

2025年
すこやかだより 11月号

川崎町地域子育て支援センター
すこやか
TEL 72-5800
http://www.kawasaki-kosodate.com

利用日時
毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～16時
利用対象
就学前のお子さんとその保護者・
妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています
時間を気にせずゆっくりお過ごしください。
※講座の時間帯は利用できない
場合があります。ご協力のほど
よろしくお願いいたします。

朝夕は少し過ごしやすくな
てきましたが、まだまだ暑さ
が残ります。体調をくずさない
ように食事や睡眠をしっかりと
りましょう。



劇団バクによる人形劇「手袋を買いに」
雪の妖精(マヤ)とこぎつね達の勇気とふれあいの物語。
やさしい音楽と共に、心に暖かなぬくもりを届けてくれるよ
うな作品です。ぜひご観覧ください！
日時: 令和7年11月14日(金)
10時30分～11時30分
場所: 川崎町勤労青少年ホーム
対象者: 就学前のお子さんとそのご家族
参加費: 無料
(要予約 申込メ切 11月12日)
お問い合わせ: 川崎町子育て支援センター
(担当: 松本・元永)

11月は 秋のこどもまんなか月間
「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します
家庭や学校、地域等において児童虐待問題に対する深い関心と理解を
持っていただけるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活
動を集中的に取り組みます。
こんなときにはすぐお電話ください。
あの子、
もしかしたら
虐待を受けて
いるのかしら...
子育てが辛くて
つい子どもに
あたってしまう...
近くに子育てに
悩んでいる
人がいる...
189
にお電話
お近くの
児童相談所
専門家が
対応いたします。

11月
要予約
定員...保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

Table with 7 columns (Day, Month, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday) and 10 rows of dates. It lists various activities like 'すくすく教室', '親子でエアロビ', 'おはなし会', '英語であそぼう', '人形劇', '親子わくわく教室', and '親子ヨガ教室' with their respective times.

※11月の育児講座、人形劇上演会の予約は10月1日(水)の8時30分からできます。

すこやかだより 12月号

2025年

川崎町地域子育て支援センター

すこやか

TEL 72-5800

<http://www.kawasaki-kosodate.com>

＜利用日時＞

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）

10時～16時

＜利用対象＞

就学前のお子さんとその保護者・

妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない場合があります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



師走のあわただしさと共に、寒さが身に
しみる季節になりました。
体調をくずさないよう、うがい・手洗いの
徹底を心がけましょう。



・かめさん



・赤ちゃんコーナー



・ままごと



・中庭





食育こらむ



『風邪予防に！みかんパワー！』

今が旬のみかん🍊みかんには“**ビタミンC**”がたくさん含まれており、美味しいだけでなく風邪予防になるんです！！

ビタミンC：ウイルスや細菌に対する抵抗力をつけ、風邪を予防します。

クエン酸：みかんの酸味成分。疲労回復効果があります。

食物繊維：取り除いてしまいがちな白い筋に豊富。できれば一緒に食べるとよいでしょう。

【食べ過ぎには要注意】糖質が多く、体を冷やす効果もあるため、食べ過ぎには注意が必要です。

12月はクリスマスやお正月など楽しいイベントがいっぱい！

栄養、睡眠、手洗い・うがいなど規則正しい生活を送り、風邪を予防しましょう☆



12月

要予約

定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		すくすく教室 10時30分～ 11時30分		親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日			おはなし会 11時～11時30分		親子ヨガ教室 13時30分～ 14時30分	休館日
14	15	16	17	18	19	20
休館日			英語であそぼう 13時30分～14時		親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
21	22	23	24	25	26	27
休館日		ベビーマッサージ 10時30分～ 11時30分			テーマ 「メリークリスマス」	休館日
28	29	30	31			
休館日	休館日	休館日	休館日			

※12月の育児講座およびお楽しみ会の予約は、11月4日(火)8時30分からできます。