

すこやかだより 7月号

2025年

川崎町地域子育て支援センター

すこやか

TEL 72-5800

http://www.kawasaki-kosodate.com

<利用日時>
毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～16時

<利用対象>
就学前のお子さんとその保護者・
妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない
場合があります。ご協力のほど
よろしくお願いいたします。

梅雨が明け暑い夏へ変わるこの時期は
紫外線や熱中症対策として外では、
帽子をかぶり、こまめに水分を
とるように心がけていきましょう。

・かめさん

・赤ちゃん
コーナー

・ままごと

・中庭

プール開き

ビニールプール遊びが始まります

【開催日時】
7月23日・30日・8月6日
水曜日 11時～11時50分

【用意するもの】
水着(水遊び用オムツ)、タオル、着替え、
水筒など水遊びに必要なもの

※但し、水遊びに適さない天候、水温が低い時は、中止します。
※衛生基準に基づいた塩素量にて、水質管理を行っております。
※開催状況等変更がある場合はホームページにてお知らせします。

お楽しみ会 with すくすく教室
「親子すくすく夏祭り」を開催します

日時：令和7年7月15日(火)
10時30分～11時30分

場所：子育て支援センター「すこやか」

対象者：就学前のお子さんとその保護者

参加費：無料 ※要予約(6/9～)
先着 親子で30名程度

7月

要予約

定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
6	7	8	9	10	11	12
休館日			おはなし会 11時～11時30分		親子ヨガ教室 10時30分～ 11時30分	休館日
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日	お楽しみ会・すくすく教室 10時30分～ 11時30分	英語であそぼう 13時30分～14時			休館日
20	21	22	23	24	25	26
休館日			プール遊び 11時～11時50分		親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
27	28	29	30	31		
休館日		スマホで簡単フォトレッスン 10時30分～ 11時30分	プール遊び 11時～11時50分		テーマ 「夏をたのしもう！」	

※7月の育児講座の予約は6月2日(月)、お楽しみ会の予約は6月9日(月)の8時30分からできます。

すこやかだより 8月号

2025年

川崎町地域子育て支援センター

すこやか

TEL 72-5800

<http://www.kawasaki-kosodate.com>

＜利用日時＞

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）

10時～16時

＜利用対象＞

就学前のお子さんとその保護者・

妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しました

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない場合があります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

暑い日が続いていますね。
外遊びは日差しが強く、熱中症も
気になる時期です。
涼しく快適な子育て支援センター
へ遊びに来ませんか。



・かめさん



・赤ちゃんコーナー



・ままごと



・中庭



ビニールプールあそび

8月6日(水) 11時～11時50分

※7月を含め、開催回数が少ない場合は8月20日も開催します。

水遊びのできる用意をして来てください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

※開催状況等変更がある場合も、ホームページにてお知らせいたします。



食育こらむ

こどもの水分補給について

乳幼児期のこどもは代謝量が多く、たくさん汗をかくため十分な水分補給が必要です。熱中症を予防しましょう！

○水分目安量

乳児期：体重1kgあたり 約150ml

幼児期：体重1kgあたり 約100ml

※ミルク、母乳、食事から得られる水分など全てを含めた水分量です。

ポイント！「水分補給は早めにこまめに」

こどもは喉が渇いていてもうまく伝えられないことがあります。まとめて飲ませるのではなく、こまめに少しずつ飲ませるようにしましょう。



定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
休館日						休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日		すくすく教室 10時30分～ 11時30分	ビニールプール遊び 11時～11時50分	親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日					休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日	おはなし会 11時～11時30分		○プール遊び予備日 ○英語であそぼう 13時30分～14時		親子ヨガ教室 13時30分～ 14時30分	休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日		ベビーマッサージ 10時30分～ 11時30分	スマホで簡単フットレズン 10時30分～ 11時30分		親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	

※8月の育児講座の予約は、7月1日(火)8時30分からできます。

テーマ
「花火だ、ドン！」