

すこやかだより 9月号

2025年

川崎町地域子育て支援センター



すこやか

TEL 72-5800

http://www.kawasaki-kosodate.com

＜利用日時＞
毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～16時

＜利用対象＞
就学前のお子さんとその保護者・
妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない
場合があります。ご協力のほど
よろしくお願いいたします。



朝夕は少し過ごしやすくなってき
ましたが、まだまだ暑さが残ります。
体調をくずさないように食事や睡眠
をしっかりとりましょう。



・かめさん



・赤ちゃん
コーナー



・ままごと



・中庭



食育こらむ



9月1日は防災の日！「備えておこう！非常食」



○非常食選びのポイント

1番は水！特に赤ちゃんがいるご家庭は多めにストックしておくとう安心
です。(飲料水の目安量:1人あたり1日1L)

主食:パックごはん、乾パン、カップ麺、レトルトがゆ

主菜:肉や魚の缶詰、レトルト食品(カレー、どんぶりの具など)

副菜:乾物(切り干し大根・海藻など)、野菜の缶詰(コーン、トマトなど)

その他:粉ミルク、離乳食(レトルトタイプ)、常温保存可能な調味料、お
菓子、ふりかけ、ジャム

○食物アレルギーがある場合

何の食物アレルギーがあるのか、誰にでもすぐわかるように
メモを入れたり、名札を準備しておきましょう。アレルギー対応の
食品を多めにストックしておくとう安心です。



○いつものお菓子

災害時、こどもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ
られない非常食を嫌がったり、食欲が低下することがあります。食べ慣れた
いつものお菓子を備えておくと、心の癒しにもなります。



定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		すくすく教室 10時30分～ 11時30分		親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日			おはなし会 11時～11時30分		親子ヨガ教室 13時30分～ 14時30分	休館日
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日		英語であそぼう 13時30分～14時	親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 13時30分～14時30分		休館日
21	22	23	24	25	26	27
休館日		休館日	スマホで簡単フォトレッスン 10時30分～ 11時30分		テーマ 「小さい秋みつけた」	休館日
28	29	30				
休館日						

※9月の育児講座の予約は、8月1日(金)8時30分からできます。

すこやかだより 10月号

2025年

川崎町地域子育て支援センター



すこやか

TEL 72-5800

http://www.kawasaki-kosodate.com

〈利用日時〉

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～16時

〈利用対象〉

就学前のお子さんとその保護者・
妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない
場合があります。ご協力のほど
よろしくお願いいたします。



さわやかな過ごしやすい季節に
なってきました。
食欲の秋・スポーツの秋・芸術の
秋...いろいろな秋を楽しみたい
ですね。



・かめさん



・赤ちゃん
コーナー



・ままごと



・中庭



川崎町地域子育て支援センター

地域支援活動&すくすく教室

「近所に同じ年齢くらいの子どもらいない」「子ども
とずっと部屋にいて息がつまりそう」「子育ての情報
が欲しい」など、一人で悩んでいませんか？子育て
中の保護者が集まっておしゃべりを楽しんだり、お子
さんと一緒に新しい友達をつくらたいして、リフレッシュ
しながら子育て交流できるように地域に出向いて
支援活動を行います。



日時 : 令和7年10月21日(火)

10時30分～11時30分

場所 : 東川崎公民館

対象者 : 就学前のお子さんとその保護者

内容 : 親子ふれあい遊び・工作・子育て相談など

参加費 : 無料

予約 : 要予約(先着親子で30名程度)

10月1日～予約開始

お問い合わせ : 川崎町子育て支援センター

72-5800(担当:松本・元永)

10月

要予約

定員...保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日			おはなし会 11時～11時30分		親子ヨガ教室 13時30分～ 14時30分	休館日
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日		英語であそぼう 13時30分～14時		テーマ 「秋をたのしもう」	休館日
19	20	21	22	23	24	25
休館日		地域支援活動 & すくすく教室			親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
26	27	28	29	30	31	
休館日		ベビーマッサージ 10時30分～ 11時30分				

※10月の育児講座の予約は、9月1日(月)8時30分からできます。