

川崎町 スマート運動教室 参加者募集!

実施期間

7月～

令和9年3月



毎年大人気の運動教室

週に1回の教室と日頃の運動で、仲間と一緒に体力・筋力アップを目指しましょう!

参加費

1か月 / 1,000円

(9か月で9,000円)

※初回に一括で集金します

対象者

町内にお住まいの

65歳以上

定員

210人

各コース30人
人数が多い場合は抽選になります

※不明な点、相談がある場合は気軽に問い合わせください

申し込み方法

申込期間

5月11日(月)～5月29日(金)

Web



↑Webから申込みください

電話



0947-72-7083

窓口

窓口：保健センター

平日8:30から17:00

注意点



- ・運動を医師に止められている人はご遠慮ください。
- ・参加者多数の場合は初参加の人、過去の参加回数が少ない人を優先します。

健康ポイント
対象事業

お問い合わせ

川崎町 健康づくり課 (保健センター)

〒827-0004 田川郡川崎町大字田原804番地


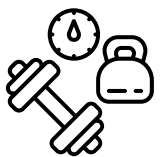



0947-72-7083

平日8:30～17:00



教室コース ※不明な点、相談がある場合は気軽に問い合わせください

コース			会場	運動レベル	講師(予定)
A	火曜日	10:00～ 11:30	コミュニティ センター	体力をつけたい、運動 習慣をつけたい人向け の運動 	トレーナー 長弘 委託業者
B	火曜日	14:00～ 15:30			委託業者 2人
C	火曜日	18:00～ 19:30			委託業者 2人
D	金曜日	10:00～ 11:30	保健センター 	座ったままで無理なく 体を動かす運動(あま り運動をしていない人 でも安心) 	トレーナー 長弘 委託業者
E	金曜日	13:00～ 14:30			委託業者 2人
F	金曜日	15:00～ 16:30			トレーナー 長弘 委託業者
G	土曜日	10:00～ 11:30			B & G 海洋センター トレーナー 長弘 委託業者

窓口申込をする際に切りとってお持ちください

応募用紙

フリガナ

名前

電話番号

生年月日

昭和 年 月 日

住所 川崎町大字

初めての参加ですか？

(はい ・ いいえ)

※どちらかに○をしてください

希望コース番号

※第2希望まで違う 第1希望()

コースを必ず記入し 第2希望()

てください 第3希望()