得金額 ^{※注6} の合計額〕	軽減割合 〔軽減後の均等割額の年額〕
43万円+10万円×(給与所得者などの数－1) ^{※注7} 以下 (基礎控除額)	7割 (18,001円)
43万円+29.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者などの数－1) ^{※注7} 以下 (基礎控除額)	5割 (30,002円)
43万円+54.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者などの数－1) ^{※注7} 以下 (基礎控除額)	2割 (48,003円)

※注5：4月1日時点(年度途中で75歳になる人、県外からの転入者、障害認定による加入者などはその時点)の世帯が基準となります。

※注6：基本的に総所得金額等と同額ですが、満65歳以上の人の公的年金については、「公的年金等収入－公的年金等控除額－特別控除額15万円」となります。また、事業専従者控除、分離譲渡所得の特別控除は適用されません。

※注7：下線部の計算式は、同一世帯内の被保険者または世帯主が、給与所得または公的年金等に係る所得を有する場合に適用されます。

- 後期高齢者医療制度に加入する前日まで、**社会保険の被扶養者**であった人

▶ 所得割額はかかりません。

▶ 制度加入後2年間に限り、均等割額が**5割軽減**されます。(軽減後の保険料：年額30,002円)

※均等割額が7割軽減に該当する人は、7割軽減が優先されます。

保険料額の通知

▶ 普通徴収(納付書・口座振替)の人…7月に通知します。

▶ 特別徴収(年金天引き)の人…4・6・8月は2月と同じ保険料額が年金天引きされます。

10月以降の保険料額は7月に通知します。

※新たに特別徴収となる人には、4～6月に通知します。

☎ 高齢者福祉課 高齢者医療係 ☎ 72-3000(内線124・128)

または

福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎ 092-651-3111



愛犬の登録・注射



飼い犬は、狂犬病予防法で『登録(生涯1回)』と『狂犬病予防注射(毎年1回)』が義務付けられています。生後91日以上の犬は必ず受けましょう。

初めて登録・注射を受ける場合

愛犬健康チェック表に記入し、会場へお持ちください。

🐾 日程が合わない場合は、動物病院でも受けられます。

🐾 犬の体調やほかの犬とのトラブルが心配な場合は、動物病院で受けてください。

🐾 飼い犬の固定が十分にできない場合は、会場で注射が受けられないこともあります。



料金

登録済の場合

注射料: **3,150円**

未登録の場合

注射料: **3,150円**+新規登録料: **3,000円**

4月25日(木)

上真崎公民館	9:00 ~ 9:10
安宅公民館	9:20 ~ 9:25
外木城公民館	9:30 ~ 9:35
下真崎公民館	9:40 ~ 9:50
上豊州団地集会所	9:55 ~ 10:00
東川崎消防格納庫	10:05 ~ 10:20
永井生活館	10:25 ~ 10:30
大豊集会所	10:35 ~ 10:40
中田原公民館	10:45 ~ 10:50
西田原教育集会所	10:55 ~ 11:00
森安公民館	11:10 ~ 11:25
手の浦生活館	11:30 ~ 11:35
池尻公民館	11:40 ~ 11:55

本町公民館	13:15 ~ 13:20
奥谷公民館	13:25 ~ 13:30
島廻消防格納庫前	13:35 ~ 13:40
旧大峰中央集会所	13:45 ~ 13:50
宝町公民館	13:55 ~ 14:00
吉原公民館	14:05 ~ 14:10
大島公民館(駐車場)	14:15 ~ 14:25
櫛毛公民館	14:30 ~ 14:40
三井畠中生活館	14:45 ~ 14:50
東田原公民館	14:55 ~ 15:05
米田公民館	15:15 ~ 15:35
丸山公民館	15:40 ~ 15:45
川崎町役場(駐車場)	15:50 ~ 16:00

次の場合は連絡をお願いします。

🐾 飼い犬が死亡した場合 🐾 飼い主が死亡した場合 🐾 飼い主が代わった場合 など

☎ 住宅環境課 環境保全係 ☎ 72-3000(内線220)

住 所 川崎町

飼主名

電話番号 ()

1. 種 類

2. 呼び名

3. 性 別 オ ス ・ メ ス

4. 生年月日 H・R 年 月 日(歳)

5. 毛 色

愛犬健康チェック表

あなたの愛犬について、健康チェックを行ってください。

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. 食欲は普段と変わりませんか | ☐ 普 通 ☐ 異 常 |
| 2. 元気・動作は普段と変わりませんか | ☐ 普 通 ☐ 異 常 |
| 3. 最近、強いせきをすることがありますか | ☐ な い ☐ あ る |
| 4. 今、下痢をしていますか | ☐ い い え ☐ は い |
| 5. 今、発情中、妊娠中、授乳中ですか(メス犬) | ☐ い い え ☐ は い |
| 6. 今まで、注射後におかしくなったことがありますか | ☐ い い え ☐ は い |
| 7. 過去1か月以内に予防注射を受けましたか | ☐ い い え ☐ は い |
| 8. そのほか、気になることがありますか | ☐ い い え ☐ は い |

