

すこやかだより

2025年12月号

＜利用日時＞
毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）
10時～16時

＜利用対象＞
就学前のお子さんとその保護者・
妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています
時間を気にせずゆっくりお過ごしください。
※講座の時間帯は利用できない
場合があります。ご協力のほど
よろしくお願いいたします。

師走のあわただしさと共に、寒さが身に
しみる季節になりました。
体調をくずさないよう、うがい・手洗いの
徹底を心がけましょう。



・かめさん



・赤ちゃん
コーナー



・ままごと



・中庭



食育こらむ



『風邪予防に！みかんパワー！』
今が旬のみかん🍊みかんには“**ビタミンC**”がたくさん含まれており、美味しいだけでなく風邪予防になるん
です！！
ビタミンC：ウイルスや細菌に対する抵抗力をつけ、風邪を予防します。
クエン酸：みかんの酸味成分。疲労回復効果があります。
食物繊維：取り除いてしまいがちな白い筋に豊富。できれば一緒に食べるとよいでしょう。
【**食べ過ぎには要注意**】糖質が多く、体を冷やす効果もあるため、食べ過ぎには注意が必要です。
12月はクリスマスやお正月など楽しいイベントがいっぱい！
栄養、睡眠、手洗い・うがいなど規則正しい生活を送り、風邪を予防しましょう☆



12月

要予約

定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		すくすく教室 10時30分～ 11時30分		親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日			おはなし会 11時～11時30分		親子ヨガ教室 13時30分～ 14時30分	休館日
14	15	16	17	18	19	20
休館日			英語であそぼう 13時30分～14時		親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
21	22	23	24	25	26	27
休館日		ベビーマッサージ 10時30分～ 11時30分			テーマ 「メリークリスマス」	休館日
28	29	30	31			
休館日	休館日	休館日	休館日			

※12月の育児講座およびお楽しみ会の予約は、11月4日(火)8時30分からできます。

すこやかだより 1月号

2025年

川崎町地域子育て支援センター

すこやか

TEL 72-5800

<http://www.kawasaki-kosodate.com>

＜利用日時＞

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）

10時～16時

＜利用対象＞


就学前のお子さんとその保護者・

妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない場合があります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



遊び場を開放します。お子さんとゆっくり過ごし、子育て中の保護者同士が、子育ての情報を交換しあったり、おしゃべりを楽しんだり…

お子さんと一緒に新しい友だちをつくって、リフレッシュしませんか。

2026

・かめさん



・赤ちゃんコーナー




・ままごと



・中庭



今年もぜひ遊びにきてください！！



＜おはなし会＞ 絵本の読み聞かせを中心に歌あそびや手遊びなど親子で楽しめます。

＜えいごであそぼう＞ えいごで手あそび、歌、リトミック、絵カード取りなどを楽しみます。

＜ベビーマッサージ＞ 生後2か月から1歳くらいのお子さんを対象に赤ちゃんにも優しいオイルを使ってマッサージを行います。


＜親子ヨガ教室＞ ヨガを通して、親子のコミュニケーションやふれあいを楽しみ、身体をリフレッシュする教室です。

＜すくすく教室＞ 親子ふれあい遊び、歌あそび、工作、身体測定など楽しいひと時を過ごす育児教室です。

＜親子でエアロビ＞ 音楽に合わせてダンスやリズム遊びなど、親子のふれあいを楽しみます。

＜親子わくわく教室＞ 親子リズム遊びや、新聞紙で次々に展開されるあそびを楽しみ、子育てアドバイスをいただきます。

＜スマホで簡単フォトレッスン＞ 携帯電話のカメラを使って上手に撮影するコツを学びます。（※年4回／夏頃実施予定）



1月



定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日		すくすく教室 10時30分～ 11時30分			親子ヨガ教室 13時30分～14時30分	休館日
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日		おはなし会 11時～11時30分		親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日			英語であそぼう 13時30分～14時			休館日
25	26	27	28	29	30	31
休館日				親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日

※1月の育児講座の予約は、12月1日（月）の8時30分からできます。