

# すこやかだより 8月号

2025年

川崎町地域子育て支援センター  
**すこやか**  
 TEL 72-5800  
<http://www.kawasaki-kosodate.com>

〈利用日時〉  
 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
 10時～16時

〈利用対象〉  
 就学前のお子さんとその保護者・  
 妊娠中の方とその家族

**ランチルームを開放しました**

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。  
 ※講座の時間帯は利用できない  
 場合があります。ご協力のほど  
 よろしくお願いたします。

暑い日が続いていますね。  
 外遊びは日差しが強く、熱中症も  
 気になる時期です。  
 涼しく快適な子育て支援センター  
 へ遊びに来ませんか。



・かめさん



・赤ちゃん  
コーナー



・ままごと



・中庭



## ビニールプールあそび



**8月6日(水) 11時～11時50分**

※7月を含め、開催回数が少ない場合は  
**8月20日**も開催します。

水遊びのできる用意をして来てください。

- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- ※開催状況等変更がある場合も、ホームページにてお知らせいたします。



## 食育こらむ



### こどもの水分補給について

乳幼児期のこどもは代謝量が多く、たくさん汗をかくため  
 十分な水分補給が必要です。熱中症を予防しましょう！

#### ○水分目安量

- 乳児期:体重1kgあたり 約150ml
- 幼児期:体重1kgあたり 約100ml

※ミルク、母乳、食事から得られる水分など全てを含めた水分量です。

#### ポイント! 「水分補給は早めにこまめに」

こどもは喉が渇いていてもうまく伝えられないことがあります。  
 まとめて飲ませるのではなく、こまめに少しずつ飲ませる  
 ようにしましょう。

# 8月



**定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております  
 行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。**

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
休館日						休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日		すくすく教室 10時30分～ 11時30分	ビニールプール遊び 11時～11時50分	親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日					休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日	おはなし会 11時～11時30分		○プール遊び予備日 ○英語であそぼう 13時30分～14時		親子ヨガ教室 13時30分～ 14時30分	休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日		ベビーマッサージ 10時30分～ 11時30分	スマホで簡単フォトレッスン 10時30分～ 11時30分		親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	

※8月の育児講座の予約は、7月1日(火)8時30分からできます。

テーマ  
 「花火だ、ドン！」

# すこやかだより 9月号

2025年

川崎町地域子育て支援センター



すこやか

TEL 72-5800

http://www.kawasaki-kosodate.com

〈利用日時〉

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
10時～16時

〈利用対象〉

就学前のお子さんとその保護者・  
妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない  
場合があります。ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。



朝夕は少し過ごしやすくなってき  
ましたが、まだまだ暑さが残ります。  
体調をくずさないように食事や睡眠  
をしっかりとりましょう。



・かめさん



・赤ちゃん  
コーナー



・ままごと



・中庭



食育こらむ



9月1日は防災の日！「備えておこう！非常食」



○非常食選びのポイント

1番は水！特に赤ちゃんがいるご家庭は多めにストックしておくとう安心  
です。(飲料水の目安量:1人あたり1日1L)

主食:パックごはん、乾パン、カップ麺、レトルトがゆ

主菜:肉や魚の缶詰、レトルト食品(カレー、どんぶりの具など)

副菜:乾物(切り干し大根・海藻など)、野菜の缶詰(コーン、トマトなど)

その他:粉ミルク、離乳食(レトルトタイプ)、常温保存可能な調味料、お  
菓子、ふりかけ、ジャム

○食物アレルギーがある場合

何の食物アレルギーがあるのか、誰にでもすぐわかるように  
メモを入れたり、名札を準備しておきましょう。アレルギー対応の  
食品を多めにストックしておくとう安心です。



○いつものお菓子

災害時、こどもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ  
られない非常食を嫌がったり、食欲が低下することがあります。食べ慣れた  
いつものお菓子を備えておくと、心の癒しにもなります。



## 9月



定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております  
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		すくすく教室 10時30分～ 11時30分		親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日			おはなし会 11時～11時30分		親子ヨガ教室 13時30分～ 14時30分	休館日
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日		英語であそぼう 13時30分～14時	親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 13時30分～14時30分		休館日
21	22	23	24	25	26	27
休館日		休館日	スマホで簡単フォトレッスン 10時30分～ 11時30分		テーマ 「小さい秋みつけた」	休館日
28	29	30				
休館日						

※9月の育児講座の予約は、8月1日(金)8時30分からできます。