会員募集中 あなたもサークルに参加しませんか？

サークル名	活動内容	活動日	時間
1 女性教室	女性として教養を高め、広く社会に貢献できることをめざします。	第3火曜日	13:00～15:00
2 生き活き料理クラブ	旬の材料を使い、健康によい料理を楽しく実習します。	第4火曜日	10:00～13:00
3 花々クラブ（生け花）	生け花の練習をしています。	第2・4火曜日	19:00～20:00
4 安宅フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントを楽しく学びます。	第4月曜日	20:00～22:00
5 川崎文化・歴史研究会	川崎町の文化・歴史の掘りおこし。環境整備、竹取物語や散策会など諸イベントをしています。	第2木曜日	18:00～20:00
6 かわさきPCサークル	パソコンの基礎知識、文字入力、年賀ハガキ作成、デジカメ写真の印刷など、会員相互に知識の向上に努めています。	毎週木曜日	10:00～12:00
7 和敬（茶道教室）	茶道の基本動作を身に付け、お点前を学んでいます。	第2・4水曜日	13:30～15:30
8 あたかのヨガ教室	ヨガを楽しみながら、健康をめざしています。	毎週金曜日	20:00～22:00
9 ひまわり句会（俳句）	毎月1回句会を開催しています。	第3土曜日	13:30～15:30
10 川崎スポーツダンスサークル	スポーツダンスおよび社交ダンスを練習しています。	毎週土曜日	19:30～21:30
11 ハーモニカ教室	腹式呼吸で健康アップや認知予防をめざします。	第1・3土曜日	10:00～12:00
12 パワービート	大人初心者向けエアロビクスです。体験レッスンもあります。	毎週火・木曜日	20:00～21:00
13 川崎陶芸クラブ	自分たちで陶芸（焼物）を楽しんでいます。	第2・3・4金曜日 第2・3土曜日	9:00～14:00
14 えいごサークル	日常会話ができるように、テキストや洋楽を聞きながら中学1・2年生程度の英語をみんなで楽しく学んでいます。	毎週1回 (金または土曜日)	13:30～15:30
15 花穂教室	民舞の練習、文化祭、慰問、発表会。練習だけでも大丈夫です。	毎週月曜日	19:00～21:00
16 フラ・オ・プアメリア	癒しのハワイアン音楽で踊りを楽しみませんか。初心者大歓迎です。	第1～3金曜日	19:00～20:00

※体験・見学も可能ですので、気軽に問い合わせください。 図 社会教育課 社会教育係 ☎ 72-3000(内線409・408)

背中をスッキリほぐすストレッチ

期待できる効果
□肩こりの予防・改善
□姿勢の改善

1. 両手を斜め上45度に広げる
 2. 両ひじを脇につけるように肩甲骨をよせる
- 目安:1セット10～15回を1日2～3セット



令和6年度 国民年金保険料 16,980円

自営業や学生などの第1号被保険者は、日本年金機構から事前に送付される納付書で納めてください。

納付場所

● 銀行 ● ゆうちょ銀行(郵便局) ● 農協 ● 信用組合
 ● 信用金庫 ● 労働金庫 ● コンビニエンスストア

口座振替

納め忘れの防止

割引の適用

1か月の前納制度(早割)

クレジットカード納付

年金事務所での申込みが必要です。詳しくは、年金事務所に問い合わせください。

電子(キャッシュレス)決済による納付

①対応する決済アプリをスマートフォンなどにインストール

②カメラ機能を使って納付書に印字されたバーコードを読み取る

③その場で納付完了

前納

割引の適用

保険料の納付が難しい場合は、免除制度があります。詳しくは問い合わせください。

図 直方年金事務所 ☎ 0949-22-0891 または 住民課 住民年金係 ☎ 72-3000(内線120)

税負担の公平性を保つため、滞納処分を強化中

税金の納め忘れはありませんか？

町税は、福祉や公共事業などを行うための重要な財源です。滞納されると町の財政状況が悪くなり、行政サービスに支障をきたすことにつながります。

納め忘れの税金がある場合は、督促状や催告書を送付していますので確認ください。納期限が過ぎた納付書は、そのままにせず早めに納付してください。

滞納処分の流れ

納期限を過ぎると

督促および催告

財産調査

財産差押え

換価処分

納税に関する相談は電話でも受け付けています。その際、個人情報保護のため、必ず本人確認を行いますのでご了承ください。

図 税務課 税務収納係 ☎ 72-3000(内線114・115)

お知らせ
notice

農作業や除草剤散布などのマナー 農家の皆さんへのお願い

農作業時、トラクターなどで田んぼから道路に出て走行する際は、タイヤの泥を落としてください。また、水路の土砂掃除を行った際に道路に積み上げた土砂は、放置せず、各自で処分してください。

除草剤や農薬を散布する際は、適正に使用し、隣接する土地や周辺住民へ被害が生じないように最大限の配慮を行うことが必要です。

次のことを心がけましょう

■農作業をしたあと

- ・道路に泥が落ちたら片づける。
- ・トラクターなどを使用した場合、タイヤに泥がついていないか確認する。

■除草剤や農薬を散布するとき

- ・周辺住民に知らせる。
- ・近隣に影響の少ない天候や時間帯を選ぶ。
- ・余った除草剤や農薬を水路などに流さない。



問 農林振興課 農林振興係
☎ 72-3000(内線224・240)

お知らせ
notice

同意のない性的な行為は性暴力です 若年層の性暴力被害予防月間

性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり、絶対に許されません。入学・進学時期である4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。性暴力被害の予防には、声かけや傍観者にならないことが重要です。SNSによる若年層の性被害などは、最寄りの法務局まで相談ください。

■相談窓口

みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

■相談時間

8:30～17:15
(平日のみ)



問 福岡法務局田川支局
☎ 44-1426

お知らせ
notice

ご協力ありがとうございました 川崎町緑の募金

令和5年度 総額346,295円

「緑の募金」は、(公財)福岡県水源の森基金に積み立てられ、県内の緑化(草木を植えて緑を増やすこと)に使用されます。その一部が川崎町緑化推進協議会に交付され、町内の緑化推進に役立てられています。

今後もふるさとの自然を守り、一層豊かな自然を育ていくために、緑の募金運動への協力をよろしくお願いします。

問 川崎町緑化推進協議会(農林振興課内)
☎ 72-3000(内線224)

お知らせ
notice

たくさんの人が楽しめるように 知好楽「言い伝え集」がCDに

朗読の会「ひまわり」(ボランティアサークル)は、川崎文化・歴史研究会が平成28年に発刊したふるさと川崎知好楽「言い伝え集」を朗読し、CDに録音したものを次の施設に寄贈しました。

■社会福祉協議会 ☎ 72-5244 無料で貸し出します
■町立図書館 ☎ 73-2699

CDが欲しい場合や読み聞かせを希望する場合は気軽に相談ください。

問 朗読の会「ひまわり」(代表 世取)
☎ 090-5471-5986



お知らせ
notice

皆さんに届けるために 声の広報を再開

広報かわさき4月号(今月号)から『声の広報』を再開します。

朗読の会「ひまわり」(ボランティアサークル)の皆さんの協力で、目の不自由な人や高齢で文字を読むことが難しくなった人などを対象に、広報かわさきを朗読したCDを無料で貸し出します。

最新号▶社会福祉協議会
そのほか▶企画情報課 企画調整係

※『声の広報』はCDに録音する時間がかかるため、発行日には間に合いませんのでご了承ください。貸出可能時期は、事前に問い合わせください。

問 企画情報課 企画調整係 ☎ 72-3000(内線301)

お知らせ
notice

身体障がい者(児) 巡回補装具判定

要予約

肢体不自由の補装具費の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方を行います。

※聴覚障がいの診断や補聴器の補装具費の要否判定、車椅子・電動車椅子・座位保持装置・重度障害者用意思伝達装置・身体障害者手帳の診断書の作成はできません。

■日時: 5月27日(月)
10:00～(9:30～受付開始)

※予約人数によっては午前中のみ受付になる場合があります。

■場所: 田川文化センター(田川市)

■必要なもの

- 身体障害者手帳 ●印鑑
- マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- 前回交付を受けた補装具(補装具の再交付や修理を希望する場合)

■申込期間: 4月1日(月)～19日(金)

問 福祉課 福祉係 ☎ 72-3000(内線130)

お知らせ
notice

誰もが幸せに暮らせるように 発達障がいへご理解を

毎年4月2日は、国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、発達障がいへの理解促進のために集中啓発を行っています。

発達障がい(自閉スペクトラム症、ADHD、LDなど)は、生まれつきの脳機能の障がいで、認知の仕方や学び方に違いがありますが、周囲の理解や特性を配慮した支援・環境の工夫で、持っている力を十分に伸ばしていくことができます。障がいについて正しく知ることが支援の第一歩です。障がいの有無に関わらず、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。皆さんの理解と支援をお願いします。

お知らせ
notice

飼い主のいない猫の不妊・去勢 あすなろ猫事業

詳しくは
町ホームページを
確認ください。



- 1次募集: 応募期間 4月15日(月)～ 5月15日(水)
手術実施期間 6月 1日(土)～ 7月31日(水)
- 2次募集: 応募期間 9月 1日(日)～10月 1日(火)
手術実施期間 10月15日(火)～12月15日(日)

問 田川地区の問い合わせ

- ・住宅環境課 環境保全係
☎ 72-3000(内線220)
- ・白木原動物病院 ☎ 42-1006
- ・済城動物病院 ☎ 46-1122
- ・ひらいし動物病院 ☎ 32-7007
- ・たがわ動物クリニック ☎ 44-8600

みんなで
覚えよう!!
手話講座
「手話を覚えよう」

【手話通訳者】
たしまみづ
田島 美津子

手話
両手人さし指の指先を中央に向けて上下に置き、グルグル回す

覚える
右手をこめかみの横に下ろしながら握る



緑 子どもの安全を 保育所で交通安全教室

3月4日、緑保育所で田川警察署と地域交通安全活動推進委員の皆さんによる交通安全教室が開かれました。4月から小学校に進学する子どもたちが安全に通学できるよう、緑保育所が警察署に依頼し実施。信号の渡り方を練習したり、アニメで分かりやすく解説されたDVDを見たり、子どもたちは楽しく学びました。最後は、パトカーと白バイが登場し、貴重な体験を楽しみました。



ヴィーナス像をお披露目 平和と繁栄を願って

2月28日、豊前川崎駅前で、「平和と繁栄を祈念する像」の改修記念式典が行われ、新たなヴィーナス像がお披露目されました。この像は、昭和40年に建立され、約58年に渡り川崎町の発展を見守り続けてきましたが、老朽化が問題となっていました。町制85周年と豊前川崎商工会議所創立70周年の記念として、皆さんの温かい寄付により、改修されました。



池 自分たちができることを 尻小学校で募金活動を実施

池尻小学校6年生は、能登半島地震により発生した被害に対して、自分たちができることはないかと考え、募金活動を実施しました。先生や保護者へ呼びかけ、集まった募金は16,730円。2月15日、太田徠護さんと有門銀牙さんが代表して社会福祉協議会を訪問し、社会福祉協議会が設置している募金箱に全額募金しました。2人は「誰かの役に立てたら嬉しい」と想いを託しました。



交通安全運転が評価される 交通栄誉章「緑十字銀章」を受賞

2月15日、柏木弘幸さん(森安)は、交通栄誉章緑十字銀章を受賞したことを原口町長へ報告しました。これは、交通規則を守り、常に安全運転を心がけ、永年無事故の運転者で、ほかの運転者の模範となる優良運転者に与えられるものです。また、妻智賀子さんに対して、その活動を献身的に支えたとして感謝状が贈られています。柏木さんは「次は金章をめざしたい」と笑顔を見せました。



小 それぞれの道へ、旅立ちの日 中学校で卒業式

3月8日に中学校で、14日に町内の4小学校で卒業式が行われました。今年の卒業生は、川崎中学校119人、川崎小学校39人、川崎東小学校34人、真崎小学校21人、池尻小学校30人。中学校では、コロナ禍に入学し、数多くの制限を受けながらも有意義に過ごした3年間を振り返り、涙が止まらない卒業生の姿も。保護者や先生、かけがえのない仲間への感謝を胸に、卒業の日を迎えました。



職業 自らの進路を切り拓く 業人に学ぶ

3月11日、川崎中学校で、さまざまな職業の人にこれまでの経験や仕事に対する思いを聞き、自分の進路を考えるきっかけとするため、キャリア教育「職業人に学ぶ」が行われました。生徒は「訓練内容や1日のスケジュールを聞いて、とてもキツそうだと感じた」「なりたい職業の人に直接話を聞いて、さらにその職業に就きたいと思えた」など、多種多様な職業を知り、自分の進路と向き合う時間を過ごしました。



旭 長年の功績に勲章 日単光章伝達式

10月30日にご逝去された北代俊雄さん(上真崎)に内閣総理大臣から旭日単光章が授与され、2月20日、息子の北代剛さんが代わりに受け取りました。この勲章は、平成19年から合計4期16年にわたり、町議会議員として地方自治に貢献した功績が認められたものです。原口町長は「なかなかもらえるものではない。とても名誉なことである」と北代さんの長年の功績を称えました。



第30回少年の主張田川地区大会 言葉の大切さを主張

2月18日、少年の主張田川地区大会が開催され、田川市郡の各代表9人が出場し、日頃の思いを披露しました。町代表として寺田桃華さん(川崎中2年)が出演し、SNSなどの誹謗中傷などに対して、実体験やそのときの思いなどを交えて発表。自分の発する言葉への責任や自分ごととして考えることの大切さを訴えました。発表後、会場は温かい拍手に包まれました。

母子保健事業日程 (4月16日～5月15日)

- 持ってくるもの：母子健康手帳
- 場所：保健センター



※受付時間内に受付しなければ、医師の診察を受けることができません。ご了承ください。

乳児健診

(対象者には個人通知します)

5月9日(木)

受付時間：13:00～13:25

(令和5年12月12日～令和6年1月9日生まれ)

3歳児健診

(対象者には個人通知します)

4月25日(木)

受付時間：13:00～13:25

(令和3年2月23日～令和3年4月25日生まれ)

保健なんでも相談

(赤ちゃんからお年寄りまでの健康相談)

5月10日(金)

10:00～11:30

- ・乳幼児：体重測定、育児相談、離乳食相談など
- ・そのほかの人：健康に関する相談や血圧測定など

ひまわり相談(予約制)

4月17日(水)・4月25日(木)

5月7日(火) ← 午後のみ

5月10日(金)・5月15日(水)

臨床心理士による乳幼児の言葉や行動面の相談

言語聴覚士による言葉の相談

5月1日(水)

.....

母子健康手帳のお渡しは、母子手帳アプリかわさきから予約できます。

母子手帳アプリ「母子モ」

App Store

Google Play



不明な点がありましたら、問い合わせください。

※保健事業がある日はお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

こころの相談

予約制 無料

誰にも話せないことを相談できる場所があります

「人付き合いがうまくいかない」
「こころの病気かもしれない」
「家族のことで悩んでいる」「子どもが不登校」
などの悩み・心配ごとの相談に応じます。
ひとりで悩まず気軽に相談ください。



日時 **4月15日(月)** 9:00～16:00(予約枠:6枠)
対象 どなたでも利用できます
場所 保健センター
内容 臨床心理士が個別に面接や電話で相談に応じます。

※本人だけではなく、家族からの相談も受け付けています。
※秘密は堅く守られます。匿名でも相談をお受けします。

総合健診は7月開始

総合健診は、7月に開始しますので、広報かわさき5月号でお知らせします。

わいわい健康くらぶ

健康づくりを目的に、13行政区の公民館で、運動普及推進員(さんさんひまわり)による定期的な運動を行っています。

また、年に2回、健康教室を開催しています。今年度は「人生100年、元気で長生き!～運動・食・歯～」です。
詳しくは問い合わせください。

栄養士のつぶやき #95

正しい生活習慣で健康な体づくり

皆さん、体調はいかがですか？

4月は、環境が変わったり、寒暖差が大きかったりと心や体が少し疲れやすくなっています。そんなときこそ、生活習慣を整え、健康な体を作りましょう！

大切な3つのポイント

①栄養バランスのとれた食事

日々の食事に主食、主菜、副菜を意識して取り入れると、バランスのよい食事になります。3食しっかり食べることも大切です。



主食	ご飯、パン類、麺類など
主菜	肉、魚、卵、大豆製品など主にたんぱく質を含むおかず
副菜	野菜、海藻類、きのこ類など主にビタミンや食物繊維を含むおかず

野菜の目標摂取量
1日350g

野菜炒めや蒸し野菜にするとかさが減り、摂取しやすくなります。

②適度な運動

ウォーキングや筋トレなど本格的な運動の時間が取れない人は、家事の動作を少し大きくしたり、階段を使ったりしてみましょう。簡単なストレッチなどでも運動になります。

③十分な睡眠

睡眠は、「時間」はもちろん、「質」も大切です。寝る前のスマートフォンやパソコンの使用は控え、リラックスできる状態を作りましょう。

「プチ・食育館」開館

健康ポイント…1回1ポイント

食べて健幸!一汁三菜弁当を家庭でお楽しみいただき、調理や健康づくりにお役立てください。

日時 4月18日(木) 11:15～12:15

場所 保健センター

予約制 40食限定 ※先着順ですが、応募が多い場合は初めての人を優先します。

食事代 500円 (弁当の持ち帰りです)

対象 40歳以上

申込期間 4月1日(月)～15日(月)

予約には電話番号と生年月日が必要です。
ほかの人の分を一緒に申込み場合も、その人の名前・電話番号・生年月日が必要です。



72-7083

予定メニュー

- ・山菜おこわ
- ・和風豆腐ハンバーグ
- ・春キャベツのコールスローサラダ
- ・味噌汁 ・牛乳寒天

春の
彩り弁当

※食材入荷の関係上、
変更する場合がありますので、
ご了承ください。

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

助成回数
1回

定期接種

- 対象 対象：接種当日に川崎町に住民票がある人で、次のいずれかに該当する人

- ①65歳の人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

※障害者手帳 1 級程度 ※接種時に、障害者手帳または医師の証明書が必要です。

- 自己負担：3,000円

(生活保護受給者は無料) 接種期間：65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

今年度から
対象者と期間
が変更

任意接種

- 対象 対象：接種当日に川崎町に住民票がある人で、次のいずれかに該当する人

- ①75歳以上の人
- ②66歳以上75歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

※障害者手帳 1 級程度 ※接種時に、障害者手帳または医師の証明書が必要です。

- 自己負担：5,000円～ (生活保護受給者も同額)

※医療機関ごとに異なります。

接種期間：4月1日～令和7年3月31日まで

今年度で
終了

接種場所

下記の医療機関に予約して接種してください。接種を受けるときは、本人確認できるもの(健康保険証、介護保険証、運転免許証など)を持参してください。

- 町から助成を受けたことがある人
- 定期接種を受けたことがある人
- 初回自費での接種から5年以上経過していない人
- 自費で2回接種した人

市町村	医療機関名	市町村	医療機関名	市町村	医療機関名	市町村	医療機関名
川崎町	(医) 正久会荒木小児科医院	糸田町	松岡内科	田川市	岡部内科循環器科	田川市	(医) 田中医院(春日町)
	柏村医院		むかさ内科呼吸器内科クリニック		かじ内科クリニック		(医) 中山内科消化器科医院
	地方独立行政法人川崎町立病院		吉田医院		(医) 金子内科医院		一本松すずかけ病院
	(医) 田中整形外科医院		かわらまちクリニック		(医) 木村クリニック川宮医院		ひだまりクリニック
	長主病院	香春町	佐柳医院		(医) くわの内科小児科医院		日の出クリニック
	(医) 日高医院	赤 村	塚原内科循環器科クリニック		こうざきクリニック		(医) 百武医院
添田町	(医) 古川病院		永川外科		(医) 佐々木整形外科医院		福井クリニック
	松本病院	大任町	(医) 富士見ヶ丘内科循環器科医院		(医) 社団重藤内科医院		藤下医院
	むかいの内科呼吸器内科		森戸内科医院		社会保険田川病院		松尾ファミリークリニック
	川口医院		(医) 上野病院		しらかわクリニック		みずき内科クリニック
	(医) 中山医院	福智町	(医) たくまクリニック		田川市立病院※		(医) 鷹の羽会村上外科病院
	(医) 養生会宮城内科胃腸科医院		田川慈恵病院		田川診療所		村田医院
糸田町	柳瀬外科医院		福智町立方城診療所	田川市	社会福祉法人拍芳会田川新生病院		森田外科医院
	(医) 雪竹医院	田川市	秋吉整形外科医院		(医) 敬信会大法山病院		(医) 弓削クリニック
	糸田町立緑ヶ丘病院		後野医院		(医) 田中内科医院		(医) 吉峯医院
糸田町	庄野医院	田川市	荒牧医院		(医) 田中医院(見立)		

※田川市立病院の対象者は、基礎疾患のある人です。希望する場合は、病院へ問い合わせください。

※定期接種は、福岡県内の医療機関でも受けられます。福岡県医師会ホームページをご覧ください。

図書館だより パピルス



☎73-2699

開館時間 平日・土曜10:00～18:00
日曜・祝日10:00～17:00

4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

● 休館日

※29日館内整理日のため休館

3月17日～4月1日 蔵書点検終了

休館期間中、皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。ご協力いただき、ありがとうございました。

2月の利用状況

入館者数 799人

貸出冊数 1,603冊

新刊図書冊数 153冊

ホームページをリニューアル

図書館システムの更新に伴い、ホームページをリニューアルしました。

新たなデザインや機能などで、使いやすく見やすくなっています。ぜひご覧ください。



🍀ブックスタート

4月11日(木)

場所 保健センター

対象 乳児健診児と保護者

受付時間 13:00～13:25

🍀フォローアップ

4月25日(木)

場所 保健センター

対象 3歳児健診児と保護者

受付時間 13:00～13:25

🍀大人の漢字教室

4月4日・11日・18日・25日(木曜日 13:30～15:00)

🍀「パピルス文庫」のお話し会

4月27日(土)

10:30～11:30

●絵本の読み聞かせ

🍀新着図書

- | | | |
|-----|---|---------------|
| 一般書 | ●なんだか毎日うまくいく100のヒント | 植西 聡 / 著 |
| | ●低栄養を解決する長生き食べ方 100年栄養 | 川口 美喜子 / 著 |
| | ●気散じ北斎 | 車 浮代 / 著 |
| 児童書 | ●知ってほしい、この名言 ～大切にしたい言葉～
①背中をおしてくれる名言 | 白坂 洋一 / 監修 |
| | ●学校の怪談 5分間の恐怖 行事編 | 中村 まさみ / 作 |
| | ●直紀とふしぎな庭 | 山下 みゆき / 作 |
| 絵本 | ●アリくんバスにのる | おくだ なるみ / 文・絵 |
| | ●おすしが あるひ たびにでた | 田中 達也 / 作 |
| | ●くまくんです。 | 村上 康成 / 作 |

こどもの読書週間

今年の標語「ひらいてワクワク めくってドキドキ」

4月23日から5月12日は、『こどもの読書週間』とされています。パピルスホールでは、毎月行われている「パピルス文庫のお話し会」や「図書館だよ!全員集合!」など、さまざまなイベントを実施しています。

4月21日(日)には、「春まつりだよ!全員集合!」を開催します!詳しくは、広報紙の裏面を確認ください。



地域子育て支援センター 「すこやか」

老人福祉センター1階(保健センター横)

☎72-5800

福岡県 川崎町地域子育て支援センター

Q検索

支援センターや保健センターの健診の案内などがありますので、ぜひ検索してみてください。



携帯サイト

遊び場を
開放します

お子さんとゆっくり過ごし、子育て中の保護者同士で子育ての不安や悩みを相談しあったり、子育て情報を交換しあったり、おしゃべりを楽しんだり…お子さんと一緒に新しい友だちをつくって、リフレッシュしませんか?

利用対象

- 0歳～就学前のお子さんとその保護者
- 妊娠中の人やその家族

わくわく
広場

開館:毎週月～金曜日 10:00～16:00
(祝日・年末年始を除く)

※予定している行事は変更になる可能性があります。その際はホームページでお知らせします。

4月の行事予定

わくわく広場開催講座



要予約

予約は前月の月初めからできます。定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

定員

親子で20人程度

2日
火

すくすく教室

10:30～11:30

内容

歌や手あそびなど、親子でふれあい、楽しいひと時を過ごせる育児教室です。

4日
木

親子でエアロビ

10:30～11:30

内容

音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かします。☆動きやすい服装で来てください。

10日
水

おはなし会

11:00～11:30

内容

絵本の読み聞かせやうた遊びなど
☆ボランティアサークル
「絵本とお話の広場 まあぶる」



12日
金

親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう

10:30～11:30

講師

テーマ

熊丸みつ子さん(福岡県子育てアドバイザー)
「鯉のぼりであそぼう」
☆毎回保護者に大人気の講座です。先生の楽しい子育てアドバイスを聞きながら、親子のふれあい遊びを楽しみませんか?

17日
水

えいごであそぼう

13:30～14:00

内容

えいごのカード遊びや
うた遊びなど



23日
火

ベビーマッサージ

10:30～11:30

対象

生後2か月～1歳くらいのお子さんとその保護者
☆持参するもの バスタオル



26日
金

親子ヨガ教室

10:30～11:30

内容

ヨガを通して、親子のコミュニケーションやふれあいを楽しみ、身体をリフレッシュできる教室です。
☆動きやすい服装で来てください。



「子どもとありがとう」
今月はお休みです
※奇数月のみ開催します。

子育て相談

子育ての悩み・不安、わからないこと、知りたいことなど、気軽に電話または来館ください。

毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00(随時)

あなたの電話で 救われる子どもがいます

- お住まいの地域の児童相談所に繋がります。
- 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

※一部のIP電話からはつながりません。

児童虐待かも…と思ったらすぐに電話ください。



介護予防のケア・ランポリン健康運動教室イベント

- 日 時：4月27日(土) 13:00～15:00
- 場 所：田川市総合体育館
- ※当日は運動ができる服装で、上履き・タオルを持参ください。(飲料水無料配布)

☎ 093-511-6234

オレンジ(認知症)相談会 要予約

家族などが「なんだかいつもと違って、様子が変だな」と感じている人などを対象に、今後の対応についての心配ごと相談会を開催します。認知症地域支援推進員が相談に応じますので、気軽に相談ください。

日 時 4月26日(金) 10:00～16:00
(1人30分程度)

場 所 町立図書館

☎ 72-3155



春の戸山原古墳まつり

入場無料 申込不要

今年も「遠賀川流域古墳・遺跡同時公開」が開催されます。これに合わせて本町でも「戸山原古墳まつり」を開催し、古墳の石室を一般公開します。この機会にぜひ地元の文化財に触れてみてください。

●日 時：4月20日(土) ※豪雨中止・小雨決行 9:30～16:00

●場 所：戸山原古墳公園 中央横穴墓群

☎ 72-3000(内線408)

福岡県リサイクル施設整備費補助事業計画の募集

福岡県では、産業廃棄物のリサイクル施設を県内で新たに整備しようとする事業者に施設整備費の一部を補助しています。

- 補 助 率：補助対象経費の1/3以内
- 補助上限額：3,000万円以内
- 募 集 期 限：4月12日(金)

詳しくは、県ホームページを確認ください。



☎ 092-643-3372

お酒は20歳から 20歳未満飲酒防止強調月間

令和4年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

福岡国税局・税務署

自衛官等採用試験 ※詳しくは問い合わせください。

募集項目	資 格	応募締切	試 験 日 程
第1回 一般曹候補生	日本国籍を有する 18～32歳までの人	5月7日(火)	1 次試験(筆記試験・適性検査) 5月18日(土)～24日(金)のうち1日
第1回 自衛官候補生			筆記試験・適性検査 5月18日(土)～24日(金)のうち1日 口述試験・身体検査 5月30日(木)～6月3日(月)のうち1日

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、説明会を随時開催しています。都合に合わせて個別説明や出張説明も可能です。気軽に問い合わせください。

☎ 0948-22-4847

令和6年度 第1回町営住宅入居者募集

- 申込期間：4月5日(金)～16日(火) (土・日は除く)
- 申込方法
役場2階住宅環境課にある申込用紙に記入し、必要書類と一緒に申込みください。
- 抽選日時：4月26日(金) 10:00

☎ 72-3000(内線205・206)

参加者を募集 川崎町長杯ソフトテニス大会

- 町内外問わず、たくさんの参加をお待ちしています。
- 日時：5月12日(日) 10:00集合 ※雨天中止
- 場所：町民運動公園 テニス場
- 対象：中学生以上の人
(クラブ所属の小学生は可とする)
- 試合方法：ソフトテニス (ダブルス)
- 申込期限：5月8日(水)

☎ 72-3000(内線410)

野菜づくり講座 プランターで野菜を育ててみませんか

- 日 時：5月～令和7年3月(全5回程度)
土曜日または日曜日 10:00～11:30
- 場 所：コミュニティセンター 多目的ホール
- 対 象：野菜づくりに興味があり、プランターで野菜を育ててみたい人
- 受講料：2,000円(資料・材料代)
※初回に徴収
- 定 員：15人程度
- 講 師：手嶋 康徳 さん
- 申込期間
4月10日(水)～25日(木)

初心者も大歓迎



☎ 72-3000(内線405)

囲碁教室に参加しませんか?

健康ポイント1ポイント

囲碁は、集中力や記憶力などの脳の活性化を図り、参加者の交流の場を広げます。囲碁の有段者が指導しますので、初心者も大歓迎です。

●日 時：13:30～16:00 すべて火曜日(全24回)

4月	16日、30日	10月	8日、29日
5月	14日、28日	11月	19日、26日
6月	11日、25日	12月	10日、24日
7月	16日、30日	1月	7日、21日
8月	20日、27日	2月	4日、18日
9月	3日、17日	3月	4日、18日

- 場 所：保健センター
- 対 象：町内に住民票がある人
※本人確認書類で確認します。
- 定 員：25人※定員になり次第、締め切ります。
- 申込期間：4月1日(月)～15日(月)
※申込みしていない人は参加できない場合がありますので、必ず申込みください。

☎ 72-3000(内線478・479)
または ☎ 72-7083(直通)

1人暮らしの高齢者などへ緊急通報装置の貸与

緊急時にボタン1つで受信センターへ通報し、救急車の要請などを行える緊急通報装置を無料で貸与します。

- 対象
 - ・おおむね65歳以上の独居の人(心疾患・脳血管疾患などで緊急時の対応が必要な人)
 - ・重度身体障がい者
- ※緊急通報があった際に自宅に駆けつけ様子を確認したり、救急搬送された際に自宅の戸締りなどをしたりする協力員が必要です。詳しくは問い合わせください。

☎ 72-3000(内線129)

公式SNS

Instagram▶



LINE▶



Facebook▶



川崎町ホームページアドレス
https://www.town-kawasaki.com



善意をありがとう
【愛光園へ贈り物】
○真崎保育園
○川崎町立同和保育所
あなたが真心に感謝します

●人の動き (令和6年2月末日現在)

男	7,119人【67人】	出生	6人
女	8,022人【70人】	死亡・その他	27人
計	15,141人【137人】 前月比:-42人	転入	34人
世帯数	8,511世帯【103世帯】	転出	55人

【 】は、その内の外国人の数です。

- 川崎町役場…………… ☎ 72-3000
- B&G海洋センター…………… ☎ 73-3899
- 町立病院…………… ☎ 73-2171
- 町立図書館(パピルスホール)…………… ☎ 73-2699
- 保健センター(健康づくり課)…………… ☎ 72-7083
- 子育て支援センター…………… ☎ 72-5800
- 火災の問い合わせ…………… ☎ 42-0119
- 漏水などの問い合わせ
昼間/田川広域水道企業団施設管理課… ☎ 23-2143
夜間…………… ☎ 45-6429

川崎町2月の事故発生状況

交通事故:4件
(前年同月比+2)

スマホで防犯「みまもっち」!

アプリのダウンロードはこちらから→



子どもたちの動きに注意して運転し、交通事故を防ぎましょう。

●運転者の皆さん

子どもにも交通安全ルールやマナーを教えるために、通学路を一緒に歩いて、安全な道路の渡り方などを教えましょう。

●保護者の皆さんへ

7歳児は小学1年生です。道路上の危険に関する知識が未熟なうえ、保護者と離れて子ども同士で行動する機会が増えるため、交通事故に遭う危険性が高まります。

●歩行者事故の最多は7歳児

子どもの交通事故防止

からのお知らせ

田川警察署





HAPPY BIRTHDAY

さい



元気に育ってね。
じいじ、ばあばより

4月28日(土)生まれ(櫛毛)

山野 陽貴くん



5月に1歳を迎えるお子さんを募集します。4月12日(金)までに企画情報課へ写真をお持ちいただくか、二次元コードから応募ください。(締め切りを過ぎた場合は誕生日への掲載ができない場合がありますので、ご了承ください)



春まつりだよ!!

全員集合

参加費
無料

日時 4月21日(日)
10:15~12:00

場所 町立図書館

10:20~ CDを使った
楽しい読み聞かせ 予約不要

10:40~ おいしい野菜を使って
ピクルスづくり 要予約

※エプロンも一緒に作ります。
※ピクルスは持ち帰れます。

対象 町内の小学1~6年生
※申込用紙は学校に配布します。

定員 20人

ブックスタート




聞かせ屋。けいたろう / 文
ひろかわさこ / 絵

林 明子 / 作

●対象: 町の乳児健診を受けたお子さん

●場所: 保健センター

※ブックスタート・バック引換券を持参ください。

4月23日
「子ども読書の日」

4月23日~5月12日
「子ども読書週間」



一緒に図書館を楽しくしよう

小・中学生ボランティアを募集
こんな人を募集しています。

- 友だちの輪を広げたい
- 本や絵本が大好き
- イベント(工作)などのお手伝いをしたい

興味のある人は気軽に問い合わせください。

図 町立図書館 パピルスホール ☎ 73-2699

編 集 後 記

今月から広報紙のタイトルロゴを変更しました。永く使えるように、そして若い世代の皆さんにも手に取ってもらえるようにと考え、シンプルなデザインに。実は昨年から少しずつ変更している点もあるのですが、今月は思い切って広報紙の顔である表紙を変えてみました。4月から異動となり、これが最後の広報紙となります。たくさんの人に出会い、想いに触れ、楽しく広報紙を作ることができました。皆さん、ありがとうございました。